

シリーズ 今、気づき、じんけん

## 共に生きる ⑥

## その子の特性を生かして

自閉スペクトラム症の人たちにとって「生きやすい久留米」を目指して、支援の広がりや実践力の向上を目的に活動をする松尾博子さんに話を聞きました。

## 伝え方を変えるとできることが

自閉スペクトラム症は、対人関係が苦手だったり、強いこだわりを持ったりする特徴があり、発達障害の一つといわれています。私の活動のきっかけは、当時小学4年生の息子の行動でした。15分の通学に2時間40分もかかったんです。途中、道に座り込んで歩かないんですよ。「どうして言うことを聞かないの」と焦りましたね。学校で何があるのか、何時に帰れるのか、先の見通しが立たないことで動けなかつたんです。

専門家の先生に相談すると「言葉ではなく、実際に見て伝わる方法がいいよ」と言われました。絵カードや写真を使って次にする行動を伝えると、息子は少しずつ行動を切り替えることができるようになりました。それまで、言葉だけで伝えようとして、安易にコミュニケーションを取っていたことを申し訳なく思いましたね。



## その子のこだわりを尊重

中学生になった息子は、友達や制服が変わるなど環境の変化になじめず、学校に行きたがらなくなりました。ただ一つだけ興味を示したのが給食を届けるトラックでした。これに気付いた先生やスクールソーシャルワーカー、作業療法士の皆さん、毎日トラックを見に行く時間を作ってくれたんです。それから息子は学校に行くように。その子の特性を無理やりに変えようと/orするのではなく、尊重することで生活の支障を減らすことができます。周りの人が特性を正しく理解することで、その子や親にとって「生きやすく」なることを知ってほしいのです。

## 支援の方向性を合わせる

自閉スペクトラム症への理解は、まだ進んでいません。言葉だけで伝える人、視覚的に伝える人など支援の方法がバラバラでは、かえって本人を戸惑わせることに。医療や福祉、教育など多岐にわたるからこそ、関わる人の知識やスキルの差で違いが出ないように、立場や職域を超えたつながりが重要なんです。障害がある人が支援に合わせるのではなく、その人に合った支援の方向性を見いだすことで「生きづらさ」を軽くできます。時間はかかるかもしれません、多くの人が自閉スペクトラム症の人の特性を正しく理解し、一人一人に合った支援を広げていくことで、障害がある人に寄り添うことができると信じています。

◎障害者福祉課

(☎ 0942・30・9035、FAX 0942・30・9752)



松尾博子さん

「gocochi-Next」代表。平成24年、障害のある子どもをもつ親の会「gocochi」を設立。31年に保護者と支援者のグループ「gocochi-Next」へ。昭和45(1970)年生まれ。



大型ビジョンで放映されている「ピース×ピースくるめ」のPR動画

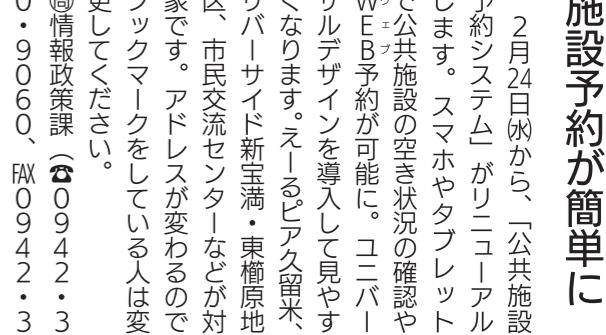
大型ビジョンで感染予防PR  
市内7店舗のパチンコ店でも放映

市は、新型コロナ感染予防のPR動画を作成しました。手洗い、マスク着用、人との間隔を空ける行動をジグソーパズルのピースに見立てています。一人一人の行動のピースをつなぎ合わせて、コロナのないPEACE(平和)な日常生活を取り戻せるように願いを込め「ピース×ピースくるめ」と題しました。久留米遊技場組合の協力で、市内7店舗のパチンコ店の大型ビジョンでも放映しています。市公式YouTubeやホームページでも公開中です。

商品と販売者の顔と一緒に掲載されるので、安心して購入できます

「よかもん」を一堂に  
オンライン久留米デパート開店

新型コロナの影響を受ける飲食店や小売店の販路拡大のため、久留米商工会議所が「オンライン久留米デパート」を開設しました。さまざまな店が自慢の「メイドイン久留米」の商品を掲載。生活用品や雑貨、食品などの「よかもん」をそろえています。現在38店が参加。各店のホームページで注文でき、出店数は今後も増える見込みです。ホームページを確認してください。



0・9060、FAX 0942・30・9708

## 市政の動き

## 施設予約が簡単に

スクールバスに初めて乗り込む浮島小の児童。消毒液の設置など感染対策も



来年度から、下田小および島小は城島小学校と統合します。下田小、浮島小の児童は通学にスクールバスを利用します。1月9日から11日にかけて、両校で試乗会を開催。保護者や地域の皆さんのが乗車し、バスの停留所や停車位置などを確認しました。27日には、児童がバスに乗車し、城島小へ。3校合同の交流授業に参加しました。

◎学校教育課 (☎ 0942・30・9217、FAX 0942・30・9719)



## スクールバス試運転

