



フェスタに参加する店主の皆さん

第20回久留米焼きとり日本一フェスタが開催

自慢の焼き鳥 食ってくれ

9月24日(土)・25日(日)に東町公園で、第20回久留米焼きとり日本一フェスタが開催されます。市内8店舗が、こだわり抜いた自慢の串を披露します。

食べ比べてグランプリ決定

とんこつラーメン、筑後うどん、ギョーザなど、久留米を代表するB級グルメの中で「久留米焼きとり」は、外すことができない一品です。市内には約200店舗の焼き鳥店があり、人口1万人あたりの店舗数は全国トップクラス。それぞれが、材料・下ごしらえ・焼き・味付けと独自の工夫とこだわりで、この激戦区に挑んでいます。

今年も20回目を記念して「グランプリ決定戦」を開催。来場者が投票で、最高峰の久留米焼きとりを決定します。地酒、ビールの飲み比べの他、久留米ラーメン会、筑後うどん振興会も出店し、久留米のグルメを盛り上げます。売り切れ次第終了です。

◎久留米焼きとり文化振興会
(☎ FAX 0942・38・1811)

久留米土産に最適 ダルムチップス

久留米焼きとりの名物ネタ「ダルム」。その名は医学生が、豚腸(ホルモン)をドイツ語で「ダルム(腸)」と注文したことに由来します。ダルムチップスは、国産豚のダルムを独自製法で、カリカリに仕上げたスナック菓子です。久留米焼きとり文化振興会で検討を重ね商品化へ。地場産くるめや道の駅くるめで500円で販売中。



しょうゆ味で、おつまみ・おやつにオススメ



帰ってきたぞ!! 第20回
久留米焼きとり日本一フェスタ

9/24 (土)
11時~20時

9/25 (日)
10時~16時

◎会場 東町公園、雨天決行、入場無料 ◎参加店舗 串焼ほたる川、焼き鳥と蒸し料理の店しん吉、焼き鳥蔵憲五百、福栄組合、オレたちの絆 with(ウィズ)9番地、久留米焼鳥つかさ、炭焼ダイニング炭々苑、くつろぎ家梅介



10月1日から7日は久留米女性週間

性別に関係なく能力を 発揮できる社会に

性別に関係なく、誰もが職場や地域、家庭などで個性と能力を発揮できる社会が男女共同参画社会です。参画には、積極的に大事なことを決める場に加わり、一緒に考えましょうという意味が込められています。

久留米市は、男女平等社会づくりを目指し、昭和63年に久留米女性憲章を制定しました。皆さんと行政が一体となって取り組むための指針です。以来、毎年10月1日から1週間を、男女共同参画社会

について考える久留米女性週間と定め、「くるめフォーラム」を開催。記念講演や映画、市民企画、展示、バザーがあります。詳しくは市ホームページで確認してください。

◆記念講演

「女性の力が社会を変える」

■日時10月2日(日)13時~15時 ■講師法政大学名誉教授・前総長の田中優子さん ■事前申し込み制・抽選

◆映画「スキヤンダル」

■日時10月1日(土)10時、13時、15時30分、19時。10月2日(日)10時、15時30分 ■内容2016年にアメリカで実際に起こった、女性キャスターへのセクハラ騒動を映画化 ■申し込み不要
◎男女平等推進センター(☎0942・30・7800、FAX0942・30・7811)



記念講演講師の田中優子さん



久留米市国民健康保険特定保健指導

健診結果を生かして 生活改善

市は、国民健康保険加入者に特定保健指導を行っています。対象は、特定健診の結果、生活習慣病のリスクがあり、改善により発症・重症化の予防が可能な人。腹囲が男性85cm、女性90cm以上またはBMI25以上あり、血糖・血圧、脂質に異常がある人などです。

生活習慣病のリスクがありながら放置すると、動脈硬化を進行させ、脳梗塞や心筋梗塞などを起こす可能性が高くなるといわれています。発症・重症化を予防するためには、生活習慣を見直すことが必要。医師や保健師、管理栄養士などが3~6カ月かけてサポートします。費用は無料。目標を一緒に立て、無理なく生活習慣を改善していきます。

市は、国民健康保険加入者の健

康づくりを支援するため「くるめ健康のびのびポイント事業」も実施しています。専用アプリのダウンロードが必要です。詳しくはホームページで確認してください。

◎健康推進課(☎0942・30・9331、FAX0942・30・9833)

生活改善のきっかけに

市は皆さんが生活習慣病予防に取り組める動画を市公式 YouTube で公開中

◆健康運動指導士監修の運動

自宅や仕事の合間にできる運動を紹介

◆管理栄養士監修レシピ

栄養バランスのとれたレシピと食事のポイントを紹介

◎健康推進課(☎30・9331、FAX30・9833)