

広報

く 留 米

KURUME CITY PUBLIC RELATIONS

2022
令和4年
6
No.1527

防災チャットボットがスタート ④
第73回久南定期戦 ⑧

消防団・災害ボランティアの活動 ⑥
【保存版】4回目新型コロナワクチン接種 ⑬



園内に咲き誇るバラに魅了

4月23日から5月29日まで、石橋文化センターで「春のバラフェア」が開催されました。未来をテーマに、3年後の自分や大切な人へ手紙を送るメッセージボードポストを設置。「希望」など前向きな思いが込められた新品種など400種、2600株のバラが咲き誇りました。訪れた左田節子さん（福岡市）は「初めて来てあまりの美しさに驚きました」と話しました。



久留米ゆかりのアーティスト作品とジャズやポップスの演奏を楽しむアートコラボレーションは初企画

資料が伝える江戸の久留米

有馬記念館で「大名有馬家と久留米城下町」展を開催中です。有馬家と城下町の人々の暮らしに焦点を当てた展示。有馬家に伝わる刀剣や徳川家とのつながりが分かる書状も見ることができます。文化財保護課の大塚麻理子学芸員は「有馬家ゆかりの品や城下町跡の出土品から、江戸時代の久留米を感じてほしい」と話しました。6月15日(水)から展示の一部を入れ替えます。



11代藩主有馬頼咸の正室・精姫の婚礼道具である薙刀拵（なぎなたこしらえ）も展示しています

一日園長が命名式で発表

子どもの日の5月5日、市鳥類センターで、小学生が一日園長を務めました。公募で選ばれた柴田光輝さん（宮ノ陣小6年）、高橋龍ノ介さん（南薫小4年）、原里伊奈さん（鳥飼小4年）の3人。さっそく来園者の前で、昨年11月に誕生したケープペンギンの名前「ペンタ」を発表しました。続いて園内放送をしたり、リスザルの生態や餌やりを説明したりと大忙しでした。



命名式で3人は、緊張しながらもケープペンギンの名前を元気に読み上げました

水害に備え高校生が土のう作り

5月16日、三潴高校の3年生93人が、土のう作りを体験しました。高校がある城島町は、昨年も水害に見舞われており、地域貢献と防災学習を兼ねて行われました。生徒たちは2人1組で、市職員の指導を受けながら、土をすくって、袋に入れました。参加した中村彩乃さんは「土が想像以上の重さで作業は大変でした。地域で活用してもらえれば」と話しました。



作った土のうは623個。最後は袋の口をしっかりと結びます

筑後川の風物詩エツ漁始まる

5月1日に、「エツ解禁と感謝祭」が城島町のエツ大師堂前で開催されました。漁協関係者など約50人が参加し、エツの恵みへの感謝とともに漁の安全と豊漁を祈願。神事の後はエツの骨切りの実演や漁の見学などもありました。感謝祭実行委員会委員長の高山良徳さんは「多くの人にエツを堪能してほしい」と話しました。漁期は7月20日(水)までです。



銀色のエツがかかった網を引き上げる漁業者。小舟が漁を行う光景もこの時期ならではです

気分は舞台スタッフ

5月4日、5日に久留米シティプラザでキッズプログラム2022「劇場のおごとたいけん」がありました。久留米座の舞台装置や音響、照明といった普段見ることのない舞台裏の仕事子どもたちが体験。本物の機材で、短い舞台作品を演出しました。参加した片山悠宇さん（金丸小6年）は「チラシを見て興味を持ちました。機材を触る経験ができて良かった」と話しました。



機材の使い方の説明を受け、実際に操作してみる子どもたち

新型コロナ感染防止の徹底を

イベントや会食などで人との接触の機会が増えています。一人一人の基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。私たちの感染予防が身近な人を守ります。

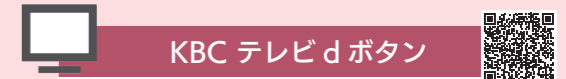
市公式 SNS で情報発信中

災害や新型コロナなどの緊急情報はもちろん、暮らし、観光、イベント情報など生活に役立つ情報をさまざまな方法で発信中。



※ QR コードは株式会社デンソーウェーブの商標登録です

TV・ラジオで放送中



- ①テレビでKBCを視聴
- ②リモコンの「d」ボタンを押す
- ③市の情報を最大12項目表示



- ・広報くるめラジオ (月～金) 8時5分、12時5分
- ・キラリ*久留米ラジオ (土)・(日) 9時
- ・知るっば久留米 (木) 12時30分

今月の表紙 // 梅雨入り前に本番さながらの訓練



5月15日に上津小学校で、総合防災訓練を実施。土砂崩れからの救出やボートでの救助、避難所運営など本番さながらに行いました。



6月から久留米市防災チャットボットがスタート

LINEで災害発生場所が分かる

久留米市は今年度から、スマホで災害発生場所の状況が確認できる新たな取り組みを始めます。
 〇防災対策課 (☎ 0942・30・9074, FAX 0942・30・9712)

令和2年の大雨で起きた護岸の崩壊。現場写真をLINEで見ることが出来ます



LINEで状況を確認

6月6日(月)から新たな取り組みとして、LINEを使った「久留米市防災チャットボット」を運用します。市職員や地域役員、消防団員などが確認した被害情報をLINEで収集し、発生場所を地図に表示します。冠水、道路崩壊などの災害の種類ごとに件数で示し、現場の写真がコメント付きで投稿されます。ハザードマップや河川水位、水門の閉鎖状況など

の情報が見られる防災ポータルサイトにつながるリンクも掲載。ハザードマップで事前にどこが危険な箇所なのかを調べることが出来ます。LINE登録をすれば利用できます。利用料は無料。早めに登録し、災害に備えてください。

固定電話やファクスで配信

スマホなどを持っていない人も災害情報が届くように、「避難情報配信サービス」を行っています。固定電話やファクスで避難情報や避難所の開設状況を伝えます。対象要件を見直し、利用しやすくしました。携帯電話・スマホを持っていない人や操作が苦手な人、身体障害者手帳(聴覚・視覚)を持っている人などが対象。利用は無料で、申し込みが必要です。防災対策課か各総合支所地域振興課にある登録申込書を提出してください。

高齢者はレベル3で避難を

「警戒レベル」に応じた避難情報

防災チャットボットの活用方法

リアルタイムの災害情報を共有することができます。災害情報マップで災害発生場所を確認し、二次被害の防止に役立ててください。



登録用QRコード

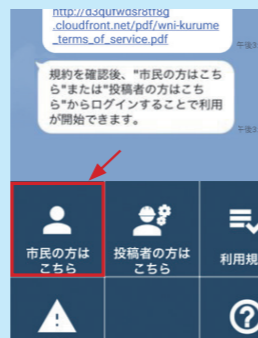
登録と初期設定方法



①登録用のQRコードを読み取ります。上記の画面の「追加」を押すと「追加」が「トーク」になります



②トークを押すと上記の画面に。四角囲みの利用規約をタップして確認してください



③「市民の方はこちら」を押してください。メニューが切り替わります

災害情報の確認方法



①「災害情報MAP」を押してください。地図の画面になります



②円グラフは災害発生場所で、数字は投稿数です。地図を拡大すると、より詳細な場所を見ることができます



③円グラフを押すと、詳細な情報が確認できます。写真やカテゴリ、コメントなどを見ることができます

動画公開



被災者支援制度を災害前にHPで公開



市は、大雨災害で被害を受けた人にさまざまな支援を行っています。復旧だけでなく、税や公共料金の減免、商工業者・農業者向けの助成などがあります。いつ起きるか分からないのが災害。災害発生に備えて、いつでも確認できる支援制度一覧をホームページでまとめています。

大雨時は排水抑制の協力を



大雨時は、下水処理場に流れる水量が増加し、処理能力を超える恐れがあります。トイレや排水口から汚水が逆流することも。逆流を防ぐために、各家庭で風呂の排水や工場など事業所での排水を控えるなど、排水抑制に協力してください。
 〇給排水設備課 (☎ 0942・30・8569, FAX 0942・38・2694)

5段階の災害警戒レベル

警戒レベル	新たな避難情報等	
5	災害発生または切迫	緊急安全確保
〈警戒レベル4までに必ず避難〉		
4	災害の恐れ高い	避難指示
3	災害の恐れあり	高齢者等避難
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁が発表)
1	今後気象状況悪化の恐れ	早期注意情報(気象庁が発表)

を出します。市民の皆さんが災害の危険度をすぐに理解し、的確な避難行動が取れるように5段階で伝えます。警戒レベル3は、避難に時間がかかる高齢者などの避難開始で、警戒レベル4は、危険な場所からの全員避難です。警戒レベル5は、すでに災害が発生し、命の危険が迫っているため、ただちに身の安全を確保するために、この警戒レベルを基に、早めの避難行動を取ってください。



