

## 女性のための相談

【総合・性暴力相談】■月～水・金・土曜 10時～18時。木曜 17時～20時。日曜 10時～17時 ■内容DV、夫婦問題、性被害、職場での悩みなどに電話、面接で女性相談員が対応

【無料弁護士相談】■9月10日(休)、24日(休)、各14時～15時30分。9月17日(休)17時30分～19時 ■内容夫婦問題などの悩みに面接で女性弁護士が対応

いずれも会場はえーるピア久留米。面接相談は申込先に電話で連絡。託児・手話通訳の申込締切は相談日の5日前。  
☎男女平等推進センター  
(☎30・7802、FAX 30・7811)

## 消費生活 無料法律相談

■9月2日(休)、16日(休)。各13時～15時30分 ■えーるピア久留米 ■対象市内に住んでいる人 ■内容多重債務・悪質商法などの悩みに弁護士が対応 ■申込方法申込先に連絡  
☎消費生活センター  
(☎30・7700、FAX 30・7715)

## 催し

### パソコン個人指導講座

■9月2日から23日までの水曜①②10時～12時、③13時～15時 ■シルバー人材センター ■対象パソコンを持参できる人 ■内容①初心者コース ②チラシ作り ③表計算 ■料金4,900円 ■定員各4人・抽選 ■申込締切8月28日(金)  
☎同センター  
(☎35・5229、FAX 35・5974)

### 就職活動実践セミナー

■9月2日(休)13時～15時 ■えーるピア久留米 ■対象50歳以下の求職中の人 ■内容応募書類の書き方や面接マナーなど。15時から個別就職相談あり ■料金無料 ■定員7人・先着順 ■申込開始8月24日(月)9時  
☎県若者就職支援センター  
(☎092・715・7171、FAX 092・781・6105)

### 子育て中の方の マネー&ライフプランセミナー

■9月14日(月)10時30分～12時30分 ■えーるピア久留米 ■対象求職

中の人 ■料金無料 ■定員15人・先着順 ■申込開始8月24日(月)9時。託児は5組・先着順  
☎ジョブプラザ  
(☎30・9809、FAX 30・9707)

### 60歳からの就業支援セミナー

■10月1日(休)13時30分～15時30分 ■えーるピア久留米 ■対象60歳以上 ■内容自己分析や履歴書作成、面接のポイントを解説 ■料金無料 ■定員20人・先着順 ■申込開始8月24日(月)10時  
☎県70歳現役応援センター  
(☎092・432・2512、FAX 092・432・2513)

### 児童センター

☎35・3809、FAX 35・3835  
✉jidou@piif.k-ikigaikenko.jp

### 大型紙芝居・バルーンアート

■9月12日(日)10時30分～12時 ■対象未就学児と保護者、小学生 ■定員20人・先着順 ■申込開始8月22日(日)10時

### 小学生運動遊び教室

■9月13日(日)10時30分～12時

■「広報くるめ」は古紙を配合した再生紙を使用しています  
■QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

■えーるピア久留米 ■対象小学1年生～3年生 ■内容走る・投げるの基本 ■定員20人・先着順 ■申込開始8月22日(日)10時

### スライム作り

■9月12日(日)14時～15時 ■対象小学生 ■定員12人・先着順 ■申込開始8月23日(日)10時

### センターで遊ぼう

■①9月5日(日)、19日(日)。各14時～15時 ②9月9日(木)15時30分～16時 ■対象未就学児と保護者、小学生 ■内容①けん玉、缶積み、②パカポコ遊び、エビカニクスなど ■定員各12人・先着順 ■申込開始8月23日(日)10時

いずれも料金は無料。申込方法は電話、ファクス、メール、市ホームページ。

### 幼児の食育

■9月8日(木)10時30分～11時30分 ■対象未就学児と保護者 ■内容栄養士の講話「幼児期の食事」 ■定員12組・先着順 ■申込開始9月1日(火)10時

### 絵本の読み聞かせ

■9月11日(金)10時30分～11時30分 ■対象未就学児と保護者 ■定員6組・先着順 ■申込開始9月1日(火)10時

### 赤ちゃんサロン

■9月①10日(休)10時30分～11時15分、②24日(休)14時～14時45分 ■対象0歳児と保護者 ■内容触れ合い遊び、絵本の読み聞かせなど ■定員各6組・先着順 ■申込開始9月①3日(休)、②17日(休)。各10時

