

広報

く 留 め 久 留 米

KURUME CITY PUBLIC RELATIONS



令和5年7月大雨災害特集 ④
定期的ながん検診の受診を ⑭

第364回筑後川花火大会 ⑩
マイナンバーカード早めに受け取りを ⑯



団体と行政の協働を推進

6月21日、地域の課題解決に取り組み市民活動団体と原口新五市長が本庁舎で意見交換を行いました。参加は、u.m.a.u. やパルキッツくるめなど8団体。子どもや貧困世帯の支援、災害支援などで見えた課題を共有しました。市長は「さまざまな課題に取り組んでいただき、感謝している。活動の周知など、できる限り協力していきたい」と話しました。



日ごろの取り組みや成果について、活発な意見交換が行われました

「青木展」30年の歴史に幕

7月1日、久留米市美術館で「第7回青木繁記念大賞ビエンナーレ」の表彰式がありました。30年にわたる同展は今回で幕。全国から出品された443点から「MEISAI 27」が最後の大賞に選ばれました。作者の米村太一さん（佐賀県伊万里市）は「思い入れのある作品で栄誉ある賞をいただき、うれしさと同時に背筋が伸びる思いです」と喜びを語りました。



受賞者と主催者のみなさん。大賞をはじめ91点が7月1日から30日まで久留米市美術館で展示

夜市で中心商店街がにぎわう

6月24日から7月29日までの毎週土曜、「第52回久留米ほとめき通り商店街土曜夜市」が開催されました。約100の出店が並び、家族連れなどで大にぎわい。六角堂広場であった開幕式では、日吉小児童の金管バンド演奏が夜市の始まりを盛り上げました。家族で来ていた荒木義昌さん（三潴中1年）は、「楽しみにしていました。射的で景品を取れてうれしかった」と話しました。



かき氷や焼き鳥の販売、金魚すくい、ヨーヨー釣りなどで夏の夜を楽しみました

子ども太鼓で祭りの幕開け

7月16日、久留米シティプラザのザ・グランドホールで水の祭典プレイイベント「子ども太鼓フェスティバル」がありました。12の和太鼓クラブが練習の成果を披露。有馬押太鼓や南筑高太鼓部による模範演奏もありました。水天宮船太鼓リーダーの林友菜さん（京町小6年）は「緊張したけど、上手に演奏できました」と笑顔で話しました。



素早いばちさばきで、迫力のある演奏を披露

薬物乱用の恐ろしさを伝える

6月25日、西鉄久留米駅で薬物乱用防止キャンペーンが行われました。ポニー・ガールスカウトや保護司会など約100人が参加。道行く人に啓発品を配布して薬物乱用防止を呼びかけたり募金活動を行ったりしました。久留米三井薬剤師会の福元哉史さんは「子どもたちを薬物乱用から守るために、これからも取り組んでいきたい」と話しました。



通りかかった親子からの募金に笑顔。集まった寄付金は国連を通じ、活動に使われます

牧原選手の WBC 功績たたえ

7月4日、久留米市は市出身で福岡ソフトバンクホークス所属の牧原大成選手に「スポーツ功績賞」を贈りました。牧原選手は「2023ワールド・ベースボール・クラシック」に日本代表として出場。世界一へ貢献したことをたたえるものです。福岡ベイペイドームで原口新五市長から表彰された牧原選手は、「市民の皆さんに元氣と勇気を届けられて良かったです」と話しました。



くるっばもホークスのユニホーム姿で参加。牧原選手には副賞として市の特産品などが渡されました

市公式 SNS で情報発信中

災害などの緊急情報はもちろん、暮らし、観光、イベント情報など生活に役立つ情報をさまざまな方法で発信中。

QRコードとアイコンでSNSへのアクセスが簡単です。

- ホームページ
- LINE
- YouTube
- フェイスブック
- Twitter
- Instagram

くるっば ツイッター | くるっばぐらむ

「広報久留米」を多言語で

「広報久留米」を無料アプリ「カタログポケット」で配信しています。英語のほか、韓国、中国（繁体字/簡体字）、タイ、ポルトガル、スペイン、インドネシア、ベトナム各言語に自動翻訳と読み上げもします。

※ QR コードは株式会社デンソーウェブの商標登録です

TV・ラジオで放送中

KBC テレビ d ボタン

- ①テレビで KBC を視聴
- ②リモコンの「d」ボタンを押す
- ③市の情報を最大 12 項目表示

ドリームス FM (76.5MHz)

- ・ 広報くるめラジオ版 (月～金) 12時5分
- ・ インクルージョンの in 久留米 (土) 14時48分。お笑い芸人が久留米のよかとこを配信

インクルージョン (福岡よしもと)

今月の表紙

牧原選手が田主丸町で炊き出し

7月19日、田主丸総合支所で福岡ソフトバンクホークス所属の牧原大成選手が、大雨の被災者にうどんの炊き出しを行いました。



7月10日、北野町では農業用ビニールハウスが広範囲で、浸水しました



北部九州に線状降水帯が発生 未明の大雨 市全域に 被害

中小12河川が氾濫 竹野や草野で土砂災害

筑後川の氾濫危機迫る

7月10日未明から大雨が降り続き、同日3時45分、市は中央部・北部・東部地域にレベル4「避難指示」を発令しました。7時34分には、河川の水位が上昇。市全域にレベル5「緊急安全確保」を発令しました。

9時15分、耳納山観測所の1時間最大雨量が観測史上最大の91.5ミリを記録。直後、田主丸町竹野地区では「ゴォー」という音が響き土石流が発生しました。

11時頃、筑後川では降雨に加えて、ダム放流で水量が増し、氾濫の恐れが高まりました。原口新五市長が緊急メッセージで市民の皆さんに強く避難を呼びかけました。中小河川では行き場を失った水があふれ始めました。高良川で

は濁流が護岸設備を壊し、巨瀬川では堤防を越えた水が住宅地に流れ込みました。各地で家屋への浸水が発生。北野町や大橋町などでは収穫前の葉物野菜が泥に覆われました。三瀬町でも山ノ井川が越水し、付近が冠水。市内のいたるところで被害が確認されました。この状況を把握して国は、災害救助法の適用を決めました。

最大避難者は704人

市全域に緊急安全確保が発令中の10日15時には、最大で382世帯、704人が避難しました。大橋小避難所周辺が冠水し一時孤立。消防署員や市職員が住民を耳納市民センターに移しました。保育園や学校は臨時休園・休校。大雨の影響が大きい大橋小や竹野小は、夏休みを前倒しました。

7月10日、線状降水帯が北部九州地域に発生し、記録的な大雨が降り続けました。久留米市は市全域に警戒レベル5「緊急安全確保」を発令。田主丸町竹野では土石流で人的被害も。筑後川は氾濫こそ免れたものの、中小河川があふれ、各地で家屋や農地が浸水しました。翌日、市は災害ごみの受け入れを開始し、災害ボランティアセンターも設置しました。

市は、被災した皆さんが一日も早く日常を取り戻せるよう、全市をあげて復旧に取り組みます。

①防災対策課 ☎0942・30・9712

観測史上最大の雨量

令和5年7月7日～10日
耳納山観測所
・総雨量 **567mm** (4日間累積)
・1時間最大雨量 **91.5mm**
・24時間最大雨量 **402.5mm**



