

医産学官連携して睡眠負債を研究

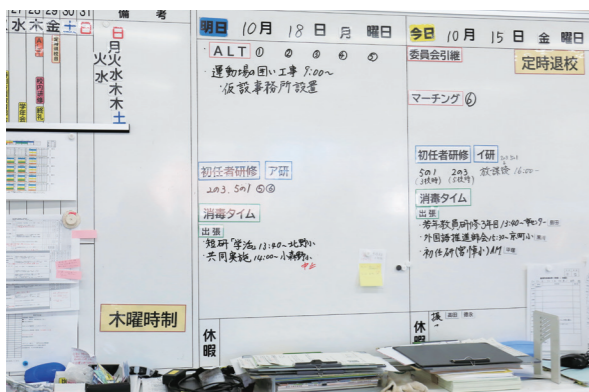
睡眠不足が積み重なると健康に影響を及ぼします。睡眠負債の解決を目指し、久留米リサーチパーク内のアクセルスターズを中心に医産学官6者が連携して研究を始めます。今後、市職員とプリンスの従業員の睡眠の質や深さ、時間などのデータを、腕時計型端末で収集。睡眠を見る化して、病気の関連性を調査します。病気の予防や睡眠健診モデル構築が期待されています。



10月11日に本庁舎で大久保勉市長（中央）ら6者の合同記者会見が行われました

より良い授業につながる働き方へ

市内の学校では、教職員が心にゆとりを持って、児童生徒と向き合うことができているように働き方改革を進めています。心身に健康であることが、より良い授業にもつながります。月2回の一斉定時退校日や勤務時間外、土日・祝日などには自動応答メッセージによる電話対応などを行っています。ゆめりはりをつけた時間の使い方で、子どもたちへの教育活動の充実を図ります。



職員室の行事予定表に定時退校と記入して、職員全員の意識付けを行っている学校もあります

絶品ソフトクリーム西日本2位に

JAFとじゃらん主催の「道の駅ひんやりスイーツ総選挙2021」で「道の駅くるめ」のジャージー牛乳ソフトが2位に輝きました。関西、中国、四国、九州、沖縄地方の道の駅から全160のスイーツがエントリー。インターネット投票で選ばれました。カフェオーナーの野村勝浩さんは「毎年この総選挙を目標に頑張っています。来年は1位を目指します」と意気込みました。



久留米産ジャージー牛の牛乳を使い、味わいは濃厚で、後味がさっぱりしています

生活に必要な日本語を学ぶ

市は、10月から市内在住の外国人に日本語教室を行っています。11月25日（休）まで全8回開催予定。平仮名や数字の読み方、あいさつなど生活に必要な日本語やルールを学びます。講師は金丸小教諭の田原孝一さん。参加者には、数年間暮らしてきていて簡単な会話はできても、書くことが苦手な人も、授業中は、互いに日本語で自己紹介をするなど楽しみながら学んでいます。



久留米大学の学生（左）がサポーターとして、授業内容の理解度を確認しながら分かるまで説明しています

民間のアイデアで跡地活用

今年3月に閉校した下田小学校の跡地活用の検討が始まりました。地域や行政だけで活用方法を決めるのではなく、民間事業者の意見や新たな提案を公募し、直接対話して検討する「サウンディング型市場調査」を導入。10月19日の現地見学会には8社が参加し、教室や体育館、設備などを確認しました。サウンディングの参加申し込みは、11月12日（金）までです。



現地見学会に参加した民間事業者の皆さんは、その場で活用のアイデアを出し合っていました

自宅で簡単、免疫検査キット完成

久留米リサーチパークに研究所を置くヘルスケアシステムズが免疫検査キットを開発。9月29日、滝本陽介社長が大久保勉市長に報告しました。完成した検査キットは唾液を採取するだけで、病原菌に対抗する力を調べることができそうです。滝本社長は「免疫力は生活習慣に大きく左右されます。免疫力を調べて健康づくりの管理をしてほしい」と話しました。



報告をした滝本社長。ケースに入れた唾液を郵送すると、後日スマホで結果と評価を確認できます

市公式 SNS で情報発信中

災害や新型コロナなどの緊急情報はもちろん、暮らし、観光、イベント情報など生活に役立つ情報をさまざまな方法で発信中。

- ホームページ: 市民の皆さんに必要な行政情報
- LINE: 「選べる×届く」お役立ち情報
- YouTube: 旬な話題や市長記者会見など
- フェイスブック: タイムリーなイベント情報
- くるっぱ Twitter: くるっぱのつぶやき
- くるっぱ Instagram: 久留米の魅力を知ると紹介

※ QR コードは株式会社デンソーウェブの商標登録です

TV・ラジオで放送中

KBC テレビd ボタン

- ①テレビでKBCを視聴
- ②リモコンの「d」ボタンを押す
- ③市の情報を最大10項目表示

ドリームス FM (76.5MHz)

- ・広報くるめラジオ版 (月～金) 8時5分、12時5分
- ・キラリ*久留米ラジオ (土・日) 9時
- ・知るっぱ久留米 (木) 12時30分

今月の表紙 // 全力を出し切った体育発表会



10月14日、篠山小学校で体育発表会がありました。入場制限など感染対策の中で、児童たちは精いっぱい発表しました。