

よかよか介護ボランティア 市民向け説明会

■内容 制度の説明など ■4月27日(水) 10時30分～11時30分・えーるピア久留米。5月20日(金) 14時～15時・城島げんきかん ■対象 市内に住んでいて要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人 ■料金 無料 ■定員 各10人・先着順 ■申込開始 4月8日(金) 10時
 ㊤市介護福祉サービス事業者協議会
 (☎ 35・1525、FAX 46・5841)

生涯学習センターの講座

【iPad 脳トレ初心者講座】 ■内容 iPad と iPhone の基本的な使い方。iPad は貸し出しあり ■5月7日から28日までの土曜 10時～12時 ■料金 3,000円 ■定員 20人・抽選 ■申込締切 4月20日(水)
 【エクセル入門講座】 ■5月19日から6月16日までの木曜 10時～12時 ■料金 2,000円 ■定員 18人・抽選 ■申込締切 4月20日(水)
 【簡単なスマホ・パソコン講座】 ■5月25日から6月22日までの水曜 10時～12時 ■料金 2,000

円 ■定員 18人・抽選 ■申込期間 4月15日(金)～5月10日(火)

いずれも会場はえーるピア久留米。対象は60歳以上。申込方法は電話、ファクス、メール、窓口、ホームページ
 ㊤生涯学習センター (☎ 30・7900、FAX 30・7911、
 ☐ elpia@piif.k-ikigaikenko.jp)

シルバーパソコン教室

■内容 ①入門 ②チラシ作り ③表計算 ④希望テーマの個別指導 ■5月10日から6月1日まで火曜、水曜①② 10時～12時、③④ 13時～15時 ■市シルバー人材センター ■対象 パソコンを持参できる60歳以上の人 ■料金 ①～③ 4,900円、④ 1,900円 ■定員 ①～③ 各4人、④ 各週1組・抽選 ■申込締切 4月28日(水)
 ㊤同センター (☎ 35・5229、FAX 35・5974)

手話奉仕員養成講座

■5月14日から来年1月28日までの土曜 13時15分～16時30分。23回 ■えーるピア久留米 ■対象 市内に住んでいるか通勤・通学し

ている15歳以上で、講座終了後、久留米手話の会などで活動できる人 ■料金 3,300円 ■定員 20人・抽選 ■申込締切 4月25日(月) ■申込方法 住所、氏名、生年月日、電話番号、勤務先を連絡
 ㊤障害者福祉課 (☎ 30・9035、FAX 30・9752、
 ☐ fukushi@city.kurume.fukuoka.jp)

高齢者の運動教室

【スロージョギング教室】 ■5月16日(月)・久留米アリーナ、17日(火)・ふれあい農業公園、18日(水)・城島町民の森公園、19日(木)・コスモスパーク北野、20日(金)・津福公園。各10時～11時30分 ■対象 市内に住んでいる60歳以上の人。初めて参加する人優先 ■料金 無料 ■定員 各30人・抽選 ■申込締切 4月15日(金) ■申込方法 電話、ファクス、郵送

【講師派遣・にこにこステップ運動】 ■内容 ふみ台を上り下りする運動の指導に講師を派遣 ■対象 市内に住んでいる65歳以上で、週1回運動ができる5人以上の団体 ■料金 無料 ■定員 25団体・先着順 ■申込開始 4月8日(金) 9時 ■申込方法 電話、ファクス。会場や貸し出しするステップ台・補助具の保管場所の確保・使用料などは団体が負担

㊤長寿支援課 (〒830・8520 住所記入不要、
 ☎ 30・9207、FAX 36・6845)

口の健康講座

口の働き、誤嚥性肺炎と予防のための歯磨きのこつ、口の運動などを学ぶ。対象は市内に住んでいる65歳以上の個人、団体。料金は無料。
 【口からはじまる健康長寿講座】 ■6月7日(火)、14日(火) 10時～11時30分 ■南部保健センター ■定員 15人・抽選 ■申込締切 5

月13日(金) ■申込方法 電話、ファクス、郵送
 【口の元気アップ出張講座】 ■内容 歯科衛生士を希望の会場に派遣 ■対象 10人～20人の団体 ■定員 40団体・先着順 ■申込期間 4月8日(金) 9時～開催希望日の4週間前。会場の確保・使用料などは団体が負担 ■申込方法 電話、ファクス
 ㊤長寿支援課 (〒830・8520 住所記入不要、
 ☎ 30・9207、FAX 36・6845)

ものわすれ予防検診

■内容 久留米大学高次脳疾患研究所の医師が認知機能検査を行い、生活習慣などを指導 ■5月20日(金) 13時30分～15時～ ■えーるピア久留米 ■対象 市内に住んでいる65歳以上の人 ■料金 無料 ■定員 各4人・抽選 ■申込締切 4月20日(水)
 ㊤長寿支援課 (〒830・8520 住所記入不要、
 ☎ 30・9207、FAX 36・6845)

シニア向け講座 尚寿大学

■内容 歴史講座、講演会、音楽鑑賞などを三潯町の老人クラブ尚寿会と一緒に受講 ■6月9日から来年3月9日までの木曜 9時30分～11時30分。8回 ■三潯生涯学習センター ■対象 市内に住んでいる60歳以上の人 ■料金 無料 ■定員 30人・抽選 ■申込締切 4月25日(月)。受付は平日の9時～17時
 ㊤同センター (☎ 64・3020、FAX 64・4687)

無料育児相談

■内容 絵本の読み聞かせ、育児相談 ■4月28日(水) 10時～11時30分 ■ゆうゆう ■対象 乳幼児と保護者 ■申し込み不要
 ㊤ゆうゆう (☎ 65・1200、FAX 65・1219)

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。



9ページに関連の記事があります



ごみの分け方・出し方、限りある資源の大切さを、市民の皆さんに伝える3人組のヒーローの名前はなんでしょう。○にカタカナを入れてください。

3月号の答え → 7119

【申込締切】 4月20日(水)(必着)
 【申込方法】 答え、住所、氏名、年齢、電話番号、紙面への要望や意見をはがき、メール、電子申請で連絡。複数の応募は不可。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます
 ㊤広報戦略課
 (〒830・8520 住所記入不要、
 ☐ kouhou@city.kurume.fukuoka.jp)

九州心塗 実績件数 約2,600件 ※2021年時点

防水工事 外壁塗装 屋根塗装 瓦工事

まずはお問い合わせください

塗装の時期は春から!

今 塗装をおすすめします!

現地調査 お見積り 無料!!

雨漏り・防水・塗装・大工・瓦・板金工事・シロアリ駆除/リフォーム等

TEL 0942-43-6660

久留米市山川追分 1-5-16

九州心塗

株式会社九州心塗

心を込めて、塗装します。Kyushu Shinto

福岡県知事許可(般-3) 第114131号

塗装職人さん大募集!

「広報久留米を読んだ」とお伝えいただくと施工料金8%OFF! 広告有効期限令和4年4月末まで

直葬 132,000円

通常価格 (税込) 165,000円

久留米直葬センター

棺・御骨壺・枕飾り
 役所手続き代行
 ドライアイス
 寝台車・霊柩車
 直葬センター安置料 (あずかり料) 1泊2日

24時間受付 0120-24-0943

福岡県久留米市本町230-2 (ときの風 本町斎場内)

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません
 広告の掲載希望は、株式会社ジチタイアド (☎ 092・716・1401、FAX 092・716・1467) へ