

広報

く 留 米

KURUME CITY PUBLIC RELATIONS



3年ぶりの水の祭典・花火大会 ④
認知症予防と相談窓口 ⑨

トップアスリート強化認定選手 ⑥
久留米焼きとり日本一フェスタ開催 ⑩



緑化活動に尽力した人たちを表彰

8月1日、久留米シティプラザで「第41回緑の祭典緑の貢献者表彰式」が行われました。花の街づくりや自然保護に尽力した個人や団体が対象。今年は、地域で緑化推進に取り組んでいる1団体、6個人が受賞しました。原口新五市長は「皆さんが、日頃から手入れしていただくことで緑豊かな街になっています。今後とも一緒に取り組んでいきたい」と感謝を述べました。



表彰された皆さん

セキノ興産が久留米に進出

8月10日、市はセキノ興産と進出協定を結びました。同社グループは、富山県に本社を置き、全国に8カ所工場を持つ金属製屋根材などの製造販売会社。久留米工場は9カ所目で、九州では初の製造拠点です。同社代表取締役社長の山口輝雄さんは、「西日本やアジアの拠点として、久留米発の商品を開発したい」と展望を話しました。久留米工場は、来年8月に事業開始の予定です。



協定書を手にする山口社長（中央）と原口市長（右）、立会人の県商工部企業立地課・後瀧和也課長

つまめる水作りに挑戦

環境交流プラザで、子ども夏休み教室「エコなつ」が開催されました。内容は、環境をテーマとした実験や工作で全15回。7月30日の「指でつまめる、不思議な水をつくるう」には、子ども15人と保護者が参加しました。海藻の成分で膜を作ると、持ち運びができることから、プラスチック容器削減のアイデアとして紹介。水の塊に触れた参加者は、ぶよぶよした感触に歓声を上げていました。



参加者は、出来上がった水の塊を触ったり、さまざまな方向から見たりして変化を確かめていました

体験して市場の役割を実感

7月30日、市中央卸売市場で「夏休み子ども市場探検隊」が開催されました。小学生が対象で、子どもと保護者20組が参加。早朝6時に集合し、水産と青果それぞれの市場で競りの見学や体験などを行い、市場の役割を学びました。参加した横田朋樹さん（福教大附属久留米小3年）は「魚が好きで応募しました。市場の人とも話ができたので楽しかった」と話しました。



子どもたちは、魚の産地や保存方法などについて市場の人の説明を熱心に聞いていました

特産品で高校生がナシ酢開発

久留米筑水高校食品流通課の生徒が、市の特産品「藤山なし」を使って「ナシ酢」を開発しました。原料には規格外のものを活用。完成に約2年かかりました。蜂蜜やクエン酸などを独自配合し、庄分酢城島工場の協力を得て製品化。ラベルも自分たちで考えました。今年はJAくろめ「藤山梨集荷場」で300本限定販売されました。来年、道の駅くるめでの販売も検討されています。



7月22日に市に完成の報告をした、同校3年の川野愛美さん（右）と大下鈴菜さん

相撲で深まる交流

7月25日に相撲の安治川親方（元関脇安美錦）と水天宮の宮司・真木啓樹さんが市役所を訪ねました。親方が力士の頃、太宰府天満宮で修業中の宮司と親交があり、これが縁で親方は16年前から水天宮保育園で園児とのふれあいを続けています。親方は、「相撲を楽しみに見てくれる人が増えればうれしい。今後も保育園との交流を続けたい」と抱負を語りました。



来訪した安治川親方（右）と真木宮司

福岡コロナ特別警報発令中

新型コロナ新規感染者数が急増しています。感染防止には、一人一人がマスクの着用や手指消毒など基本的な感染対策を徹底することが大切です。

市公式 SNS で情報発信中

災害や新型コロナなどの緊急情報はもちろん、暮らし、観光、イベント情報など生活に役立つ情報をさまざまな方法で発信中。



※ QR コードは株式会社デンソーウェブの商標登録です

KBC テレビdボタン

- ①テレビでKBCを視聴
- ②リモコンの「d」ボタンを押す
- ③市の情報を最大12項目表示

市 LINE で欲しい情報が届く

市公式ラインは、子育て・おでかけ・しごと・コロナ感染者情報など12分野から欲しい情報だけを選択して、受信することができます。最新情報を受け取るために、受信設定を忘れずに。

今月の表紙

3年ぶりに夜空に大輪広がる



8月5日に、筑後川花火大会が開催されました。規模は縮小して行われましたが、3年ぶりの開催に約40万人の観客が訪れました。



筑後川花火大会の篠山会場
次々と色鮮やかな花火が打ち上がりました

第363回 筑後川花火大会

「水の祭典久留米まつり」が、8月3日の前夜祭を皮切りに、3年ぶりに開催されました。4日の本祭は、熱気あふれる中、巨大なカッパ山車や幼稚園・小学生のマーチングバンド、高校の吹奏楽部など27の団体がパレードに参加。暑さを吹き飛ばすパフォーマンスで観客を沸かせました。19時からスタートしたそろばん総踊りは、25の踊り連が参加。明治通りを汗が滴りながら、懸命に約2時間踊り続けました。グランプリに輝いたのは「たんぼ連」の皆さん。振り付け

などの踊りの技量、活気とチームの統一性など踊り連としての総合力が評価されました。5日に開かれた筑後川花火大会は、約8000発の打ち上げ花火に約40万人が訪れ、次々と打ち上がる花火に歓声をあげていました。今年も、新型コロナ感染拡大防止のため、家からでも花火大会を楽しめるように、初めてYouTubeで生配信しました。

◎久留米観光コンベンション国際交流協会（☎0942・31・17
17、FAX0942・31・3210）



各交差点で太鼓を響かせる
太鼓響演会



市消防団による伝統の
有馬火消しはしご隊の
演技



六ツ門本舞台から踊り連に声援を送る原口新五市長



明治通りが踊り連で埋め尽くされた「一万人のそろばん総踊り」



口上を述べる久留米青年会議所



自衛隊による「高牟禮祝山車」

3年ぶりに集う 熱気と活気



第51回 水の祭典 久留米まつり



荘島小学校のマーチングバンド
息の合った演奏を披露



久留米青年会議所による「久留米九千坊」
巨大なカッパ山車で会場を沸かせます



祭り三役によるテープカット



そろばんを鳴らしながら
ひたすら踊り続けます



スタジオMJのみんなと一緒にくるっぴもダンスを披露



華やかな旗さばきで
観客を魅了しました



冷たい霧で涼む
子どもたち



総踊りグランプリを
獲得したたんぼ連



六ツ門本舞台でステージ特別演技を
披露したフジタバレエ研究所



認定された9人の選手の皆さん。
今後の活躍を強く誓いました



久留米市は、将来国際大会などで活躍が期待される若いアスリートの支援事業を実施しています。これまでの「トップアスリート強化認定選手」に加え、今年度から小学校高学年を対象とする「トップアスリート育成認定選手（ネクストトップアスリート）」の支援も決定。今年は本市にゆかりのある9人の選手を認定しました。

◎体育スポーツ課（☎0942・30・9226、FAX0942・38・2556）

トップアスリート強化認定選手事業

久留米から世界を狙う9人

小学生から大学生まで、さまざまな種目で活躍する選手を紹介。久留米市出身の五輪金メダリスト・素根輝選手の応援をきっかけに始まりました。

皆さんの応援が 私たちの力に

鐘ヶ江道雪・アーチェリー

(上津小6年)
■第16回全日本小学生中学生アーチェリー選手権大会・優勝

的に当たったら楽しい！



大学生になっても頑張ります！



今村涼・バドミントン

(九州国際大付属高3年・江南中卒)
■第50回記念全国高等学校選抜バドミントン大会個人対抗ダブルス女子・優勝

ギリギリの球も粘って拾って、優勝したい！



大場心晴・バドミントン

(大城小5年)
■日本バドミントン協会ジュニアナショナルチーム U13

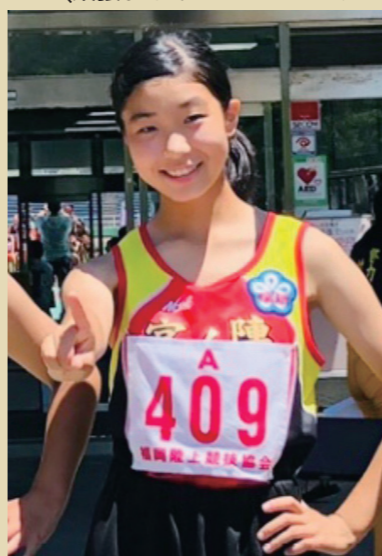


池田瑞紀・自転車

(祐誠高3年)
■日本自転車競技連盟女子ジュニア・強化指定選手 全国高校選抜自転車競技大会 2km インディヴィジュアルパシュート・優勝 2021 JOC ジュニアオリンピックカップ自転車競技大会女子ジュニアポイントレース・優勝