7月10日、災害対策本部を設置。国県と情報共有し、被害の把握を急ぎました

7月11日、写真手前の巨瀬川から越水。大橋コミュニティセンターが浸水しました



7月24日時点の状況に基づき制作しています。被害や支援の内容などは変わる場合があります
写真は、7月10日、北野町コスモスパーク周辺の住宅地です

住宅・農地・インフラに甚大被害

力を合わせ 被災から復旧



市内各地で災害ボランティアが土砂やごみの片付けを手伝いました



7月10日、竹野地区では住宅が土石流に巻き込まれました

翌日から復旧開始

7月11日8時31分、市は市全域に発令していた緊急安全確保を解除しました。2人が亡くなり、原口市長は、土石流があった竹野地区で犠牲者を悼みました。市内広範囲で浸水が起きたため、被害状況は調査中です。

11日、宮ノ陣・上津両クリーンセンターで災害ごみの受け入れを始めました。12日以降は順次、田主丸流通センターやうきは市の藤波ダム公園などに災害ごみの仮置場を設置。同日、大雨被害に関する電話相談窓口も開設し、初日は46件の問い合わせがありました。

全国から支援が届く

被災者の生活復旧に向け、久留米市社会福祉協議会は災害ボランティアセンターを開設しました。被害が大きい市東部地域に対応するため、14日、久留米ふれあい農業公園にサテライトセンターも設置。活動に参加した廣藤智之さん(福岡市)は、「ニュースを見て行



7月11日、原口市長が竹野地区を視察。防災リーダーから説明を受けました

向けたふるさと納税を受け付け開始。義援金箱の設置や口座も開設しました。

改めて避難情報の確認を

災害発生の恐れがあるとき、市は警戒レベルに応じて避難情報を出します。市ホームページやLINE、テレビニュースやdボタンなどで確認してください。警戒レベル4「避難指示」は災害の恐れが高まっている段階です。危険な場所から速やかに避難してください。警戒レベル5「緊急安全確保」は命の危険が高い段階です。避難所に行くことが困難・危険な場合は少しで



かないといけないと思いました。日常を取り戻すため困っているときは、ボランティアを頼ってほしい」と話しました。
12日には、平成30年7月豪雨で被災した岡山県倉敷市から、土のう袋やブルーシートなどが到着。その後も国土交通省をはじめ、県や福岡市など他自治体から職員が派遣されました。須恵町から提供されたトイレトレーラーは現地の活動を支えました。復旧・復興に



7月18日、大橋町石浦公園には、ぬれて使えなくなった家具が運び込まれました

避難指示で必ず避難を

レベル5
緊急安全確保

レベル4
避難指示

レベル3
高齢者等避難

身を守るための避難行動など詳しくはこちら



も高い場所や崖から離れた部屋へ移動してください。身を守るために、各レベルの意味を再確認し、適切に行動してください。

さまざまな支援策を展開

市は、被災した人が一日も早く以前の生活を取り戻せるよう、さまざまな支援を行っています。

社会福祉協議会に災害ボランティアセンターを開設。ボランティアの皆さんの力を借りて泥のかき出しや家具の片付けなどを行っています。

市で定める基準以上の被害を受けた人には、災害見舞金を支給します。市税や国保料などの減免、納付猶予も。主な支援は下の表のとおりです。

各種支援や制度利用には原則「り災証明書」が必要です。そのため、被害の大きな地域では、県や他市の協力を得て現地調査を行っています。調査は8月末までに行っていく予定です。

手続きや申請に必要な書類など詳しくは問い合わせ先か市ホームページで確認してください。

◎市民文化部総務（☎0942・30・9814、FAX0942・30・9714）



「り災証明書」を発行

「り災証明書」は、住宅の「全壊」から「準半壊に至らない（一部損壊）」まで6段階で被害の状況を証明するものです。支援金や制度の利用に必要な場合があります。申請により、市が被害状況を確認して、発行します。片付けや補修の後に申請する場合は、被害状況（浸水箇所や浸水の高さ）が分かる写真を撮っておいてください。撮り方は市ホームページに掲載しています。床下浸水の場合、写真だけで認定する「自己判定方式」での申請も可能。その場合は「準半壊に至らない（一部損壊）」となります。事業者の被害証明には「被災証明書」を発行します。

◎生活支援第1・2課（☎0942・30・9023、FAX0942・30・9710）



ごみ処分や証明書などの問い合わせに対応

ボランティアや市など一丸となって復旧支援

日常を取り戻していく



※7月24日時点で制作しています。内容などは変更・更新される場合があります

支援名	対象者	支援内容	問い合わせ先
災害見舞金	住家が床上浸水以上の被害を受けた世帯主	被害状況に応じて見舞金の支給	生活支援第1・2課 ☎0942・30・9023 FAX0942・30・9710
被災住家の応急修理の支援	住家が準半壊以上の被害を受けた世帯	応急修理費用を支援 半壊：70万6千円まで 準半壊：34万3千円まで	住宅政策課 ☎0942・30・9139 FAX0942・30・9743
市税の減免や猶予	住家が床上浸水以上の被害を受けた人や市内の被災した事業所	・個人市民税、固定資産税、都市計画税、事業所税の減免 ・被害状況に応じた納付の猶予	市民税課 ☎0942・30・9008 資産税課 ☎0942・30・9013 税収納推進課 ☎0942・30・9006 共通番号 FAX0942・30・9753
国民健康保険料や後期高齢者医療保険料の減免	住家が床上浸水以上の被害を受けた世帯	被害状況に応じた国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の減免	健康保険課 ☎0942・30・9030 FAX0942・30・9751
介護保険料の減免	住家が床上浸水以上の被害を受けた人など	被害状況に応じた介護保険料の減免	介護保険課 ☎0942・30・9240 FAX0942・36・6845
緊急経営支援資金（災害復旧枠）	事業所などが被災した中小企業者	事業の復旧に要する設備・運転資金を貸し付け。利率0.8%、保証料負担ゼロ	商工政策課 ☎0942・30・9133 FAX0942・30・9707
商工業者相談窓口		中小・小規模事業者からの相談窓口の開設	
農業相談窓口	農業被害を受けた人	被災証明書（農業関係）の申請や相談窓口の開設	農政部総務 ☎0942・64・9985 FAX0942・30・9717

災害に便乗した悪質商法・詐欺に注意

災害後は、悪質商法や詐欺が多発します。火災保険が適用されお金がかからないとかたって強引な修理の勧誘をしたり、保険会社への請求を手伝って高額な手数料を請求したりするなど。義援金募金と偽ってお金をだまし取る詐欺にも注意してください。

怪しいと感じたら、その場で決めずに誰かに話しかけ、消費生活センターに相談してください。

◎消費生活センター
（☎0942・30・7700、FAX0942・30・7715）



浸水した場所や高さ、外観を1件ずつ確認。被害の程度を判定します

皆さんの支援が必要です

災害義援金受付中



義援金情報は
こちらから



被災した皆さんへの義援金を募集しています。本庁舎や総合支所など市内17か所に設置している募金箱のほか、口座振込で受け付け。詳しくは市ホームページに掲載しています。

◎総務課
（☎0942・30・9052、FAX0942・30・9706）

ボランティア募集中



ボランティア登録
はこちらから



土砂のかき出しや、使えなくなった家具の運び出しなどに協力いただける災害ボランティアが不足しています。受け付けは市災害ボランティアセンターでインターネットから行っています。

