

城島げんきかん
 ☎ 62・2122、FAX 62・2148
<https://ssk-joujima-com.ssl-xserver.jp/contact/>

4月開講教室
 ■内容筋力向上運動、子ども英会話、ハニーズダンスアカデミーなど
 いずれも対象、料金、申込方法などの詳細はホームページに掲載。申し込みは3月2日(火)9時から順次開始。

荘島体育館
 ☎ 33・5453、FAX 38・2259
kurumetaikyo@yahoo.co.jp

4月開講教室
 ■内容ストレッチ & 太極拳、初級エアロビクス
 いずれも申込締切は3月15日(月)。対象、料金、申込方法などの詳細は市ホームページに掲載。

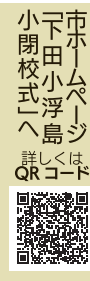
西部地区体育館
 ☎ 27・3741、FAX 27・3742
k_seibu_t@yahoo.co.jp

4月開講教室
 ■内容リズムダンス・貯筋運動、ヨガ
 いずれも申込締切は3月15日(月)。対象、料金、申込方法などの詳細は市ホームページに掲載。

下田小学校と浮島小学校の閉校式を開催

4月1日(日)に下田小学校と浮島小学校は、城島小学校と統合します。下田小と浮島小の閉校に伴い、3月21日(日)に閉校式を行います。式典の参加は関係者のみですが、当日は学校施設を開放し校内のモニターで閉校式の様子を見ることが出来ます。申し込みは不要です。
【下田小学校】閉校式 11時～ ■一般開放 11時～15時
【浮島小学校】閉校式 13時30分～ ■一般開放 13時30分～16時30分

◎学校教育課 (☎ 30・9217、FAX 30・9719)



久留米アリーナ
 代表 ☎ 39・7371、FAX 39・6271
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7411>

春休み短期教室
 ■3月28日(日)、29日(月)、31日(水) ■内容・時間・対象マットと跳び箱運動・12時30分～13時45分・年中～小学3年生。ボール投げ・14時～15時15分・年中～小学生。駆けっこ・15時30分～16時45分・年中～小学生 ■料金 3,300円 ■定員各15人・先着順 ■申込期間 3月10日(火)9時～31日(水) ■申込方法 トレーニング室 (☎ 46・8411、FAX 46・8412) に連絡

4月開講教室
 ■内容バドミントン、テニス、ジュニアスポーツなど
 いずれも対象、料金、申込方法などの詳細はホームページに掲載。申し込みは3月10日(火)9時から順次開始。

ふれあい農業公園
 ☎ 47・6065、FAX 47・6068
agri@city.kurume.fukuoka.jp

市民ふれあい農園使用者募集
 ■4月1日(日)から来年3月15日(火)まで ■対象市内に住んでいるか、通勤している人 ■内容 1区画 20㎡で

一年生の作物を栽培。農具の貸し出し、栽培講習、農園相談員の対応などあり ■料金年額1万470円 ■定員 30区画・先着順 ■申込開始 3月9日(火)9時 ■申込方法 窓口

ゆうゆう
 ☎ 65・1200、FAX 65・1219
<http://www.heartful-volunteer.net/contact/index>

ベビーマッサージ
 ■3月18日(日)10時30分～11時30分 ■対象乳幼児と保護者 ■料金 200円 ■定員 20組・先着順 ■申込開始 3月9日(火)10時 ■申込方法 電話、ファクス

4月開講教室
 ■内容脳と体の体操・貯筋運動、フラダンス、太極拳
 いずれも申込開始は3月9日(火)10時。対象、料金、申込方法などの詳細は申込先に連絡。

みづま総合体育館
 ☎ 65・1115、FAX 65・1160
miduma@shinko-sports.com

筋膜リリース & 機能改善教室
 ■3月18日(日)14時～15時 ■対象高校生以上 ■料金 660円 ■定員 5人・先着順

健康スポーツ教室
 ■3月24日(日)10時～12時 ■対象 20歳以上 ■内容 バドミントン、卓球、など ■料金 500円 ■定員 10人・先着順

◆ ◆ ◆
 いずれも申込期間は3月8日(月)9時～14日(日)。申込方法は電話、ファクス。

募集

陸・海・空自衛官募集
 ■職種 ①一般曹候補生 ②自衛官候補生 ■資格 来年4月1日時点で日本国籍を持つ18歳～32歳の人 ■試験日 5月22日(土) ■申込締切 5月11日(火)
 ◎自衛隊福岡地方協力本部 久留米地域事務所 (☎ FAX 38・1616)

保健

分かち合いの会
 ■3月18日(日)19時～20時30分 ■保健所 ■対象 自死で家族を亡くした人 ■内容 遺族が思いを語り合う ■料金 無料 ■定員 5人・先着順 ■申込開始 3月8日(月)9時
 ◎保健予防課 (☎ 30・9728、FAX 30・9833)

