

6月 イベントカレンダー

月	火	水	木
<p>イベントカレンダーを拡大し、文字が大きくなりました。 右側に掲載していた「市の人口」や「今月の納付」などの情報は、 情報ほっとラインに掲載します。</p>			<p>1 広報紙発行日</p> <p>お誕生会 くるるん ☎ 34-5571</p> <p>かえる寺 風鈴まつり (9/30まで) 小郡市・如意輪寺 ☎ 75-5294</p>
<p>5</p> <p>ふれあいベビーマッサージ くるるん ☎ 34-5571</p>	<p>6</p> <p>あおむしとちょうちょづくり 児童センター ☎ 35-3809</p> <p>認知症介護電話相談 ☎ 30-9210</p>	<p>7</p> <p>リトミックを楽しむ 児童センター ☎ 35-3809</p>	<p>8</p> <p>保健師さんと話そう 児童センター ☎ 35-3809</p> <p>赤ちゃんサロン 児童センター ☎ 35-3809</p> <p>こどもエコ絵画ドリームア ートキャラバン (6/14まで) 市美術館 ☎ 03-3547-5580</p>
<p>12</p> <p>はじめてのベビーマッサージ くるるん ☎ 34-5571</p>	<p>13</p> <p>花紙であじさいづくり 児童センター ☎ 35-3809</p> <p>認知症介護電話相談 ☎ 30-9210</p> <p>こども子育てサポートセン ター出張相談 くるるん ☎ 34-5571</p>	<p>14</p> <p>ライブラリーシネマ「ロング、 ロングパケーション」 中央図書館 ☎ 38-7238</p> <p>大きくなったかな 児童センター ☎ 35-3809</p> <p>センターであそぼう 児童センター ☎ 35-3809</p>	<p>15</p> <p>カレンダー製作 くるるん ☎ 34-5571</p>
<p>19 シティプラザ休館</p> <p>ふれあいベビーマッサージ くるるん ☎ 34-5571</p>	<p>20 シティプラザ休館</p> <p>認知症介護電話相談 ☎ 30-9210</p> <p>カラフルてるてるぼうず 児童センター ☎ 35-3809</p> <p>子育てセミナー 赤ちゃんと 絵本 くるるん ☎ 34-5571</p> <p>お仕事相談カフェ 児童センター ☎ 35-3809</p>	<p>21</p> <p>カラーボールであそぼう 児童センター ☎ 35-3809</p>	<p>22</p> <p>初夏の寄せ植え講座 えーるピア久留米 ☎ 30-7900</p> <p>ストレッチでスキンシップ 児童センター ☎ 35-3809</p> <p>赤ちゃんサロン 児童センター ☎ 35-3809</p> <p>高齢者向け無料相談 みんくる ☎ 090-7443-3708</p>
<p>26</p> <p>ふれあいベビーマッサージ くるるん ☎ 34-5571</p> <p>男性のための電話相談 ☎ 080-6787-6172</p> <p>高良山 歴史ウォーク ☎ 0943-73-0416</p>	<p>27</p> <p>認知症介護電話相談 ☎ 30-9210</p> <p>カラーポリ袋のさかなつり 児童センター ☎ 35-3809</p>	<p>28</p> <p>センターであそぼう 児童センター ☎ 35-3809</p> <p>子育て健康相談 くるるん ☎ 34-5571</p>	<p>29</p>