◎市社会福祉協議会
（☎080・5074・9103、FAX0942・34・3090）



第364回

筑後川花火大会

開催日時
8月27日(日)
 19時40分
 ~
 20時50分

違法駐車は厳禁
 会場周辺に駐車場はありません。違法駐車は緊急車両の通行を妨げたり、交通渋滞を招いたりする他、交通事故の原因にもなります。絶対にやめてください。



凡		例
車両通行禁止	18:30～22:00	会場・打ち上げ場所周辺、小森野橋北
歩行者用道路	18:30～22:00	JR久留米駅東ロータリー～縄手交差点
全面通行止	18:30～22:00	小森野橋、長門石橋下流側歩道、京町会場南北堤防道路
交通規制エリア	18:30～22:00	篠山・京町会場周辺
	18:30～22:00	通行時に通行標章の提示が必要
		特に交通渋滞が予想される道路

※お願い 安全確保のため、交通規制を変更する場合があります。当日は現地の指示に従ってください



昨年の第363回筑後川花火大会の様子

誰もが楽しめる工夫を

障害のある人も花火大会を楽しめるよう、篠山会場に障害者観覧席を設けています。ブルーシートを敷いています。いすや車いすも用意。車いすで介助者と共に入れる仮設トイレもあります。申し込み不要。障害者手帳を提示してください。
 ④筑後川花火大会をみんなで見る会
 (☎090・4779・4862、FAX0942・35・4511)

- ハイブリット型で開催
 今年もYouTubeでライブ配信を行います。会場だけでなく、自宅からも花火を楽しめます。
- 筑後川花火大会実行委員会事務局(水天宮内、☎0942・32・3207、FAX0942・32・3171)
- バス停
 運行時間16時30分～22時
 料金片道240円
- シャトルバスの臨時便を運行
 当日、西鉄久留米駅から篠山会場に直行する有料シャトルバスを運行します。
- 運行区間西鉄久留米～大学病院
- 篠山会場久留米城跡下河川敷
- 京町会場水天宮、同宮下河川敷など

第364回筑後川花火大会を開催します。新型コロナウイルスで外出が制限された人や、大雨で被災された人など、多くの人にほっとするひと時や元気を届けます。昨年、久留米高専弓道場に花火玉が落下した事故を受け、安全対策を強化。例年の日程からずらし、8月27日(日)に行います。約1万5000発の花火を打ち上げ。仕掛け花火はありませんが、4年ぶりの通常規模で実施します。

3つのスローガンを基に

- 今年、①安全を最優先に、②より多くの人に楽しんでもらえるように、③伝統を次世代につなぐ、の3つのスローガンを掲げて開催します。
- 日時8月27日(日)19時40分～20時50分

8月 イベントカレンダー

月	火	水	木
	1 広報紙発行日 認知症介護電話相談 ☎ 30-9210 ペンギンの足形アート 児童センター ☎ 35-3809	2 ふうせんフワフワおいかけてっ 児童センター ☎ 35-3809	3 水の祭典久留米まつり 前夜祭 六角堂広場 ☎ 31-1717 お誕生会 くるるん ☎ 34-5571
7 ふれあいベビーマッサージ くるるん ☎ 34-5571	8 サロン学習会 幼児の食育 児童センター ☎ 35-3809 こども子育てサポートセンター出張相談 くるるん ☎ 34-5571	9 ピースフルくるめ上映会「トランプ一家物語」[「桜花」] 中央図書館 ☎ 38-7238 センターであそぼう 児童センター ☎ 35-3809 暮らしの無料相談 みんくる ☎ 080-3962-7126	10 イベント情報 LINE 配信日 赤ちゃんサロン 児童センター ☎ 35-3809
14 シティプラザ休館	15 ぶどう狩り&なし狩り(10月頃まで) うきは市・観光農園 ☎ 0943-76-3980	16 カラーボールであそぼう 児童センター ☎ 35-3809 小児科医による育児なんでも相談 くるるん ☎ 34-5571	17 ベビーマッサージ講習 ゆうゆう ☎ 65-1200 カレンダー作成 くるるん ☎ 34-5571 行政書士の暮らしの無料相談 ゆうゆう ☎ 050-7108-4360
21 ふれあいベビーマッサージ くるるん ☎ 34-5571	22 うんどうあそび 児童センター ☎ 35-3809 認知症介護電話相談 ☎ 30-9210	23 大きくなったかな 児童センター ☎ 35-3809 センターであそぼう 児童センター ☎ 35-3809 子育て健康相談 くるるん ☎ 34-5571	24 人権・同和教育夏期講座 えーるピア久留米 ☎ 30-7500 ストレッチでスキんシップ 児童センター ☎ 35-3809 赤ちゃんサロン 児童センター ☎ 35-3809
28 男性のための電話相談 ☎ 080-6787-6172 子育て支援ボランティア養成講座 くるるん ☎ 26-0064 ふれあいベビーマッサージ くるるん ☎ 34-5571 高良山 歴史ウォーク ☎ 0943-73-0416	29 めくれるスイカ 児童センター ☎ 35-3809 子育て応援セミナー 絵本のあそび くるるん ☎ 43-5200 認知症介護電話相談 ☎ 30-9210	30 誕生会・パネルシアター 児童センター ☎ 35-3809 簡単なスマホ講座 えーるピア久留米 ☎ 30-7900	31

見やすいところに貼って活用してください。

イベントカレンダーは取り出して、



詳細は 久留米市公式ホームページ 検索

イベントや市役所の窓口情報をお知らせします。久留米広域連携中枢都市圏や筑後川流域クロスロード協議会を構成する市町のイベントも掲載

金	土	日
4 水の祭典久留米まつり 本祭 明治通り ☎ 31-1717 上映会「コーダ あいのうた」 えーるピア久留米 ☎ 30-7800 紙コップでコマづくり 児童センター ☎ 35-3809 行政書士の暮らしの無料相談 みんくる ☎ 050-7108-4360	5 大川市民夏まつり 大川市・国際医療福祉大学 ☎ 0944-85-5570	6 なつまつり 児童センター ☎ 35-3809 鳥栖市重要文化財268号機関車を一般公開 鳥栖市・268号機関車展示場 ☎ 85-3695
11 山の日 餅を使ったキーケース作り 地場産くるめ ☎ 44-3700 子ども能楽教室発表会 久留米 芸能会館 ☎ 090-7925-7798 キノコノコノ夏まつり 大木町・道の駅おおき ☎ 0944-75-2150	12 リサイクル宝の市 (8/20まで) 宮ノ陣クリーンセンター ☎ 27-5361 ミュージアムコンサート for kids 石橋文化センター ☎ 33-2271 マイナンバーカード出張申請受付 (8/13まで) ゆめタウン久留米 ☎ 30-9229	13 演劇「さいごの1つ前」 シティプラザ ☎ 36-3000 サマービート MAKOTO 祭り! 石橋文化センター ☎ 090-9313-7789 鮎川誠さんに感謝を込めて!
18 らっこくらぶ 各地域子育て支援センター ☎ 65-2255 かわいい音あそびとおしゃべり会 児童センター ☎ 35-3809 離乳食相談 くるるん ☎ 34-5571 お仕事相談カフェ 児童センター ☎ 35-3809	19 おもちゃ病院 石橋記念くるめっ子館 ☎ 35-8411 商店街まちあるき (8/20まで) ほとめき通り商店街 ☎ 37-7111 女性の起業応援セミナー 男女平等推進センター ☎ 30-7800	20 家族で体験! 海外旅行 城島ふれあいセンター ☎ 62-6226 サンデーリサイクル 宮ノ陣クリーンセンター ☎ 30-9143 親子ふれあいガーデニング 苔玉をつくろう えーるピア久留米 ☎ 35-3809 政治参画講座 若者・女性の政治参加を考える 男女平等推進センター ☎ 30-7800
25 イベント情報 LINE 配信日 若者育成支援講演会 えーるピア久留米 ☎ 48-1681 おねがい会員登録会 ファミリー・サポート・センターくるめ ☎ 37-8888 おしゃべり会 久留米へ転入 くるるん ☎ 34-5571	26 親子で体験! 星の見方や探し方講座 城島ふれあいセンター ☎ 62-6226 こども交流広場 児童センター ☎ 35-3809 作ってあそぼう! 縁日ごっこ くるるん ☎ 34-5571 久留米にわか入門 えーるピア久留米 ☎ 30-7900	27 筑後川花火大会 京町、篠山など5会場 ☎ 32-3207
9/1 広報紙発行日 なるほど人権セミナー ことほぐいのち えーるピア久留米 ☎ 30-7970	2 演劇「イミグレ怪談」(9/3まで) シティプラザ ☎ 36-3000 体験学習会 海の中道 (9/3まで) 福岡市民防災センターなど ☎ 30-4049	3 小学生運動あそび・かけっこ教室 城島体育館 ☎ 35-3809 筑後川E ポートフェスティバル 筑後川漕艇場 ☎ 30-9226 グリーンケア café 久留米大学保健管理センター ☎ 070-1970-1953

