

空き家活用リフォームに助成
■対象所有する戸建て空き家を、住むためにリフォームする人 **■対象工事** 10万円以上の省エネ・バリアフリー改修、耐久性を向上させる屋根や外壁の改修、間取りの変更 **■助成額**費用の2分の1以内。上限30万円 **■定員**6戸・先着順 **■申込開始**7月8日(金)8時30分。市内の事業者に発注すること。申込書は申込先、市ホームページに準備。着工前の申請が必要

☎住宅政策課 (☎ 30・9139、FAX 30・9743)

政治家の寄付・あいさつ状は禁止
 政治家や立候補予定者が選挙区内の人に贈る寄付やお中元、地域の祭りへの差し入れなどは、罰則の対象です。ただし、親族や政党に対するものは除きます。また、政治家が自筆で書いた返礼を除いて、選挙区内の人に暑中見舞いなどのあいさつ状を出すことや、有権者が政治家に寄付を求めることも禁止されています。

☎選挙管理委員会事務局 (☎ 30・9238、FAX 30・9752)

第2弾マイナポイント 健康保険証登録などで最大2万円分
 6月30日から、マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みと公金受取口座の登録をした人の、第2弾マイナポイント申し込みが始まりました。ポイントの申し込みはスマホからも可能です。ポイント取得には、9月30日(金)までにマイナンバーカードの申請が必要です。
 ☎総務課 (☎ 30・9052、FAX 30・9706)

シルバーパソコン教室
■内容①入門 ②チラシ作り ③表計算 ④希望テーマの個別指導 **■8月2日から24日までの火曜、水曜**①②10時～12時、③④13時～15時 **■市シルバー人材センター ■対象**パソコンを持参できる60歳以上の人 **■料金**①～③4,900円、④1,900円 **■定員**①～③各4人、④各週1組・抽選 **■申込締切**7月29日(金)
 ☎同センター (☎ 35・5229、FAX 35・5974)

やさしいヨガ教室
■8月5日から10月21日までの第1・3金

曜13時30分～15時 **■市総合福祉会館 ■対象**市内に住んでいる、60歳以上の人、身体障害のある人、ひとり親家庭の人 **■料金無料 ■定員**15人・抽選 **■申込期間**7月11日(月)9時～19日(火)16時
 ☎同会館 (☎ 38・9288、FAX 38・9289)

ここにこステップ&スロージョギング運動教室
■内容踏み台の上り下りなどの介護予防運動 **■12月までに16回。1回70分 ■対象**市内に住んでいる65歳以上の人 **■料金無料 ■定員**12人～20人・抽選 **■申込締切**7月22日(金)
【シティプラザ】8月5日からの金曜14時
【田主丸保健センター】8月19日からの金曜10時
【三瀬生涯学習センター】8月30日からの火曜14時
【久留米アリーナ】8月31日からの水曜10時
【城島げんきかん】8月31日からの水曜14時30分
【ふれあい農業公園】9月1日からの木曜10時
【弓削コスモス館】9月1日からの木曜14時
【南部保健センター】9月6日からの火曜10時
【野中生涯学習センター】9月13日からの火曜10時
 ☎長寿支援課 (☎ 830・8520 住所記入不要、☎ 30・9207、FAX 36・6845)

生涯学習センターの催し
【高齢者向けiPad脳トレ初心者講座】**■内容**iPadとiPhoneの基本的な使い方。iPadは貸し出しあり **■8月6日から9月3日までの土曜**10時～12時。4回 **■料金**3,000円 **■定員**20人・抽選 **■申込締切**7月20日(火)
【エクセル入門講座】8月18日から9月15日までの木曜10時～12時 **■料金**2,000円 **■定員**11人・抽選 **■申込締切**7月20日(火)
【簡単なスマホ・パソコン講座】8月24日から9月28日までの水曜10時～12時。5回 **■料金**2,000円 **■定員**18人・抽選 **■申込期間**7月15日(金)～8月5日(金)
 いずれも会場はえーるピア久留米。対象は60歳以上。申込方法は電話、ファクス、メール、窓口、ホームページ。
 ☎同センター (☎ 30・7900、FAX 30・7911、✉ elpia@piif.k-ikigaikenko.jp)

認知症予防の講座・検査
 認知機能検査を行い、予防方法を学ぶ。対象は市内に住んでいる65歳以上の人。料金は無料。
【認知症予防講座】**■内容**講話と運動 **■①**8月10日から9月7日までの水曜10時～12時 **■②**8月23日から9月27日までの火曜14時～16時 **■①**ふれあい農業公園 **■②**田主丸保健センター **■定員**各20人・抽選 **■申込締切**7月15日(金)
【ものわすれ予防検診】**■内容**久留米大学高次脳疾患研究所の医師が生活習慣などを指導 **■8月19日(金)13時30分～15時～** **■えーるピア久留米 ■定員**各4人・抽選 **■申込締切**7月20日(火)
 ☎長寿支援課 (☎ 830・8520 住所記入不要、☎ 30・9207、FAX 36・6845)

広報クイズ 正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。

○○○

病気や交通事故以外で、救急車の出動件数が一番多かったのがや事故は、「ころぶ・ぶつかる」以外に何でしょう。○にひらがなを入れてください。

6月号の答え → 3

25 ページに関連の記事があります

株式会社九州心塗 心を込めて、塗装します。Kyushu Shinto

雨もりでお困りの方へ 雨漏れ原因調査します。プレミアム商品券取扱店

現場調査お見積り **無料!!** 雨漏り・防水・塗装・大工・瓦・板金工事・シロアリ駆除/リフォーム等

TEL 0942-43-6660 久留米市山川追分 1-5-16

「広報久留米を読んだ」とお伝えいただくと **施工料金 8% OFF!**

もしもに備え 安心を積立てる セリエンス会員様募集中 月々2,000円よりご加入いただけます

草苑 ホテル マリターレ 創世 草苑・ホテルマリターレ創世はセリエンスの指定店です。

セリエンス劇場 続きはウェブで YouTubeで、全編公開中!

孫達太郎が コロナ禍での結婚を決意! 祖母菊代が下した決断は?!

QRをスキャン

受付時間 / 9:00 ~ 17:00 ☎ 830-0015 久留米市壘川町 10-1

0120-34-5183

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。広告の掲載希望は、株式会社ジチタイアド (☎ 092-716-1401、FAX 092-716-1467) へ