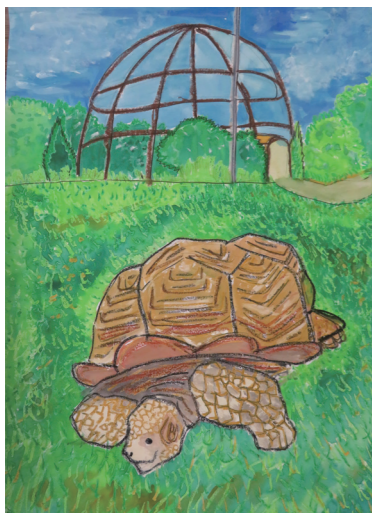


## 鳥類センター

☎ 33・2895、FAX 33・2896  
 ✉ kurume-birdc@ktarn.or.jp

## 動物画コンクール 作品募集

■対象 小学生以下 ■内容 園内の動物を描いた作品 ■料金 無料 ■申込締切 8月31日(月)



## みづま総合体育館

☎ 65・1115、FAX 65・1160  
 ✉ miduma@shinko-sports.com

## 体操体験

■7月22日(水)、29日(水)。各①17時～18時、②18時30分～19時30分 ■対象 ①4歳～小学3年生 ②小・中学生 ■内容 マット運動、器械体操など ■料金 無料 ■定員 各15人・先着順 ■申込期間 7月8日(火)9時～14日(火) ■申込方法 電話、ファクス

## 保健

### 子育て無料相談

対象は就学前の乳幼児。身体計測、

栄養・子育ての悩みに保健師、助産師、保育士、栄養士などが対応。

【三潯生涯学習センター】■7月30日(木)10時～11時30分 ■定員 12組・先着順 ■申込開始 7月16日(水)8時30分

☎三潯保健センター (☎ 64・2412、FAX 65・0957)

【南部保健センター】■7月30日(木)13時30分～15時 ■定員 15組・先着順 ■申込開始 7月16日(水)8時30分

☎同センター (☎ 21・0056、FAX 21・0030)

【コスモすまいる北野】■8月4日(火)13時30分～15時 ■定員 9組・先着順 ■申込開始 7月21日(水)8時30分

☎北野総合支所保健師事務所 (☎ 23・1307、FAX 78・6482)

### 子育て教室

【プレパパママ教室】■8月①2日(日)、②23日(日)。各9時30分～12時、13時30分～16時 ■南部保健センター ■対象 市内に住んでいる妊婦とパートナー ■内容 沐浴実習、妊婦体験、保健師の講話 ■料金 無料 ■定員 各10組・先着順 ■申込開始 7月①8日(水)、②29日(水)。各8時30分 ■申込方法 住所、氏名、電話番号、希望時間を連絡

【離乳食教室】■8月①19日(水)・田主丸保健センター、②27日(水)・えーるピア久留米。各10時15分～11時30分 ■対象 市内に住んでいる今年①2～4月、②2・3月生まれの乳児の保護者 ■内容 栄養士の講話など ■料金 無料 ■定員 各12組・先着順 ■申込開始 ①7月28日(水)、②8月4日(火)。各8時30分

☎子ども子育てサポートセンター (☎ 30・9731、FAX 30・9718)

## 募集

### 産前産後ヘルパー

■職種・人員 家事、育児援助・10人 ■資格 保育士資格を持つか子育て経験がある、普通自動車運転免許を持つ人 ■雇用期間 9月1日から ■勤務時間 9時～17時で1回4時間以内。月10日程度 ■給与時給 951円。通勤手当あり ■選考方法 面接 ■申込締切 7月31日(金)。申込書は申込先、子ども政策課に準備  
 ☎松柏子育て支援センター (☎ FAX 33・5360)

### 陸・海・空自衛官募集

■職種 ①一般曹候補生 ②自衛官候補生 ③航空学生 ■資格 来年4月1日時点で日本国籍を持つ①②18歳～32歳、③高校卒業以上の22歳以下の人 ■試験日 9月①②19日(土)、20日(日)、③22日(水) ■申込締切 9月10日(水)  
 ☎自衛隊福岡地方協力本部 久留米地域事務所 (☎ FAX 38・1616)

## お誘い

### 産前産後うつ座談会

■7月15日(水)10時30分～11時30分 ■くるるん ■対象 産前産後うつで悩んでいる人 ■内容 経験者と語り合う ■料金 500円 ■定員 5人・先着順 ■申込開始 7月8日(水)  
 ☎産前産後うつプロジェクトの池田さん (☎ 090・9062・7421、✉ utsuutsuokaachen@gmail.com)

### 子育て支援講習会

■7月27日(月)、28日(火)10時～16時 ■えーるピア久留米 ■対象 60

歳以上 ■内容 子どもの健康と安全、保育所での補助員の役割や留意点を学習 ■料金 無料 ■定員 15人・選考 ■申込締切 7月16日(水) ■申込方法 住所、氏名、生年月日、電話番号、応募の動機を連絡  
 ☎県シルバー人材センター連合会 (☎ 092・292・1857、FAX 092・623・5677)

