

久留米アリーナ
代表 ☎ 39-7371、FAX 39-6271
📍 <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7411>

**ロコモティブ
フィットネス教室**
■9月7日から11月30日までの月曜11時～12時。10回 ■対象60歳以上 ■料金8,000円 ■定員20人・先着順 ■申込期間7月27日(月)9時～9月6日(日) ■申込方法印鑑、料金を窓口に持参

短期運動教室
■8月①7日(金)から9日(日)まで、②17日(月)、19日(水)。各12時30分～13時45分・マット運動、14時～

15時15分・ボール投げ、15時30分～16時45分・駆けっこ ■対象年中～小学生。マット運動は小学3年生まで ■料金①3,300円②2,200円 ■定員各教室15人・先着順 ■申込期間7月22日(水)9時～8月19日(水) ■申込方法トレーニング室(☎46・8411、FAX46・8412)に連絡

くるるん
☎ 34・5571、FAX 34・5572
📍 kururun@ktarn.or.jp

わらべ歌とお話会
■8月25日(水)10時30分～11時30分 ■対象未就学児と保護者 ■定

員20組・先着順 ■申込開始8月4日(水)10時

離乳食無料相談
■8月7日(金)前期・中期10時30分～11時15分、後期・完了期11時15分～12時 ■対象4カ月児～1歳6カ月児の保護者 ■定員各8組・先着順 ■申込開始7月22日(水)10時

子育て健康無料相談
■8月26日(水)10時30分～12時 ■対象妊娠中の人、未就学児の保護者 ■内容①助産師、②栄養士が対応 ■定員各8組・先着順 ■申込開始8月3日(月)10時

市民相談のご案内(8月分)

市は各種無料相談を行っています。★印の付いた相談は申し込みが必要です。先着順で定員があり、申込開始は7月22日(水)8時30分からです。希望する日に弁護士が対応する、無料のチケット弁護士相談も行っています。
☎広聴・相談課(☎30・9017、FAX30・9711)



●本庁舎6階

市政・一般相談	8:30～17:15	平日
★弁護士相談	13:00～15:30	5日(水) 12日(水) 26日(水)
★公証業務相談	13:00～15:00	19日(水)
★司法書士相談	13:00～16:00	20日(木)
★建築相談	13:00～16:00	6日(木)
★税理士相談	13:00～16:00	3日(月)
不動産相談	13:00～16:00	17日(月) 24日(月)
行政相談	13:00～16:00	14日(金)
人権相談	13:00～16:00	21日(金)
行政書士相談	10:00～15:00	4日(水)
社会保険労務士相談	10:00～15:00	7日(金)
交通事故相談	10:00～15:00	11日(水) 25日(水)

●総合支所

	田主丸	北野	城島	三瀧
★一般相談	10:00～16:00 20日(木)	3日(月)	27日(木)	6日(水)
★弁護士相談	13:30～15:10 7日(金)	17日(月)	13日(木)	25日(水)
行政相談	13:00～16:00	14日(金)		
人権相談	13:00～16:00	-	21日(金)	21日(金)

●市民センター

	耳納	筑邦	上津	千歳	高牟礼
★一般相談	10:00～16:00 11日(水)	18日(水)	31日(月)	25日(水)	4日(水)
★弁護士相談	14:00～15:40	-	19日(水)	-	-
行政相談	13:00～16:00	-	14日(金)	-	-
人権相談	13:00～16:00 21日(金)	-	-	-	-

いずれも申込方法は電話、ファクス。

児童センター
☎ 35・3809、FAX 35・3835
📍 jjdou@piif.k-ikigaikenko.jp

**紙コプターと
ストロー飛行機作り**
■8月8日(日)14時～15時 ■対象小学生 ■定員12人・先着順



センターで遊ぼう
■8月①1日(日)14時～15時、②12日(水)、26日(水)各15時30分～16時 ■対象未就学児と保護者、小学生 ■内容①こま回し、フラフープ、②エプロンシアター、エビカニクスなど ■定員各12人・先着順

いずれも料金は無料。申込開始は7月22日(水)10時。申込方法は電話、ファクス、メール、市ホームページ。

山辺道文化館
☎ FAX 47・3015
📍 yamabel@ktarn.or.jp

花の水彩画展
■8月4日(水)から23日(日)までの10時～17時。23日は16時まで

■内容田中慧の作品約30点展示 ■料金無料



地場産くるめ
☎ 44・3700、FAX 43・1020
📍 info@jibasankurume.jp

かすりで額を飾ろう
■8月11日(水)10時～13時30分 ■料金500円 ■定員各15人・抽選 ■申込締切8月4日(水) ■申込方法電話、ファクス



城島げんきかん
☎ 62・2122、FAX 62・2148
📍 <https://ssk-joujima-com.ssl-xserver.jp/contact/>

ハニーズダンスアカデミー体験
■8月8日(日)17時30分～18時50分 ■対象中学生以上の女性 ■内容福岡ソフトバンクホークスオフィシャルダンス&パフォーマンスチーム・ハ

ニーズのメンバーなどが指導 ■料金無料 ■定員20人・先着順

介護予防のステップ運動教室
■8月4日から9月29日までの火曜10時～11時。7回 ■対象18歳以上。高校生を除く ■料金3,850円 ■定員15人・先着順

いずれも申込開始は7月22日(水)9時。申込方法は電話、ファクス。

ゆうゆう
☎ 65・1200、FAX 65・1219
📍 <http://www.heartful-volunteer.net/contact/index>

健康体操講座
■8月4日(水)、18日(水)、8月9日(日)。各10時～11時 ■料金1回210円 ■定員各30人・先着順 ■申込開始7月22日(水)10時 ■申込方法電話、ファクス

福祉

身体障害のある人のための無料相談
■8月5日(水)、12日(水)、19日(水)。各13時～16時 ■総合福祉会館 ■内容身体障害者手帳の取得方法など ■申し込み不要
☎障害者福祉課(☎30・9035、FAX30・9752)

初心者エクセル講座
■8月19日から9月11日までの水・金曜18時30分～21時 ■えるピア久留米 ■対象ひとり親家庭の親、寡婦 ■料金2,000円 ■定員10人・抽選 ■申込締切8月7日(金)
☎久留米ひとり親サポートセンター(☎32・1140、FAX38・1237)

九州心塗 雨もりでお困りの方へ

雨もり・防水の119番 九州心塗までご連絡ください!

TEL 0942-43-6660 現地調査・お見積り 無料!!

久留米市山川追分1-5-16 http://www.kyushushinto.com/ 土・日曜日・祝祭日無休

塗装職人さん大募集! 詳しくはお問い合わせください!

福岡県知事許可(般-31)第104753号

ご存じですか? B型肝炎 給付金

☑ B型肝炎ウイルスに感染している
☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、国から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。ただし給付金を受け取るには対象者から国へ請求する必要があり、その期限は令和4年1月12日までです。ご自身が対象者か?と思われた方は、早めの準備をご検討ください。対象者になりそうかどうかは、無料電話相談で確認できます。お気軽にお電話ください。

無料電話相談 (平日9時～17時30分) 0120-918-862

弁護士 柏木研一郎

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所/マイタウン法律事務所東京事務所/東京都千代田区丸の内2-2-1-6階