

## 募集

### 陸・海・空自衛官

■職種一般曹候補生、自衛官候補生  
■資格来年4月1日(休)時点で日本国籍を持つ18歳～32歳 ■試験日5月23日(出) ■申込締切5月15日(金)  
◎自衛隊福岡地方協力本部 久留米地域事務所 (☎FAX 38・1616)

## 福祉

### 認知症介護電話相談

■3月24日から4月21日までの火曜。各13時30分～16時30分 ■内容日常生活、在宅介護の悩みなどに介護経験者が対応  
◎長寿支援課 (☎ 30・9207、FAX 36・6845)

### 福祉タクシー料金の一部助成

在宅で重度障害のある人を対象に、タクシーの初乗り料金を助成しています。令和2年度の利用券は3月27日(金)から交付します。  
■対象市に住居登録していて、次のいずれかの障害者手帳を持っている人。ただし、自動車税が軽自動車税の減免を受けている人を除く。①視覚障害のみで1・2級、②肢体不自由のみで1・2級、③単一の内部機能障害で1・2級、④療育手帳A、⑤精神障害者保健福祉手帳1級 ■助成利用券を月4枚。腎臓機能障害で透析治療を受けている人は月6枚。申請月から来年3月までの分を一括で交付 ■申込方法障害者手帳、印鑑を持って障害者福祉課か各総合支所市民福祉課へ  
【市民センターでの受け付け】■4月2日(休)・耳納、3日(金)・上津、6日(月)・筑邦、7日(火)・高牟礼、8日(水)・千歳。

各9時～17時  
◎障害者福祉課 (☎ 30・9035、FAX 30・9752)

### 身体障害のある人のための無料相談

■4月1日(休)、8日(休)、15日(休)。各13時～16時 ■市総合福祉会館 ■内容身体障害者手帳の取得方法など ■申し込み不要  
◎障害者福祉課 (☎ 30・9035、FAX 30・9752)

## お誘い

### 能楽普及独謡会

■4月19日(日)9時30分～12時 ■高牟礼会館 ■内容謡曲と謡い方を解説 ■料金500円 ■定員各20人・当日先着順  
◎観世流の武富さん (☎FAX 39・6555)

### 水墨画展

■4月1日(休)から5日(日)までの10時～19時。1日は12時30分から。5日は17時まで ■一番街多目的ギャラリー ■内容風景や花など25点展示 ■料金無料  
◎心象会の田中さん (☎ 64・4599、FAX 30・2086)



### 高良山ウォーキング

■3月30日(月)9時30分～ ■御井町バス停横集合 ■内容吉見岳、御

手洗池、高良大社などを巡る約5kmのコース ■料金300円 ■申し込み不要。飲み物、雨具、つえなどを持参のこと  
◎高良山ウォーキングくらぶ (高良大社内、☎ 43・4893、FAX 43・4936)

### 初めてのパソコン講座

■4月2日から23日までの木曜10時～12時 ■府中公民館 ■対象市内か近郊に住んでいる人 ■内容パソコン・タブレット端末の基礎、インターネット、メール ■料金2,900円 ■申込締切3月28日(出)  
◎NPO法人シニアネット久留米 (☎FAX 65・4545)

### 自閉症啓発ウォームブルー久留米

■4月2日(休)から5日(日)までの19時～22時 ■西鉄久留米駅東口広場 ■内容岩田屋久留米店をブルーにライトアップ  
◎同実行委員会(アカルカ福祉協会内、☎ 36・7070、FAX 36・7077)



### 聖マリア病院 がんサロン

■4月4日(出)14時～16時 ■聖マリア病院 ■対象がん患者、家族など ■内容講話「がんと診断されたら。医師が質問に答えます」 ■料金無料

■申し込み不要  
◎同病院がん相談・診療支援センター (☎ 35・3322、FAX 34・6008)

### プロ野球ホークス2軍公式戦

■4月5日(日)13時～ ■市野球場 ■内容福岡ソフトバンクホークス対阪神タイガース ■料金2,000円。4歳～中学生900円。チケットは各プレイガイドで販売  
◎福岡ソフトバンクホークス お客様サポートセンター (☎ 092・844・1189、<https://www.softbankhawks.co.jp/>)



### 久留米大学病院 がん教室

■4月6日(日)13時～14時 ■対象がん患者、家族など ■内容講話「がん患者さんの栄養管理」 ■料金無料 ■申し込み不要  
◎同病院腫瘍センター事務局 (☎ 27・8249、FAX 32・6278)