久留米市社会福祉協議会
池田昇平さん

久留米市社会福祉協議会の地域福祉課に所属。ボランティア団体の支援、福祉機器の貸し出しなどを担当



久留米市消防団第11分団
前岡明樹さん

平成16年に久留米市消防団第11分団(長門石校区)に入団。消防部長を務める。入団当時から、有馬火消しはしご隊としても活躍

身近で安全・安心を守る人々

災害が発生した時に、地域と連携しながら被災者の救助や生活復旧を支援する人たちがいます。消防団や災害ボランティアセンターで活躍する2人に話を聞きました。

震える子を抱きかかえて

消防団に入団して18年になりましたが、昨年のように長門石校区が浸水したのは初めてでした。早朝5時ごろ、消防団OBの人から「佐賀県の西田川排水機場が稼働していない。水が上がってくるかもしれないぞ」と連絡がありました。時間とともに地元の人からも救助に来てほしいと連絡が入るようになります。7時ごろには膝まで水が上がってしまいましたね。市消防本部に応援を

要請しても、他の浸水校区へ出払っており、「自分たちだけで救助に向かおう」と意を決しました。

ボートでの救助は、ある程度水位があると浮力が加わって押しやすいのですが、水位が低い所は、自力で押さなければならず、かなり苦戦しました。救助した人の中には、妊婦と2歳の子どもがいました。水に漬かった光景を見て、その子は震えていました。私は「大丈夫だよ」と声を掛け、だっこしながら避難所へ。帰り際に「あり

がとう」と言われた時は、うれしかったのと同時に、私自身もホッとしたのを覚えています。

現場で困惑することもありましたね。高齢者や体の不自由な人の救助です。団員に介護士がいたので体の支え方や介添えがスムーズにできましたが、日頃の訓練では気付かないことでした。ボートで搬送しても、水位が低くなると歩いて避難所に行かなければなりません。足が不自由な避難者もいたので、車を待機させることも必要

だと実感しました。消防団は地元に着しています。私たちの存在が、皆さんの安心感につながるとうれしいですね。

☎防災対策課 (0942・38・5160、FAX 0942・38・5240)

災害が過ぎても、すぐに日常生活を取り戻すことはできません。ボランティアの皆さんと被災者に寄り添い支援します。

ぬれたベッドで3日も生活

自然災害で一定規模以上の被害が発生した場合、久留米市社会福祉協議会に「災害ボランティアセンター」を設置します。被災して自力では生活復旧が困難な世帯に、ボランティア活動による支援を行います。主な内容は、室内の清掃、ぬれた畳上げ、使えなくなった家財の運び出しなどです。

災害が発生すると、私たちは、地域を回って浸水状況や必要な支援などを調査します。被災された皆さんは、一日も早く生活環境を



浸水した床を拭き上げるボランティア

回復したいと、無理を重ねています。中には、「ボランティアの皆さんも大変だから」、「何度もお願いしていいのかわからない」とおっしゃる人も。以前、支援に入った家で、床上浸水でベッドがぬれたにも関わらず、そこで3日も寝ていた高齢者がいました。困っていることを言い出せなかったんだと思います。すぐに貸出用のベッドを手配しました。支援を続ける



昨年8月の大雨災害で地域住民をボート救助した第11分団

中で、本当に必要なことが見えてきます。
復旧は、単に生活を元に戻すだけではありません。抱える不安を取り除くことや、誰かとつながっていたいという気持ちに寄り添うことでもあります。周りに頼む人がいない、自分たちだけではどうにもならない時は、迷わずボランティアの力を借りてください。
市社会福祉協議会は、日頃から地域や民生委員、関係団体の皆さんと連携して活動しています。災害が発生した時は、そのネットワークを生かし、つながりを大事に支援を行っています。困っている時は、まずは連絡してください。できる支援がきつとあります。

■自然災害で被災した世帯の生活復旧を支援します

久留米市社会福祉協議会

☎0942・34・3035

FAX 0942・34・3090

☎協働推進課 (0942・30・9064、FAX 0942・30・9706)



環境活動の功績をたたえる
環境フェアに合わせて「くるめ環境交流プラザでは、ごみ分別カードゲームなどのワークショップも開催予定です。



私たちのエコ活動も動画でチェック



久留米工業高等専門学校の学生と共同で動画などを制作しています



WEB環境フェアを開催

環境問題を学び、行動へ

今年もオンラインで実施

国は、6月5日(日)の世界環境デーにちなんで、6月を環境月間と定めています。久留米市でも、市民の皆さんや市民団体、事業者などと一緒に環境問題について学び、行動してもらうためにオンラインで環境フェアを実施します。今年も「カーボンニュートラルに踏み出そう」がテーマ。環境ポータルサイトecocoでの各団体の環境活動紹介やYouTubeの久留米市エコチャンネルで啓発動画を配信します。

環境表彰式」を開催します。環境美化、ごみの減量・リサイクル、地球温暖化対策、自然環境保護と生物多様性の保全、環境教育・学習の5分野で表彰。表彰式は誰でも見ることができ、取り組みを紹介するパネルを展示します。■日時 6月18日(土)11時 ■会場 久留米シティプラザ六角堂広場
◎環境政策課(☎0942・30・9146、FAX0942・30・9715)



南筑高校創立百周年記念大会 第73回久南定期戦

伝統の一戦3年ぶりの激闘

これまでの野球に加え、女子バレーボール・バドミントン・剣道も

勝利をつかむために両校の選手が投打に全力を尽くしました



南筑創立百周年記念で
5月11日に、第73回久南定期戦が開催されました。例年、久留米商業高校と南筑高校の野球部が市長杯をかけて激闘を繰り広げる一戦です。新型コロナウイルスの影響で中断し、3年ぶりの開催。今年は南筑高校の創立100周年を記念して、午前には久留米アリーナで女子バレーボール、バドミントン、剣道の対戦もありました。オープニングセレモニーでは南筑がダンス、久留米空手道部が演武を披露し、華を添えました。
午後からは市野球場で野球部の

伝統の一戦が行われ、10対6で久商が勝利。南筑も最後まで粘り、追い上げを見せたものの、久商のバツティンクが光り、逃げ切りました。大会の企画運営に携わった南筑高校生徒会長の越地俊介さん(3年)は「新型コロナウイルスの影響で、現役生にとって初めての開催となりました。全て手探りで大変な部分もありましたが、創立100周年を記念して、新しい競技を取り入れることができ、皆さんに楽しんでもらえたと思います」と話しました。
◎教職員課(☎0942・30・9329、FAX0942・30・9719)

対戦結果表

競技	久商	対	南筑
野球	10	-	6
女子バレーボール	2	-	0
バドミントン(男子団体)	1	-	4
バドミントン(女子団体)	4	-	1
剣道団体	10	-	4



①会場を厳粛な空気に包み込んだ久留米空手道部 ②開会の華を添えた南筑ダンス部 ③スピード感のある打ち合いを繰り広げたバドミントン部 ④強烈なスパイクを打ち込む南筑女子バレー部 ⑤駆け引きから一瞬の隙を狙う剣道部



KURUMERU

「KURUMERU」がオープン

中央公園が新たな憩いの場に

カフェや
スタジオも



令和3年11月に着工を始めた中央公園のリニューアルが今月までに完了。民間事業者の力を活用し、多くの人が集まる新しい憩いの場に生まれ変わります。食や健康をコンセプトに、カフェやヨガ・トレーニングができるライフ

スタジオも完備。イベント広場では、マルシェなども出店します。新しい施設は「KURUMERU(くるめる)」と名付けられました。

◎公園緑化推進課(☎0942・30・9085、FAX0942・30・9707)



イメージ図。芝生広場では、青空ヨガやスポーツ教室も開催します

7月2日(土)10時～ オープニングイベント開催

青空ヨガ教室、子ども向け運動教室など楽しいイベントが盛りだくさん。混雑が予想されるので、公共交通機関を利用してください。

- ステージパフォーマンス
- マルシェ ■キッチンカー
- アウトドアプログラム
- ワークショップ
- キッズプレイランド

入場
無料

5月21日と22日にゆめタウン久留米でも予約不要の接種を実施しました



久留米市の3回目の接種率は、5月24日時点で64%ですが、若年層の20歳代以下が40%、30歳代は46%と半数以上が未接種です。学校や仕事などがある人も接種しやすいように、3回目接種までの予約不要の会場を設けます。本庁舎2階で、6月1日から10日(金)までの平日、15時から17時30分まで。木曜日は15時から19時30分まで。対象は12歳以上の久留米市民で、定員は1日75人。必ず運転免許証など本人確認書類を持参してください。15歳以下の人は保護者の同伴が必要。当日接種券が

なくても接種できますが、郵送済みの接種券と予診票の記入を済ませて持参するとスムーズに接種できます。定員を超えると接種できない場合があります。必ず受けたい人は予約制の会場を受けてください。
 ◎新型コロナウイルスワクチンプロジェクト(☎0942・30・9724、FAX0942・30・9833)

6月の集団接種会場(予約制)

■会場久留米アリーナ(東櫛原町)
 ■実施日①10日(金)、24日(金) 17:00から19:30まで ②11日(土)、25日(土) 14:00から17:30まで
 ・市ホームページからWEB予約(24時間予約可能)
 ・コールセンター(土日・祝日含む8:30~21:00)
 ☎0942・30・9816
 FAX050・3819・8312
 (耳の不自由な人専用)



