

## お口のための講師派遣

■内容 歯科衛生士を希望の会場に派遣。90分で誤嚥性肺炎や歯磨きのこつなどを学ぶ ■対象 市内に住んでいる65歳以上で10人から25人の団体 ■料金 無料 ■定員 50団体・先着順 ■申込期間 4月10日(月)9時～開催希望日の4週間前。会場の確保・使用料などは団体が負担  
☎長寿支援課 (☎ 30・9207、FAX 36・6845)

## 手話奉仕員養成講座

■5月13日から来年1月27日までの土曜13時15分～16時30分。23回 ■えーるピア久留米 ■対象 市内に住んでいるか通勤・通学している15歳以上で、講座修了後、久留米手話の会などで活動できる人 ■料金 3,300円 ■定員 20人・抽選 ■申込締切 4月21日(金)  
☎障害者福祉課 (☎ 30・9035、FAX 30・9752、  
✉ fukushi@city.kurume.fukuoka.jp)

## 生涯学習センターの催し

【高齢者向け iPad・iPhone 入門講座】 ■内容 写真やテレビ電話、アプリなどの基本的な使い

方。iPadの貸し出しあり ■5月13日から6月3日までの土曜10時～11時30分 ■料金 3,000円 ■定員 20人・抽選

【エクセル入門講座】 ■内容 基礎からグラフ作成まで ■5月18日から6月15日までの木曜10時～12時 ■料金 2,000円 ■定員 18人・抽選

【シニアアカデミー】 ■内容 絵画、ガーデニング、健康づくりなどから1つを選択 ■5月23日から来年2月13日までの火曜13時～15時。21回 ■料金 5,000円。材料代の実費負担あり ■定員 106人・抽選 ■申込方法 申込書を本人が窓口

に持参。えーるピアカレッジの受講申し込みも必要。申込書はえーるピア久留米、各市民センター、各校区コミュニティセンターなどに準備  
いずれも会場はえーるピア久留米。対象は60歳以上。申込締切は4月20日(休)。  
☎生涯学習センター (☎ 30・7900、FAX 30・7911、  
✉ elpia@piif.k-ikigaikenko.jp)

## ものわすれ予防検診

■内容 久留米大学高次脳疾患研究所の医師が認知機能検査などを行い、生活習慣などを指

導。所要時間は約3時間 ■5月19日(金)13時30分～、15時～ ■えーるピア久留米 ■対象 市内に住んでいる65歳以上の人 ■料金 無料 ■定員 各4人・抽選 ■申込締切 4月20日(休)  
☎長寿支援課 (☎ 830・8520 住所記入不要、  
☎ 30・9207、FAX 36・6845)

## シニア向け講座 尚寿大学

■内容 講演会、健康体操、音楽鑑賞などを三潯町の老人クラブ尚寿会と一緒に受講 ■6月8日から来年3月7日までの月1回木曜9時30分～11時30分。8回 ■三潯生涯学習センター ■対象 市内に住んでいる60歳以上の人 ■料金 無料 ■定員 30人・抽選 ■申込締切 4月24日(月)  
☎同センター (☎ 64・3020、FAX 64・4687)



## 身体障がい者巡回補装具判定

■内容 補装具の購入・修理の必要性を医師が判定。本人が来館し、身体障害者手帳が指定難病医療受給者証、印鑑、相談する補装具を持参 ■5月16日(火)9時30分～15時 ■市総合福祉会館 ■対象 義肢、装具や車椅子の作製、義肢のソケット交換が必要な人 ■料金 無料 ■申込締切 4月17日(月)  
☎障害者福祉課 (☎ 30・9035、FAX 30・9752)

## よかよか介護ボランティア説明会

■内容 自身の介護予防を兼ねたボランティア活動の制度説明 ■5月29日(月)14時～15時 ■えーるピア久留米 ■対象 市内在住の65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人 ■料金 無料 ■定員 10人・先着順 ■申込開始 4月10日(月)10時  
☎市介護福祉サービス事業者協議会 (☎ 35・1525、FAX 46・5841)

## 精神科医のこころの健康相談

■4月13日から6月8日までの祝日を除く木曜。各13時30分～15時 ■保健所 ■対象 市内に住んでいる人 ■料金 無料 ■定員 各3組・先着順 ■申込開始 4月10日(月)9時  
☎保健予防課 (☎ 30・9728、FAX 30・9833)

## こころの相談カフェ

■内容 臨床心理士などが対応 ■対象 市内に住んでいるか、通勤している人 ■料金 無料 ■申込方法 申込先に連絡  
【中央図書館】 ■4月16日(日)、5月21日(日)。各13時～16時  
【みんくる】 ■4月から6月6日までの5月16日を除く火曜、各13時30分～16時30分。5月17日(水)17時30分～20時30分。6月4日(日)13時～16時  
☎こころの相談カフェ (☎ 0120・905・399、FAX 55・4664)

## 無料育児相談

■内容 絵本の読み聞かせ、育児相談 ■4月27日(木)10時～11時30分 ■ゆうゆう ■対象 乳幼児と保護者 ■申し込み不要  
☎ゆうゆう (☎ 65・1200、FAX 65・1219)

## 広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。



8～9ページに関連の記事があります

## 〇〇カ所

久留米市は、親子で楽しめる憩いの場として子育て支援拠点施設を設置しています。施設は市内に何カ所あるでしょう。〇に数字を入れてください。

3月号の答え → 正義

【申込締切】4月20日(休)(必着)  
【申込方法】 答え、住所、氏名、年齢、電話番号、紙面への要望や意見をはがき、メール、電子申請で連絡。複数の応募は不可。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます  
☎広報戦略課 (☎ 830・8520 住所記入不要、  
✉ kouhou@city.kurume.lg.jp)

**外壁塗装 屋根工事 専門店**

雨漏り原因調査します。

「広報久留米を読んだ」とお伝えいただくと**施工料金8%OFF!** 広告有効期限令和5年4月末まで

**雨もり・防水の119番!!**

地域密着!!

雨もりでお困りの方へ

**株式会社九州心塗**

心を込めて、塗装します。Kyushu Shinto

現地調査 お見積り **無料!!**

雨漏り・防水・塗装・大工・瓦・板金工事/リフォーム等

TEL 0942-43-6660

久留米市山川追分 1-5-16

九州心塗 検索

老人ホーム・高齢者の住まい選び

**無料相談 実施中!**

一般社団法人 みんなの終活

久留米老人ホーム紹介センター ☎ 0120-34-5183

ご相談から入居までの流れ

- 1 ご相談**  
ご希望やお身体の状態を考慮し施設をご紹介します。
- 2 ご提案**  
施設見学には同行しますのでご安心ください。
- 3 ご見学**  
ご希望の施設が見つかるまで探します。
- 4 ご検討**  
ご本人様・ご家族でじっくりとお話し合いをして下さい。ご納得できるまで何度でも探しましょう。
- 5 ご契約**  
ご希望に合ったお住まいが見つかりましたらご契約下さい。しっかりと準備をしてお引越となりませう。

受付時間 / 9:00～17:00  
〒830-0015 久留米市螢川町10-1

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません  
広告の掲載希望は、株式会社ジチタイド (☎ 092・716・1401、FAX 092・716・1467) へ