



日曜在宅医

3月15日		
内科		
アルカディアクリニック	宮ノ陣	33-8877
稲田内科クリニック	花畑	46-8255
愛康内科医院	南	21-5556
丸山病院	小都市	73-0011
小郡三井医師会 休日診療センター	小都市	72-5534
富田病院	城島町	62-3121
蔵本医院	大川市	0944-86-2368
坂本内科医院	うきは市	0943-75-2393
外科		
姉川脳神経外科	野中町	36-2211
福田病院	大川市	0944-87-5757
田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
小児科		
はるこどもクリニック	新合川	45-8558
まつゆき小児科医院	北野町	78-3105
眼科		
実吉眼科医院	天神町	37-3111
岩城眼科医院	城島町	62-2028
耳鼻科		
重森耳鼻咽喉科医院	善導寺町	47-3387
産婦人科		
こつぼ歯科	北野町	78-2312
聖マリア病院	津福本町	35-3322

3月20日(祝)		
内科		
境胃腸科内科医院	善導寺町	47-3558
いのくち医院	国分町	21-4662
中田循環器科内科 クリニック	津福今町	30-3211
小郡三井医師会 休日診療センター	小都市	72-5534
安本病院	三瀬町	64-2032
うすい内科・循環器科	うきは市	0943-75-2260
外科		
ならはら整形外科医院	安武町	27-0755
高木病院	大川市	0944-87-0001
平田外科診療所	うきは市	0943-75-2065
小児科		
福田こどもクリニック	宮ノ陣	46-6000
眼科		
石川眼科医院	荘島町	34-1881
耳鼻科		
立石耳鼻咽喉科医院	柳川市	0944-72-3469
産婦人科		
久留米総合病院	柳原町	33-1211

3月22日		
内科		
松枝医院	荒木町	26-1453
上津中央クリニック	藤山町	21-8022
香月内科ハートクリニック	善導寺町	47-1036
小郡三井医師会 休日診療センター	小都市	72-5534
富田病院	城島町	62-3121
外科		
竹内クリニック	柳原町	31-7070
神代病院	北野町	78-3177
矢野医院	三瀬町	65-1235
福田病院	大川市	0944-87-5757
原鶴温泉病院	うきは市	0943-75-3135
小児科		
井上医院	柳原町	32-3064
原田小児科内科医院	田主丸町	0943-73-0195
眼科		
鶴丸眼科医院	筑後市	52-0003
おの眼科	大川市	0944-88-8366
耳鼻科		
広瀬耳鼻咽喉科医院	天神町	32-1587
産婦人科		
やました歯科医院	御井朝妻	44-0880
渡辺レディースクリニック	国分町	21-1103

3月29日		
内科		
松岡病院	安武町	26-2151
天寿堂医院	御井町	45-3000
音成クリニック	中央町	36-6855
小郡三井医師会 休日診療センター	小都市	72-5534
安本病院	三瀬町	64-2032
平田医院	大川市	0944-86-2859
田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
外科		
きたがわ整形クリニック	合川町	45-0945
よこやま外科乳腺 クリニック	大木町	0944-32-2291
高木病院	大川市	0944-87-0001
田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
小児科		
河野小児科	国分町	21-3219
眼科		
つむら眼科医院	善導寺町	47-3678
耳鼻科		
川口耳鼻咽喉科医院	柳原町	32-2107
産婦人科		
永尾禮二歯科医院	安武町	26-4180
宮原クリニック	国分町	22-3011

4月5日		
内科		
花畑病院	西町	32-4565
いわい内科胃腸科医院	上津	22-0123
久留米南病院	荒木町	26-0100
小郡三井医師会 休日診療センター	小都市	72-5534
富田病院	城島町	62-3121
緒方クリニック	田主丸町	0943-72-1771
外科		
やまうちクリニック	東柳原町	32-7011
神代病院	北野町	78-3177
池田クリニック	城島町	62-3100
福田病院	大川市	0944-87-5757
吉村病院	田主丸町	0943-72-3131
小児科		
いむた小児科	諏訪野町	30-7611
いちのせファミリー クリニック	大川市	0944-86-2366
眼科		
楨眼科医院	城南町	32-4807
耳鼻科		
井上耳鼻咽喉科医院	日吉町	32-8812
産婦人科		
久留米セントラル歯科	東町	32-6008
みやはら産婦人科医院	日吉町	33-3331