久留米市役所 問い合わせ先	
■本庁(代表) ☎ 30-9000、FAX 30-9706	■耳納市民センター ☎ 47-0099、FAX 41-5107
■北野総合支所 ☎ 78-3551、FAX 78-6482	■筑邦市民センター ☎ 27-0099、FAX 51-3107
■城島総合支所 ☎ 62-2111、FAX 62-3732	■上津市民センター ☎ 21-0099、FAX 51-2107
■三瀬総合支所 ☎ 64-2311、FAX 65-0957	■高牟礼市民センター ☎ 45-0099、FAX 41-1107
■田主丸総合支所 ☎ 0943-72-2111、FAX 0943-72-3819	■千歳市民センター ☎ 44-0099、FAX 41-1207



展覧会と併せて英国フェアを開催

石橋文化センターのカフェ & ギャラリーショップ楽水亭では、市美術館で開催中のアーツ・アンド・クラフツとデザイン展にちなんで英国フェアを開催中です。本場のクリームティーセットなどを楽しめます。8月20日(日)まで。
☎石橋文化センター (☎ 33-2271、FAX 39-7837)



紅茶とブレインとローズマリー スコーンで優雅なティータイム

がん検診の種類や対象者など詳しくはこちら



定期的ながん検診の受診を

がんは早期発見が「カギ」

各種がん検診の受診期間が始まっています。がんの中でも罹患率が高いのが大腸がんで、40歳以上の全ての市民が検診対象です。市は41歳の人に大腸がん検診の無料クーポンを送付しています。

消化器のがんに詳しい内藤病院院長・内藤雅康さんに聞きました。

定期的な受診で早期発見

検診の目的は、早期発見と早期治療です。がんは早期であればあるほど治せる可能性が非常に高くなり、治療も軽く、身体的・経済的負担も少なくなりますね。がんの前段階の状態や他の病気が見つかることも。大切なのは、毎年定期的に受診することです。がんは進行するので、1回受診して問題ないと過信するのも禁物です。勤



内藤病院 院長 内藤雅康さん

務先を退職して検診を受けなくなったという人もいます。必ず定期的な受診をしてほしいですね。

精密検査も必ず受診を

大腸がん検診は便に血液が混じっていないかを調べる「便潜血検査」です。便を採取するだけなので、ほかのがん検診に比べてとても簡単。検診で異常が見つかったら、内視鏡検査を受け、がんかどうかをはっきりさせる必要があります。早期のがんなら内視鏡でがんを切り取るので、大きな手術は必要ありません。「大丈夫だろう」と自己判断して精密検査を受けないと、気付いた時にはかなり進行しているということにもなりかねません。大腸がんは早期発見できれば、5年生存率は90%を超えています。早期発見のために



大腸がん検診のキット。便の採取だけで簡単です

たら、内視鏡検査を受け、がんかどうかをはっきりさせる必要があります。早期のがんなら内視鏡でがんを切り取るので、大きな手術は必要ありません。「大丈夫だろう」と自己判断して精密検査を受けないと、気付いた時にはかなり進行しているということにもなりかねません。大腸がんは早期発見できれば、5年生存率は90%を超えています。早期発見のために

も、異常が見つかったら必ず精密検査を受診してください。
健康推進課 ☎0942・30・9331、FAX 0942・30・9833

動画公開



大腸がんについて詳しく紹介



鮎川誠さんのドキュメンタリー映画公開

「ロックな生き様」をこぼる

1月29日に74歳で亡くなった久留米市出身の鮎川誠さんは、最後まで現役のロックミュージシャンとしてステージに立ち続けました。ロックな生き様に迫ったドキュメンタリー映画「シーナ&ロケッツ 鮎川誠〜ロックと家族の絆〜」(写真)がT・ジョイ久留米で8月11日(初)から先行公開されます。

LINEで大使として活躍

鮎川さんは昭和53(1978)年に「シーナ&ロケッツ」を結成。

翌年に「ユー・メイ・ドリーム」が大ヒットし、海外でも活躍しました。平成21年に「くるめふるさと大使」に就任し、魅力発信などに大いに貢献しました。
広報戦略課 ☎0942・30・9119、FAX 0942・30・9702

特典付き 前売り券を販売中

前売り券がインターネットで販売されています。特製ポストカード3枚セット(全4種)付き。特典は在庫がなくなり次第終了となります。
■1,500円(税込) インターネット販売は8月24日(木)まで

チケット販売の詳細はこちら



新型コロナウイルス接種

令和5年秋接種は9月以降に開始

クーポン券の確認を

久留米市は9月以降に新型コロナウイルスワクチンの令和5年秋接種を開始します。対象者は市に住民票があり、2回以上接種をしている5歳以上の全ての人を予定。接種は無料です。使用ワクチンは、現在流行しているオミクロンXBB-1系統の株に対応します。日程など詳細は決まり次第、市ホームページや市公式LINEなどでお知らせします。

12歳以上の対象者には緑色のクーポン券を郵送します。4月に郵送した緑色のクーポン券が手元にある人はそのまま使用することができます。5歳から11歳までの小児は、白色のクーポン券で接種が可能です。クーポン券の発送は、

8月下旬から9月初旬を予定しています。

接種は医療機関か公共施設で

ワクチンはかかりつけ医などの個別医療機関で接種できます。医療機関に直接予約してください。公共施設などでの集団接種も予定。予約はコールセンターへの電話かWEBでできます。詳細はクーポン券同封のチラシや市ホームページ、市公式LINEなどでお知らせします。