予約なしで3回目までの新型コロナウイルスワクチン接種を実施

若者の接種を促進



生活を再建するための生活保護制度

その人に応じた支援を一緒に考える

さまざまな事情で収入が減ったり、失業したりして生活に不安を抱えている人が多くいます。経済的に困ったとき頼れる制度があります。

誰でも申請できる

収入が少なくなったり、病気などで働けなくなったりしても、誰もが安心して暮らせるための制度の一つに生活保護があります。生活に困っている人は誰でも申請できます。申請があったら、市が生活や資産の状況について調査を行い、国が定める基準によって、支給が決まります。

望む生き方をサポート

生活保護を受ける人には、食費や光熱費、住宅費などの生活費が毎月支給されます。基準生活費は、世帯構成や年齢を基に国が定めています。年金や仕事の収入があっても、基準生活費に満たなければ不足分を支給。医療費の自己負担も原則ありません。生活費の不安を解消しながら、病気の治療や就職活動に専念できます。就職活動を支援したり、関係機関につないだりして、本人が望む生き方を寄り添って一緒に考え、サポートします。

ためらわずに相談を

令和3年度、市に寄せられた相談は1871件。市で生活保護を担当する池田耕平さんは「相談があったら、その人に応じた支援と一緒に考えます。生活保護以外の制度を紹介することも。誰でも経済的に困る可能性はあります。まずは、生活を安定させることが大事。支援が必要なためらう人がいます。不安がある人は、1人で悩まず、ためらわずに相談を」と話します。
 相談は本庁舎や各総合支所で受け付けています。電話や出張相談も行っています。
 ◎生活支援第1・2課(☎0942・30・9023、FAX0942・30・9710)



池田耕平さん。市で生活保護を担当

他にもある支援制度

生活保護以外にも、新型コロナの影響を受け、休業や失業などで困っている人への支援策があります。申請締め切りは、いずれも8月31日(木)です。
【緊急小口資金(特例)】
 無利子、保証人不要で、10万円まで貸し付けます。2年以内に返済が必要。
【総合支援資金(特例)】
 1人暮らしの人は月15万円まで、2人以上

の世帯は月20万円まで借りられます。無利子、保証人不要で、貸付期間は3カ月。
 ◎市社会福祉協議会(☎34・3122、FAX34・3090)
【生活困窮者自立支援金】
 緊急小口資金と総合支援資金が終了した人に、世帯人数に応じて支援金を最大6カ月支給します。収入・資産要件あり。受給中は求職活動が必要です。
 ◎生活支援第2課(☎30・9023、FAX30・9710)

子育て世帯生活支援特別給付金



児童1人当たり5万円を現金で

市は、新型コロナの影響が続き、低所得の子育て世帯の生活を支援するため、児童1人当たり5万円を支給します。令和5年2月28日(火)までに生まれる新生児も対象です。
■対象 ①4月分児童扶養手当受給者 ②4月分児童手当か特別児童扶養手当の受給者で、令和4年度分住民税均等割が非課税の世帯 ③上記①②以外で18歳までの子どもを養育している、令和4年度分住民税が非課税か、直近で収入が減少し、家計が急変した世帯

■申請方法 ①②は申請不要。③は申請が必要。申請が必要な人のうち、市が把握している世帯には、7月中旬ごろに案内と申請書を送付します。対象者で、案内が届かない場合は、問い合わせ先に連絡してください

■支給時期 ①は6月30日(木)に児童扶養手当を支給する口座に振り込み。②は7月末までに手当を支給する口座に振り込み予定。③は申請書受け付け後、申請日の翌月末に順次振り込み予定
 ◎家庭子ども相談課(☎0942・30・9739、FAX0942・30・9718)



低所得の子育て世帯を応援します



保存版

このページは、抜き取って活用してください

新型コロナワクチン接種

4回目は60歳以上の人などが対象

ワクチンの4回目接種の対象は、60歳以上の人や18歳以上で基礎疾患のある人。基礎疾患のある人は、市が把握している人以外、申請が必要です。申請は、市ホームページから電子申請かコールセンターで。費用は無料。接種は3回目完了し、5カ月が経過した人から順次接種できます。集団接種か、かかりつけ医などで受ける個別接種を選べます。最新情報は市ホームページや市公式LINEで随時お知らせします。

※5月24日現在



予約や
予約変更

【集団接種】

- 市ホームページからWEB予約 (24時間予約可能)
- コールセンター (平日・休日8:30~21:00) ☎ 0942-30-9816 FAX 050-3819-8312 (耳の不自由な人専用)



【個別接種】

個別接種できる医療機関に直接予約 (一覧表の予約方法を確認)

7月・8月の集団接種会場

下表に記載がある場合を除き、7/18(祝)、8/11(祝)、8/12(金)~15(月)は実施しません。ワクチンの供給により変更になる場合がありますので、予約時は市ホームページなどを確認してください。

協力医療機関 (ファイザーワクチン)	開始日	実施曜日	時間
久留米大学病院	7月4日(月)	月・木	14:00~16:00
聖マリア病院	7月4日(月)	月・水・金 ※7/11(月)、13(水)、15(金)は実施なし	13:30~15:00
JCHO久留米総合病院	7月5日(火)	火・木	14:00~15:00
新古賀病院	7月4日(月)	月・金 土	13:30~16:00 9:30~12:00
古賀病院21	7月4日(月)	月・火・金 日・7/18(祝)	13:00~15:30 9:30~11:30
内藤病院	7月4日(月)	金 月~木 (7/4(月)~8/10(水)) 月~木 (8/16(火)~31(水))	14:00~16:30 14:00~16:30 15:00~16:30
高良台リハビリテーション病院	7月6日(水)	水・木	14:00~16:30
田主丸中央病院	7月5日(火)	火・土	14:00~17:00
神代病院	7月6日(水)	水・金	13:00~14:00
安本病院	7月4日(月)	月~金	14:00~16:30

公共施設 (ファイザーワクチン)	実施曜日と実施日	時間
久留米アリーナ	7/9(土)、10(日)、16(土)、17(日)、23(土)、24(日)	9:30~12:00
久留米市役所2階くるみホール	8/6(土)、20(土)、27(土)	9:30~12:00
田主丸そよ風ホール	7/16(土)、30(土)、8/20(土)、27(土)	14:00~16:30
北野生涯学習センター	7/23(土)、30(土)、8/27(土)	14:00~16:30
城島げんきかん	7/16(土)、30(土) 8/7(日)、21(日)	14:00~16:30 12:00~14:30
三瀬生涯学習センター	7/9(土)、23(土)、8/6(土)、27(土)	14:00~16:30

イベントカレンダーは取り出して、

土	日
4 花しょうぶライトアップとトワイライトガーデンテラスコンサート 石橋文化センター 中高生自習タイム 児童センター	5 アルモニア管弦楽団定期演奏会 シティプラザ 中高生自習タイム 児童センター 短歌大会 石橋文化センター 歯の健康フェスタ シティプラザ
11 リサイクル宝の市 宮ノ陣クリーンセンター (6/19まで) 餅(かすり)を使ったミニ保冷ケース作り 地産産くるめ マイナンバーカード出張申請受付 ゆめタウン久留米 (6/12まで) 工場見学ツアー 宮ノ陣クリーンセンター	12 宮ノ陣クリーンセンター 環境交流プラザ休館 講演会「脳から考えることばの育てかた」 Zoom 中高生自習タイム 児童センター 吹奏楽祭 シティプラザ 宝の山高良山 あじさい祭り 高良山中腹旧宮司邸
18 ワクチン予約支援窓口開設 75歳以上 (6/22まで) ミュージカル「フォーエヴァー プラウド」 シティプラザ (6/19まで) おもちゃ病院 石橋記念くるめつ子館 日本舞踊公演 春の彩 シティプラザ 外国人のための無料相談 みんくる	19 ワクチン予約支援窓口開設 74歳以下 (6/22まで) サンデーリサイクル 宮ノ陣クリーンセンター 講演会「男性の育休参加が社会を変える」 男女平等推進センター ミュージアムコンサート 石橋文化センター 中高生自習タイム 児童センター ブラバン工作 宮ノ陣クリーンセンター
25 成年後見無料相談会 みんくる プレパパ・プレママセミナー くるるん ドキュメンタリー映画「この星は、私の星じゃない」 えーるピア久留米 男性のための電話相談 ☎080-6787-6172 イベント情報 LINE配信日	26 筑後川昇開橋スタンプラリー 大川市・筑後川昇開橋 日曜労働相談 筑後労働者支援事務所 シティウインズ音楽会プラスメッセージ 石橋文化センター セタかざりを作ろう くるるん
2 演劇「妖精の問題 デラックス」 シティプラザ (7/3まで)	3 家庭菜園講座 講演「土の中の世界はどうなっているのか?」 ふれあい農業公園

イベントや市役所の窓口情報をお知らせします。久留米広域連携中枢都市圏や筑後川流域クロスロード協議会を構成する市町のイベントも掲載

市の人口 令和4年5月1日現在

		前月比	前年同月比
人口	302,610 人	+488	-1,640
男	143,673 人	+216	-768
女	158,937 人	+272	-872
世帯数	139,437 世帯	+871	+947

今月の納付 (6月分)