全日曜、祝日		
外科 聖マリア病院	津福本町	35-3322
外科 新古賀病院	天神町	38-2222
内科・外科 嶋田病院	小都市	72-2236

夜間・休日の子どもの急な病気やケガで心配なときは
小児救急医療電話相談へ
 ■平日19時～7時、土曜は12時から、日曜・祝日は24時間受け付け
 ■ダイヤル回線37-6116 ■プッシュ回線・携帯電話#8000

※休日当番薬局は久留米三井薬剤師会ホームページへ

※平時の診療時間や災害時の開閉は各医療機関にお問い合わせください
 ※医療機関が変わる場合があります。変更は市ホームページ「日曜在宅医」で確認してください

編集後記

・突然の長い春休み。勉強嫌いな長男に、どうやって自主学習をしておうと悩んでいます。そんなところに、今回「子どもの成長・発達・学習と睡眠との関わり」の記事が救いのように！ 幸いなことに、長男は某猫型ロボットのアニメに出てくる、の〇太くんのように、布団に入ると一瞬で寝てしまいます。この降って湧いた休みのおかげで、子どもたちに寄り添う時間が増えました。これを機に、私も勉強をやり直す気持ちと一緒に宿題を進め、理解しているのか見極めながら楽しく学習できればなと思います。目標は21時就寝！（行



人権の花「ひまわり」

シリーズ

じんけんの絆

47

誰のためでもなく自分のために

ここにこ会は、介護経験者が認知症の本人や介護家族の悩みに寄り添うおしゃべり会などを開いています。活動で感じた認知症にまつわる人権について理事長の岩坂茂子さんに話を聞きました。

偏見は本人・家族・社会にも

私たちにここにこ会には、疲れ切った介護家族が表情を失って相談に来ます。「あなたは十分頑張っていますよ」とたたとえ、涙を流し、たくさん話を少し落ち着くんです。その様子は会を立ち上げた25年前と変わりません。介護保険や多くの施設が整備されても、認知症は恥ずかしいという偏見や「発症したら何も分からない」「親は子が面倒を見て当たり前」という誤った思い込みが今も変わらず社会にあり、治療や介護を難しくしていると感じます。

認知症を100パーセント予防する方法はありませんが、「発症したら終わり」でもありません。予防のために少し生活を整える。発症しても病気と折り合いをつけながら豊かに生きる。先輩達の知恵を学び、伝えていきたいです。

説得ではなく理解と共感を

アルツハイマー型認知症が進むと、数十年間の記憶が壊れることがあります。そんな時、本

人は数十年前にタイムスリップしているのかもしれない。だとしたら水洗トイレの使い方は分かりません。家は木造平屋で、娘はまだ20歳のはずです。「私のことをお母さんと呼ぶこの女性は誰なの」と思うでしょう。もちろん瞬時に近所のおばさんを演じられなくても、本人と一緒に昔の暮らしを想像できれば「娘の顔を忘れたのか」と怒らなくて済むかもしれません。実際、忘れるだけで周りを傷つけることはありません。「何度同じことを言わせるの」と怒鳴るより、「いいよ忘れても。大事なことは私たちが覚えているから」と伝えてあげられたら、その人は安心して今を生きられるかもしれない。そういう周囲の柔軟な対応が薬よりも効くことがあると専門の医師も言います。

全ての人が老いていく

最近メディアで認知症や介護についての議論が盛んです。予防とばかり言い過ぎて、「発症した人は予防を怠ったからだ」と見られがちです。でも、それは違います。誰もが年を取ると認知症になる可能性があるのです。

発症した本人は認知症と共に生きていこうと決心する。周囲の人はそれを手伝う。理解・共感しながら、人が人を尊重できるようになればと思います。誰のためでもなく、自分が老いた時にそうあって欲しい。より良い社会になるよう、多くの人に私たちの声を届け続けていきます。

◎長寿支援課

(☎ 0942・30・9207、FAX 0942・36・6845)



昭和26(1951)年生まれ。鳥栖市在住

救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったときは救急電話相談・医療機関案内
 フッシュ回線#7119または☎092・4710099へ。24時間受け付け