コールセンター(土日・祝日含む8時30分〜17時30分)
☎0120・567・9811
FAX 092・712・82805

新型コロナウイルス接種プロジェクト
☎0942・30・9724、
FAX 0942・30・9833



「障害がある子」より名前で呼べる関係を

久留米市は、障害者差別を禁止する条例を制定する準備を進めています。内容の検討に関わった団体のうちの1つ、NPO法人「久留米市手をつなぐ育成会」の藤野薫さんに話を聞きました。

近所のつながりに救われて

私たち育成会は、昭和27（1952）年に東京で結成された、知的障害がある人の保護者を中心とした全国組織です。久留米市では昭和50（1975）年に発足。障害がある人が地域で豊かに暮らしていこうと、現在140世帯の会員が活動しています。

私には知的障害がある28歳の息子がいます。息子が小学生の頃、登下校で寄り道をしたり、病院の中を通り抜けたりして帰ることが度々ありました。探し回っていると警備の人や店の人が「あそこにいるよ」と顔と名前を覚えて教えてくれてとても助かりました。会員の中には、障害のあるなしに関係なく、放課後、小学校から



育成会の仲間と今日も笑顔

の友達と自宅で遊ぶ中学生もいます。近所の友達の関係は何よりの宝です。何か困ったことがあれば、以前は保護者同士で相談していましたが、だんだん専門職だけを頼り、地域とのつながりが薄くなっているように思います。福祉サービスの充実は必要ですが、障害がある人の暮らしや人とのつながりが、家庭と福祉関係者だけになってしまうのではと心配しています。

家族の悩みも支え合う

家族ぐるみの交流に始まった活動は、障害があっても地域で暮らし続ける環境づくりへと発展しました。最近は保護者の高齢化に直面。障害がある人のきょうだいから親の介護相談が寄せられています。保護者の人生、保護者なき後の障害がある人の人生、大変な時期こそ支えられる関係性を作りたいと思うようになりました。

そこで、本人や家族が安心できる場を作ろうと、平成28年からオープンスペースを運営し始めました。市内3カ所に誰でも寄れる場所が誕生。自然に出会う場があるとお互いの理解が進み、思いがけないことも一緒に楽しめます。出会いを通じて、地域で「障害がある子」と捉えるのではなく、「〇〇さん」と名前呼び合う関係ができればと思っています。

◎障害者福祉課

(☎0942・30・9035、FAX 0942・30・9752)



藤野薫さん

令和5年6月から久留米市手をつなぐ育成会会長を務める。「きんようほっとカフェ」では、入れたてのコーヒーで保護者の悩みに寄り添う

マイナポイント 申し込みは9月まで

マイナンバーカード早めに受け取りを

早めにポイントの申し込みを

今年の2月末までにマイナンバーカードの交付申請をした人が、マイナポイントの対象です。締め切りは9月末。ポイントを受け取る電子決済の種類によっては、期限が早く設定されているため、9月末に申し込んでもポイントが受け取れないこともあります。早めに申し込んでください。


カードの受け取りは8月中旬

マイナポイントの申し込みには、マイナンバーカードが必要で、交付窓口は、ポイントの申込期限の9月末に混雑が予想されます。2月末までにカードの申請をした人は、8月中の受け取りをお勧めします。受け取りには予約が

必要です。電話かウェブで申し込みをしてください。

平日の受け取りが難しい人のために、休日の交付窓口を設けています。時間は9時から17時まで。交付日はホームページで確認してください。

■カード受け取り窓口
本庁舎3階
コールセンター
☎0942・30・9229
FAX 0942・30・9758
月曜から金曜 9時～17時（木曜は19時まで）
■市ホームページからWEB予約



◎総務課 (☎0942・30・9052、FAX 0942・30・9706)

消費生活 Q & A



クーリング・オフできると思ったのに

消費者側から一方的に契約を解除できるクーリング・オフ制度があります。ところが購入方法によって、適用されないこともあります。近年増えているインターネット通信販売も対象外です。よくある事例を紹介します。



店舗に向いて購入した商品や通信販売にクーリング・オフ制度は適用されません

Q A事業者のホームページに掲載されていた商品を気に入り、購入しました。その後、B事業者で安価なものを見つけたので、翌日Aに電話でクーリング・オフを申し込みました。注文からキャンセルまでわずか1日しか経過していないし、商品も届いていないのにクーリング・オフできないと言われました。

A クーリング・オフ制度は、消費者を保護するために法律で認められた制度です。適用されるのは、訪問販売や、電話による勧誘販売のように、事業者側が勧誘する販売などに限られます。消費者が事業者のホームページから注文する通信販売は適用外。通信販売での返品は、事業者の独自サービスによる場合に限定されます。商品の受け取りを拒否しても、支払い義務は消えません。商品購入の際は、十分に注意して手続きしてください。

◎消費生活センター (☎0942・30・7700、FAX 0942・30・7715)

県司法書士会の
相続・遺言無料相談

■内容来年4月からの相続登記義務化に向け、相続登記の手続きや遺言書作成の悩みに対応。1回のみ ■8月1日(火)～31日(休)。各10時～16時
■司法書士総合相談センターが紹介する最寄りの司法書士事務所 ■申込方法申込先に連絡
☎同センター
(☎0570・783・544、FAX 092・714・4234)

市勤労者生活資金貸し付け
無料相談

■内容教育費、医療費、冠婚葬祭費などを低金利で貸し付ける制度の説明・相談 ■9月3日(日)、10日(日)。各10時～17時 ■九州労働金庫ローンセンター久留米 ■対象市内に住んでいる64歳以下で、融資制度がない中小企業に1年以上勤めている人 ■申込方法申込先に連絡
☎同センター (☎33・7117、FAX 33・7123)

無料調停手続相談会

■内容離婚・遺産相続・金銭貸借などの悩みに対応 ■9月24日(日)、10月30日(月)、各10時～15時。受け付けは14時30分まで ■えーるピア久留米 ■申し込み不要
☎久留米調停協会 (☎FAX 38・8300)

成年後見無料相談会

■内容財産管理や相続、生活の悩みに社会福祉士や行政書士などが対応 ■8月26日(土)、9月16日(土)。各13時～16時 ■みんくる ■対象高齢者や障害のある人、親族など ■申込方法申込先に連絡
☎権利擁護支援センターふれあい会の辻さん
(☎080・1766・3040、FAX 35・2744)

8月6日

みぞべ内科クリニック	諏訪野町	27-8605
本間内科循環器内科	城南町	33-3421
牟田内科医院	津福本町	33-1955
富田病院	城島町	62-3121
くにたけ医院	大木町	0944-32-1105
今村医院	大川市	0944-86-3010
上田内科胃腸科医院	うきは市	0943-77-3588
齋藤醫院	白山町	34-3110
外科 神代病院	北野町	78-3177
外科 福田病院	大川市	0944-87-5757
浮羽クリニック	うきは市	0943-77-7111
小児 田中地平小児科	津福今町	34-9302
眼 鶴丸眼科医院	筑後市	52-0002
耳 富田耳鼻咽喉科医院	朝倉市	0946-22-2415
歯 森田歯科医院	城南町	33-8943
産 みやじまクリニック	大善寺町	51-3188