市・県民税	1期	
国民健康保険料	1期	6月30日(木)
介護保険料	1期	
市・県民税		6月15日(水)
国民健康保険料		
介護保険料		
後期高齢者医療保険料		

納付は、便利で安心な口座振替で。



第3回市議会

定例会	6月2日(休)~30日(休)
一般質問	6月10日(金)~16日(休)
予算審査特別委員会	6月17日(金)~23日(休)
常任委員会	6月24日(金)、27日(月)

議事の内容などは、市ホームページ内「久留米市議会」に掲載します。☎議会事務局 (☎30-9305、FAX30-9720)



新型コロナ

発熱などの症状が出たら

市新型コロナ相談センター (24時間対応)	☎0942-30-9750 FAX0942-30-9833
-----------------------	----------------------------------

ワクチン接種予約・変更

市ホームページからウェブ予約	
コールセンター 8:30~21:00 (土日・祝日含む)	☎0942-30-9816 FAX050-3819-8312



二セ電話詐欺 犯人の音声を公開

市内で二セ電話詐欺が多発しています。福岡県警察は、実際の犯人と被害者が電話でやりとりしている音声を開示しています。「もし自分だったら」と想像して聞いてください。「自分はだまされない」と、言える自信はありますか? ☎安全安心推進課 (☎30-9094、FAX30-9706)



犯人は久留米市役所職員を名乗る保険料の還付説明をします

個別接種医療機関 ※モデルナワクチン 7月から

個別接種医療機関で接種を希望する人は、各医療機関が指定する予約方法（電話、来院、^{ウェブ}WEB）で直接予約してください

※予約する前に、かかりつけ医がいる人は接種について相談してください

※予約する際は、クーポン券に記載している接種可能日以降の日程で予約してください

住所	医療機関名	電話番号	実施曜日	電話	来院	WEB
合川町	合川さかもと内科	41-8585	金・土	●		
荒木町	いきいきリハビリクリニック	51-3344	月～土	●		●
	岡田医院	27-3311	月～水	●	●	
	亀尾医院	26-5151	火・金	●		
	松枝医院	26-1453	月～土	●		
梅満町	重富外科医院	32-0707	金	●		
	ファミリークリニック陽なた	36-5050	月・金	●		
大石町	加茂内科医院	35-2609	火～金	●		
大手町	大手町クリニック	31-0077	月～土	●		
大橋町	なご整形外科	47-1351	水・土	●	●	
	平塚医院	47-0018	月・火・木・金		●	
上津	あさひクリニック	65-3027	月・木・土	●		
	いわい内科胃腸科医院	22-0123	月～土	●		
	のぞえの丘病院	22-3980	火・水・金	●		
	まつもと医院	22-8181	月・火・水・金	●		
北野町	石田医院	78-3295	月・火・木・金	●		
	大城診療所	78-2117	月・木	●		
	蒲池医院	78-3065	月・水・金		●	
	田中内科医院	78-4156	月～土	●		
高良内町	田中まさるクリニック	41-3535	月・火・水・金	●	●	
	つむらファミリークリニック	43-9720	月・火・水・金	●	●	
国分町	半井病院	22-1308	水・土	●		
	いのくち医院	21-4662	月・水・金	●	●	
長門石	竹田津医院	27-6662	月～土	●	●	
	田中内科胃腸科医院	21-6361	月～金	●	●	
	ツジ胃腸内科医院	21-1582	月・火・水・金・土		●	
	はくあいクリニック	21-4857	木	●		●
	松尾内科医院	22-0148	火・水	●		
小森野	薬師寺内科医院	21-2683	火・水・金	●	●	
	久留米中央病院	35-1000	火・木	●		
城南町	寺崎医院	62-3336	火・木・土	●		
	原口医院	62-3329	月・火・木・金	●		
新合川	本間内科循環器内科	33-3421	月・火・水・金	●		
諏訪野町	はるこどもクリニック	45-8558	月・火・金・土	●		
	宇都内科医院	35-8220	月・火・木・金・土	●	●	
青峰	みぞべ内科クリニック	27-8605	火・木・金・土	●	●	
	むたほとめきクリニック	46-0909	水・金	●		
青峰	たがみ医院	43-2274	月・火・木・金	●	●	

【個別医療機関で接種するに当たっての注意】

※実施時間はクーポン券同封のチラシか市ホームページで確認できます。予約・接種開始時期は各医療機関に確認してください。個別接種は、令和4年8月末で終了する予定です

※基礎疾患・アレルギーの既往歴などによっては、接種ができない場合があります

住所	医療機関名	電話番号	実施曜日	電話	来院	WEB
瀬下町	三原医院	32-2509	火～木	●		
善導寺町	香月内科ハートクリニック	47-1036	月・水・金	●	●	
	にしごおり医院	47-0777	月・水・金	●	●	
	宮崎胃腸科内科医院	47-5800	水・土	●		
	やの医院	23-3000	月・火・木・金		●	
大善寺	池尻医院	26-2427	金・土	●		
	大善寺医院	27-3851	月～金	●		
田主丸町	藤吉内科消化器科医院	51-3007	水・土	●		
	いけどう循環器内科医院	0943-72-1233	水		●	
	緒方クリニック	0943-72-1771	月・木・土	●		
	くまがえクリニック	0943-72-2528	火・木	●		
	竹下胃腸科内科医院	0943-72-3007	月・火・水・金・日	●		
	中野内科医院	0943-72-2827	木・土	●		
	やのクリニック	0943-72-2464	月～土	●		
	ゆうかり医療療育センター	0943-73-0152	月～金	●		
吉村病院	0943-72-3131	月・火・水・金	●			
中央町	くるめ駅前クリニック	32-8311	月～土	●		
津福今町	田中外科胃腸科クリニック	30-0123	月・火・金・土		●	
	中田循環器科内科クリニック	30-3211	水・木	●		
津福本町	内山内科医院	32-9168	水・木	●	●	
	田山メディカルクリニック	34-0021	月・水・木・金	●		
	牟田内科医院	33-1955	月・火・水・金		●	
天神町	山本クリニック	36-3466	月・金	●		
	天神田中内科医院	38-2360	月・火・木・金	●		
通東町	植田泌尿器科医院	30-3161	月・火・水・金	●	●	
長門石	くらたクリニック	35-5543	月・火・水・金	●		
	西村医院	32-8712	木・金	●		
西町	安達医院	27-5312	月・火・水・金・土	●		
	今立内科クリニック	21-3331	月・木・土	●		
	おだ内科医院	32-4986	火・水・金	●	●	
	花畑病院	32-4565	月・金	●		
野中町	堀川病院	38-1200	月～金		●	
	古賀内科クリニック	080-8914-9743	木～日	●		
	小坪内科・消化器内科	32-9768	月・火・木・金	●	●	
野伏間	柴田循環器科内科医院	36-1777	月・金	●		
	ひらつか内科循環器内科	36-3366	月～土	●		
	宮崎内科循環器内科	41-0011	火	●		
野伏間	野伏間クリニック	26-0066	月・火・木	●		

6月 イベントカレンダー



久留米市公式ホームページ 検索

月	火	水	木	金
1 ふれあいベビーひろば くるるん	2 風鈴まつり 小郡市・如意輪寺 (9/30 まで) スウィートコーンまつり 大木町・道の駅おおき (上旬まで)	3 誕生撮影会 くるるん	4 行政書士の暮らしの無料相談会 みんなくる 小塩ホテル祭り うきは市・浮羽町小塩地区 (6/4 まで)	5 行政書士の暮らしの無料相談会 みんなくる
6 ふれあいベビーひろば くるるん	7 うらなひあそび 児童センター	8 人権ポスター・作文展 人権啓発センター (6/25 まで) 身体障害がある人のための無料相談 市総合福祉会館 暮らしの無料相談 みんなくる	9 くらしのカレッジ 通販の楽しい利用法 YouTube など トレーナーによる運動指導 荘島体育館 保健師さんと話そう 児童センター 親子ふれあいあそび 児童センター	10 らっこくらぶ 各地域子育て支援センター 離乳食相談 くるるん イベント情報 LINE 配信日
13 はじめてのベビーマッサージ くるるん	14 うらなひあそび 児童センター 認知症介護電話相談 ☎ 30-9210 こども子育てサポートセンター出張相談 くるるん	15 大きくなったかな 児童センター 身体障害がある人のための無料相談 市総合福祉会館	16 高齢者向けのスマホ教室 野中生涯学習センター 行政書士の暮らしの無料相談会 三瀬総合福祉センター カレンダー制作 くるるん	17 花紙であじさいづくり 児童センター にこにこリズム くるるん
20 シティプラザ休館 ふれあいベビーひろば くるるん	21 シティプラザ休館 認知症介護電話相談 ☎ 30-9210 カラーボールであそぼう 児童センター 登山入門講座 えーるピア久留米 子育てセミナーあかちゃん と絵本 くるるん	22 ちびっこ忍者参上 児童センター 子育て健康相談 くるるん	23 トレーナーによる運動指導 荘島体育館 夏の多肉植物寄せ植え講座 えーるピア久留米 ストレッチでスキンスリップ 児童センター 親子ふれあいあそび 児童センター	24 てるてる坊主の手形アート 児童センター みんなでおしゃべり会 くるるん
27 高良山歴史ウォーク はじめてのベビーマッサージ くるるん	28 認知症介護電話相談 ☎ 30-9210 七夕飾りをつくらう 児童センター 連合文化会工芸部作品展 一番街多目的ギャラリー (7/3 まで)	29 高齢者向けのはがき絵教室 野中生涯学習センター 誕生会・パネルシアター 児童センター	30 エコにつながるカラーコーディネート術 宮ノ陣クリーンセンター	7/1 広報紙発行日