## 身体測定

■9月16日(火)10時30分～11時30分 ■対象未就学児と保護者 ■定員6組・先着順 ■申込開始9月8日(火)10時

いずれも料金は無料。申込方法は電話、ファクス。

### 荘島体育館

☎33・5453、FAX 38・2259  
✉kurumetaikyoo@yahoo.co.jp

### バドミントン教室

■9月7日から12月14日までの月曜10時～12時。12回 ■対象市内に住んでいる18歳以上の人 ■料金6,000円 ■定員40人・先着順 ■申込開始8月24日(月)9時 ■申込方法住所、氏名、電話番号、教室名を連絡

### シティプラザ

☎36・3000、FAX 36・3087  
☎ http://kurumecityplaza.jp/pages/ticket

### 江戸落語 桃月庵白酒独演会

■10月17日(日)14時～ ■久留米座 ■内容桃月庵白酒、桃月庵こはくの「井戸の茶碗」など ■料金3,000円。高校生以下1,000円。チケットは8月29日(日)10時から販売

### 展示会の絵コンサート

■10月25日(日)14時～ ■ザ・グランドホール ■内容ピアノの演奏で組曲「展示会の絵」、「月の光」など ■料金1,500円。チケットは8月22日(日)10時から販売

### ミュージカル 生きる

■11月21日(土)、22日(日)。各12時

30分～、17時30分～ ■ザ・グランドホール ■内容黒澤明監督原作。主演は市村正親と鹿賀丈史のWキャスト ■料金A席1万3,500円。B席9,500円。C席5,000円。チケットは9月5日(日)10時から販売



いずれもチケットは窓口、ホームページで販売。販売初日はホームページでの販売のみ。

### 生涯学習センター

☎30・7900、FAX 30・7911  
✉elpia@piif.k-ikigaikenko.jp

### えーるピアカレッジ

■10月6日から来年2月9日までの火曜、土曜、日曜。各10時～12時 ■内容健康、文学、時事、歴史など ■料金無料 ■定員各125人・抽選。申込書は申込先、市ホームページ、各校区コミュニティセンターなどに準備

### シニアアカデミー

■10月6日から来年2月16日までの火曜13時～15時。12回 ■対象60歳以上 ■内容絵画、ガーデニング、伝統芸能などから選択 ■料金2,000円。材料費など実費負担あり ■定員86人・抽選。申込書は申込先、各校区コミュニティセンターなどに準備

いずれも申込締切は9月5日(日)。

## 広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。



6～7ページに関連の記事があります



高齢者の軽い衰弱状態をフレイルと呼びます。フレイルの予防で意識することは食事と何でしょう。○に漢字を入れてください。

7月15日号の答え → フラミンゴ

【申込締切】9月7日(月) (必着)  
【申込方法】答え、住所、氏名、年齢、電話番号、紙面への要望や意見をはがき、メールで連絡。複数の応募は不可。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます  
☎広報戦略課  
(☎830・8520 住所記入不要、✉kouhou@city.kurume.fukuoka.jp)

直葬

会員価格(プラン一式) 通常価格(税別) 15万円

12万円 (税別)

・棺・御骨壺・枕飾り  
・役所手続き代行  
・ドライアイス  
・寝台車・霊柩車  
・直葬センター安置料(あずかり料)1泊2日

久留米直葬センター 福岡県久留米市本町230-2 (ときの風久留米中央斎場内)

24時間受付 **0942-46-0984**

入会のお問合せはこちらまで

雨もり

九州心塗 日本塗装名社認定店

TEL 0942-43-6660

※お急ぎの際は:090-8417-0762

電話受付:8:30～20:00(不定休)

久留米市山川追分1-5-16

http://www.kyushushinto.com/

塗装職人さん大募集! 詳しくはお問い合わせください!

【福岡県知事許可(般-31)第104753号】

雨もり・防水の119番

九州心塗までご連絡ください!

広報くるめを読んだ方限定 施工料金8%OFF 広告有効期限:令和2年8月末まで

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません  
広告の掲載希望は、株式会社ホープ(☎092・716・1401、FAX 092・716・1467)へ