

## みづま総合体育館

☎ 65・1115、FAX 65・1160  
✉ miduma@shinko-sports.com

### ジュニア硬式テニス体験

■3月22日(日) 13時～14時、14時30分～15時30分。雨天時は3月29日(日) ■三瀨農村運動広場テニスコート ■対象小学1年生～3年生 ■料金 500円 ■定員各4人・先着順

### 運動能力向上教室体験

■3月27日(金) 17時10分～18時20分・小学1年生～3年生、18時30分～19時40分・小学4年生～6年生 ■料金無料 ■定員各25人・先着順



いずれも申込期間は3月8日(日)9時～14日(出)。

## 田主丸図書館

☎ 0943・73・4031  
FAX 0943・74・4041

### たがやす図書館 農業講演会

■3月15日(日) 10時30分～12時 ■内容講演「野菜・花作りのコツ」(講師=農山漁村文化協会・佐藤圭氏)、DVD上映会。質疑応答あり ■料金無料 ■定員50人・当日先着順

## 城島げんきかん

☎ 62・2122、FAX 62・2148  
🌐 <https://ssk-joujima-com.ssl-xserver.jp/contact/>

### 4月開講教室

【3カ月コース】 ■内容筋力向上運動、フラダンス、認知症予防体操、リズム運動など  
【4カ月コース】 ■内容初心者向けズン

パ、幼児運動教室、小学生運動教室、キッズ運動教室など

【6カ月コース】 ■内容ヨガ、ピラティス、書道、英会話教室など。英会話教室は体験会あり

【1年コース】 ■内容ハニーズダンススクール。体験会あり



いずれも対象、料金、定員、申込方法、体験会の詳細などはホームページに掲載。

## 保健

### 子育て無料相談

対象は就学前の乳幼児。身体計測、栄養、子育ての悩みに保健師、助産師、保育士、栄養士などが対応。申し込み不要。母子健康手帳を持参のこと。

【本庁舎2階くるみホール】 ■3月23日(月) 9時30分～11時  
◎こども子育てサポートセンター  
(☎ 30・9302、FAX 30・9718)

【三瀨生涯学習センター】 ■3月26日(日) 10時～11時30分  
◎三瀨保健センター  
(☎ 64・2412、FAX 65・0957)

### 無料子育て教室

【プレパママ教室】 ■4月5日(日) 9時30分～12時、13時30分～16時 ■南部保健センター ■対象市内に住んでいる妊婦とパートナー ■内容沐浴実習、妊婦体験、保健師の講話 ■定員各15組・先着順 ■申込開始 3月11日(日) 8時30分 ■申込方法住所、氏名、電話番号、希望時間を連絡

【離乳食教室】 ■4月①9日(日)、②23日(日)。各10時15分～12時15分 ■①えーるピア久留米 ②コス

モすまいる北野 ■対象市内に住んでいる昨年①10・11月、②10～12月生まれの乳児の保護者 ■内容講話、調理実習・試食 ■定員①25組、②15組・先着順 ■申込開始 3月①17日(火)、②24日(火)。各8時30分

◎こども子育てサポートセンター  
(☎ 30・9731、FAX 30・9718)

## 福祉

### はり・きゅう受診証の更新

市国民健康保険、市高齢者はり・きゅう・マッサージ受診証の有効期限は3月31日(火)です。更新は3月23日(月)から問い合わせ先、各総合支所市民福祉課、各市民センター窓口で受け付けます。健康保険証を持参してください。

◎健康保健課  
(☎ 30・9029、FAX 30・9751)

### 田主丸老人福祉センター 4月開講の催し・教室

■来年3月まで ■内容ボランティア、健康音楽、押し花、詩吟、薬草、絵手紙など ■申込期間 3月2日(月)～19日(日)。対象、料金、定員、申込方法などは問い合わせ先に連絡

◎同センター (☎ 0943・73・1526、FAX 0943・72・1706)

### 市総合福祉会館 4月開講教室

【太極拳】 ■6月まで  
【頭と体の体操】 ■9月まで

いずれも対象は市内に住んでいる60歳以上の人など。料金は無料。申込期間は3月9日(月)～19日(日)。詳細は問い合わせ先に連絡。

◎同会館  
(☎ 38・9288、FAX 38・9289)

