

スロージョギング教室
 ■12月7日(火)、14日(火)、21日(火)①10時～、②14時～ ■①百年公園 ②津福公園 ■対象市内に住んでいる65歳以上の人。今年度参加した人を除く ■料金無料 ■定員各20人・抽選 ■申込締切11月19日(金)
 ㊤長寿支援課 (〒830・8520 住所記入不要、☎30・9207、FAX 36・6845)

頭と体ののびのび体操教室
 ■内容脳トレを取り入れた軽い体操 ■12

月9日から来年2月24日までの第2・4木曜13時30分～15時 ■市総合福祉会館 ■対象市内に住んでいる、60歳以上の人、身体障害のある人、ひとり親家庭の人 ■料金無料 ■定員18人・抽選 ■申込期間11月8日(月)～16日(火) ㊤同会館 (☎38・9288、FAX 38・9289)

体験 認知症予防初心者入門
 ■内容基礎知識の講話と予防の実践体験 ■12月4日(出)13時30分～15時30分 ■えるピア久留米 ■対象60歳以上 ■料金500円

12月分の市民相談のご案内

市は各種無料相談を行っています。★印の付いた相談は申し込みが必要です。先着順で定員があり、申込開始は11月8日(月)8時30分からです。

希望する日に弁護士が対応する、無料のチケット弁護士相談も行っています。 ㊤広聴・相談課 (☎30・9017、FAX 30・9711)

●本庁舎6階

一般・市政相談	8:30～17:15	平日
★弁護士相談	13:00～16:00	1日(火) 8日(水) 22日(火)
★公証業務相談	13:00～15:00	15日(火)
★司法書士相談	13:00～16:00	9日(水)
★建築相談	13:00～16:00	2日(木)
★税理士相談	13:00～16:00	6日(金)
不動産相談	13:00～16:00	13日(月) 27日(月)
行政相談	13:00～16:00	17日(金)
人権相談	13:00～16:00	10日(金)
行政書士相談	10:00～15:00	7日(火)
社会保険労務士相談	10:00～15:00	3日(金)
交通事故相談	10:00～15:00	14日(火) 21日(火)
土地家屋調査士相談	13:00～16:00	23日(木)
マンション管理士相談	13:00～16:00	24日(金)

●総合支所

	田主丸	北野	城島	三瀧
★一般相談 10:00～16:00	16日(木)	2日(木)	23日(木)	6日(月)
★弁護士相談 13:30～15:30	3日(金)	20日(月)	9日(木)	28日(火)
行政相談 13:00～16:00	17日(金)			
人権相談 13:00～16:00	10日(金)	10日(金)	-	10日(金)

●市民センター

	耳納	筑邦	上津	千歳	高牟礼
★一般相談 10:00～16:00	14日(火)	21日(火)	28日(火)	24日(金)	7日(火)
★弁護士相談 14:00～16:00	-	-	-	15日(火)	-
行政相談 13:00～16:00	-	-	17日(金)	-	-
人権相談 13:00～16:00	-	10日(金)	-	10日(金)	10日(金)

■定員20人・抽選 ■申込締切11月20日(出) ■申込方法電話、ファクス、メール、窓口、ホームページ
 ㊤生涯学習センター (☎30・7900、FAX 30・7911、✉elpia@piif.k-ikigaikenko.jp)

よかよか介護ボランティア 市民向け説明会
 ■内容制度の説明など ■12月21日(火)14時～15時 ■筑邦市民センター多目的棟 ■対象市内に住んでいる、要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人 ■料金無料 ■定員10人・先着順 ■申込開始11月8日(月)10時
 ㊤市介護福祉サービス事業者協議会 (☎35・1525、FAX 46・5841)

女性のための相談
 【総合・性暴力相談】■内容DV、夫婦問題、性被害、職場での悩みなどに電話、面接で女性相談員が対応 ■月～水・金・土曜10時～18時。木曜17時～20時。日曜10時～17時
 【無料弁護士相談】■内容夫婦問題などの悩みに面

接で女性弁護士が対応 ■12月9日(火)、23日(木)、各14時～15時30分。12月16日(火)17時30分～19時
 いずれも会場はえるピア久留米。面接相談は申込先に電話で連絡。託児・手話通訳の申込締切は相談日の5日前。
 ㊤男女平等推進センター (☎30・7802、FAX 30・7811)

消費生活無料法律相談
 ■内容多重債務・悪質商法などの悩みに弁護士が対応 ■12月1日(火)、15日(火)。各13時～15時30分 ■えるピア久留米 ■対象市内に住んでいる人 ■申込方法申込先に連絡
 ㊤消費生活センター (☎30・7700、FAX 30・7715)

外国人のための無料相談会
 ■内容国際結婚や帰化、労働問題の悩みに行政書士や弁護士、社会保険労務士などが対応。多言語通訳サービスあり ■11月20日(出)13時～16時 ■みんくる ■申込締切11月19日(金)
 ㊤広聴・相談課 (☎30・9096、FAX 30・9711)

宝くじまちの音楽会 岩崎宏美 with 宗次郎

「聖母たちのララバイ」や「すみれ色の涙」などのヒット曲がある岩崎宏美が久留米市でコンサートを行います。ゲストにはオカリナ奏者の第一人者である宗次郎を迎え、透明感あふれるオカリナの響きを届けます。この日だけの特別なステージです。■来年1月30日(日)16時開場、17時開演 ■石橋文化ホール ■料金全席指定2,000円。当日500円増し。チケットの購入は福岡県に住んでいる人のみで、1人4枚まで ■チケット販売石橋文化センター、情報サテライト、城島総合文化センター、田主丸そよ風ホール、木下楽器店、ローソンチケット ㊤石橋文化センター (☎33・2271、FAX 39・7837)

歌手として活躍 岩崎宏美
 オカリナ奏者 宗次郎

住宅・マンションのリフォーム 11月13日・14日 久留米ショールーム6周年大感謝祭

古いキッチンと新しいキッチン。使いやすさが全然違う。古いお風呂と新しいお風呂。温かさが全然違う。毎日のことだから…

大切な住まいのこと、私たちにお任せください。

創業114年の信頼と実績 サカモトリビング リフォームのご相談はこちら 久留米ショールーム サカモトリビング

ホームセンターサカモト隣 福岡県久留米市東合川2丁目8-1 営業時間 09:00-17:00 火曜日定休 (土日祝も営業) ☎0942-27-9700

家族のお葬式 お葬式のこころ、安心価格の「民生館」。

社会福祉法人 大牟田市福祉事業協会 久留米事業部 『民生館』

式場見学会 開催中 無料事前相談も承っています 11万円より(税込)

社会福祉法人 大牟田市福祉事業協会久留米事業部 総合葬祭 民生館久留米斎場 久留米市津福今町680-2 ☎0942-36-6699