2028年のロサンゼルスオリンピックで金メダルを取りたい！

チームメイトがいるから頑張れる！



井千夏・陸上

(宮ノ陣中2年)
■2022日本室内陸上競技大阪大会 U16の部 女子60mハードル・2位

世界ジュニアで優勝する！

甲木碧・柔道

(明治大1年・川会小卒)
■令和3年度全国高等学校総合体育大会男子個人100kg 超級・3位



高校でも応援される選手になりたい！



田中秀虎・陸上

(八女工業高1年・三瀬中卒)
■JOC ジュニアオリンピックカップ第52回 U16 陸上競技大会 男子走り幅跳び・準優勝

秋吉航輔・柔道

(大牟田高1年・市内在住)
■全日本柔道連盟男子D・強化指定選手 第52回全国中学校柔道大会男子73kg級・準優勝

全国大会で優勝するぞ！



森瑛一朗・スピードスケート

(諏訪中2年)
■日本スケート連盟令和4年度ショートトラック強化選手（ノービス強化選手）第1回全日本ノービスカップショートトラックスピードスケート選手権大会第2戦男子500mノービスA・2位



前シーズンで負けた相手に今シーズンは勝てるように頑張る！



新型コロナウイルス感染症ワクチン

3・4回目の接種進む 希望する人は機会を逃さずに

9月の接種は公共施設が中心です。希望する人が接種しやすいような体制を整えていきます。
◎新型コロナウイルスワクチンプロジェクト
(☎0942・30・9724、FAX 0942・30・9833)

9月の接種は公共施設で

8月23日時点で、久留米市の3回目接種率は約69%、60歳以上の人や18歳以上で基礎疾患のある人が対象の4回目は、約55%になっています。

9月の接種は、公共施設を中心を実施します。仕事や学校などを休まずに接種できるように、金曜日は17時から19時30分まで、土・日曜日、祝日は午前と午後共に接種を実施。9月17日(土)から19日(祝)までは、ゆめタウン久留米に予約不要の会場を設けます。14時から17時30分まで、各日定員140人に達し次第終了します。感染状況などを踏まえ、1回目から4回目までの接種時期が来ている人は、機会を逃さずに接種してください。

現在、国はオミクロン株に対応した新ワクチンの接種に向けて調整中ですが、対象者や接種間隔、具体的な開始時期は未定です。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

医療従事者は申請が必要

重症化リスクが高い人と接触する機会が多い医療機関や高齢者施設・障害者施設などの従事者が4回目接種の対象に追加されました。接種を希望する人は、個人単位でクーポン券発行の申請が必要です。市ホームページと、コールセンターで受け付けています。申請後、クーポン券を住民票上の住所に送付します。届き次第予約・接種をしてください。

ワクチン接種の予約や変更

【集団接種】1回目～4回目の接種、小児接種に対応
・市ホームページからWEB予約(24時間予約可能)
・コールセンター(土日・祝日含む8:30～21:00)
☎ 0942・30・9816
FAX 050・3819・8312
(耳の不自由な人専用)



9月の集団接種会場	実施場所	実施曜日	受付時間	
くるみホール		月から木 ※19日(祝)を除く	15時～17時30分	
		金 ※23日(祝)を除く	17時～19時30分	
		土	9時～11時30分 14時～16時30分 ※3日(土)と24日(土)は小児接種	
		日、19日(祝)、23日(祝) ※18日(日)を除く	9時～11時30分 14時～16時30分	
田主丸そよ風ホール		17日(土)、24日(土)	14時～16時30分	
		北野生涯学習センター		10日(土)、24日(土)
		城島げんきかん		24日(土)
三瀬生涯学習センター		17日(土)、24日(土)		

動画公開



認知症予防と相談窓口

「これまでと違う」の 気づきが大切

厚生労働省によると、令和7年には高齢者の5人に1人が認知症を発症するといわれています。認知症について、相談やサポートを担っている、認知症地域支援推進員の南理恵さんに話を聞きました。

誰もがなりうる認知症

いろいろな原因で脳細胞が衰えると、司令塔としての働きに不都合が生じます。物忘れがひどくなった、怒りっぽくなった、意欲がなくなったなど生活に支障が起きます。これが認知症です。認知

症は、誰もがなる身近なものです。糖尿病や高血圧などの生活習慣病や喫煙、睡眠不足などで発症リスクが高まるといわれています。新型コロナウイルスの流行により外出の機会が減ったことで、認知症に関する相談が増えているように感じます。外に出て社会参加をすることも予防につながります。家の周りを散歩するなど、できることを自分のペースでやってみることが大切です。

解決の第一歩は相談から

認知症はいち早く気づき、適切な対処をすることで進行を遅らせる

認知症予防のための4原則

- ①運動 よく体を動かす
- ②食事 バランスよく食べる
- ③睡眠 よく眠る
- ④社会参加 よく外に出る

出典：久留米市認知症支援ガイドブック

ることができません。日常生活が送れない重度の状態になって、初めて相談を受けることもあります。なるべく早く対処するためには、家族や地域での気づきが不可欠です。これまでと違うと思ったら、地域包括支援センターに相談してください。私たちが一緒に医療機関や適切なサービスにつながります。認知症の人もその周りの人も安心して暮らすための第一歩です。気軽に相談してほしいですね。

◎長寿支援課 ☎0942・30・9207、FAX 0942・36・845

地域包括支援センターの一覧

名称	連絡先	担当校区	名称	連絡先	担当校区
久留米中央	TEL 46・8711 FAX 34・7217	日吉、篠山、南薫、 荘島、長門石	久留米西	TEL 51・6100 FAX 64・2082	城島(下田、浮島を含む)、 青木、江上、犬塚、西牟田、 三瀬
久留米中央第2	TEL 27・6860 FAX 27・6654	京町、鳥飼、金丸	久留米西第2	TEL 27・8569 FAX 27・5958	荒木、安武、大善寺
久留米中央第3	TEL 27・6886 FAX 27・6874	西国分、東国分	久留米南	TEL 51・2332 FAX 21・2103	上津、青峰、高良内
久留米東	TEL 41・5522 FAX 47・2777	山川、山本、善導寺、 大橋、草野	久留米南第2	TEL 36・5311 FAX 36・5312	南、津福
久留米東第2	TEL 0943・ 72・8055 FAX 0943・ 72・0833	船越、水分、柴刈、 川会、竹野、水縄、 田主丸	久留米北	TEL 23・1055 FAX 78・7255	北野、弓削、大城、 金島、小森野、宮ノ陣
			久留米北第2	TEL 65・5156 FAX 65・5305	御井、合川

※市外局番の記載がない電話番号は「0942」を省略しています



フェスタに参加する店主の皆さん

第20回久留米焼きとり日本一フェスタが開催

自慢の焼き鳥 食ってくれ

9月24日(土)・25日(日)に東町公園で、第20回久留米焼きとり日本一フェスタが開催されます。市内8店舗が、こだわり抜いた自慢の串を披露します。

食べ比べてグランプリ決定

とんこつラーメン、筑後うどん、ギョーザなど、久留米を代表するB級グルメの中で「久留米焼きとり」は、外すことができない一品です。市内には約200店舗の焼き鳥店があり、人口1万人あたりの店舗数は全国トップクラス。それぞれが、材料・下ごしらえ・焼き・味付けと独自の工夫とこだわりで、この激戦区に挑んでいます。

