

タオルDEこげんよか体操のDVDを配布

■内容 タオルを使った体操、口腔体操を紹介 ■対象 月1回体操ができる、65歳以上で5人以上の団体 ■料金 無料。会場の確保・使用料などは団体が負担。申込書は申込先、各校区コミュニティセンター、市ホームページなどに準備
 ④長寿支援課 (☎ 30・9207、FAX 36・6845)

認知症サポーター養成講座

■内容 基礎知識や認知症の人との接し方、相談先などを学ぶ ■6月26日(日)10時～11時30分 ■えーるピア久留米 ■対象 市内に住んでいるか通勤している人 ■料金 無料 ■定員 30人・抽選 ■申込締切 6月16日(休)。手話通訳・要約筆記の申込締切は開催日の1週間前
 ④長寿支援課 (☎ 30・9207、FAX 36・6845)

ケアランポリン健康運動教室

■内容 手すりがあるランポリンを使い、90分を交代で運動 ■7月から来年3月までに週1回。計33回 ■対象 市内に住んでいる65歳以

上の人 ■料金 無料 ■定員 12人～20人・抽選 ■申込締切 6月14日(火)

- 【三潁総合福祉センター】 ■1日からの金曜10時
 - 【野中生涯学習センター】 ■1日からの金曜14時
 - 【特別養護老人ホーム紅葉樹】 ■5日からの火曜10時
 - 【西部地区体育館】 ■6日からの水曜10時
 - 【小規模多機能型ひだまり】 ■6日からの水曜14時
 - 【総合福祉会館】 ■8日からの金曜。12日からの火曜。各10時
 - 【コスモすまいる北野】 ■12日からの火曜14時
 - 【田主丸アリーナ】 ■13日からの水曜10時
- ④長寿支援課 (☎ 830・8520 住所記入不要、☎ 30・9207、FAX 36・6845)

耳納市民センター多目的棟の教室

- 【シニアかな書道教室】 ■内容 基礎 ■7月5日から9月27日までの第1・3火曜、第2・4火曜。各10時30分～12時 ■料金 6,000円
- 【シニア絵手紙教室】 ■7月14日から9月22日までの第2・4木曜10時～12時 ■料金 6,000円
- 【シニアライフ充活講座】 ■内容 健康、IT関連、人生などのテーマで講座 ■7月29日から11

月11日までの金曜10時～12時。8回 ■料金 2,000円

いずれも対象は60歳以上。定員は12人・先着順。申込開始は6月8日(火)9時30分。
 ④同センター多目的棟 (☎ 47・0995、FAX 47・0994)

認知症予防の講座・検査

認知機能検査を行い、予防方法を学ぶ。対象は市内に住んでいる65歳以上の人。料金は無料。

【認知症予防講座】 ■7月5日から8月9日までの火曜10時～12時 ■南部保健センター ■内容 講話や運動 ■定員 20人・抽選 ■申込締切 6月17日(金)

【ものわすれ予防検診】 ■7月15日(金)13時30分～、15時～ ■三潁保健センター ■内容 久留米大学高次脳疾患研究所の医師が生活習慣などを指導 ■定員 各4人・抽選 ■申込締切 6月15日(休)
 ④長寿支援課 (☎ 830・8520 住所記入不要、☎ 30・9207、FAX 36・6845)

シルバーパソコン教室

■内容 ①入門 ②チラシ作り ③表計算 ④希望テーマの個別指導 ■7月5日から27日までの火曜、水曜①②10時～12時、③④13時～15時 ■市シルバー人材センター ■対象 パソコンを持参できる60歳以上の人 ■料金 ①～③4,900円、④1,900円 ■定員 ①～③各4人、④各週1組・抽選 ■申込締切 6月30日(休)
 ④同センター (☎ 35・5229、FAX 35・5974)

いきいき健康体操教室

■内容 簡単な動きの貯筋運動 ■7月12日から9月27日までの第2・4火曜13時30分～

15時 ■市総合福祉会館 ■対象 市内に住んでいて、60歳以上の人、体に障害のある人、ひとり親家庭の人 ■料金 無料 ■定員 15人・抽選 ■申込期間 6月13日(月)～21日(火)
 ④同会館 (☎ 38・9288、FAX 38・9289)

よかよか介護ボランティア市民向け説明会

■内容 制度の説明 ■7月21日(休)14時～15時 ■ふれあい農業公園 ■対象 市内に住んでいる要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人 ■料金 無料 ■定員 10人・先着順 ■申込開始 6月8日(火)10時
 ④市介護福祉サービス事業者協議会 (☎ 35・1525、FAX 46・5841)

消費生活無料法律相談

■内容 多重債務・悪質商法などの悩みに弁護士が対応 ■7月6日(火)、20日(火)。各13時～15時30分 ■えーるピア久留米 ■対象 市内に住んでいる人 ■申込方法 申込先に連絡
 ④消費生活センター (☎ 30・7700、FAX 30・7715)

こころの相談カフェ

■内容 臨床心理士などが対応 ■対象 市内に住んでいるか、通勤している人 ■料金 無料 ■申込方法 申込先に連絡
 【みんくる】 ■6月から7月までの火曜、各14時～17時。7月19日(火)を除く。7月17日(日)13時～16時。7月20日(火)17時30分～20時30分
 【中央図書館】 ■6月19日(日)、8月7日(日)。各13時～16時
 ④こころの相談カフェ (☎ 0120・905・399、FAX 55・4664)

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。



8ページに関連の記事があります

○競技

3年ぶりに開催された久南定期戦。今年は南筑高校創立100周年を記念して競技が追加されました。追加された競技はいくつでしょう。○に数字を入れてください。

5月号の答え → 保存法

【申込締切】6月20日(月)(必着)
 【申込方法】 答え、住所、氏名、年齢、電話番号、紙面への要望や意見をはがき、メール、電子申請で連絡。複数の応募は不可。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます
 ④広報戦略課 (☎ 830・8520 住所記入不要、☎ kouhou@city.kurume.lg.jp)

もしもに備え 安心を積立てる
 セリエンス会員様募集中
 月々2,000円よりご加入いただけます
 ともに、つくる、お祭り

草苑 | ホテル マリタール 創世
 草苑・ホテルマリタール創世はセリエンスの指定店です。

冠婚葬祭 **セリエンス** ☎ 0120-34-5183

孫遼太郎が 広告
 コロナ禍での結婚を決意！
 祖母菊代が下した決断は？！

＼セリエンス劇場／
 続きはウェブで
 YouTubeで、全編公開中！

QRをスキャン

オンライン相談実施中
 公式アカウント
 友だち募集中！
 LINE ID▶@495mcts

受付時間 / 9:00～17:00
 〒830-0015 久留米市壺川町10-1

広告 ジュエリー・ブランド品・商品券・テレカ・切手etc
無料査定大歓迎!!

特別企画
 ご成約いただいたお客様全員にプレゼント!!
 キャンペーン期間: 2022年6月1日(水)～6月30日(木)まで
 ※お買取時、スタッフに久留米市広報紙を見たお伝えください。
 ※一部対象外商品がございます。※写真はイメージです。

久留米市の皆さま、お気軽にご相談ください!/
 買取専門店 **ジュエルカフェ**
ゆめタウン久留米店
 1F 近畿日本ツーリストちかく
 ☎ 0942-50-1220
 東京都公安委員会許可 第302210708825号

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません
 広告の掲載希望は、株式会社ジチタイド (☎ 092・716・1401、FAX 092・716・1467) へ