見やすいように貼って活用してください。

個別接種医療機関 ※モデルナワクチン 7月から

住所	医療機関名	電話番号	実施曜日	電話	来院	WEB
花畑	筒井医院	32-4114	月～金		●	
	よしかいクリニック	39-4114	月・火・木・金	●		
原古賀町	伴医院	35-5577	月・火・水・金	●		
	ひろつおなかクリニック	39-2228	火・土	●	●	
東町	青木内科消化器内科クリニック	30-6030	水・土	●	●	
	戸次クリニック	33-3123	火・金	●		
東瀬原町	親和胃腸科内科医院	32-4013	水・木	●		
	やまうちクリニック	32-7011	火・水・金	●		
日吉町	行徳内科胃腸科循環器科診療所	32-5175	月～水	●	●	
	楠病院	35-2725	火～土	●		
藤山町	上津中央クリニック	21-8022	月～土	●		
本町	吉永小児科医院	080-8577-1350	月・土・日	●		
御井町	つつみ内科医院	44-0941	月～金	●		
	みい駅前まわり内科	41-8881	金	●	●	
三瀬町	矢取クリニック	43-4343	月・金	●	●	
	ハイジア内科	55-9550	月・火・水・金	●		
南	クリニック南町	21-8155	木	●	●	
	はるた医院	22-8100	火・金・土	●		●
	ひだか子どもクリニック	22-0119	火・水・木・土	●		
宮ノ陣	宮崎クリニック	21-9431	月～金	●		
	徳安医院	32-3129	火・木・土	●		
六ツ門町	ひまわり A クリニック	30-2030	水・金	●		
	秋吉内科	32-5645	金・日	●	●	
本山	井上クリニック	51-0050	火・金	●	●	
安武町	淡河医院	090-5926-0497	月・火	●		
	すみたクリニック	51-3333	月・火・水・金	●		
	松岡病院	26-2151	火	●		
山川町	みつい医院	27-9966	火・木		●	
	赤司内科医院	44-2095	木・金	●		
山本町	出口外科胃腸科医院	43-2329	月・土	●		
	久留米リハビリテーション病院	43-8033	月・金	●	●	

発送・予約スケジュール

4回目接種のクーポン券は、7・8月の接種対象者に、6月17日(金)までに届くように発送します。3回目の接種後、5カ月過ぎてもクーポン券が届かない人は、コールセンターへ連絡してください。接種可能日は、対象者により異なるためクーポン券を確認して予約・接種してください。集団接種を希望する人向けにインターネット予約サポート窓口を設置します。

6月18日(出) 時点の年齢	予約開始	予約支援特設窓口		
		開設期間	開設時間	会場
75歳以上	6月18日(出) 8時30分	6月18日(出) ~ 22日(水)	8時30分 ~ 17時	市役所2階くるみホール、田主丸総合支所 (6月18日(出)のみ)
75歳未満	6月19日(日) 8時30分	6月19日(日) ~ 22日(水)	~ 17時	田主丸そよ風ホール (6月18日(出)除く) コスモすまいる北野、城島・三瀬総合支所

久留米市役所 問い合わせ先

- 本庁(代表) ☎ 30-9000、FAX 30-9706
- 北野総合支所 ☎ 78-3551、FAX 78-6482
- 城島総合支所 ☎ 62-2111、FAX 62-3732
- 三瀬総合支所 ☎ 64-2311、FAX 65-0957
- 田主丸総合支所 ☎ 0943-72-2111、FAX 0943-72-3819
- 耳納市民センター ☎ 47-0099、FAX 41-5107
- 筑邦市民センター ☎ 27-0099、FAX 51-3107
- 上津市民センター ☎ 21-0099、FAX 51-2107
- 高牟礼市民センター ☎ 45-0099、FAX 41-1107
- 千歳市民センター ☎ 44-0099、FAX 41-1207

身近な立場で暮らしを支える

民生委員は、地域の人の暮らしを支えるボランティアです。現在、全国で約23万人、久留米市内では566人が活動しています。子どもや子育て世代の支援を行う児童委員も兼ね、子どもから高齢者まで幅広く暮らしを支えています。地域から選ばれ、任期は3年です。今年の12月1日(木)に一斉改選が行われます。

話して顔の見える関係を

民生委員の主な活動は、一人暮らしや高齢者の世帯などへの訪問、子どもたちや親への声掛けです。コミュニケーションをとることで、顔の見える関係を築きます。会話の中から困り事が分かって、地域包括支援センターなどの関係機関につながることもあります。守秘義務があるため、安心して相談できます。

暮らしの中で困り事があって、誰かに相談したいときや制度を利用したいときは、1人で悩まず、身近にいる民生委員・児童委員に相談してください。

◎地域福祉課 (☎0942・30・9174、FAX 0942・30・9752)

信頼関係を大事に

民生委員になって3年目です。声を掛けてもらったときは、やってみてダメだったら、そのときに考えようと委員を引き受けました。私は仕事をしていますが、仕事に支障のない範囲で、できることをやっています。民生委員の先輩と話すのも勉強になり、自分にもプラスになるので引き受けてよかったと思います。活動する上で大切にしているのは、

声掛け。顔を知ってもらうことで、安心して話しやすい関係を築けます。訪問だけでなく、電話や道端でも話し掛けています。行政の制度を知らない人も多いので、相談してもらえるように信頼関係が大事なんです。一緒に考えて解決できたときはうれしいです。ちょっとした困り事や何かあったら気軽に相談してもらいたいと思っています。



日吉地区 民生委員・児童委員
村田美和さん
民生委員1期目。夫と自営業を営みながら活動をしている



夏期市職員採用試験

試験区分を拡大、採用人数も増

久留米市は、知識や能力、経験を生かして、まちづくりを進める熱意ある人を募集します。毎年秋期に募集していた民間等経験枠を夏期に実施。採用人数は、昨年度の34人より増加して65人程度を予定しています。試験区分も拡大して、幅広い人材を求めます。事務職Bは、論文試験とSPIで受験できるので、民間企業との併願がしやすい試験区分となっています。

■申込方法 電子申請または郵送
■申込締切 6月10日(金)。民間等経験枠は6月13日(月) ■1次試験 6月19日(日)に久留米大学御井キャンパスで実施予定。民間等経験枠は、6月18日(土)から7月3日(日)までのいずれかで全国300カ所以上のテストセンターで実施予定
試験区分によって受験資格が異なる

なります。必ず、受験資格や試験内容などの詳細をまとめた試験案内を確認してください。受験申込書や試験案内は、市ホームページからダウンロードできます。郵送請求も可能です。

◎人事厚生課 (☎0942・30・9056、FAX 0942・30・9706)



市民に寄り添った対応が求められます

経験を積み自分の考えを広げる

社会福祉士の経験を生かしたいと市役所を選びました。現在、認知症予防に関する業務を担当していて、市民向けに予防講座開催や理解を広めるための施策の見直しを行っています。業務以外にも、保健所の応援など、さまざまな分野で経験を積むところが魅力だと感じています。自分の考えを広げることできます。将来、自分の意見を施策に反映できるよう成長していきたいです。



長寿支援課 松嶋祐一さん

6月13日(月)から国民健康保険料の納付通知書を発送

未就学児の均等割が軽減されます

子育て世帯の負担を軽減

令和4年度の国民健康保険料納付通知書を、6月13日(月)から世帯主宛てに順次発送します。国民健康保険料は、加入者の所得や同居する人数などに応じて世帯単位で納めます。今年度分から子育て世帯の負担軽減を図るため、小学校入学前の

子どもにかかる保険料を軽減。医療保険分2万7200円と、後期高齢者支援金等分7500円の合計3万4700円が、2分の1に軽減されます。所得が少ない世帯への保険料軽減措置、保険料率は変更ありません。年間保険料の上限額が引き上げられます。

クオカードをプレゼント

保険料の納付は、納付書や口座振替、年金からの天引きがあります。9月30日(金)までに新規で口座振替を申し込むと、先着で2000人にクオカード5000円分をプレゼントします。
☎健康保険課 (0942・30・9030、FAX 0942・30・9751)



パソコンやスマホで、簡単に保険料を計算することができます

就職氷河期世代の就労支援

まずは職場体験から

市は、本庁舎2階の筑後若者サポートステーションと協働して、就職氷河期世代の就労支援をしています。30歳代半ばから40歳代後半の人は、雇用環境が厳しい時期に卒業した世代です。正社員になれなかったり、希望する職に就けなかったりした人が多くいます。本人が自らの適性を知り、就労への不安を取り除くため、企業での職業体験を支援しています。参加者には、交通費を含めた日当を支給します。