今年も20回目を記念して「グランプリ決定戦」を開催。来場者が投票で、最高峰の久留米焼きとりを決定します。地酒、ビールの飲み比べの他、久留米ラーメン会、筑後うどん振興会も出店し、久留米のグルメを盛り上げます。売り切れ次第終了です。

◎久留米焼きとり文化振興会
(☎ FAX 0942・38・1811)



帰ってきたぞ!! 第20回
久留米焼きとり日本一フェスタ

9/24 (土)
11時~20時

9/25 (日)
10時~16時

◎会場 東町公園、雨天決行、入場無料 ◎参加店舗 串焼ほたる川、焼き鳥と蒸し料理の店しん吉、焼き鳥蔵憲五百、福栄組合、オレたちの絆 with(ウィズ)9番地、久留米焼鳥つかさ、炭焼ダイニング炭々苑、くつろぎ家梅介

久留米土産に最適 ダルムチップス

久留米焼きとりの名物ネタ「ダルム」。その名は医学生が、豚腸(ホルモン)をドイツ語で「ダルム(腸)」と注文したことに由来します。ダルムチップスは、国産豚のダルムを独自製法で、カリカリに仕上げたスナック菓子です。久留米焼きとり文化振興会で検討を重ね商品化へ。地場産くるめや道の駅くるめで500円で販売中。



しょうゆ味で、おつまみ・おやつにオススメ



10月1日から7日は久留米女性週間

性別に関係なく能力を 発揮できる社会に

性別に関係なく、誰もが職場や地域、家庭などで個性と能力を発揮できる社会が男女共同参画社会です。参画には、積極的に大事なことを決める場に加わり、一緒に考えましょうという意味が込められています。

久留米市は、男女平等社会づくりを目指し、昭和63年に久留米女性憲章を制定しました。皆さんと行政が一体となって取り組むための指針です。以来、毎年10月1日から1週間を、男女共同参画社会

について考える久留米女性週間と定め、「くるめフォーラム」を開催。記念講演や映画、市民企画、展示、バザーがあります。詳しくは市ホームページで確認してください。

◆記念講演

「女性の力が社会を変える」

■日時10月2日(日)13時~15時 ■講師法政大学名誉教授・前総長の田中優子さん ■事前申し込み制・抽選

◆映画「スキヤンダル」

■日時10月1日(土)10時、13時、15時30分、19時。10月2日(日)10時、15時30分 ■内容2016年にアメリカで実際に起こった、女性キャスターへのセクハラ騒動を映画化 ■申し込み不要
◎男女平等推進センター(☎0942・30・7800、FAX 0942・30・7811)



記念講演講師の田中優子さん



久留米市国民健康保険特定保健指導

健診結果を生かして 生活改善

市は、国民健康保険加入者に特定保健指導を行っています。対象は、特定健診の結果、生活習慣病のリスクがあり、改善により発症・重症化の予防が可能な人。腹囲が男性85cm、女性90cm以上またはBMI25以上あり、血糖・血圧、脂質に異常がある人などです。

生活習慣病のリスクがありながら放置すると、動脈硬化を進行させ、脳梗塞や心筋梗塞などを起こす可能性が高くなるといわれています。発症・重症化を予防するためには、生活習慣を見直すことが必要。医師や保健師、管理栄養士などが3~6カ月かけてサポートします。費用は無料。目標を一緒に立て、無理なく生活習慣を改善していきます。

市は、国民健康保険加入者の健

康づくりを支援するため「くるめ健康のびのびポイント事業」も実施しています。専用アプリのダウンロードが必要です。詳しくはホームページで確認してください。

◎健康推進課(☎0942・30・9331、FAX 0942・30・9833)

生活改善のきっかけに

市は皆さんが生活習慣病予防に取り組める動画を市公式 YouTube で公開中

◆健康運動指導士監修の運動

自宅や仕事の合間にできる運動を紹介

◆管理栄養士監修レシピ

栄養バランスのとれたレシピと食事のポイントを紹介

◎健康推進課(☎30・9331、FAX 30・9833)

9月 イベントカレンダー

新型コロナの影響で中止・延期になる場合があります



久留米市公式ホームページ 検索

月	火	水	木	金
			1 広報紙発行日 お誕生会 くるるん ☎ 34-5571	2
5 ふれあいベビーひろば くるるん ☎ 34-5571	6 認知症介護電話相談 ☎ 30-9210	7 消費生活無料法律相談 えーるピア久留米 ☎ 30-7700 身体障害のある人のための 無料相談 市総合福祉会館 ☎ 30-9035	8 トレーナーによる運動指導 荘島体育館 ☎ 33-5453 くらしのカレッジ「損害保険」 YouTube ☎ 30-7700 赤ちゃんサロン 児童センター ☎ 35-3809 連合文化会華道展 (9/11ま で) シティプラザ ☎ 22-4905	9 らっこくらぶ 各子育て支援 センター ☎ 78-7222 離乳食相談会 くるるん ☎ 34-5571
12 シティプラザ休館 はじめてのベビーマッサージ くるるん ☎ 34-5571	13 シティプラザ休館 ゆらゆらパンダをつくるう 児童センター ☎ 35-3809 こども子育てサポートセ ンター出張相談 くるるん ☎ 34-5571 虚空蔵さん祭り 小都市・日吉神社 ☎ 72-4008	14 暮らしの無料相談 みんな ☎ 080-3962-7126 身体障害のある人のための 無料相談 市総合福祉会館 ☎ 30-9035	15 ランチタイムコンサート 六角堂広場 ☎ 33-2271 カレンダー制作 くるるん ☎ 34-5571 ベビーマッサージ講習会 ゆうゆう ☎ 65-1200	16 エコ体験講座 宮ノ陣ク リーンセンター ☎ 27-5361 にこにこリズム くるるん ☎ 34-5571 うんどろあそび 児童センター ☎ 35-3809
19 敬老の日 くろめ線の祭典 チビッコ天国 鳥類センター ☎ 30-9738 ふれあい防災イベント 六角堂広場 ☎ 38-5161 つるかご編みでつくる一輪 挿し 宮ノ陣クリーンセンター ☎ 27-5371	20 マイナンバーカード出張申 請受付 ゆめタウン久留米 (9/30まで) ☎ 30-9229 子育てセミナー 笑いヨガ くるるん ☎ 34-5571 生活・法律・こころの相談会 ハローワーク久留米 ☎ 30-9728	21 大きくなったかな 児童センター ☎ 35-3809 消費生活無料法律相談 えーるピア久留米 ☎ 30-7700 身体障害のある人のための 無料相談 市総合福祉会館 ☎ 30-9035	22 トレーナーによる運動指導 荘島体育館 ☎ 33-5453 秋を想う寄せ植え講座 えーるピア久留米 ☎ 30-7900 赤ちゃんサロン 児童センター ☎ 35-3809 ベビーとゆっくりにヨガ 児童センター ☎ 35-3809	23 秋分の日
26 高良山 歴史ウォーク ☎ 0943-73-0416 はじめてのベビーマッサージ くるるん ☎ 34-5571	27 リズムピッピ講座 荘島体育館 ☎ 33-4441 認知症介護電話相談 ☎ 30-9210 カラーポリ袋のさかなつり 児童センター ☎ 35-3809	28 段ボールコンポスト講座 城島 ふれあいセンター ☎ 62-6226 オレ活☆そば打ち体験 三瀧 生涯学習センター ☎ 64-3020 子育て健康相談 くるるん ☎ 34-5571 アイスクリームけん玉 児童センター ☎ 35-3809	29 ファミリー・サポート・セン ターおねがい会員登録会 子 育て交流プラザ ☎ 37-8888 誕生会・パネルシアター 児童センター ☎ 35-3809	30 みんなでおしゃべり会 園探 し くるるん ☎ 34-5571 誕生会・パネルシアター 児童センター ☎ 35-3809