### 久留米暮らしの動画作成講座

■8月1日(土)、22日(土)、9月6日(日)、22日(水)13時～16時 ■えーるピア久留米、総合福祉センター ■対象 市内に住んでいる人 ■内容 地域の魅力や課題の動画を作成 ■料金 4,000円

■定員 17人・先着順 ■申込開始 7月8日(水)10時 ■申込方法 ホームページ  
 ☎久留米10万人女子会の國武さん (☎ 090・9072・2771、✉ 100000jyoshi@gmail.com、☎ https://100000kurume.localinfo.jp/)

### 子どもの看病と手当の仕方

■8月25日(水)10時～12時 ■久留米赤十字会館 ■対象 市内の小学生以下の子どもの保護者 ■内容 子どもの病気、乳幼児の心肺蘇生法、異物除去などの講話・実技指導 ■料金 無料 ■定員 15人・抽選 ■申込期間 7月20日(月)～8月6日(水) ■申込方法 住

所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、参加日時をはがき、ファクスで連絡  
 ☎日本赤十字社福岡県支部 (☎ 815・8503 福岡市南区大楠3の1の1、☎ 092・523・1172、FAX 092・521・2552)

### 夏休みアイススケート基礎教室

■7月23日(水)、24日(木)。8月10日(水)、11日(木)。各10時30分～11時30分 ■スポガ久留米 ■対象 4歳以上 ■料金 2,000円 ■定員 各100人・先着順 ■申込期間 7月8日(水)9時～20日(月)  
 ☎市スケート連盟 (☎ 34・7007、FAX 32・0894)

## 後期高齢者医療納付通知書と被保険証を郵送

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人などが加入する医療制度です。保険料は世帯の所得に応じて軽減されます。令和2年度は軽減を決める所得の基準が見直されました。今まで特例軽減で実施されていた8割と8.5割軽減は、それぞれ7割と7.75割軽減になっています。

今年度の納付通知書は7月13日(月)に発送します。保険料は年金から天引きされます。口座振替を希望する人は申請が必要です。



8月からは水色の保険証です

現在使っている紫色の保険証の有効期限は、7月31日(金)までです。8月からは7月下旬に届く水色の保険証を使ってください。限度額適用・標準負担額認定証の有効期限も7月31日(金)です。8月1日(土)からの新しい認定証は7月中旬以降に発送します。

☎健康保険課 (☎ 30・9030、FAX 30・9751)

後期高齢者医療の保険料へ



詳しくはQRコード

## 介護保険 負担限度額認定証を更新

負担限度額認定を受けることで、特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院への入所やショートステイの利用時の食費や居住費、滞在費などが軽減される場合があります。

現在使っている認定証の有効期限は7月31日(金)までです。6月下旬に更新案内を送付しているため、8月31日(月)(必着)までに申請してください。

新規申請も随時受け付けています。施設などを利用する月内に申請してください。

対象は次の要件をすべて満たす人。①市民税非課税世帯 ②世帯分離をしている配偶者も市民税非課税 ③預貯金などが単身で1,000万円、夫婦で2,000万円以下。通所サービスや小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護、グループホーム、有料老人ホームなどの負担は、負担限度額認定の対象外です。

申請書は申込先、各総合支所市民福祉課、市ホームページに準備。家族や施設職員の代理人が申請する場合、代理人の印鑑も必要。委任状は不要。郵送申請可。

☎介護保険課 (☎ 30・9206、FAX 36・6845)

介護サービスの利用者負担へ



詳しくはQRコード

## 50代からのリフォーム

古いキッチンと新しいキッチン。使いやすさが全然違う。  
 古いお風呂と新しいお風呂。温かさが全然違う。  
 毎日のことだから…。



創業113年の信頼と実績

サカモトリビング

ホームセンターサカモト隣  
 福岡県久留米市東合川2丁目8-1  
 営業時間 09:00-17:00  
 火曜日定休(土日祝も営業)  
 ☎0942-27-9700

株式会社日本フェニックス

フェニックスホール 玉泉院

ご家族の想いを大切に 真心こめて承ります。

家族のお葬式 一般葬 団体葬 ご法事

無料事前相談承ります。  
 フェニックスホール玉泉院では、「事前相談」を行っております。いざという時にあわてることなく儀式が執り行われるよう、お葬式に関する不安・疑問など、ささいなことでもお気軽にお問い合わせください。

他社の会員様でもご利用できます! 久留米玉泉院 上津玉泉院 鳥栖玉泉院 東櫛原玉泉院 御井町玉泉院 みづま玉泉院

☎0942-30-8111 久留米市津福今町590 フェニックスホール 玉泉院 検索