気軽に就労相談を

家族が履歴書を持参して、就労相談に来ることもありますが、いきなり仕事に就くのは本人にとってかなりの負担です。まずは、職場体験から始めることを勧めています。体験後も一緒に目標を話したり、久留米市ジョブプラザと連携して、仕事の紹介などもしたりしています。働くことになかなか一歩を踏み出せなかった人は、まずは気軽に相談してください。



筑後若者サポートステーション 藤井幸恵さん

■**給付内容** 職場体験が1日4時間までの場合は2000円、4時間を超える場合は3000円。最大5日分を支給します。
☎労政課 (0942・30・9046、FAX 0942・30・907)

所有する土地の適正管理を

年に数回は草刈りや樹木の枝切りを

近所トラブルの原因に

所有する土地が、適正に管理されず雑草や樹木が生い茂り、周りにさまざまな悪影響を与えているという相談が増えています。■雑草や樹木が通行を妨げたり、近隣に損害を与えたりする ■害虫が発生する、野生動物が住み着く、異臭の発生など衛生面の悪化を招く

■景観が悪化して不法投棄や治安の悪化につながる ■火災など災害リスクが高まる 所有する土地が、周囲に迷惑を掛けないように、年に数回は、草刈りや樹木の枝切りを行うなど適正に管理してください。自身で管理ができない場合は、代行してもらうのも一つの方法です。



生い茂った雑草や樹木は、治安の悪化にもつながります

久留米市シルバー人材センターは、空き家などの見回り、除草、樹木の枝切りなどの業務を請け負います。

■**「シルバー人材センター」** ☎0942・42・355229、FAX 0942・35・5974
☎環境保全課 (0942・30・9043、FAX 0942・30・9715)

知る／見る／考える 私たちの劇場シリーズ

若手演出家の作品をシリーズで

久留米シティプラザは、ジェンダーや性の多様性など、現代社会が抱える課題を演劇で表現する「知る／見る／考える 私たちの劇場シリーズ」を開催します。若手アーティスト2人が、独自の表現方法で、世の中の当たり前や違和感を問いかける作品です。

■市原佐都子／Q「妖精の問題デラックス」

現代の日本社会で見えないことや、見えないことにされている差別や偏見を、バンド演奏や漫才、歌、ダンスなどでユーモラスに表現します。■**開演日時** 7月2日(土) 17時30分、3日(日)13時30分

■**村上拓也「Pamillya」** フィリピンから来日した介護士が施設の日常を再現。誰もが無関係でない支える、支えられること



の本質を問います。■**開演日時** 12月17日(土)18時、18日(日)15時
チケットの取り扱い扱いは、シティプラザWEB、シティプラザ2階総合受付
☎久留米シティプラザ (0942・36・3000、FAX 0942・36・3087)



◀「妖精の問題デラックス」撮影：中谷利明



▶「Pamillya」撮影：富永亜紀子



6月5日		
内科	安達医院	西町 27-5312
	上津中央クリニック	藤山町 21-8022
	愛康内科医院	南 21-5556
	富田病院	城島町 62-3121
	田中医院	うきは市 0943-77-2443
外科	田山メディカルクリニック	津福本町 34-0021
	神代病院	北野町 78-3177
	福田病院	大川市 0944-87-5757
	高木病院	大川市 0944-87-0001
	安元整形外科	うきは市 0943-73-7311
小児	日吉いのうえ小児科	日吉町 36-0633
眼	吉田眼科医院	筑後市 54-1888
耳	あらき耳鼻咽喉科クリニック	御井町 44-6888
歯	藤本歯科医院	国分町 21-1507
泌尿	宮原泌尿器科クリニック	大木町 0944-33-2424
産	久留米総合病院	榎原町 33-1211

6月19日		
内科	半井病院	高良内町 22-1308
	宮崎クリニック	南 21-9431
	松岡病院	安武町 26-2151
	新古賀リハビリテーション病院みらい	小郡市 73-0011
	富田病院	城島町 62-3121
外科	吉村医院	三瀬町 64-2443
	中野内科医院	田主丸町 0943-72-2827
	姉川脳神経外科	野中町 36-2211
	福田病院	大川市 0944-87-5757
	原鶴温泉病院	うきは市 0943-75-3135
小児	はるこどもクリニック	新合川 45-8558
眼	杉田眼科医院	国分町 22-2020
耳	宮城耳鼻咽喉科クリニック	筑後市 52-8733
歯	ひろ歯科医院	中央町 35-0957
産	みやはら産婦人科医院	日吉町 33-3331
	大橋医院	大川市 0944-87-9868

7月3日		
内科	今立内科クリニック	西町 21-3331
	天寿堂医院	御井町 45-3000
	天神胃腸クリニック	東町 35-4701
	富田病院	城島町 62-3121
	筑後川温泉病院	うきは市 0943-77-7251
外科	くるめ病院	新合川 43-5757
	神代病院	北野町 78-3177
	寺崎医院	城島町 62-3336
	福田病院	大川市 0944-87-5757
	筑後川温泉病院	うきは市 0943-77-7251
小児	いむた小児科	諏訪野町 30-7611
眼	久留米おの眼科医院	東町 46-7724
耳	松田耳鼻咽喉科医院	大川市 0944-88-2100
歯	ひがし歯科	津福本町 35-5510
産	みやじまクリニック	大善寺町 51-3188

全日曜、祝日		
外科	聖マリア病院	津福本町 35-3322
外科	新古賀病院	天神町 38-2222
内科・外科	嶋田病院	小郡市 72-2236

6月12日		
内科	野伏間クリニック	野伏間 26-0066
	久留米中央病院	小森野 35-1000
	みい駅前まわり内科	御井町 41-8881
	安本病院	三瀬町 64-2032
	一ノ瀬医院	大川市 0944-88-1830
外科	小野整形外科	東町 46-1122
	高木病院	大川市 0944-87-0001
	田主丸中央病院	田主丸町 0943-72-2460
	おおぶ小児科	諏訪野町 33-2551
	えさき小児科・内科医院	大木町 0944-32-1125
小児	小児科豊田医院	うきは市 0943-75-2200
眼	しらたに眼科医院	篠原町 31-6660
耳	平木医院	みやま市 0944-62-3405
歯	むねしげ歯科医院	善導寺町 23-5755
産	渡辺レディースクリニック	国分町 21-1103

6月26日		
内科	迎甲状腺クリニック	旭町 50-5025
	さとうメディカルクリニック	東合川 48-0881
	松枝医院	荒木町 26-1453
	安本病院	三瀬町 64-2032
	いしばし循環器内科	三瀬町 64-6111
外科	田主丸中央病院	田主丸町 0943-72-2460
	まつもと整形外科	安武町 27-0755
	神代病院	北野町 78-3177
	田主丸中央病院	田主丸町 0943-72-2460
	本間小児科医院	城南町 35-3619
小児	きのした小児科クリニック	小郡市 72-6856
眼	久留米大塩眼科クリニック	津福本町 36-8200
耳	倉富クリニック	大川市 0944-86-4339
歯	木原歯科医院	野中町 36-0694
産	宮原クリニック	国分町 22-3011
	本村産婦人科医院	大川市 0944-86-3603

※ 平常の診療時間や災害時の開閉は各医療機関に問い合わせてください
 ※ 医療機関が変わる場合があります。変更は市ホームページ「日曜在宅医」で確認してください

※ 青字の医療機関では、市の各種健診やがん検診などが受診できます。受診できる検診項目は各病院へ直接問い合わせてください

【夜間・休日の子どもの急な病気やケガで心配なとき】
小児救急医療電話相談
 ■ 平日 19時～7時、土曜は12時から
 日曜・祝日は24時間受け付け
 ■ プッシュ回線・携帯電話 #8000 ■ ☎ 092-731-4119

【救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったとき】
24時間受け付け救急電話相談・医療機関案内
 ■ プッシュ回線 #7119 ■ ☎ 092-471-0099

休日当番薬局は久留米三井薬剤師会ホームページへ



シリーズ 今、気づき、じんけん

共に生きる 20

お互いのやりたいことを大切にする



宮地歌織さん

佐賀大学客員研究員。大学の男女共同参画事業や国際協力、海外におけるジェンダーなどの研究に携わっている。久留米市男女平等政策審議会委員。昭和47(1972)年生まれ

2018年の内閣府男女共同参画局の報告によると、女性の46.9%が第1子出産後に離職しています。自身も子育てしながらジェンダーについて研究をしている宮地歌織さんに話を聞きました。

一方に偏らない方法を考える

子どもを持って、私には仕事を辞めるという考えはありませんでした。働きながら子育てする自分の母親の姿を見てきたし、「経済的に自立したい」という強い思いがありました。

夫の母国であるフランスは出生率も高く、出産後の職場復帰は当たり前といわれています。親が子育てについて責任を持ち、家事を分担する社会なんです。日本でも、男性の育休取得や家事・育児の分担は、少しずつ増えています。ただ社会では「それは当然、母親(女性)の役割」という認識がまだ男女とも高く、子育てに関して女性への負担がまだ大きい気がします。子どもが幼いときに、2人同時に夜に大事な仕事が