見やすいところ貼って活用してください。
イベントカレンダーは取り出し、

イベントや市役所の窓口情報をお知らせします。
久留米広域連携中核都市圏や筑後川流域クロス
ロード協議会を構成する市町のイベントも掲載

土	日
3 鶴崎透 山野草の写真展 山辺道文化館 (9/25まで) ☎ 47-3015	4 オータムコンサート そよ風ホール ☎ 0943-74-4000 久留米芸能大会 石橋文化センター ☎ 33-0212 市長杯争奪久留米青少年囲碁大会 久留米商工会館 ☎ 22-1141
10 イベント情報 LINE 配信日 リサイクル宝の市 宮ノ陣クリーンセ ンター (9/18まで) ☎ 27-5361 くらしに役立つ相談セミナー えーるピア久留米 ☎ 30-9017 くるめぐるフェスタ 石橋文化センター ☎ 33-2271	11 餅を使ったヘアバンド作り 地場産くろめ ☎ 44-3700 無料調停手続相談会 えーるピア久留米 ☎ 38-8300
17 おもちゃ病院 石橋記念くろめっ子館 ☎ 35-8411 体験農場 ふれあい農業公園 ☎ 47-6065 はじめての和菓子作り ふれあい農業公園 ☎ 47-6065 からだげんきタイム 久留米信愛短期大学 ☎ 43-4532	18 サンデーリサイクル 宮ノ陣クリーンセンター ☎ 30-9143 雅楽 源氏物語 シティプラザ ☎ 30-9322 歴史体験 平安王朝にタイムスリップ 六角堂広場 ☎ 38-5677 きこえないあそび シティプラザ FAX 092-672-7078
24 男性のための電話相談 ☎ 080-6787-6172 子育てカレッジ 幼児期に大切な食事 えーるピア久留米 ☎ 30-7900 家族介護教室 負担が少ない介護方法 シティプラザ ☎ 35-1525	25 イベント情報 LINE 配信日 パイプオルガンとチェロの調べ 日本福音ルーテル久留米教会 ☎ 38-6822
10/1 広報紙発行日 ミュージカル「DOROTHY」 (10/2まで) シティプラザ ☎ 36-3000 そよ風寄席 三遊亭小遊三独演会 そよ風ホール ☎ 0943-74-4000 子育て支援講座「久留米市の子育て支 援」久留米信愛短期大学 ☎ 43-4532	2 Kurume こくさい Day 六角堂広場 ☎ 31-1717

市の人口 令和4年8月1日現在				
		前月比	前年同月比	
人口	302,667 人	-231	-1,030	
男	143,762 人	-33	-464	
女	158,905 人	-198	-566	
世帯数	139,971 世帯	-154	+1,585	

今月の納付 (9月分)				
固定資産税	3期			
都市計画税	3期			
国民健康保険料	4期	9月30日(金)		
介護保険料	4期			
後期高齢者医療保険料	3期			

納付は、便利で安心な口座振替で。



第4回市議会

定例会	9月2日(金)～10月14日(金)
一般質問	9月12日(月)～15日(木)
常任委員会	9月16日(金)、20日(火)
決算審査特別委員会	9月28日(水)～10月6日(月)

議事の内容などは、市ホームページ内「久留米市議会」に掲載します。
◎議会事務局 (☎ 30-9305、FAX 30-9720)



新型コロナ

発熱などの症状が出たら	
市新型コロナ 相談センター (24時間対応)	☎ 0942・30・9750 FAX 0942・30・9833
ワクチン接種予約・変更	
市ホームページから ウェブ予約	
コールセンター 8:30～21:00 (土日・祝日含む)	☎ 0942・30・9816 FAX 050・3819・8312

久留米市役所 問い合わせ先

- 本庁(代表) ☎ 30・9000、FAX 30・9706
- 北野総合支所 ☎ 78・3551、FAX 78・6482
- 城島総合支所 ☎ 62・2111、FAX 62・3732
- 三瀧総合支所 ☎ 64・2311、FAX 65・0957
- 田主丸総合支所 ☎ 0943・72・2111、FAX 0943・72・3819
- 耳納市民センター ☎ 47・0099、FAX 41・5107
- 筑邦市民センター ☎ 27・0099、FAX 51・3107
- 上津市民センター ☎ 21・0099、FAX 51・2107
- 高牟礼市民センター ☎ 45・0099、FAX 41・1107
- 千歳市民センター ☎ 44・0099、FAX 41・1207



楽水亭 避暑地信州フェアを開催

石橋文化センターのカフェ&ギャラリーショップ楽水亭で、信州のりんごジャムを使ったパフェを提供しています。
LINE や Instagram をフォローすると 50円引きに。ひんやりスイーツで暑さを忘れましょう。9月11日(日)まで。
◎石橋文化センター (☎ 33・2271、FAX 39・7837)



このレシ
パシ
ファ
エー
の信
州産
の秋
ッ映
トス
り
が・ん
ご
入
ッ
た
ル
ム
り
ト
ヤ
ん
味
オ

セルフケアで心の健康を保つ

全国の自殺者数は、減少傾向にありましたが、新型コロナウイルスが流行し始めた令和元年以降、増加傾向にあります。久留米市でも同様に増加傾向にあり、令和3年は62人が自殺で亡くなりました。

自分の心の状態に気付く

私たちは、日々さまざまなストレスを受けて生活しています。うまく解決できずに心身のバランスを崩し、自ら死を選択してしまう人も。産業医科大学の丸山崇准教授は、「自殺を防ぐには、ストレスに気付き、適切に対処することが大事です。それには人に話を聞いてもらったり、基本的な生活リズムを整えたりすること。セルフケアとして、呼吸法やマインドフルネスを取り入れることも効果があります」と



産業医科大学の丸山崇准教授

話します。セルフケアは、体の調子を整えるのと同様に、心が疲れたときにも有効な手段です。過度のストレス状態に陥らないためにも、自分の心の状態に気付き、早めの対策を心がけることが大切です。

日常生活の中で実践できる

セルフケアについて、丸山准教授は「私たちは、過去を振り返って後悔や自己嫌悪に陥ったり、将来のことを予測したりして不安にな

りがちです。過去や未来ではなく、今の自分の状態を見つめることが大事です」と話します。

「マインドフルネス」は、心の筋トレともいわれ、瞑想などを通して「今、この瞬間」に集中し、自分の気持ちや体の状態に気付き、心を整える方法のことをいいます。入浴中など日常の行動の中でも実践できます。多くの企業研修にも活用され、毎日続けることで、心を穏やかに保つ効果が期待できます。

市は、セルフケアの講座開催や、悩みに精神科医や保健師が対応する相談などを実施しています。大切な命を守るために、今後も皆さんと一緒に取り組みを行っていきます。

◎保健予防課 (☎0942・30・9728、FAX 0942・30・9833)

心が軽くなるマインドフルネス講座を開催

市は、「マインドフルネス」を学ぶための講座を開催します。手軽に取り組み、気持ちを落ち着かせる効果が期待されています。講師は産業医科大学の丸山崇准教授で、費用は無料。申込方法など詳細は市ホームページや問い合わせ先に確認してください。

◆入門講座
 ■日程 10月28日(金) ■時間 14時～15時30分 ■会場 えーるピア久留米 ■定員 100人

◆実践講座
 1回目は実践、2回目は振り返りの全2回
 【会場】 ■日程①11月14日(月) ②12月19日(月) ■時間①②ともに14時～15時30分 ■場所 えーるピア久留米 ■定員 30人
 【オンライン】 ■日程①11月15日(火) ②12月20日(火) ■時間①②ともに19時～20時30分 ■定員 100人
 ◎保健予防課 (☎30・9728、FAX 30・9833)

