

シルバーパソコン教室
内容①入門、②チラシ作り・10時～12時、③表計算、④希望テーマの個別指導・13時～15時
6月6日から28日までの火曜、水曜。①～③各3回 ④1回 ■市シルバー人材センター ■対象パソコンを持参できる60歳以上の人 ■料金①～③ 4,500円、④ 2,000円 ■定員①～③各4人、④週1組・抽選 ■申込締切 5月22日(月)
 同センター (☎ 35・5229、FAX 35・5974)

北野生き生き大学
内容教養、生きがい、健康などの座学講座 ■6月から12月までの第1木曜10時～12時 ■北野生涯学習センター ■対象60歳以上 ■料金無料 ■定員30人・抽選 ■申込締切5月18日(木) ■申込方法電話、ファクス、窓口、電子申請
 同センター (☎ 78・2308、FAX 78・7283)

ゆ〜っくり学ぶスマホ教室
内容基本操作、Wi-Fi、写真など ■6月15日(木)、7月20日(木)、8月17日(木)。各14時～

16時 ■野中生涯学習センター ■対象60歳以上 ■料金無料 ■定員各10人・先着順 ■申込開始5月13日(土)10時
 同センター (☎ 34・4996、FAX 34・5018)

生涯学習センターの教室
【簡単なスマホ講座】内容基本操作、便利な使い方など ■6月7日から7月5日までの水曜10時～12時 ■料金2,000円 ■定員18人・抽選 ■申込締切5月20日(土)
【認知症予防入門 転倒防止】6月10日(土)13時30分～15時30分 ■料金500円 ■定員20人・抽選 ■申込締切5月20日(土)
【生活習慣を考える懇談会】内容元気で100歳まで活動できる方法を考える ■6月24日(土)13時30分～15時30分 ■料金300円 ■定員20人・抽選 ■申込期間5月15日(月)～6月5日(月)
 いずれも会場はえーるピア久留米。対象は60歳以上。申込方法は電話、ファクス、メール、窓口、ホームページ。
 生涯学習センター (☎ 30・7900、FAX 30・7911、✉ elpia@piif.k-ikigaikenko.jp)

介護予防運動教室
 体力や筋力を維持するための運動。講師派遣以外の教室は、対象が市内に住んでいる65歳以上の人。料金は無料。定員は各20人・抽選。申込締切は5月15日(月)。申込方法は電話、ファクス、郵送。

【ケアランポリン健康運動教室】内容1人用の手すり付きランポリン運動 ■6月から来年2月まで。1回90分 ■特別養護老人ホーム紅葉樹1日からの木曜10時～、定員15人。野中生涯学習センター2日からの金曜10時～。荘島体育館6日からの火曜9時15分～。コスモすまいる北野6日からの火曜14時～。城島げんきかん7日からの水曜14時～。高良台シニアビレッジ8日からの木曜10時～。久留米アリーナ14日からの水曜13時～、男性専用教室は15時～

【にこにこステップ運動 & スロージョギング教室】内容踏み台昇降運動や講話 ■6月から10月までに16回。1回70分 ■日吉コミュニティセンター1日からの木曜14時～。城島げんきかん1日からの木曜14時～。野中生涯学習センター2日からの金曜14時～。田主丸保健センター7日からの水曜10時～。南部保健センター13日からの火曜10時～。久留米アリーナ14日からの水曜9時30分～、男性専用教室は11時～

【にこにこステップ運動に講師を派遣】内容容踏み台昇降運動の講師を希望の会場に派遣 ■対象市内に住んでいる65歳以上が5人以上集まり、週1回以上運動ができる団体 ■定員30団体・先着順 ■申込開始5月8日(月)9時 ■申込方法電話、ファクス。会場や貸し出しするステップ台・補助具の保管場所の確保や使用料などは団体が負担
 同センター (☎ 830・8520 住所記入不要、☎ 30・9207、FAX 36・6845)

消費生活無料法律相談
内容多重債務・悪質商法などの悩みに弁護士が対応 ■6月7日(木)、21日(木)。各13時～15時30分 ■えーるピア久留米 ■対象市内に住んでいる人 ■申込方法申込先に連絡
 消費生活センター (☎ 30・7700、FAX 30・7715)

身体障害のある人のための無料相談
内容身体障害者手帳の取得や生活の悩みなどに、身体障害者相談員が対応 ■5月17日(木)、24日(木)、6月7日(木)。各13時～16時 ■市総合福祉会館 ■対象障害のある人と家族 ■申し込み不要
 障害者福祉課 (☎ 30・9035、FAX 30・9752、✉ fukushi@city.kurume.lg.jp)

広報クイズ



写真提供…NASA

6～7ページに関連の記事があります

6月3日(土)から9日(金)にISTSが開催されます。そこで展示するブリヂストンが開発中のタイヤはどこを走るためのものでしょう。○に漢字を入れてください。

4月号の答え → 11

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。

【申込締切】5月22日(月)(必着)
【申込方法】答え、住所、氏名、年齢、電話番号、紙面への要望や意見をはがき、メール、電子申請で連絡。複数の応募は不可。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます
 同広報戦略課 (☎ 830・8520 住所記入不要、✉ kouhou@city.kurume.lg.jp)

市営住宅の入居要件を緩和して入居者募集

今回から、エレベーターが設置されていない4階以上の一部の市営住宅で、新たに単身の59歳以下の人も申し込みができます。物件は5月11日(木)から申込先やホームページなどで公開します。
申込期間 5月18日(木)～31日(木)。申込書は申込

先、本庁舎1階総合案内、各総合支所環境建設課、各市民センターに準備。電子申請可
【別枠】対象高齢者、障害のある人、子育て世帯など
 同市営住宅課 (☎ 30・9086、FAX 30・9743)

雨もり 地域密着!! 外壁塗装 屋根工事専門店 お困りの方へ

雨漏り工事・板金工事・瓦工事・大工工事も九州心塗にお任せください!

おかげさまで創業20年 2,800名以上 2023年時点4月1日現在

現場調査 お見積り **無料!!**

雨漏り・防水・塗装・大工・瓦・板金工事・シロアリ駆除/リフォーム等

TEL 0942-43-6660

久留米市山川追分 1-5-16 (福岡県知事許可(般-3) 第114131号)

九州心塗 検索

「広報久留米を読んだ」とお伝えいただくと **8%OFF!** 広告有効期限 令和5年5月31日まで

独身のお子様の結婚相談承ります

独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人が親身にお答えします

まずはお気軽にご相談下さい

0942-27-5640 結婚相談所ムスベル 久留米市島町9-2 Lien久留米.BLDG4階

マル適マークCMS取得(2113001-34) ムスベル株式会社

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません
 広告の掲載希望は、株式会社ジチタイアド (☎ 092・716・1401、FAX 092・716・1467) へ