全日曜、祝日

外科 聖マリア病院	津福本町	35-3322
外科 新古賀病院	天神町	38-2222
内科・外科 嶋田病院	小郡市	72-2236

【新型コロナ】

発熱などの症状が出たら
市新型コロナ相談センター 24時間対応
☎0942・30・9750 FAX 0942・30・9833

ワクチン接種に関すること
コールセンター 8時30分～17時30分
☎0120・567・981 FAX 092・712・8285

編集後記
・再び大雨が襲いました。被災した皆さんに心からお見舞い申し上げます。広報戦略課は、複数媒体で災害情報を発信し続けました。公式ホームページには閲覧が殺到。2週連続閲覧10位が全て大雨関連でした。スマートフォンの普及で、LINEやホームページがより身近になりました。災害情報を確認し、自身と大切な人のため、命を守る行動を。(豊)

8月11日(祝)

内科 野伏間クリニック	野伏間	26-0066
上津中央クリニック	藤山町	21-8022
久留米リハビリテーション病院	山本町	43-8033
安本病院	三瀬町	64-2032
菊池医院	うきは市	0943-75-2711
岡部医院	荒木町	27-0185
外科 高木病院	大川市	0944-87-0001
田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
小児 福田こどもクリニック	宮ノ陣	46-6000
くどうこどもクリニック	小郡市	75-9100
眼 つる眼科	善導寺町	47-3678
耳 立石医院	大年田市	0944-54-3260
歯 もりもと歯科医院	新合川	45-2313
産 まえだ婦人科クリニック	諏訪野町	36-6200

8月13日

合川さかもと内科	合川町	41-8585
宮崎クリニック	南	21-9431
内科 松岡病院	安武町	26-2151
富田病院	城島町	62-3121
安本病院	三瀬町	64-2032
田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
おざさクリニック	東柳原町	32-1068
神代病院	北野町	78-3177
外科 福田病院	大川市	0944-87-5757
高木病院	大川市	0944-87-0001
田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
小児 いむた小児科	諏訪野町	30-7611
眼 榎眼科医院	城南町	32-4807
耳 平木医院	みやま市	0944-62-3405
歯 吉松歯科医院	篠山町	34-1311
産 空の森 KYUSHU	天神町	46-8866

8月20日

内科 青木内科消化器内科クリニック	東町	30-6030
半井病院	高良内町	22-1308
松枝医院	荒木町	26-1453
新古賀リハビリテーション病院みらい	小郡市	73-0011
富田病院	城島町	62-3121
秋田クリニック	大川市	0944-86-2863
いけどう循環器内科医院	田主丸町	0943-72-1233
村岡外科医院	東柳原町	32-8889
外科 福田病院	大川市	0944-87-5757
原鶴温泉病院	うきは市	0943-75-3135
小児 日吉いのうえ小児科	日吉町	36-0633
えさき小児科・内科医院	大木町	0944-32-1125
眼 山下眼科医院	筑後市	53-2225
耳 しろうず耳鼻咽喉科クリニック	諏訪野町	36-3387
歯 徳丸歯科医院	善導寺町	47-4838
産 福井レディースクリニック	津福本町	39-2288

※診療時間や災害時の開閉は各医療機関にお問い合わせください
※医療機関が変わる場合があります。変更は市ホームページ「日曜在宅医」で確認してください

休日当番薬局は久留米三井薬剤師会ホームページへ

8月27日

内科 稲田内科クリニック	花畑	46-8255
大手町クリニック	大手町	31-0077
さとらメディカルクリニック	東合川	48-0881
安本病院	三瀬町	64-2032
田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
内・耳野口医院	大木町	0944-32-1103
内・小いちのせファミリークリニック	大川市	0944-86-2366
矢野整形外科医院	江戸屋敷	33-1611
外科 神代病院	北野町	78-3177
外科 高木病院	大川市	0944-87-0001
田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
小児 おおぶ小児科	諏訪野町	33-2551
眼 橋本眼科医院	小郡市	72-2335
耳 野口医院	大木町	0944-32-1103
歯 くるめ東町歯科医院	東町	46-5050
産 とみおかレディースクリニック	中央町	39-6678

9月3日

音成クリニック	中央町	36-6855
天寿堂医院	御井町	45-3000
はるた医院	南	22-8100
内科 富田病院	城島町	62-3121
古賀医院	三瀬町	65-0240
宿里医院	大川市	0944-86-4069
安元医院	うきは市	0943-77-2029
くるめ病院	新合川	43-5757
外科 神代病院	北野町	78-3177
福田病院	大川市	0944-87-5757
鳥越胃腸科外科医院	うきは市	0943-75-4185
小児 井上医院	柳原町	32-3064
眼 林眼科医院	東町	32-2168
耳 たなか耳鼻咽喉科医院	小郡市	72-3387
歯 タケダ歯科医院	藤山町	21-0106
産 田崎クリニック	長門石	33-7227

【救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったとき】
24時間受け付け救急電話相談・医療機関案内
■プッシュ回線#7119 ■☎092・471・0099

【子どもの急な病気やケガで心配なとき】
小児救急医療電話相談
受診するか迷ったら、看護師や小児科医師が助言します。
■平日19時～7時、土曜は12時から
日曜・祝日は24時間受け付け
■8月13日(日)～15日(火)は24時間受け付け
■プッシュ回線・携帯電話#8000 ■☎092・731・4119

久留米広域小児救急センター
夜間の子どもの急病に対応しています。
■毎日19時～23時。22時30分受付終了
■聖マリア病院 地域医療支援棟1階

※青字の医療機関では、市の各種健診やがん検診などが受診できます。受診できる検診項目は各病院へ直接問い合わせてください

外壁塗装(シリコン樹脂) 安心パック

令和5年 久留米商工会議所 Theプレミアム 商品券が使えます!

基本工事費込価格 33坪 85.8万円(税込)

①足場・ネット養生 ②高圧洗浄 ③ひび割れ補修
④塗装(外壁・軒天井・被風板・雨樋・水切り鉄板・庇鉄板・フード・雨戸・戸袋・帯板)
⑤産業廃棄物運搬処理 ※産業廃棄物運搬処理の許可を持っている業者と提携しております。

見積無料 まずはお気軽にご相談を!

MP (株)マツダペイント
〒839-0801 福岡県久留米市宮ノ陣2丁目2-10
0120-27-1116
☎0942-30-5891 営業時間:10時~19時 定休日:日曜日

「情報ほっとライン」は裏表紙から始まります

こころの相談カフェ
内容臨床心理士などが対応 **対象**市内に住んでいるか、通勤・通学している人 **料金**無料
【中央図書館】 8月20日(日)、10月1日(日)。各13時～16時
【みんくる】 8月から10月3日までの9月19日を除く火曜、各13時30分～16時30分。9月17日(日)13時～16時。9月20日(水)17時30分～20時30分
 ◎こころの相談カフェ (☎0120・905・399、FAX 55・4664)

精神科医のこころの健康相談
内容8月17日から10月5日までの第5週を除く木曜。各13時30分～15時 **保健所** **対象**市内に住んでいる人 **料金**無料 **定員**各3組・先着順 **申込開始**8月8日(水)9時
 ◎保健予防課 (☎30・9728、FAX 30・9833)

消費生活無料法律相談
内容多重債務・質質商法などの悩みに弁護士が対応 **9月6日(水)、20日(水)**。各13時～15時30分 **えーるピア久留米** **対象**市内に住ん

でいる人 **申込方法**申込先に連絡
 ◎消費生活センター (☎30・7700、FAX 30・7715)