後期高齢者医療制度

一定所得のある人は 窓口負担が2割に

10月1日から、後期高齢者医療制度で医療機関の窓口負担割合に「2割」が新設されます。対象は、現在1割負担の人のうち、一定以上の所得がある人。令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上になり、医療費の増大が見込まれること、後期高齢者の医療費のうち、約4割は現役世代の負担であることが背景にあります。変更対象になるのは、後期高齢者医

区分	負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得のある人	2割
一般所得者など	1割

令和4年10月1日からの割合。住民税非課税世帯の人は原則1割負担です

療の被保険者全体のうち約20%です。

3年間は負担を軽く

急な自己負担増を抑えるため、対象者に配慮した措置が設けられています。10月1日から令和7年9月30日まで、1カ月の外来医療の負担増加額を上限3000円までにし、差額を払い戻します。窓口で通常の2割分を支払った後、登録口座に振り込まれます。

■制度に関する問い合わせ
 後期高齢者窓口負担割合コールセンター
 ☎0120・0022・719

◎健康保険課 (☎0942・30・9029、FAX 0942・30・9751)

けがや事故を予防するポイントを全9シリーズで紹介します。実践しましょう

誰でもできる「ながら防犯」

久留米市内の一般刑法犯認知件数は、平成23年から令和3年の間で約7割減少しました。地域の皆さんによる子どもたちの登下校の見守りや、青パトでの防犯活動も犯罪件数減少につながっています。

「散歩しながら」「運動しながら」などの「ながら防犯」は、生活の中で一人一人が気軽にできる取り組みです。

すぐにできる予防策

☑ 散歩のついでに子どもたちを見守り



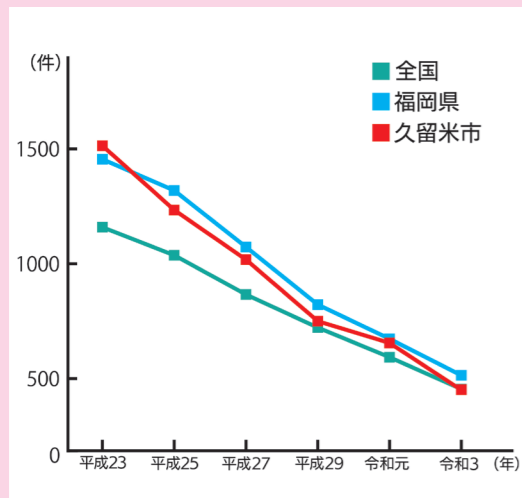
☑ 買い物ついでに高齢者を見守り



◎安全安心推進課 (☎0942・30・9094、FAX 0942・30・9706)

セーフコミュニティシリーズ② 防犯活動

一般刑法犯認知件数
 (人口10万人あたり)
 出典：警察統計



※刑法犯全体から交通事故によって人を死傷させた過失犯を除いたものの認知件数



シリーズ 今、気づき、じんけん

共に生きる 22

一人で抱え込まず 周りを頼って

令和3年度、市の長寿支援課に届いた高齢者虐待相談や通報件数は、60件でした。「その数以上に相談したい人はいるはずなので、気軽に相談できる心よりどころになりたい」と、支援を続けている仲尚美さんに話を聞きました。

誰にも相談できない

虐待の兆候に気付いて高齢者本人に聞いても、認めないケースが多いです。「面倒を見てもらっているから」、「自分の育て方が悪かったから」と虐待を自分のせいにして、助けを求めないんです。施設の利用を説得しても、「家を離れたくない」と拒むケースも多いですね。虐待をする側も、手を上げたり大きな声を出したりしたこと、強い罪悪感を抱き、誰にも相談できずにいます。私たち介護士が虐待に気付くきっかけは、何げない表情や雰囲気、いつもと違うこと。デイサービスのスタッフから「入浴時に傷があった」、「送迎のとき、家族の様子がおかしかった」と相談を受けて気付くこともあります。

「介護は完璧じゃなくていいんです」と話す仲尚美さん



仲尚美さん

「なかよしケアプランサービス」の管理者。ケアマネジャーとして22年間、現場で勤務。主任介護支援専門員の資格も有している。昭和48(1973)年生まれ

お互いを大切に思っているから

虐待をするのは愛情がないからだと思われがちです。でも、介護をする側もされる側もお互いに思い合っているからこそ、すれ違いが生じていることがほとんど。どう介護をしたらいいのか分からなかったり、病気や年齢のせいが変わってしまったことを受け入れられなかったりするから衝突するんです。思いが強まって、すれ違いが起きたとき、デイサービスなどを利用して離れる時間を設けることも、家族同士が長く向き合うためには必要です。

自分らしくいられる時間を大切に

「毎週やっていた趣味ができなくなった」、「友だちとお茶をしなくなった」など、介護をする側の小さな変化は自分の限界に気付くきっかけでもあります。「介護をするから自分のやりたいことができなくなって当たり前だ」と思う人はたくさんいますが、諦めなくてもいいんです。少しでもきつと感じたら、周りを頼ってください。介護スタッフを「話を聞いてくれる存在」と周囲の人が悩んでいる人に伝えるだけでも支援につながるかもしれません。介護する側が自分らしくいられる時間を持つことで、お互いが幸せに生きることにつながると思います。

◎長寿支援課

(☎0942・30・9038、FAX 0942・36・6845)

篠山神社が国登録有形文化財に



明治前期の近代的な 神社建築の代表

7月22日、国の文化審議会は篠山神社(篠山町)の本殿・拝殿・中門・透塀の計4件を、国の登録有形文化財とするよう文部科学大臣に答申しました。

端正で堂々とした構えの本殿、開放的な拝殿、平唐門形式の中門、



拝殿の北側に中門・透塀・本殿が建立。東西約20メートル、南北約26メートルの透塀に取り囲まれた中に、木造平屋建て銅板ぶきの本殿があります

本殿を囲む透塀が、厳肅な境内を構成し、明治前期の近代的な神社建築の代表として、高く評価されました。

篠山神社は、久留米藩主・有馬家の居城だった久留米城本丸跡にあります。初代藩主有馬豊氏、7代藩主頼徳、10代藩主頼永、11代藩主頼成、14代当主有馬頼寧が祭られています。大政奉還後、1875(明治8)年に久留米城は、石垣だけを残して解体されます。1879(明治12)年、旧藩士や領民の有志が有馬家への思いと感謝のために建立しました。各所に有馬家の家紋・巴紋が施されています。

◎文化財保護課(☎0942・309714)
0942・309422、FAX 0942・309714

秋期市職員採用試験



高卒程度(Ⅲ種)の募集増

市民の皆さんの生活のために、誇りややりがいを持って働く職員を募集します。高卒程度を対象としたⅢ種の募集人数を、昨年度の5人から7人へ増やします。

【募集職種・採用予定人数】

- Ⅰ種民間等経験枠獣医師職1人
- 診療放射線職1人、電気職1人
- Ⅱ種保育職2人
- Ⅲ種事務職3人、土木職3人、事務職(障害者対象)1人

【Ⅰ次試験】Ⅰ種民間等経験枠は

9月24日(土)〜10月10日(祝)・全国のテストセンター。Ⅱ・Ⅲ種は9月25日(日)・久留米大学御井キャンパス。Ⅲ種障害者対象は10月1日(土)・久留米市公会館

【申込締切】郵送は9月12日(月)、

電子申請は9月15日(木)

【試験詳細】受験資格や試験内容

などの詳細をまとめた試験案内を必ず確認してください。市ホームページからダウンロードできます。郵送請求も可能

◎人事厚生課(☎0942・309056、FAX 0942・309706)



令和2年度入庁の鶴田紗耶さん(左)と令和4年度入庁の草場悠輔さん



9月4日		
内科	行徳診療所	日吉町 32-5175
	福田内科クリニック	花畑 46-8255
	おだ内科医院	西町 32-4986
	富田病院	城島町 62-3121
	萬年内科	城島町 62-4161
	今村医院	大川市 0944-86-3010
	古賀内科小児科医院	うきは市 0943-77-2009
	松浦整形外科医院	上津 22-2300
外科	神代病院	北野町 78-3177
	福田病院	大川市 0944-87-5757
	田主丸中央病院	田主丸町 0943-72-2460
小児	吉永小児科	本町 33-2098
眼	小川眼科医院	北野町 41-3701
耳	ふじたクリニック	長門石 38-2816
歯	吉松歯科医院	山川追分 43-2566
産	聖マリア病院	津福本町 35-3322

