



新型コロナウイルス感染症ワクチン

3・4回目の接種進む 希望する人は機会を逃さずに

9月の接種は公共施設が中心です。希望する人が接種しやすいような体制を整えていきます。
◎新型コロナウイルスワクチンプロジェクト
(☎0942・30・9724、FAX 0942・30・9833)

9月の接種は公共施設で

8月23日時点で、久留米市の3回目接種率は約69%、60歳以上の人や18歳以上で基礎疾患のある人が対象の4回目は、約55%になっています。

9月の接種は、公共施設を中心に実施します。仕事や学校などを休まずに接種できるように、金曜日は17時から19時30分まで、土・日曜日、祝日は午前と午後共に接種を実施。9月17日(土)から19日(祝)までは、ゆめタウン久留米に予約不要の会場を設けます。14時から17時30分まで、各日定員140人に達し次第終了します。感染状況などを踏まえ、1回目から4回目までの接種時期が来ている人は、機会を逃さずに接種してください。

現在、国はオミクロン株に対応した新ワクチンの接種に向けて調整中ですが、対象者や接種間隔、具体的な開始時期は未定です。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

医療従事者は申請が必要

重症化リスクが高い人と接触する機会が多い医療機関や高齢者施設・障害者施設などの従事者が4回目接種の対象に追加されました。接種を希望する人は、個人単位でクーポン券発行の申請が必要です。市ホームページと、コールセンターで受け付けています。申請後、クーポン券を住民票上の住所に送付します。届き次第予約・接種をしてください。

ワクチン接種の予約や変更

【集団接種】1回目～4回目の接種、小児接種に対応
・市ホームページからWEB予約(24時間予約可能)
・コールセンター(土日・祝日含む8:30～21:00)
☎ 0942・30・9816
FAX 050・3819・8312
(耳の不自由な人専用)



9月の集団接種会場	実施場所	実施曜日	受付時間	
くるみホール		月から木 ※19日(祝)を除く	15時～17時30分	
		金 ※23日(祝)を除く	17時～19時30分	
		土	9時～11時30分 14時～16時30分 ※3日(土)と24日(土)は小児接種	
		日、19日(祝)、23日(祝) ※18日(日)を除く	9時～11時30分 14時～16時30分	
田主丸そよ風ホール		17日(土)、24日(土)	14時～16時30分	
		北野生涯学習センター		10日(土)、24日(土)
		城島げんきかん		24日(土)
三瀬生涯学習センター		17日(土)、24日(土)		

動画公開



認知症予防と相談窓口

「これまでと違う」の 気づきが大切

厚生労働省によると、令和7年には高齢者の5人に1人が認知症を発症するといわれています。認知症について、相談やサポートを担っている、認知症地域支援推進員の南理恵さんに話を聞きました。

誰もがなりうる認知症

いろいろな原因で脳細胞が衰えると、司令塔としての働きに不都合が生じます。物忘れがひどくなった、怒りっぽくなった、意欲がなくなったなど生活に支障が起きます。これが認知症です。認知

症は、誰もがなる身近なものです。糖尿病や高血圧などの生活習慣病や喫煙、睡眠不足などで発症リスクが高まるといわれています。新型コロナウイルスの流行により外出の機会が減ったことで、認知症に関する相談が増えているように感じます。外に出て社会参加をすることも予防につながります。家の周りを散歩するなど、できることを自分のペースでやってみることが大切です。

解決の第一歩は相談から

認知症はいち早く気づき、適切な対処をすることで進行を遅らせる

認知症予防のための4原則

- ①運動 よく体を動かす
- ②食事 バランスよく食べる
- ③睡眠 よく眠る
- ④社会参加 よく外に出る

出典：久留米市認知症支援ガイドブック

ることができません。日常生活が送れない重度の状態になって、初めて相談を受けることもあります。なるべく早く対処するためには、家族や地域での気づきが不可欠です。これまでと違うと思ったら、地域包括支援センターに相談してください。私たちが一緒に医療機関や適切なサービスにつながります。認知症の人もその周りの人も安心して暮らすための第一歩です。気軽に相談してほしいですね。

◎長寿支援課 ☎0942・30・9207、FAX 0942・36・845

地域包括支援センターの一覧

名称	連絡先	担当校区	名称	連絡先	担当校区
久留米中央	TEL 46・8711 FAX 34・7217	日吉、篠山、南薫、 荘島、長門石	久留米西	TEL 51・6100 FAX 64・2082	城島(下田、浮島を含む)、 青木、江上、犬塚、西牟田、 三瀬
久留米中央第2	TEL 27・6860 FAX 27・6654	京町、鳥飼、金丸	久留米西第2	TEL 27・8569 FAX 27・5958	荒木、安武、大善寺
久留米中央第3	TEL 27・6886 FAX 27・6874	西国分、東国分	久留米南	TEL 51・2332 FAX 21・2103	上津、青峰、高良内
久留米東	TEL 41・5522 FAX 47・2777	山川、山本、善導寺、 大橋、草野	久留米南第2	TEL 36・5311 FAX 36・5312	南、津福
久留米東第2	TEL 0943・ 72・8055 FAX 0943・ 72・0833	船越、水分、柴刈、 川会、竹野、水縄、 田主丸	久留米北	TEL 23・1055 FAX 78・7255	北野、弓削、大城、 金島、小森野、宮ノ陣
			久留米北第2	TEL 65・5156 FAX 65・5305	御井、合川

※市外局番の記載がない電話番号は「0942」を省略しています