女性のための相談
【総合・性暴力相談】 **内容** DV、夫婦問題、性被害、労働、職場での悩みなどに電話、面接で女性相談員が対応 **月～水・金・土曜** 10時～18時。木曜17時～20時。日曜10時～17時
【無料弁護士相談】 **内容**夫婦問題などの悩みに面接で女性弁護士が対応 **9月14日(水)、28日(水)**。各14時～15時30分。9月21日(水)17時30分～19時
 いずれも会場はえーるピア久留米。面接相談は申込先に連絡。託児の申込締切は相談日の5日前。
 ◎男女平等推進センター (☎30・7802、FAX 30・7811)

暮らしの無料相談
内容相続などの悩みに公証人とワンネット相談員が対応 **8月9日(水)、9月13日(水)、10月11日(水)**。各10時30分～15時 **みんくる** **申込方法**申込先に連絡
 ◎NPO法人ワンストップリーガルネット (☎080・3962・7126、FAX 80・6337)

身体障害のある人のための無料相談
内容身体障害者手帳の取得や、障害の悩みに身体障害者相談員が対応 **8月9日(水)、16日(水)、9月6日(水)**。各13時～16時 **市総合福祉会館** **対象**障害のある人と家族 **申し込み**不要
 ◎障害者福祉課 (☎30・9035、FAX 30・9752、
 ✉ fukushi@city.kurume.lg.jp)

外国人のための無料相談会
内容在留資格、労働問題の悩みなどに行政書士や弁護士、社会保険労務士が対応。多言語通訳サービスあり **8月19日(土)13時～16時**
みんくる **申込締切**8月18日(金)
 ◎広聴・相談課 (☎30・9096、FAX 30・9711)

9月分 市民相談のご案内

◎本庁舎 6階

一般・市政相談	8:30～17:15	平日
★弁護士相談	13:00～16:00	6日(水) 13日(水) 27日(水)
★公証業務相談	13:00～15:00	20日(水)
★司法書士相談	13:00～16:00	14日(水)
★建築相談	13:00～16:00	7日(水)
★税理士相談	13:00～16:00	4日(水)
★交通事故相談	10:00～15:00	12日(水) 26日(水)
★出入国管理局相談	13:00～15:00	7日(水)
不動産相談	13:00～16:00	11日(水) 25日(水)
行政相談	13:00～16:00	8日(水)
人権相談	13:00～16:00	15日(水)
行政書士相談	10:00～15:00	5日(水)
社会保険労務士相談	10:00～15:00	1日(水)
土地家屋調査士相談	13:00～16:00	28日(水)
マンション管理士相談	13:00～16:00	22日(水)

◎総合支所

	田主丸	北野	城島	三潁
★一般相談 10:00～16:00	28日(水)	11日(水)	21日(水)	7日(水)
★弁護士相談 13:30～15:30	1日(水)	25日(水)	14日(水)	26日(水)
行政相談 13:00～16:00	8日(水)			
人権相談 13:00～16:00	15日(水)	—	—	15日(水)

◎市民センター

	耳納	筑邦	上津	千歳	高牟礼
★一般相談 10:00～16:00	5日(水)	12日(水)	22日(水)	19日(水)	4日(水)
★弁護士相談 14:00～16:00	—	—	—	—	20日(水)
行政相談 13:00～16:00	—	—	—	8日(水)	—
人権相談 13:00～16:00	—	—	—	15日(水)	—

★印の付いた相談は申し込みが必要。先着順で、申込開始は8月8日(水)8時30分。相談日を指定できる、無料のチケット弁護士相談も行っています。
 ◎広聴・相談課 (☎30・9017、FAX 30・9711)

無料育児相談
内容絵本の読み聞かせ・育児相談 **8月24日(水)10時～11時30分** **ゆうゆう** **対象**乳幼児と保護者 **申し込み**不要
 ◎ゆうゆう (☎65・1200、FAX 65・1219)

出張!なんでも鑑定団 in 久留米

11月12日(日)に、石橋文化ホールの開館60周年を記念し「出張!なんでも鑑定団」が石橋文化センターで公開収録を行います。
【お宝大募集】 **申込締切**9月1日(金)。選考あり **申込方法**申込書と鑑定品の写真を提出。申込書は石橋文化センターやシティプラザなどに準備
【観覧者募集】 **11月12日(日)13時～** **石橋文化ホール** **料金**無料 **定員**1,000人・抽選 **申込締切**9月15日(金) (消印有効) **申込方法**往復はがきに住所、氏名、連絡先を書いて郵送。入場は1枚で2人まで。抽選結果は10月上旬に通知
 ◎久留米文化振興会 (〒839・0862 野中町1015、
 ☎33・2271、FAX 39・7837)



観覧申込方法(往復はがきの記入要領)

往信おもて	返信うら
〒839-0862 久留米市野中町1015 久留米文化振興会 「出張!なんでも鑑定団 in 久留米」 観覧係 〇〇〇〇〇〇	※ここは白紙のまま 返信おもて 〇〇〇〇〇〇 観覧希望者の郵便番号 住所 氏名 〇〇〇〇〇〇
往信うら	観覧希望 氏名① ② ①の連絡先住所: TEL:

なんとかなるではどうにもならないお金の話 30代～50代の方必見!!

無料ご招待ランチ! **8/20日** マリタレー創世 久留米 久留米市東櫛原町900 10:30～12:30(受付10:00～) **申込締切日 8/18** ※ランチ付 無料P有

8/27日 久留米シティプラザ 久留米市六ツ門町8-1 10:30～12:30(受付10:00～) **申込締切日 8/26** ※お土産付(当日ランチなし) P有

新NISA インフレ対策 初心者OK!!

お申し込み用QR、電話、いずれかでお申し込みください。 ※当講座内では特定の金融商品のあつせん行為はございません。

福岡FPイベント事務局 TEL:092-586-9415

家族のお葬式 お葬式のことなら、安心価格の「民生館」。

社会福祉法人 大牟田市福祉事業協会 久留米事業部 **「民生館」**

式場見学会開催中 無料事前相談も承っています 11万円より(税込)

久留米市 津福今町680-2 **0942-36-6699**

農地の貸借申請を受け付け
内容 農業経営基盤強化促進法に基づく、市街化区域外の農地の貸借申請 **申込期間** 8月1日(火)～31日(休)。申込書は申込先、各総合支所産業振興課内の農業委員会事務所に準備。
 ④農業委員会事務局
 (☎ 30・9236、FAX 30・9717)

夏場に増える食中毒に注意
 夏場は気温や湿度が高いため、細菌が増殖しやすく、細菌性の食中毒が起こりやすくなります。食中毒予防の3原則を心掛け、食中毒の発生を防ぎましょう。テイクアウトや宅配を利用するときは、時間を置かず早めに食べましょう。
【食中毒予防の3原則】
 ①食品、手、器具はしっかり洗って菌を付けない
 ②冷蔵庫で保存し菌を増やさない
 ③食品内部まで十分に火を通して菌を殺菌する
 ④衛生対策課 (☎ 30・9726、FAX 30・9833)

し尿くみ取りは早めに
 し尿収集と浄化槽清掃は、お盆の期間中

休業します。休業日近くなると希望日に収集できないことがあるので、早めに業者に連絡してください。
 ④中央浄化センター (☎FAX 39・1155)