見やすいところに貼って活用してください。



詳細は

久留米市公式ホームページ

検索

イベントや市役所の窓口情報をお知らせします。
久留米広域連携中枢都市圏や筑後川流域クロス
ロード協議会を構成する市町のイベントも掲載

金	土	日
<p>2</p> <p>おさんぽかたつむり 児童センター ☎ 35-3809</p> <p>小塩ホテル祭り (6/3まで) うきは市・ホテル公園 ☎ 0943-77-4835</p>	<p>3</p> <p>めくるめく宇宙博 (6/4まで) シティプラザ ☎ 30-9137</p> <p>道の駅おおきスイーツコーンまつり (6/4まで) 大木町・くるるん農園 ☎ 0944-78-2472</p>	<p>4</p> <p>こころの相談カフェ みんくる ☎ 0120-905-399</p> <p>城島エツ祭 六五郎橋河川敷公園 ☎ 090-8830-8267</p> <p>石橋文化ホール60周年記念メモリアルコ ンサート 石橋文化センター ☎ 33-2271</p> <p>都心部道路美化キャンペーン 三本松公園 ☎ 30-9146</p>
<p>9</p> <p>らっこくらぶ 各子育て支援 センター ☎ 65-2255</p> <p>しんぶんしあそび 児童センター ☎ 35-3809</p> <p>離乳食相談 くるるん ☎ 34-5571</p>	<p>10 イベント情報 LINE 配信日</p> <p>リサイクル宝の市 (6/18まで) 宮ノ陣クリーンセンター ☎ 27-5361</p> <p>生物多様性講演会 山川里海のつながりと 海洋ごみ問題 シティプラザ ☎ 30-9043</p>	<p>11</p> <p>ユニクロと学ぼう!「服のチカラ」活動 宮ノ陣クリーンセンター ☎ 30-9146</p> <p>マイ石けん作り 宮ノ陣クリーンセンター ☎ 30-9146</p> <p>紐を使ったサコッシュ作り 地場産くるめ ☎ 44-3700</p> <p>歯の健康フェスタ 六角堂広場 ☎ 32-7063</p>
<p>16</p> <p>上映会「リトル・ガール」男女 平等推進センター ☎ 30-7800</p> <p>手形アートとおしゃべり会 児童センター ☎ 35-3809</p>	<p>17</p> <p>じゃがいも収穫体験 ふれあい農業公園 ☎ 47-6065</p> <p>マイナンバーカード出張申請受付 (6/18まで) ゆめタウン久留米 ☎ 30-9229</p> <p>おもちゃ病院 石橋記念くるめっ子館 ☎ 35-8411</p> <p>商店街まちあるき (6/18まで) ほとめき通り商店街 ☎ 37-7111</p>	<p>18</p> <p>サンデーリサイクル 宮ノ陣クリーンセンター ☎ 30-9143</p> <p>ヤマト運輸開催のメルカリ教室 宮ノ陣クリーンセンター ☎ 30-9146</p> <p>体験ゲームで分かる 水のふしぎ 宮ノ陣クリーンセンター ☎ 30-9146</p> <p>ステンシルエコバッグ作り 宮ノ陣クリーンセンター ☎ 30-9146</p>
<p>23</p> <p>おゆずり会 児童センター ☎ 35-3809</p> <p>おしゃべり会 久留米に転入 くるるん ☎ 34-5571</p>	<p>24</p> <p>土曜夜市開幕式 六角堂広場 ☎ 37-7111</p> <p>親子ピクスで楽しくスキンシップ えーるピア久留米 ☎ 30-7900</p> <p>講演会 ジェンダー後進国から抜け出すた めに 男女平等推進センター ☎ 30-7800</p>	<p>25 イベント情報 LINE 配信日</p> <p>超省エネ建築物『ZEB』庁舎見学会 市環境部庁舎 ☎ 30-9146</p> <p>オリジナルフォトフレーム作り 宮ノ陣クリーンセンター ☎ 30-9146</p> <p>紙コップで遊ぼう くるるん ☎ 34-5571</p> <p>City Winds 久留米市民吹奏楽団音楽会 石橋文化センター ☎ 050-3201-4109</p>
<p>30</p> <p>誕生会・パネルシアター 児童センター ☎ 35-3809</p> <p>ガラスアート講座 城島総合 文化センター ☎ 62-2117</p>	<p>7/1 広報紙発行日</p> <p>土曜夜市 ほとめき通り商店街 ☎ 37-7111</p> <p>人権映画上映会「破戒」 大刀洗町・大刀洗ド リームセンター ☎ 77-2266</p>	<p>2</p> <p>こどものあそびば シティプラザ ☎ 36-3000</p>

久留米市役所 問い合わせ先	
<p>■本庁(代表) ☎ 30・9000、FAX 30・9706</p> <p>■北野総合支所 ☎ 78・3551、FAX 78・6482</p> <p>■城島総合支所 ☎ 62・2111、FAX 62・3732</p> <p>■三瀬総合支所 ☎ 64・2311、FAX 65・0957</p> <p>■田主丸総合支所 ☎ 0943・72・2111、FAX 0943・72・3819</p>	<p>■耳納市民センター ☎ 47・0099、FAX 41・5107</p> <p>■筑邦市民センター ☎ 27・0099、FAX 51・3107</p> <p>■上津市民センター ☎ 21・0099、FAX 51・2107</p> <p>■高牟礼市民センター ☎ 45・0099、FAX 41・1107</p> <p>■千歳市民センター ☎ 44・0099、FAX 41・1207</p>



のどが乾く前に水分補給を

熱中症を防ぐためには、のどが渇く前からこまめな水分補給が大切です。室内でもエアコンなどを上手に使って暑さを避け、日頃からバランスの良い食事や適度な運動で、暑さに負けない体づくりにも取り組みましょう。

◎健康推進課 (☎ 30・9331、FAX 30・9833)

熱中症を予防しよう
～暑さに負けない体づくり～

おすすめレシピもご紹介!

大豆タコライス

市ホームページでは、予防のポイントを動画で紹介しています。