9月11日		
内科	藤吉内科消化器科医院	大善寺南 51-3007
	本間内科循環器内科	城南町 33-3421
	亀尾医院	宮ノ陣町 34-0226
	安本病院	三瀬町 64-2032
	道海クリニック	大川市 0944-88-0707
	いけどう循環器内科医院	田主丸町 0943-72-1233
外科	淡河医院	安武町 27-2504
	高木病院	大川市 0944-87-0001
	田主丸中央病院	田主丸町 0943-72-2460
小児	かとう小児科	大善寺町 27-2220
	山下こどもクリニック	小郡市 41-7400
耳・皮膚	上野医院	城島町 62-3156
眼	長崎眼科クリニック	八女市 0943-22-6123
耳	広瀬耳鼻咽喉科医院	天神町 32-1587
歯	うさぎデンタルクリニック	安武町 26-2202
産	久留米総合病院	榎原町 33-1211

9月18日		
内科	アルカディアクリニック	宮ノ陣 33-8877
	原田内科医院	国分町 22-1151
	花畑病院	西町 32-4565
	新古賀リハビリテーション病院みらい	小郡市 73-0011
	富田病院	城島町 62-3121
	津留医院	大木町 0944-33-2588
	竹下胃腸科内科医院	田主丸町 0943-72-3007
外科	岡田医院	荒木町 27-3311
	福田病院	大川市 0944-87-5757
	高木病院	大川市 0944-87-0001
	原鶴温泉病院	うきは市 0943-75-3135
小児	日吉いのうえ小児科	日吉町 36-0633
眼	大善寺なかしま眼科医院	大善寺町 26-0003
耳	富田耳鼻咽喉科医院	朝倉市 0946-22-2415
歯	さかた歯科医院	宮ノ陣町 31-2121
産	渡辺レディースクリニック	国分町 21-1103

9月19日(祝)		
内科	いのくち医院	国分町 21-4662
	小坪内科・消化器内科	野中町 32-9768
	侯野内科医院	梅満町 32-5710
	安本病院	三瀬町 64-2032
	筑後川温泉病院	うきは市 0943-77-7251
外科	日高大腸肛門クリニック	東合川 44-7737
	高木病院	大川市 0944-87-0001
	筑後川温泉病院	うきは市 0943-77-7251
小児	おおぶ小児科	諏訪野町 33-2551
眼	広瀬眼科医院	小郡市 72-2721
耳	ちぢわ耳鼻咽喉科医院	広川町 0943-32-0144
歯	首藤歯科矯正歯科医院	大善寺町 26-3343
産	宮原クリニック	国分町 22-3011

全日曜、祝日		
外科	聖マリア病院	津福本町 35-3322
外科	新古賀病院	天神町 38-2222
内科・外科	嶋田病院	小郡市 72-2236

※平時の診療時間や災害時の開閉は各医療機関に
お問い合わせください
※医療機関が変わる場合があります。変更は市
ホームページ「日曜在宅医」で確認してください

9月23日(祝)		
内科	宮崎内科循環器内科	野中町 41-0011
	久留米南病院	荒木町 26-0100
	ファミリークリニック陽なた	梅満町 36-5050
	富田病院	城島町 62-3121
	やのクリニック	田主丸町 0943-72-2464
外科	星野医院	小森野 39-0500
	福田病院	大川市 0944-87-5757
	鳥越胃腸科外科医院	うきは市 0943-75-4185
小児	はるこどもクリニック	新合川 45-8558
眼	富田眼科医院	八女市 0943-23-3455
耳	立石医院	大牟田市 0944-54-3260
歯	くるめ東町歯科医院	東町 46-5050
産	みやはら産婦人科医院	日吉町 33-3331

9月25日		
内科	井上クリニック	本山 51-0050
	西村医院	長門石 32-8712
	柴田循環器科内科医院	野中町 36-1777
	安本病院	三瀬町 64-2032
	ハイジア内科	三瀬町 55-9550
	田主丸中央病院	田主丸町 0943-72-2460
	三宮整形外科医院	諏訪野町 34-7651
外科	神代病院	北野町 78-3177
	高木病院	大川市 0944-87-0001
	よしはら医院	大川市 0944-87-2711
	田主丸中央病院	田主丸町 0943-72-2460
小児	田中地平小児科	津福今町 34-9302
眼	池田眼科クリニック	上津 22-8321
耳	しろうず耳鼻咽喉科クリニック	諏訪野町 36-3387
歯	わたなべ歯科医院	国分町 27-5007
産	みやじまクリニック	大善寺町 51-3188

なくそう 食品ロス

食品ロスとは「まだ食べられるのに捨てられる食べ物」のことです。売れ残りや期限切れ、食べ残りなど、日本で年間 522 万t が捨てられ、日本人全員が毎日、茶わん 1 杯分のご飯を捨てていることとなります。もったいないと思う小さな心がけで、食品ロスは減らせます。

私たちにできること

- ①買い物に行く前に冷蔵庫をチェック
- ②すぐに食べるときは賞味期限の近い商品を買う
- ③家にある食材を計画的に使い切る
- ④料理は残さず全部食べる

YouTube 久留米市エコチャンネルで分かりやすく解説中

チラカラス様のオレ流買い物術講座

小学生と「てまえどり」を考えたみた

残り物も小さく刻んでお好み焼き作り

資源循環推進課 (☎ 30・9143、FAX 37・3344)

庭木 1 本からお手入れOK! 広告

お客様とのお約束

- ☑ 庭木 1 本より明瞭料金
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ お茶はご遠慮します

広報久留米へのご案内

生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常 2,200 円を
先着 10 名様 **1,100 円** (税込)

営業時間 9:00~17:00

【久留米店】
久留米市草野町矢作 286
【福岡博多店】
福岡市博多区諸岡 6-23

見積 無料

株式会社 ガーデンエクスプレス ☎ 0120-61-4128

10月2日		
内科	はくあいクリニック	国分町 21-4857
	くるめ駅前クリニック	中央町 32-8311
	内山内科医院	津福本町 32-9168
	富田病院	城島町 62-3121
	いしばし循環器内科	三瀬町 64-6111
	児玉医院	大川市 0944-86-2373
	安元医院	うきは市 0943-77-2029
	日高整形外科病院	藤山町 22-5700
外科	神代病院	北野町 78-3177
	福田病院	大川市 0944-87-5757
	安元整形外科	うきは市 0943-73-7311
小児	福田こどもクリニック	宮ノ陣 46-6000
眼	宮の陣眼科医院	宮ノ陣 33-5775
耳	耳鼻咽喉科 伊東医院	柳川市 0944-72-2557
歯	緒方歯科医院	日吉町 32-8044
産	まえだ婦人科クリニック	諏訪野町 36-6200

※青字の医療機関では、市の各種健診やがん検診などが受診できます。受診できる検診項目は各病院へ直接問い合わせください

【夜間・休日の子どもの急な病気やケガで心配なとき】
小児救急医療電話相談

■平日 19 時～7 時、土曜は 12 時から
日曜・祝日は 24 時間受け付け
■プッシュ回線・携帯電話 #8000 ■☎ 092・731・4119

【救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったとき】
24 時間受け付け救急電話相談・医療機関案内

■プッシュ回線 #7119 ■☎ 092・471・0099

休日当番薬局は久留米三井薬剤師会ホームページへ

消費生活無料法律相談
内容多重債務・悪質商法などの悩みに弁護士が対応 ■10月5日(水)、19日(水)。各13時～15時30分 ■えーるピア久留米 ■対象市内に住んでいる人 ■申込方法申込先に連絡
 ④消費生活センター (☎30・7700、FAX 30・7715)