子育て無料相談
 対象は就学前の乳幼児。身体計測、栄養・子育て相談に保健師、助産師、保育士などが対応。
【コスモすまいる北野】 4月7日(水)13時30分～15時20分 ■定員 9組・先着順 ■申込開始 3月24日(火)8時30分
 ◎北野総合支所保健師事務室 (☎ 23・1307、FAX 78・6482)

【南部保健センター】 4月8日(木)13時30分～15時20分 ■定員 15組・先着順 ■申込開始 3月25日(水)8時30分
 ◎同センター (☎ 21・0056、FAX 21・0030)

子育て教室
【プレパママ教室】 4月11日(日)9

時30分～12時、13時30分～16時
■南部保健センター ■対象 市内に住んでいる妊婦とパートナー ■内容 沐浴実習、妊婦体験、保健師の講話 ■料金 無料 ■定員 各10組・先着順 ■申込開始 3月10日(火)8時30分 ■申込方法 住所、氏名、電話番号、希望時間を連絡
【離乳食教室】 4月①15日(水)、②22日(水)。各10時15分～11時30分 ■①えーるピア久留米 ②コスモすまいる北野 ■対象 市内に住んでいる昨年①10・11月、②10～12月生まれの乳児の保護者 ■定員 ①12人、②6人・先着順 ■申込開始 3月①23日(火)、②30日(火)。各8時30分
 ◎子ども子育てサポートセンター (☎ 30・9731、FAX 30・9718)

福祉

市総合福祉会館 4月開講教室
 ■内容 頭と体の体操、初心者の太極拳 ■対象 市内に住んでいる人で、60歳以上の人、体に障害のある人、ひとり親家庭の人 ■料金 無料 ■申込期間 3月15日(月)～22日(月)。いずれも定員、申込方法などの詳細は申込先に連絡
 ◎同会館 (☎ 38・9288、FAX 38・9289)

田主丸老人福祉センター 4月開講の催し・教室
 ■内容 ボランティア、竹工芸、詩吟、ヨガなど ■対象 60歳以上 ■申込締切 3月19日(金)。料金、申込方法などの詳細はホームページに掲載
 ◎同センター (☎ 0943・73・1526、FAX 0943・72・1706、<http://www.heartful-volunteer.net/>)

お誘い

シイタケの駒打ちとネーチャーゲーム
 ■3月20日(水)10時～12時 ■久留米森林つつじ公園 ■料金 100円 ■定員 20人・先着順 ■申込期間 3月9日(火)9時～19日(金)
 ◎四季の森ふれあい教室開催委員会 (農村森林整備課内、☎ 30・9166、FAX 30・9717)

足の健康セミナー
 ■3月20日(水)14時～16時 ■ふれあいほーる中央町 ■内容 講演「老いは足もとから」(講師=足のナースステーション代表・井上祐子氏) ■料金 500円 ■定員 30人・抽選 ■申込締切 3月19日(金)
 ◎久留米健康くらぶ (☎ 830・0023 中央町35の1、☎ FAX 35・0212、kenkou@117fureai.org)

災害弱者の事例から地域で考える防災講座
 ■3月27日(日)11時～13時 ■みんくる ■料金 2,000円 ■定員 会場20人・抽選 ■申込締切 3月24日(火)。Zoomで受講可
 ◎ハッピーママクラブの鳥村さん (☎ 080・4289・0706、info@happymamaclub.or.jp)

Zoomで地域活動応援塾
 ■3月28日(月)10時30分～12時 ■内容 講演「お母さん大学へようこそ」(講師=お母さん大学くるめ発起人・池田彩氏)など ■料金 無料 ■定員 20人・先着順 ■申込開始 3月8日(月)10時
 ◎地域活動応援塾・くるめの江上さん (☎ 090・9488・7308、musouk7@gmail.com)

50代からのリフォーム 創業114年の信頼と実績

古いキッチンと新しいキッチン。使いやすさが全然違う。
 古いお風呂と新しいお風呂。温かさが全然違う。
 毎日のことだから…。

サカモトリビング
 ホームセンターサカモト隣
 福岡県久留米市東倉川2丁目8-1
 営業時間 09:00-17:00
 火曜日定休(土日祝も営業)
 ☎ 0942-27-9700

家族葬専門会館 メモリアルステージ **ときの風**

友の会会員募集中

安心プラン 会員価格 25万円 (一般価格 35万円)
 満足プラン 会員価格 45万円 (一般価格 55万円)

全てのプランに霊柩車・斎場使用料・会場設営費・光熱費が含まれています。(1泊2日まで)

24時間受付 ☎ 0120-24-0943

久留米北店 久留米市山川安野路3-12-50 久留米中央店 久留米市本町230-2 久留米南店 八女郡広川町大字藤田232-3 八女店 八女市蒲原735-1 ※広告有効期限3月末まで