### 手洗い・健康フェスティバル

■4月12日(日)10時～15時 ■シティプラザ 六角堂広場 ■対象市内に住んでいる人 ■内容手洗い指導、糖尿病予防、がん検診の講話など ■料金無料 ■定員500人・当日先着順  
◎聖マリア病院医療の質管理本部 (☎ 35・3322、FAX 34・6008、[yasumura@st-mary-med.or.jp](mailto:yasumura@st-mary-med.or.jp))

### 水と緑のくるめマラソン大会

■5月17日(日)7時30分～12時 ■くるめウス河川敷広場集合 ■対象18歳以上 ■種目①ハーフ ②10km ③ウオーク10km ■料金①1,000円 ②③500円 ■定員200人・先着順 ■申込期間3月23日(月)9時～4月24日(金) ■申込方法モシコムホームページ (<http://runnet.jp/runtes/guide/moshicom/>)  
◎久留米走ろう会事務局の安里さん (☎ 090・7987・8697、[meikoasato@gmail.com](mailto:meikoasato@gmail.com))

### 実践的カウンセリング講座

■5月17日(日)、7月19日(日)10時30分～16時40分 ■みんくる ■対象18歳以上の人 ■内容会話術を学習 ■料金2万5,000円。3月31日(火)までの申し込みで割引あり ■定員30人・先着順 ■申込期間3月22日(日)8時30分～4月30日(木)  
◎NPO法人おせっかい工房咲風里の田中さん (☎ 080・3373・0077、FAX 55・4664、<http://npo-sapuri.com>)

### 久留米山岳会 会員募集説明会

■4月10日(金)19時～20時30分 ■えーるピア久留米 ■会費年額8,000円。入会金1,000円  
◎同会の高尾さん (☎ 090・9586・6471、<http://Kac90.sakura.ne.jp/>)

### らくらく健康体操

■①第1・3月曜10時～11時30分 ②第2・4月曜13時30分～15時 ■北野生涯学習センター別館 ■会費月額1,500円  
◎同会の西さん (☎ 090・8288・7680、FAX 0946・22・0231)

### シニア三瀬バドミントン

■金曜13時30分～15時30分 ■三瀬農業者トレーニングセンター ■対象65歳以上 ■会費年額2,000円  
◎同会の石田さん (☎ 090・4581・6505、[g-ishida@kumin.ne.jp](mailto:g-ishida@kumin.ne.jp))

### 令和健康倶楽部(卓球)

■月曜13時～15時 ■えーるピア久留米 ■会費月額750円。入会金1,000円  
◎同会の中村さん (☎ 090・2508・1237、FAX 89・5206)

### 久留米男子バレーボールクラブ

■月・水曜18時30分～21時、土・日曜8時30分～17時 ■鳥飼小学校 ■対象市内の小学生 ■会費月額2,500円。積み立て月額500円。保険年額940円  
◎同クラブの龍石さん (☎ 090・9078・1133、[doragon.storn-59.77.1222@docomo.ne.jp](mailto:doragon.storn-59.77.1222@docomo.ne.jp))

### リフレッシュ・ベリーダンス

■①水曜14時～15時 ②金曜20時～21時 ■北野生涯学習センター ■会費月額3,000円。部屋代400円、雑費400円  
◎同会の高木さん (☎ 080・4312・8155、[mtdance2008@yahoo.co.jp](mailto:mtdance2008@yahoo.co.jp))

### 初めてのイタリア語

■第2水曜19時～20時 ■えーるピア久留米 ■会費3ヵ月6,000円  
◎同会の渡辺さん (☎ 050・5435・1180、[wiyumi\\_penlove@live.jp](mailto:wiyumi_penlove@live.jp))

**庭木1本からお手入れOK!** 広告

お客様との  
お約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ お茶はご遠慮します

広  
ご  
報  
覧  
の  
方  
め  
を  
へ

生垣剪定幅1m(高さ2m)  
通常2,000円を (※税別)  
先着10名様 **1,000円**

営業時間 9:00～17:00

【久留米店】  
久留米市草野町矢作286  
【久留米東店】  
久留米市田主丸町豊城49-5

株式会社 **ガーデンエクスプレス** ☎ **0120-61-4128**

**外壁塗装安心パック** (シリコン樹脂)

基本工事費込価格 **33坪 75万円** (税抜)

「適正な外壁塗装」「適正な価格」でお悩みの方、当社が解決致します!

見積無料 まずはお気軽にご相談を!

MP PAINT (株)マツダペイント  
〒839-0801 福岡県久留米市宮ノ陣2丁目2-10  
☎ **0120-27-1116**

平成29年度 久留米市 優良施工業者として表彰を受けました!

0942-30-5891 営業時間:10時-19時 定休日:日曜日