無料調停手続相談会
内容離婚、遺産相続、金銭貸借などの調停手続きの悩みに対応 ■9月11日(日)10時～15時。受け付けは14時30分まで ■えーるピア

ア久留米 ■申し込み不要
 ④久留米調停協会 (☎FAX 38・8300)

職場のハラスメント集中相談会
内容職場のパワハラ、セクハラ、マタハラなどのハラスメントの悩みに電話、面接で対応。相談内容により弁護士と連携 ■9月27日(火)、28日(水)、各9時～20時。受け付けは19時30分まで ■筑後労働者支援事務所 ■料金無料 ■申し込み不要
 ④同事務所 (☎30・1034、FAX 30・1025)

認知症介護電話相談
内容日常生活での対応、在宅介護の悩みなどに介護経験者が対応 ■9月13日から10月4日までの火曜。各10時～15時 ■相談電話番号30・9210
 ④長寿支援課 (☎30・9207、FAX 36・6845)

外国人のための無料相談会
内容在留資格、国際結婚、労働問題の悩みに行政書士や弁護士、社会保険労務士などが対応。多言語翻訳サービスあり ■9月17日(土)13時～16時 ■みんくる ■申込締切9月16日(金)
 ④広聴・相談課 (☎30・9096、FAX 30・9711)

生活・法律・こころの相談会
内容借金、解雇、眠れないなどの悩みに司法書士、保健師が対応 ■9月20日(火)13時～16時 ■ハローワーク久留米 ■料金無料 ■申し込み不要
 ④保健予防課 (☎30・9728、FAX 30・9833)

不動産無料相談会
内容宅建取引士、司法書士が対応。契約書

や関係書類などがあれば持参 ■10月1日(土)13時30分～16時30分 ■みんくる ■申し込み不要。宅地建物取引業者を除く
 ④全日本不動産協会福岡県本部事務局 (☎092・409・1161、FAX 092・409・1169)

法の日週間無料法律相談会
内容金銭、家事、交通事故など法律問題の悩みに弁護士が対応 ■10月7日(金)13時～16時 ■筑後弁護士会館 ■定員24人・先着順 ■申込開始9月20日(火)9時
 ④久留米法律相談センター事務局 (☎30・0144、FAX 32・2691)

10月分 市民相談のご案内

●本庁舎 6階

一般・市政相談	8:30～17:15	平日
★弁護士相談	13:00～16:00	5日(水) 12日(水) 26日(水)
★公証業務相談	13:00～15:00	19日(水)
★司法書士相談	13:00～16:00	13日(水)
★建築相談	13:00～16:00	6日(水)
★税理士相談	13:00～16:00	3日(月)
不動産相談	13:00～16:00	18日(水) 24日(水)
行政相談	13:00～16:00	14日(金)
人権相談	13:00～16:00	—
行政書士相談	10:00～15:00	4日(水)
社会保険労務士相談	10:00～15:00	7日(金)
★交通事故相談	10:00～15:00	11日(水) 25日(水)
土地家屋調査士相談	13:00～16:00	27日(水)
マンション管理士相談	13:00～16:00	28日(金)
★出入国管理局相談	13:00～15:00	6日(水)

●総合支所

	田主丸	北野	城島	三潁
★一般相談 10:00～16:00	20日(水)	6日(水)	27日(水)	11日(水)
★弁護士相談 13:30～15:30	7日(金)	17日(金)	13日(水)	25日(水)
行政相談 13:00～16:00	14日(金)			
人権相談 13:00～16:00	—	21日(金)	—	—

●市民センター

	耳納	筑邦	上津	千歳	高牟礼
★一般相談 10:00～16:00	4日(水)	17日(水)	25日(水)	31日(水)	7日(水)
★弁護士相談 14:00～16:00	—	—	—	19日(水)	—
行政相談 13:00～16:00	—	—	14日(金)	—	—
人権相談 13:00～16:00	—	21日(金)	21日(金)	—	21日(金)

★印の付いた相談は申し込みが必要。先着順で、申込開始は9月8日(水)8時30分。相談日を指定できる、無料のチケット弁護士相談も行っています。
 ④広聴・相談課 (☎30・9017、FAX 30・9711)

編集後記
 ・3年ぶりに開催された水の祭典と筑後川花火大会。私たちも久しぶりの大きなイベントで気合を入れて臨みました。暑さを忘れるほど、必死に皆さんの懸命な姿や笑顔を追いかけ続けました。気付いたころには私は日焼けで真っ黒に。久しぶりに夏らしい体験ができたなあとと思う反面、熱中症には気を付けないといけないと感じました。(佑)

各国のさまざまな文化に触れる「Kurume こくさい Day」

10月2日(日)、久留米シティプラザ六角堂広場で「第9回 Kurume こくさい Day」を開催します。ステージでは各国の伝統音楽や踊りを披露。会場には国際色豊かなグルメ屋台も登場し、自慢の料理やスイーツを楽しめます。雑貨の販売や国際交流団体の活動状況の展示もあります。時間は12時から16時まで。会場に来る際は、感染防止対策に協力してください。
 ④久留米観光コンベンション国際交流協会 (☎31・1717、FAX 31・3210)



華やかな民族衣装でステージを盛り上げます

独身のお子様の結婚相談承ります 広告

独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人が親身にお答えします

まずはお気軽にご相談下さい ☎0942-27-5640 結婚相談所ムスベル
久留米在島町9-2 Lien久留米.BLDG4階

マル適マークCMS取得(2113001-34) ムスベル株式会社

家族のお葬式 お葬式のことなら、安心価格の「民生館」。

社会福祉法人 大牟田市福祉事業協会 久留米事業部 『民生館』

式場見学会開催中 無料事前相談も承っています 11万円より(税込) 察壇価格

社会福祉法人 大牟田市福祉事業協会久留米事業部 総合葬祭 民生館久留米斎場 久留米市津福今町680-2 ☎0942-36-6699

60歳以上の仕事説明会
内容シルバー人材センターでの働き方などの説明。希望者は当日入会手続き可 ■9月①26日(月)、②27日(火)、③28日(水)、④29日(木)。各10時～12時 ■①鳥飼校区コミュニティセンター ②三潁生涯学習センター ③御井校区コミュニティセンター ④北野生涯学習センター
対象定年退職予定者、60歳以上の人 ■**料金**無料 ■**申込開始**9月9日(金)9時
 市シルバー人材センター (☎35・5229、FAX35・5974)

耳納市民センター多目的棟の教室
内容シニア絵手紙教室 ■10月13日から12月22日までの第2・4木曜10時～12時 ■**対象**60歳以上 ■**料金**6,000円 ■**定員**12人・先着順 ■**申込開始**9月8日(木)9時30分
 同センター多目的棟 (☎47・0995、FAX47・0994)

筑邦市民センター多目的棟の教室
内容【シニアパソコン教室 インターネット活用

編】■10月4日から12月20日までの第1・3火曜10時～12時
【シニアパソコン教室 エクセル・ワード入門編】
 ■10月7日から12月16日までの第1・3金曜10時～12時
 いずれも対象は60歳以上。料金は3,600円。定員は20人・先着順。申込開始は9月8日(木)9時30分。
 同センター多目的棟 (☎27・4210、FAX26・1246)

手話入門教室
 ■10月12日から11月9日までの水曜19時30分～21時 ■城島総合文化センター ■**料金**無料 ■**定員**20人・先着順 ■**申込開始**9月8日(木)9時
 障害者福祉課 (☎30・9035、FAX30・9752)

シルバーパソコン教室
内容①入門 ②チラシ作り ③表計算 ④希望テーマの個別指導 ■10月4日から26日まで火曜、水曜①②10時～12時、③④13時～15時 ■市シルバー人材センター ■**対象**パソコンを

持参できる60歳以上の人 ■**料金**①～③4,900円、④1,900円 ■**定員**①～③各4人、④各週1組・抽選 ■**申込締切**9月30日(金)
 同センター (☎35・5229、FAX35・5974)