「夫婦でよく話すこともお互いのやりたいことを大事にするのです」と話す宮地夫妻



入ったら、あるいは飲み会に誘われたら、女性が諦めがちなようです。私たちは、どちらかが諦めるのではなく、何かしらの方法を探すようにします。一方に偏らない子育ての方法を考えることが大事だと思います。

自分のやりたいことを心に持ち続ける

男女共同参画のセミナーなどを実施すると、妻や夫は、互いに言いたいことが言えないことも多いのかなと感じます。私の場合、「フランス風」に夫に対して「こうしたい」、「こうしてほしい」と伝えるようにしています。「自分軸」という自分のやりたいことを心に持ち続け、それを相手に伝えることは大事なと思っています。日本だと無意識に「母だから」、「妻だから」、「女性だから」と自分で制限をかけてしまうことも多いのかもしれない。

私は、忙しい毎日の中で、夫と朝30分散歩をしています。そのときに仕事のスケジュールや子育てのこと、互いの趣味やさまざまなことを話します。自分がやりたいことをやれたら、相手にも「どうぞ、行ってらっしゃい」と言える心の余裕ができます。また夫婦間だけではなく、職場でも思ったことを言える「風通しの良さ」が、互いの働きやすさにつながるのではないのでしょうか。

男女平等政策課

(☎ 0942-30-9044、FAX 0942-30-9703)

女性のための相談
【総合・性暴力相談】 ■内容 DV、夫婦問題、性被害、労働、職場での悩みなどに電話、面接で女性相談員が対応 ■月～水・金・土曜 10時～18時。木曜17時～20時。日曜10時～17時
【無料弁護士相談】 ■内容夫婦問題などの悩みに面接で女性弁護士が対応 ■7月14日(休)、28日(休)、各14時～15時30分。7月21日(休)17時30分～19時
 いずれも会場はえーるピア久留米。面接相談は

申込先に電話で連絡。託児・手話通訳の申込締切は相談日の5日前。
 ㊤男女平等推進センター
 (☎ 30・7802、FAX 30・7811)

精神科医の心の健康相談
 ■6月9日から8月4日までの木曜、各13時30分～15時。第5週を除く ■保健所 ■対象市内に住んでいる人 ■料金無料 ■申込方法申込先に連絡
 ㊤保健予防課 (☎ 30・9728、FAX 30・9833)

身体障害のある人のための無料相談
 ■内容身体障害者手帳の取得方法など ■6月8日(休)、15日(休)、7月6日(休)。各13時～16時 ■総合福祉会館 ■申し込み不要
 ㊤障害者福祉課 (☎ 30・9035、FAX 30・9752)

認知症介護電話相談
 ■内容日常生活での対応、在宅介護の悩みなどに介護経験者が対応 ■6月14日から7月5日までの火曜。各10時～15時 ■相談電話番号30・9210
 ㊤長寿支援課 (☎ 30・9207、FAX 36・6845)

外国人のための無料相談会
 ■内容在留資格、国際結婚、労働問題の悩みに行政書士や弁護士、社会保険労務士などが対応。多言語通訳サービスあり ■6月18日(休)13時～16時 ■みんくる ■申込締切6月17日(金)
 ㊤広聴・相談課 (☎ 30・9096、FAX 30・9711)

高齢者向け無料相談
 ■内容成年後見制度、相続遺言の悩みに公証人OB、行政書士などが対応 ■6月23日(休)、7月28日(休)。各11時～16時 ■みんくる ■申し込み不要
 ㊤NPO法人高齢者・障害者安心サポートネットの生地さん
 (☎ 090・7443・3708、FAX 092・737・0500)

無料調停手続相談会
 ■内容離婚、遺産相続、金銭貸借などの調停手続の悩みに対応 ■6月19日(日)10時～15時。受け付けは14時30分まで ■えーるピ

ア久留米 ■申し込み不要
 ㊤久留米調停協会 (☎ FAX 38・8300)

無料育児相談
 ■内容絵本の読み聞かせ、育児相談 ■6月23日(休)10時～11時30分 ■ゆうゆう ■対象乳幼児と保護者 ■申し込み不要
 ㊤ゆうゆう (☎ 65・1200、FAX 65・1219)

くらし・事業なんでも相談会
 ■内容不動産全般、金銭トラブル、家庭問題など ■6月25日(日)10時～16時 ■えーるピア久留米 ■料金無料 ■定員29組・先着順 ■申込期間6月20日(月)10時～24日(金)
 ㊤福岡専門職団体連絡協議会
 (☎ 090・9483・5407、FAX 092・414・8786)

日曜労働相談
 ■内容解雇や賃金未払い、パワハラなどの悩みに電話、面接で対応。相談内容により弁護士と連携 ■6月26日(日)10時～18時。受け付けは17時30分まで ■筑後労働者支援事務所 ■料金無料 ■申し込み不要
 ㊤同事務所 (☎ 30・1034、FAX 30・1025)

編集後記
 ・大雨の時の「緊急安全確保」の呼び掛けは、思い出しても緊張します。平時の備えを高めるとともに、災害時には迅速な行動が求められます。今号が、皆さんの防災意識を高めるきっかけになれば幸いです。広報戦略課では、広報久留米の他にもホームページ、LINE、Facebook、KBCテレビのdボタンなどでも情報を発信しています。(水)

7月分 市民相談のご案内

●本庁舎 6階

一般・市政相談	8:30～17:15	平日
★弁護士相談	13:00～16:00	6日(休) 13日(休) 27日(休)
★公証業務相談	13:00～15:00	20日(休)
★司法書士相談	13:00～16:00	14日(休)
★建築相談	13:00～16:00	7日(休)
★税理士相談	13:00～16:00	4日(月)
不動産相談	13:00～16:00	11日(月) 25日(月)
行政相談	13:00～16:00	8日(金)
人権相談	13:00～16:00	—
行政書士相談	10:00～15:00	5日(火)
社会保険労務士相談	10:00～15:00	1日(金)
★交通事故相談	10:00～15:00	12日(火) 26日(火)
土地家屋調査士相談	13:00～16:00	28日(休)
マンション管理士相談	13:00～16:00	22日(金)
★出入国管理局相談	13:00～15:00	7日(休)

●総合支所

	田主丸	北野	城島	三潁
★一般相談	21日(休)	7日(休)	29日(金)	12日(火)
★弁護士相談	1日(金)	19日(火)	14日(休)	26日(火)
行政相談	13:00～16:00	8日(金)	—	—
人権相談	13:00～16:00	15日(金)	—	—

●市民センター

	耳納	筑邦	上津	千歳	高牟礼
★一般相談	19日(火)	5日(火)	26日(火)	28日(休)	1日(金)
★弁護士相談	20日(火)	—	—	—	—
行政相談	13:00～16:00	—	—	8日(金)	8日(金)
人権相談	13:00～16:00	—	15日(金)	15日(金)	15日(金)

★印の付いた相談は申し込みが必要。先着順で、申込開始は6月8日(休)8時30分。相談日を指定できる、無料のチケット弁護士相談も行っています。
 ㊤広聴・相談課 (☎ 30・9017、FAX 30・9711)

家族のお葬式 お葬式のことなら、安心価格の「民生館」。

社会福祉法人 大牟田市福祉事業協会 久留米事業部 **「民生館」**

式場見学会 開催中 無料事前相談も承っています **11万円** 以上(税込)より(税込)

社会福祉法人 大牟田市福祉事業協会久留米事業部 総合葬祭 **民生館久留米斎場** 久留米市津福今町680-2 ☎0942-36-6699

久留米アリーナ 見学OK

楽しく通える スポーツ教室 6/8より順次申し込み開始!

小学生から大人、初心者も大歓迎!

- 美姿勢エクササイズ教室
- バドミントン教室
- ヨガ教室
- ピラティス教室
- 卓球教室
- ナイターテニス教室

その他にも多種多様なスポーツ教室があります!詳しくはHPでご確認ください。

久留米総合スポーツセンター 〒830-0003 久留米市東櫛原町170-1 休館日 火曜日 ※祝日の場合は翌日 ☎0942-39-7371 FAX.0942-39-6271

久留米総合スポーツセンター 検索 https://shisetsu.mizuno.jp/m-7411

タオルDEこげんよか体操のDVDを配布

■内容 タオルを使った体操、口腔体操を紹介 ■対象 月1回体操ができる、65歳以上で5人以上の団体 ■料金 無料。会場の確保・使用料などは団体が負担。申込書は申込先、各校区コミュニティセンター、市ホームページなどに準備
 ④長寿支援課 (☎ 30・9207、FAX 36・6845)

認知症サポーター養成講座

■内容 基礎知識や認知症の人との接し方、相談先などを学ぶ ■6月26日(日)10時～11時30分 ■えーるピア久留米 ■対象 市内に住んでいるか通勤している人 ■料金 無料 ■定員 30人・抽選 ■申込締切 6月16日(休)。手話通訳・要約筆記の申込締切は開催日の1週間前
 ④長寿支援課 (☎ 30・9207、FAX 36・6845)

ケアランポリン健康運動教室

■内容 手すりがあるランポリンを使い、90分を交代で運動 ■7月から来年3月までに週1回。計33回 ■対象 市内に住んでいる65歳以

上の人 ■料金 無料 ■定員 12人～20人・抽選 ■申込締切 6月14日(火)