プロに学ぶ家族介護教室
【負担が少ない介護方法】 9月2日(土) 10時～12時30分 ■シティプラザ ■申込締切 8月23日(水)
【健康維持増進のための口腔ケア】 9月16日(土) 10時～12時 ■えーるピア久留米 ■申込締切 9月6日(水)
 いずれも対象は家族を介護している人など。料金は無料。定員は15人・選考。
 ④市介護福祉サービス事業者協議会
 (☎ 35・1525、FAX 46・5841)

シルバーパソコン教室
内容 ①入門、②チラシ作り・10時～12時 ③表計算、④希望テーマの個別指導・13時～15時 ■9月5日から27日までの火曜・水曜。
 ①～③各3回 ④1回 ■市シルバー人材セン

ター ■対象 パソコンを持参できる60歳以上の人 ■料金 ①～③ 4,500円、④ 2,000円 ■定員 ①～③各4人、④各週1組・抽選 ■申込締切 8月23日(水)
 ④同センター (☎ 35・5229、FAX 35・5974)

市総合福祉会館の教室
 ■9月11日から11月27日までの第2・4月曜 ■対象 市内に住んでいる、60歳以上の人、身体障害のある人、ひとり親家庭の人 ■料金 500円 ■定員 15人・抽選 ■申込締切 8月21日(月)
【絵手紙教室】 10時20分～11時50分
【ボールペン美文字教室】 13時30分～15時
 ④同会館 (☎ 38・9288、FAX 38・9289)

ものわすれ予防検診
内容 久留米大学高次脳疾患研究所の医師が認知機能検査などを行い、生活習慣などを指導。所要時間は約3時間 ■9月15日(金) 13時30分～、15時～ ■えーるピア久留米 ■対象 市内に住んでいる65歳以上の人 ■料金 無料 ■定員 各

4人・抽選 ■申込締切 8月17日(休)
 ④長寿支援課 (〒 830・8520 住所記入不要、☎ 30・9207、FAX 36・6845)

ゆ〜っくり学ぶスマホ教室
内容 基本操作 ■9月14日(休)、10月19日(休)、11月16日(休)。各14時～16時 ■野中生涯学習センター ■対象 60歳以上 ■料金 無料 ■定員 各10人・先着順 ■申込開始 8月12日(土) 10時
 ④同センター (☎ 34・4996、FAX 34・5018)

よかよか介護ボランティア説明会
内容 自身の介護予防を兼ねたボランティア活動の制度説明 ■9月20日(水) 10時30分～11時30分 ■久留米アリーナ ■対象 市内に住んでいる65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人 ■料金 無料 ■定員 10人・先着順 ■申込開始 8月8日(火) 10時
 ④市介護福祉サービス事業者協議会
 (☎ 35・1525、FAX 46・5841)

広報クイズ 正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。

0%

がんは早期発見、早期治療が大切です。大腸がんを早期発見で治療できたときの5年生存率は何%を超えているでしょう。○に数字を入れてください。

7月号の答え → 8

14ページに関連の記事があります

パブリックコメント◆市の計画に意見を

パブリックコメントとは、久留米市の基本的な政策や条例、計画などを作る過程で、趣旨や内容を広く市民の皆さんに公表し、意見を求め、それらを考慮して案の作成を進めていく制度です。今回、次の案件について意見を募集します。住所、氏名(団体は団体名と代表者名)、連絡先、意見を書いて持参、郵送、ファクス、電子申請で提出してください。

◆行財政改革推進計画(令和5年度～9年度)(案)
 持続可能な行財政運営を目指し、行財政改革を推進するための計画案

資料配布・募集期間 8月1日(火)～31日(休)(必着)
資料配布場所 問い合わせ先、本庁舎地下1階行政資料コーナー、各総合支所地域振興課、各市民センター、えーるピア久留米、中央図書館、市ホームページなど
 ④行財政改革推進課(〒 830・8520 住所記入不要、☎ 30・9124、FAX 30・9706)

提出書類などは返却しません。個人情報、個人情報の保護に関する法律に基づき適正に管理します。なお、意見を出した人への個別の回答はしません。

雨もり・防水の119番!!
 地域密着!! 施工実績 2,800棟以上
外壁塗装・屋根工事専門店
 雨漏り原因調査します。
雨漏り工事・板金工事・瓦工事・大工工事も「九州心塗」にお任せください!
8%OFF! 施工料金
 広告有効期限 令和5年8月末まで
九州心塗
 心を込めて、塗装します。Kyushu Shinto
 現地調査 お見積り **無料!!**
 雨漏り・防水・塗装・大工・瓦・板金工事・シロアリ駆除/リフォーム等
TEL 0942-43-6660
 久留米市山川追分 1-5-16
 [福岡県知事許可(般-3) 第114131号] 塗装職人さん大募集!
 取扱店 九州心塗 検索

独身のお子様の結婚相談承ります

独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人が親身にお答えします

まずはお気軽にご相談下さい **0942-27-5640** 結婚相談所ムスベル
 久留米市島町9-2 Lien久留米.BLDG4階

マル適マークCMS取得(2113001-34) ムスベル株式会社

画像提供…公益財団法人 野球殿堂博物館



これ、何日、てる!? [74]

《野球殿堂入りした当主》

久留米藩主有馬家の14代目当主・有馬頼寧は競馬の有馬記念で有名ですが、プロ野球の発展にも尽くしました。昭和10(1935)年に設立された「東京セネターズ」の初代オーナーを務めたほか、当時のプロ野球の連盟相談役などを歴任。昭和44(1969)年に野球殿堂入りしました。

レリーフは東京ドーム内の野球殿堂博物館で見ることができます



情報ほっとライン

市の人口 令和5年7月1日現在

		前月比	前年同月比
人口	301,949 人	-142	-949
男	143,387 人	-78	-408
女	158,562 人	-64	-541
世帯数	141,462 世帯	-18	+1,337

今月の納付 (8月分)

口座・納付書

市・県民税	2期	納期限 8月31日(木)
国民健康保険料	3期	
介護保険料	3期	
後期高齢者医療保険料	2期	

年金天引き

市・県民税	天引き日 8月15日(火)
国民健康保険料	
介護保険料	
後期高齢者医療保険料	

納付は便利で安心な口座振替で

高良内財産区議会議員一般選挙 立候補予定者説明会・届出事前審査

【説明会】 8月31日(木) 13時30分～。出席は2

☎：電話 FAX：ファクス ㊟：問い合わせ先 ㊞：申込先および問い合わせ先
✉：メールアドレス ㊟：ホームページ ㊞：携帯電話専用ショートメッセージ

人まで。代理人可

【届出事前審査】 9月7日(木) 10時～12時

いずれも会場はコミュニティセンター高良内会館。申し込み不要。

㊟選挙管理委員会事務局

(☎ 30-9238、FAX 30-9752)

図書館エレベーター改修工事

8月29日(火)から9月13日(木)まで、中央図書館の利用者用エレベーターの改修工事をします。期間中は階段を使用してください。階段移動が難しい場合は職員へ声をかけてください。

㊟中央図書館 (☎ 38-7116、FAX 38-7183)

生理用品を無償配布

■対象さまざまな理由で十分に生理用品を入手できない人 ■配布開始 9月1日(金)～ ■男女平等推進センター、家庭子ども相談課、広聴・相談課、各保健センター ■定数 1,120 パック・先着順 ■申し込み不要

㊟男女平等政策課

(☎ 30-9044、FAX 30-9703)

市外局番を記載していない電話番号は「0942」を省略しています