口からはじまる健康長寿講座
内容口の働きや誤嚥性肺炎と予防、歯磨きのこつや口の運動など ■①10月14日(金)、28日(金)10時30分～12時・三潁総合福祉センター ②11月1日(火)、8日(火)14時～15時30分・ふれあい農業公園 ■**対象**市内に住んでいる65歳以上の人 ■**料金**無料 ■**定員**各15人・抽選 ■**申込締切**①9月16日(金) ②10月14日(金)
 長寿支援課 (☎830・8520 住所記入不要、☎30・9207、FAX36・6845)

いきいき初心者太極拳教室
 ■10月14日から12月23日までの第2・4金曜13時30分～15時 ■市総合福祉会館 ■**対象**市内に住んでいる、60歳以上の人、身体障害のある人、ひとり親家庭の人 ■**料金**無料 ■**定員**15人・抽選 ■**申込期間**9月12日(月)～20日(火)
 同会館 (☎38・9288、FAX38・9289)

よかよか介護ボランティア市民向け説明会
内容健康維持や介護予防を目的としたボランティアでポイントがたまる制度の説明 ■10月21日(金)10時30分～11時30分 ■久留米地域職業訓練センター ■**対象**市内に住んでいる要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人 ■**料金**無料 ■**定員**10人・先着順 ■**申込開始**9月8日(木)10時
 市介護福祉サービス事業者協議会 (☎35・1525、FAX46・5841)

障害者ふれあいスポーツグラウンド・ゴルフ大会
内容5～8人でチームを組んで競技。順位は個人で発表 ■10月23日(日)9時30分～13時 ■津福公園 ■**対象**障害のある人と家族 ■**料金**無料 ■**定員**70人・先着順 ■**申込開始**9月8日(木)9時
 市身体障害者福祉協会 (☎39・2666、FAX38・9290)

女性のための相談
【総合・性暴力相談】 **内容**DV、夫婦問題、性被害、労働、職場での悩みなどに電話、面接で女性相談員が対応 ■月～水・金・土曜10時～18時。木曜17時～20時。日曜10時～17時
【無料弁護士相談】 **内容**夫婦問題などの悩みに面接で女性弁護士が対応 ■10月13日(木)、27日(木)、各14時～15時30分。10月20日(木)17時30分～19時
 いずれも会場はえーるピア久留米。面接相談は申込先に連絡。託児の申込締切は相談日の5日前。
 男女平等推進センター (☎30・7802、FAX30・7811)

身体障害のある人のための無料相談
内容身体障害者手帳の取得方法など ■9月14日(水)、21日(水)、10月5日(水)。各13時～16時 ■市総合福祉会館 ■**対象**障害のある人と家族 ■申し込み不要
 障害者福祉課 (☎30・9035、FAX30・9752)

無料育児相談
内容絵本の読み聞かせ、育児相談 ■9月22日(木)10時～11時30分 ■ゆうゆう ■**対象**乳幼児と保護者 ■申し込み不要
 ゆうゆう (☎65・1200、FAX65・1219)

広報クイズ 正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。

〇〇〇語

久留米焼きとりではおなじみの「ダルム」。一般的にはモツと言われています。ダルムは、何語に由来するでしょう。〇にカタカナを入れてください。

8月号の答え → 社会参加

10ページに関連の記事があります

外壁塗装・屋根工事専門店

雨もりでお困りの方へ

雨漏り工事・板金工事・瓦工事・大工工事も九州心塗にお任せください!

雨漏れ原因調査します

現場調査お見積り **無料!!**

雨漏り・防水・塗装・大工・瓦・板金工事・シロアリ駆除/リフォーム等

TEL 0942-43-6660

久留米市山川追分 1-5-16

九州心塗 検索

「広報久留米を読んだ」とお伝えいただくと **施工料金8%OFF!**

広告有効期限 令和4年9月末まで

老人ホーム・高齢者の住まい選び **無料相談** 実施中!

一般社団法人 みんなの終活 久留米老人ホーム紹介センター ☎0120-34-5183

受付時間 / 9:00～17:00 久留米市蜷川町10-1 (平安閣セリエンス内)

ご相談から入居までの流れ

- 1 ご相談** お電話にてご相談下さい。ご希望のエリアやご予算、お身体の状態などをお伺いします。
- 2 ご提案** お客様のご希望に沿った物件をご紹介します。
- 3 ご見学** ご希望の物件を実際に見学しましょう。お食事やお部屋・気になる事は全てご質問下さい。
- 4 ご検討** ご本人様・ご家族でじっくりとお話し合いをして下さい。ご納得できるまで何度でも探しましょう。
- 5 ご契約** ご希望に合ったお住まいが見つかりましたらご契約下さい。しっかりと準備をしてお引越となりませう。

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません
 広告の掲載希望は、株式会社ジチタイアド (☎092・716・1401、FAX092・716・1467) へ



これ、何だ、てる!? [63]

《色で管轄消防署が一目瞭然》

久留米広域消防本部の救急車には、赤ラインの下にもう1本の色の異なるラインを引いています。久留米消防署は黄、三井消防署は赤、浮羽消防署は緑、三瀬消防署は青、大川消防署はグレー。多くの傷病者が発生した災害の現場に集結しても、どこの消防署の救急車が見分けるためです。全国でも珍しい工夫だとか。

久留米消防署以外の車両写真は、
市公式 facebook で紹介しています



情報ほっとライン

市有地売却

■物件＝地目面積・予定価格①大善寺町夜明字前田 997 番 18 ＝宅地 363.26㎡・1,765 万円
②大善寺町夜明字前田 997 番 19 ＝宅地 551.39㎡・2,520 万円 ③大善寺町夜明字前田 997 番 17 ＝宅地 230.92㎡・1,011 万円 ④大善寺町夜明字前田 997 番 16 ＝宅地 199.73㎡・875 万円
⑤大善寺町夜明字前田 997 番 15 ＝宅地 973.28㎡・3,445 万円 ⑥野中町字東屋敷 561 番 27 ＝宅地 479.54㎡・2,850 万円 ⑦北野町今山字大西ノ三 64 番 3 ＝宅地 280㎡・730 万 8 千円
⑧北野町今山字大西ノ三 64 番 4 ＝宅地 280㎡・730 万 8 千円 ■入札参加申込締切 10 月 ① 11 日(火)、② 18 日(火)、③⑥ 25 日(火)、④⑦ 11 月 1 日(火)、⑤⑧ 8 日(火) ■入札期間入札参加申込締切の翌日から① 10 月 19 日(火)まで、② 10 月 26 日(火)まで、③⑥ 11 月 2 日(火)まで、④⑦ 11 月 9 日(火)まで、⑤⑧ 11 月 16 日(火)まで ■対象税の滞納がなく、暴力的行為を行う組織に属していない人など。申込書は申込先、市ホームページに準備

☎財産管理課 (☎ 30-9059、FAX 30-9712)

☎：電話 FAX：ファクス ㊟：問い合わせ先 ㊞：申込先および問い合わせ先
✉：メールアドレス ㊟：ホームページ ㊞：携帯電話専用ショートメッセージ

掲載している催しは新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。問い合わせ先に確認してください

市営住宅等の入居者募集

■申込期間 9 月 8 日(休)～ 14 日(水)(消印有効)。申込書は申込先、本庁舎 1 階総合案内、各総合支所環境建設課、各市民センターに準備。電子申請可

【別枠】■対象高齢者、障害のある人、子育て世帯など

☎住宅政策課 (☎ 30-9086、FAX 30-9743)

住宅リフォームに助成

■対象市内の住宅に住んでいて、市税の滞納がない人 ■対象工事工事費が 10 万円以上の省エネ改修・バリアフリー改修 ■助成額費用の 2 分の 1 以内。上限 10 万円 ■定員 40 戸・先着順 ■申込開始 10 月 3 日(月) 8 時 30 分。市内の事業者に発注すること。申込書は申込先、市ホームページに準備。着工前に申請が必要

☎住宅政策課 (☎ 30-9139、FAX 30-9743)



手洗い



咳エチケット



換気



密集回避

市外局番を記載していない電話番号は「0942」を省略しています