- 【三漕総合福祉センター】 ■1日からの金曜10時
 - 【野中生涯学習センター】 ■1日からの金曜14時
 - 【特別養護老人ホーム紅葉樹】 ■5日からの火曜10時
 - 【西部地区体育館】 ■6日からの水曜10時
 - 【小規模多機能型ひだまり】 ■6日からの水曜14時
 - 【総合福祉会館】 ■8日からの金曜。12日からの火曜。各10時
 - 【コスモすまいる北野】 ■12日からの火曜14時
 - 【田主丸アリーナ】 ■13日からの水曜10時
- ④長寿支援課 (☎ 830・8520 住所記入不要、☎ 30・9207、FAX 36・6845)

耳納市民センター多目的棟の教室

- 【シニアかな書道教室】 ■内容 基礎 ■7月5日から9月27日までの第1・3火曜、第2・4火曜。各10時30分～12時 ■料金 6,000円
- 【シニア絵手紙教室】 ■7月14日から9月22日までの第2・4木曜10時～12時 ■料金 6,000円
- 【シニアライフ充活講座】 ■内容 健康、IT関連、人生などのテーマで講座 ■7月29日から11

月11日までの金曜10時～12時。8回 ■料金 2,000円

いずれも対象は60歳以上。定員は12人・先着順。申込開始は6月8日(火)9時30分。
 ④同センター多目的棟 (☎ 47・0995、FAX 47・0994)

認知症予防の講座・検査

認知機能検査を行い、予防方法を学ぶ。対象は市内に住んでいる65歳以上の人。料金は無料。

【認知症予防講座】 ■7月5日から8月9日までの火曜10時～12時 ■南部保健センター ■内容 講話や運動 ■定員 20人・抽選 ■申込締切 6月17日(金)

【ものわすれ予防検診】 ■7月15日(金)13時30分～、15時～ ■三漕保健センター ■内容 久留米大学高次脳疾患研究所の医師が生活習慣などを指導 ■定員 各4人・抽選 ■申込締切 6月15日(休)
 ④長寿支援課 (☎ 830・8520 住所記入不要、☎ 30・9207、FAX 36・6845)

シルバーパソコン教室

■内容 ①入門 ②チラシ作り ③表計算 ④希望テーマの個別指導 ■7月5日から27日までの火曜、水曜①②10時～12時、③④13時～15時 ■市シルバー人材センター ■対象 パソコンを持参できる60歳以上の人 ■料金 ①～③4,900円、④1,900円 ■定員 ①～③各4人、④各週1組・抽選 ■申込締切 6月30日(休)
 ④同センター (☎ 35・5229、FAX 35・5974)

いきいき健康体操教室

■内容 簡単な動きの貯筋運動 ■7月12日から9月27日までの第2・4火曜13時30分～

15時 ■市総合福祉会館 ■対象 市内に住んでいて、60歳以上の人、体に障害のある人、ひとり親家庭の人 ■料金 無料 ■定員 15人・抽選 ■申込期間 6月13日(月)～21日(火)
 ④同会館 (☎ 38・9288、FAX 38・9289)

よかよか介護ボランティア市民向け説明会

■内容 制度の説明 ■7月21日(休)14時～15時 ■ふれあい農業公園 ■対象 市内に住んでいる要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人 ■料金 無料 ■定員 10人・先着順 ■申込開始 6月8日(火)10時
 ④市介護福祉サービス事業者協議会 (☎ 35・1525、FAX 46・5841)

消費生活無料法律相談

■内容 多重債務・悪質商法などの悩みに弁護士が対応 ■7月6日(火)、20日(火)。各13時～15時30分 ■えーるピア久留米 ■対象 市内に住んでいる人 ■申込方法 申込先に連絡
 ④消費生活センター (☎ 30・7700、FAX 30・7715)

こころの相談カフェ

■内容 臨床心理士などが対応 ■対象 市内に住んでいるか、通勤している人 ■料金 無料 ■申込方法 申込先に連絡
 【みんくる】 ■6月から7月までの火曜、各14時～17時。7月19日(火)を除く。7月17日(日)13時～16時。7月20日(火)17時30分～20時30分
 【中央図書館】 ■6月19日(日)、8月7日(日)。各13時～16時
 ④こころの相談カフェ (☎ 0120・905・399、FAX 55・4664)

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。



8ページに関連の記事があります

○競技

3年ぶりに開催された久南定期戦。今年は南筑高校創立100周年を記念して競技が追加されました。追加された競技はいくつでしょう。○に数字を入れてください。

5月号の答え → 保存法

【申込締切】6月20日(月)(必着)
 【申込方法】 答え、住所、氏名、年齢、電話番号、紙面への要望や意見をはがき、メール、電子申請で連絡。複数の応募は不可。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます
 ④広報戦略課 (☎ 830・8520 住所記入不要、☎ kouhou@city.kurume.lg.jp)

もしもに備え 安心を積立てる
 セリエンス会員様募集中
 月々2,000円よりご加入いただけます
 ともに、つくる、お祭り

草苑 | ホテル マリタール 創世
 草苑・ホテルマリタール創世はセリエンスの指定店です。

冠婚葬祭 **セリエンス** ☎ 0120-34-5183

孫遼太郎が 広告
 コロナ禍での結婚を決意！
 祖母菊代が下した決断は？！

＼セリエンス劇場／
 続きはウェブで
 YouTubeで、全編公開中！

QRをスキャン

オンライン相談実施中
 公式アカウント
 友だち募集中！
 LINE ID▶@495mcts

受付時間 / 9:00～17:00
 〒830-0015 久留米市壺川町10-1

広告 ジュエリー・ブランド品・商品券・テレカ・切手 etc
無料査定大歓迎!!

日用品
ご成約いただいたお客様全員にプレゼント!!
 キャンペーン期間: 2022年6月1日(水)～6月30日(木)まで
 ※お買取時、スタッフに久留米市広報紙を見たお伝えください。
 ※一部対象外商品がございます。※写真はイメージです。

久留米市の皆さま、お気軽にご相談ください！
 買取専門店 **ジュエルカフェ**
ゆめタウン久留米店
 1F 近畿日本ツーリストちかく
 ☎ 0942-50-1220
 東京都公安委員会許可 第302210708825号

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません
 広告の掲載希望は、株式会社ジチタイアド (☎ 092・716・1401、FAX 092・716・1467) へ



これ、築田、てる!? [60]

《農業の礎を築いた筑後国司》

奈良時代の貴族である道君首名は、筑後国の国司として、農業やかんがいの指導を行いました。厳しい指導に民からは不満も。しかし、次第に収穫が増え、成果が現れてくると、国中の者が従うようになったといわれています。没後、人々が功績に感謝し、祭ったのが首名塚です。

道君首名（みちのきみおびとな）を祭った首名塚は大善寺町の夜明神社境内にあります



情報ほっとライン

浄化槽設置費用を補助

下水道認可区域、農業集落排水事業区域、特定地域生活排水処理事業区域以外で、住宅などに10人槽以下の浄化槽を設置する費用の一部を補助します。

■申込締切来年1月13日(金)まで。着工前に申請し、来年3月11日(出)までに工事を完了すること。申込書は市ホームページに準備

☎給排水設備課 (☎ 30・9237、FAX 38・2694)

筑邦市民センター多目的棟の教室

【シニアパソコン教室 エクセル・ワード入門編】7月1日から9月16日までの第1・3金

曜 10時～12時 ■料金 3,600円 ■定員 20人・先着順

【シニアパソコン教室 インターネット活用編】7月5日から9月20日までの第1・3火曜 10時～12時 ■料金 3,600円 ■定員 20人・先着順

【シニアライフ充活講座】7月27日から11月9日までの第2・4水曜 10時～12時 ■内容音楽、食事、健康運動などのテーマで講座 ■料金 2,000円 ■定員 15人・先着順

いずれも対象は60歳以上。申込開始は6月8日(水)9時30分。

☎同センター多目的棟 (☎ 27・4210、FAX 26・1246)

広告
一級塗装技能士・職業訓練指導員
日本塗装名人会認定店
九州心塗代表 岡畑 健太

おかげさまで
創業19年
施工実績
2,600棟以上
※2021年時点

雨もり防止

九州心塗 屋根塗装 外壁塗装

株式会社 九州心塗
心を込めて、塗装します。Kyushu Shinto

現地調査 無料!!
お見積り

雨漏り・防水・塗装・大工・瓦・板金
工事・シロアリ駆除/リフォーム等

TEL 0942-43-6660

久留米市山川追分 1-5-16
【福岡県知事許可(般-3) 第114131号】

九州心塗 検索 塗装職人さん 大募集!

「広報久留米を読んだ」とお伝えいただくと施工料金 **8%OFF!** 広告有効期限 令和4年6月末まで

☎：電話 FAX：ファクス ☎：問い合わせ先 ☎：申込先および問い合わせ先
✉：メールアドレス 🏠：ホームページ 📠：携帯電話専用ショートメッセージ

市外局番を記載していない電話番号は「0942」を省略しています