



## 消費生活Q&A

# 18歳から「大人」で 変わること、変わらないこと

民法の改正で今年の4月1日から成年の年齢が18歳に引き下げられます。大人になるとできる事は増えますが、その分責任も伴います。よく考えて行動することが必要です。



### ■成年になる日は生年月日で異なります

生年月日	成年になる日	年齢
平成14年4月1日以前生まれ	20歳の誕生日	20歳
平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれ	令和4年4月1日	19歳
平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれ	令和4年4月1日	18歳
平成16年4月2日以降生まれ	18歳の誕生日	18歳

**自分で考えて判断を**

成年になるとさまざまなことが保護者の同意なしにできるようになります。携帯電話を契約する、部屋を借りる、クレジットカードを得ずにした契約の取消（未成年者取消権）はできなくなります。

◎消費生活センター（☎0942・307700、FAX0942・307715）

### ■成年年齢が18歳になると何ができるの？

#### できること

- 保護者の同意なしに契約（携帯電話の契約やローンを組むこと、クレジットカード作成など）
- 10年有効のパスポート取得
- 国家資格の取得（司法書士や医師免許など）
- 保護者の同意なしに結婚（女性の結婚可能年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女とも18歳に）
- 性同一性障害の人が性別の取り扱いの変更審判を受けられる

#### できないこと

- いずれも以前のまま、20歳になってから
- 飲酒
  - 喫煙
  - 競馬、競輪、オートレース、競艇の投票券（馬券など）を買う
  - 養子を迎える
  - 大型・中型自動車運転免許の取得（大型自動車運転免許の取得は21歳以上）

## こんなトラブルに注意

### ■ネット通販

ネット広告を見てお試しのサブりを購入。頼んだ覚えのない2回目の商品発送があり、4カ月分まとめて多額の請求があった  
⇒契約内容、解約条件をしっかりと確認して購入をしましょう



### ■もうけ話

ネットで知り合った人から暗号資産の投資をすると絶対もうかると誘われて投資をしたが、出金できなくなった  
⇒簡単にもうかる話はありません。暗号資産で投資をする場合は、取引先の業者が無登録の暗号資産交換業者などでないか確認しましょう



長門石校区グラウンド・ゴルフ会は週4日練習します



## 皆さん輝いています

久留米市の老人クラブには、約1万6,000人もの皆さんが入会し、グラウンド・ゴルフやヨガなどの活動をしています。いつも和気あいあいとして笑顔が絶えませんね。一緒に楽しめる仲間がいることが、最大の魅力です。これから、老人クラブに加入したい人は連絡ください。私たちが生きがいづくりをサポートします。

◎久留米市老人クラブ連合会  
☎0942・39・1550  
FAX0942・36・6022  
久留米市老人クラブ連合会  
活動強化支援員  
坂井理恵子さん



老人クラブで仲間が待っています

# 元気の源は 楽しむこと

高齢になっても元気で明るく暮らしていくために、老人クラブはさまざまな生きがいづくり活動に取り組んでいます。



### 生きがいづくりでつながる

日本人の平均寿命は、年々更新しています。人生100年時代はもう目の前。年齢とともに体を動かす機会や、人と接することが減ると心身の活力が低下し、体重減少、疲労感、握力の低下、歩行速度の低下などが起きます。

年齢を重ねても、健康で元気に過ごすには、体を動かす、人と話す、栄養のバランスがとれた食事をとることが大切です。「まだまだ元気」だからこそ、これから先も元気でいられるように、生きがいづくりに取り組みましょう。

老人クラブは、60歳以上の人が会員です。活動によっては60歳未満の人も参加可能。仲間とスポーツや生涯学習などを通じて、生活を楽しく活動や社会奉仕活動を行っています。生きがいを得ながら、人とつながっていくことが心と体の健康につながります。

◎長寿支援課（☎0942・309207、FAX0942・366845）

5円玉が入ったパチを音楽に合わせて投げる「銭太鼓」。手の動きとリズム感が大事です



呼吸を整えて、ツボ押しやリンパマッサージをする「ヨガ」。じんわり汗をかきます（いずれも南校区の老人クラブ）

