



若者相談窓口「みらくる」

# どんな悩みにも寄り添う

若者のひきこもりや不登校の相談が増加傾向にあります。若者相談窓口「みらくる」で本人や家族からの相談に乗っている石井潤さんに取り組みについて聞きました。  
◎青少年育成課 (☎0942・35・3806、FAX 0942・34・9001)

## 時には訪問相談も

「みらくる」は、中学校卒業後から39歳までの人たちの総合相談窓口です。家族や友人などからの相談も受け付けます。開設した令和4年からの相談件数は延べ1423件(令和5年11月末時点)。内容は将来の不安、不登校、生活困窮などさまざまです。訪問したり他の機関と連携したりしながら、支援を行います。ひきこもっている子どもが心配という家族からの相談があった時は、何度も家に訪問。ドア越しに声を掛けたり、手紙を置いて帰ったりすることもありました。徐々に直接会ってもらえるようになって、「このままではいけない」と思っているけど、



青少年育成課が企画した餅つきイベントに参加する相談者(右)と石井さん。相談者との交流も大事にしています



小さな相談でも、石井さんにはどんな悩みでも話してほしいです

「何をしたいかわからない」と悩みについて話し合うことができず、少しずつできることを増やしていき、一人で外出できた時は、私たち相談員もとてもうれしかったです。

## 本人に合わせた対応を心掛け

窓口で寄せられる若者の悩みは、さまざまな問題が複雑に絡み合っていることが多くあります。私たちは本人と話し、抱える問題や生活環境などを直接聞き取り、一人一人に合わせた対応を心掛けています。どんな悩みでも一人で抱え込まず、まずは相談してもらいたいと思います。

みらくる相談専用ダイヤル  
☎0120・369656  
FAX 0942・34・9001



産前産後期間相当分の国民健康保険料を免除

# 妊婦の経済的負担を軽く

出産前後の妊婦の国民健康保険料を免除します。対象期間は産前月1カ月と出産月、産後月2カ月の計4カ月。多胎の人は産前3カ月からの計6カ月が対象です。免除には届け出が必要です。  
■対象令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者。妊娠4カ月以上が対象。死産や流

産、早産、人工妊娠中絶も含まれます。産後の届け出も可能です

■必要な書類①出産予定日か出産日、多胎妊娠が分かる親子(母子)健康手帳など ②世帯主と出産被保険者の個人番号が分かるもの(マイナンバーカードや通知カードなど) ③窓口に来る人の本人確認書類

## 届け出先

- 本庁舎1階健康保険課(7番窓口)
- 各総合支所 市民福祉課
- 電子申請はこちらから



出産予定日の6カ月前から届け出ができます。詳しくは市ホームページを確認してください。  
◎健康保険課(☎0942・30・9030、FAX 0942・30・9751)

# 現代にも通じる千年前の女性の生き様

「古典文学で読み解くおんなたち」



1月27日(土)に久留米シティプラザ久留米座の能舞台で、木ノ下裕「ひらいたい古典」(朗読編)「古典文学で読み解くおんなたち」を開催します。「ひらいたい古典」では、伝統芸能に親しむための講座を実施。今回は、能や歌舞伎の題材になった平家物語などの古典文学を、古語と現代語を交互に朗読する試みです。千年以上前の価値観のなかで描かれた女

性たちの生きざまを読み解きます。企画監修・進行は、歌舞伎の演目を現代演劇にアレンジして上演する木ノ下歌舞伎主宰の木ノ下裕一。朗読は、アナウンサーの中井美穂が古語を、俳優の大石将弘が現代語訳を担当します。3人によるフリートークも。

目の不自由な人に介助者1人無料の鑑賞サポートを設けています。詳しくは問い合わせ先へ。

■日時 1月27日(土)15時~17時。開場は14時30分 ■会場 久留米シティプラザ久留米座 ■料金 一般1000円、学生500円。中学生以上は学生証の提示が必要。未就学児の入場はできません  
◎久留米シティプラザ(☎0942・36・3000、FAX 0942・36・3087)



久留米座能舞台 木ノ下裕一

中井美穂 大石将弘

動画公開



## 動画で学ぶ「今、若者に必要なこと」

8月25日、えーるピア久留米で若者を取り巻く現状や明るく前向きに生きていくためには何が必要か、悩みを抱えた若者への接し方などについて講演会を行いました。2人の講演の様子を市公式YouTubeで配信中です。

- 「将来を自分流で考える、今若者に必要なこと」中村路子さん (umaui. 副代表)
- 「居場所のない青少年の声から見える、今若者に必要なこと」大西良さん (筑紫女学園大学准教授・保健福祉学博士)



講演を行う中村さん(右)と大西さん

関連記事が16ページにあります