

農地の貸借申請を受け付け
■対象農業経営基盤強化促進法に基づく、市街化区域外の農地 **■申込期間** 8月2日(月)～31日(火)。申込書は申込先、各総合支所産業振興課内の農業委員会事務所に準備
 ㊤農業委員会事務局
 (☎ 30・9236、FAX 30・9717)

し尿くみ取りは早めに
 し尿収集と浄化槽清掃は、お盆の期間中休業します。休業日近くなると希望日に収集できないことがあるので、早めに業者に連絡してください。
 ㊤中央浄化センター (☎ FAX 39・1155)

タオルDEこげんよか体操のDVDを配布
 市公式ユーチューブで、自宅で簡単にできる「タオルDEこげんよか体操」と「おくちの体操」を紹介しています。この運動を活動に取り入れることができる団体に、動画のDVDを配布します。
■対象 65歳以上の方が5人以上集まり、月1回以上体操ができる団体 **■料金** 無料。申込書は申

込先、各校区コミュニティセンター、市ホームページなどに準備
 ㊤長寿支援課 (☎ 30・9207、FAX 36・6845)



北第2地域包括支援センター移転
 8月23日(月)から久留米北第2地域包括支援センターが移転します。久留米地域職業訓練センターから地場産くるめ2階になります。
 ㊤長寿支援課 (☎ 30・9038、FAX 36・6845)

パソコン入門講座
■内容 写真の挿入や住所録作成など、ワード・エクセルの基礎を学ぶ **■9月1日から29日までの水曜 10時～12時** **■えーるピア久留米**
■対象 60歳以上 **■料金** 2,000円 **■定員** 18人・

抽選 **■申込締切** 8月20日(金) **■申込方法** 電話、ファクス、メール、窓口、ホームページ
 ㊤生涯学習センター (☎ 30・7900、FAX 30・7911、
 ☐ elpia@piif.k-ikigaikenko.jp)

シニア世代のスマホ教室
■内容 電源の入れ方、文字の打ち方など **■9月1日(水)、8日(水)、15日(水) 10時～12時** **■北野生涯学習センター** **■料金** 無料 **■定員** 10人・
 抽選 **■申込締切** 8月23日(月)
 ㊤同センター (☎ 78・2308、FAX 78・7283)

シルバーパソコン教室
■内容 ①初心者コース ②チラシ作り ③表計算 ④希望テーマを個別指導 **■9月1日から29日までの火曜、水曜** ①10時～12時、③④ 13時～15時 **■市シルバー人材センター** **■対象** パソコンを持参できる高齢者 **■料金** ①～③ 4,900円、④ 1,900円 **■定員** ①～③各6人、④各週2人・
 抽選 **■申込締切** 8月31日(火)
 ㊤同センター (☎ 35・5229、FAX 35・5974)

絵手紙教室
■9月2日から11月18日までの第1・3木曜 10時10分～11時40分 **■市総合福祉会館** **■対象** 市内に住んでいる、60歳以上の人、障

害のある人、ひとり親家庭の人 **■料金** 無料 **■定員** 15人・
 抽選 **■申込期間** 8月9日(水)～17日(火) 16時
 ㊤同会館 (☎ 38・9288、FAX 38・9289)

ものわすれ予防検診
■内容 認知機能検査を行い、久留米大学高次脳疾患研究所の医師が生活習慣指導などを行う **■9月17日(金) 13時30分～15時～** **■えーるピア久留米** **■対象** 市内に住んでいる65歳以上の人 **■料金** 無料 **■定員** 各4人・
 抽選 **■申込締切** 8月18日(水)
 ㊤長寿支援課 (〒 830・8520 住所記入不要、
 ☎ 30・9207、FAX 36・6845)

認知症予防講座
■内容 認知機能検査と講話や運動 **■**① 9月24日(金)、10月6日(水)、14日(水)、20日(水)、11月10日(水) 10時～12時。14日は14時～16時 ② 9月13日から11月8日までの月曜 14時～16時 **■**①ふれあい農業公園 ②田主丸保健センター **■対象** 市内に住んでいる65歳以上の人 **■料金** 無料 **■定員** 各15人・
 抽選 **■申込締切** 8月27日(金)
 ㊤長寿支援課 (〒 830・8520 住所記入不要、
 ☎ 30・9207、FAX 36・6845)

広報クイズ



14ページに関連の記事があります

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。

〇〇

久留米市で事前キャンプを行ったのは、ケニア共和国のバレーボールと7人制ラグビー、あとひとつは何の競技でしょうか。〇に漢字を入れてください。

7月号の答え → 広島

【申込締切】 8月20日(金)(必着)
【申込方法】 答え、住所、氏名、年齢、電話番号、紙面への要望や意見をはがき、メール、電子申請で連絡。複数の応募は不可。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます
 ㊤広報戦略課
 (〒 830・8520 住所記入不要、
 ☐ kouhou@city.kurume.fukuoka.jp)

夏場に増える食中毒に注意

夏場は気温や湿度が高いので、細菌が増殖しやすく、細菌性の食中毒が起こりやすくなります。食中毒予防の3原則を心掛け、食中毒の発生を防ぎましょう。また、テイクアウトや宅配を利用するときは、できるだけ早めに食べましょう。

㊤衛生対策課 (☎ 30・9726、FAX 30・9833)

- 食中毒予防の3原則**
1. **菌を付けない**……食品、手、調理器具はしっかりきれいに洗う
 2. **菌を増やさない**……常温で放置せず、冷蔵庫で保存。調理後は、できるだけ早く食べる
 3. **菌を殺菌する**……食品内部まで十分に火を通す。調理器具は洗って定期的に消毒する

九州心塗 Kyushu Shinto

現地調査 お見積り **無料!!**

雨漏り・防水・塗装・大工・瓦・板金 工事・シロアリ駆除/リフォーム等

TEL 0942-43-6660

久留米市山川追分 1-5-16 (福岡県知事許可(般-31)第104753号)

九州心塗 検索

「雨もり」でお困りの方へ

実績件数 約2,400件 ※2021年時点

プロにお任せください!

プレミアム商品券 ご利用いただけます!

プレミアム商品券を利用する 広告久留米を記入の方 8% Wでお得に!!

「広報久留米を読んだ」とお伝えいただくと施工料金8%OFF! 広告有効期限 令和3年8月末まで

「瑠璃色」の納骨壇を新装!

随時お申し込み受付中

冥加金 15万～300万円

※宗旨・宗派は不問です。

久留米 成田山

お問い合わせ・無料見学予約・無料資料請求

TEL 0942-21-7500

事業主体: 宗教法人成田山明王寺 〒830-0052 久留米市上津町1386-22 経営許可番号: 2環保第177号 許可年月日: 令和3年1月25日

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません
 広告の掲載希望は、株式会社ホープ (☎ 092・716・1401、FAX 092・716・1467) へ