## お誘い

### 歴史教育・子育て支援講演会

■3月13日(金) 19時～20時30分  
■弓削コスモス館 ■内容北野天満宮と北野地域の歴史 ■料金無料 ■申し込み不要  
◎弓削校区まちづくり振興会  
(☎ 78・3150、FAX 78・3986)

### ボランティア連絡協議会 交流学習会

■3月14日(土) 10時～11時30分  
■市総合福祉センター ■内容講話「災害時における高齢者に必要な備えと対処」 ■料金無料 ■申し込み不要  
◎市社会福祉協議会ボランティアセンター (☎ 34・3035、FAX 34・3090)

### 筑後地域救急医療市民公開講座

■3月14日(土) 17時～18時30分  
■久留米大学旭町キャンパス ■対象市内に住んでいる人 ■内容講演「災害・救命救急について」(講師=元九州看護福祉大学教授・山本務氏) など ■料金無料 ■定員200人・当日先着順  
◎聖マリア病院救急業務室  
(☎ 35・3322、FAX 34・4654、✉ erqq@st-mary-med.or.jp)

### アルコール関連問題の 自助グループ

いずれも対象はアルコールに関する問題で悩んでいる人。アルコール依存症を克服した人などと座談会。料金は無料。申し込み不要。

【久留米市断酒会】 ■3月11日から4月22日までの水曜。各19時～21時 ■えーるピア久留米  
◎同会の野田さん  
(☎ 52・3839、FAX 52・0547)

【久留米断酒友の会】 ■①3月13日

から4月24日までの第2・4金曜。各19時～21時 ②3月14日(土)、4月11日(土)。各13時～15時 ■①みんくる ②えーるピア久留米  
◎同会の中尾さん  
(☎ 080・5211・9122、FAX 39・3994)

【AA福岡地区久留米グループ】 ■3月14日から4月25日までの土曜。各10時～12時 ■えーるピア久留米  
◎同グループの田中さん  
(☎ 080・5258・1204、✉ jfkmt@yahoo.co.jp)

### ゴスペル for 3.11 チャリティーイベント

■3月14日(土) 11時～17時 ■シティプラザ 六角堂広場 ■内容マジックショー、ゴスペルのステージ。飲食店や雑貨の販売、体験ブース、スタンブラリーなど。収益金は福島県南相馬市で被災地支援を行う団体に寄付  
◎同実行委員会の広重さん  
(☎ 080・3186・4515、✉ gospel.311@gmail.com)

### どんぐり祭

■3月15日(日) 10時30分～14時  
■県緑化センター ■内容ポットに植え、どんぐりカレーの試食など ■料金500円。小学生以下300円 ■定員50人・先着順 ■申込期間3

月8日(日)9時～14日(出)  
◎里山にどんぐりを植えようの野村さん  
(☎ 090・2514・0314、FAX 38・0610)



### 炎症性腸疾患市民公開講座

■3月15日(日) 13時30分～15時20分 ■久留米大学旭町キャンパス ■対象クローン病・潰瘍性大腸炎などの人、家族 ■内容講演「諦めの悪い生き方、潰瘍性大腸炎の私の場合」(講師=九州IBDフォーラム佐賀IBD縁笑会・秀島晴美氏) など ■料金無料 ■定員200人・当日先着順  
◎同大学病院炎症性腸疾患センター  
(☎ 31・7627、FAX 31・7712)

### 笑って心身の健康作り講演会

■3月15日(日) 14時～16時 ■ふれあいほーる中央町 ■内容講演「生きている限り青春!」(講師=元気100倶楽部幹事・坂本徳俊氏) ■料金500円 ■申込方法申込先に連絡  
◎久留米健康くらぶの横道さん  
(☎ FAX 35・0212)

## 市会計年度任用職員に登録を

地方公務員法の改正で、これまでの臨時職員制度を廃止。会計年度任用職員制度を新設しました。一般事務に従事を希望する人の登録を随時受け付け。登録期間は6カ月。採用を予定する部署から連絡の上、書類や面接などで選考。■雇用期間任用日の年度末まで ■給与月額5,710円～5,902円。期末・通勤手当などあり ■勤務時間 8時30分～17時15分のうち6時間 ■申込方法履歴書を申込先へ郵送か持参  
◎人事厚生課  
(☎ 830・8520住所記入不要、☎ 30・9056、FAX 30・9706)



## 広告 自殺対策強化月間



厚生労働省では、3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

健康な自分を取り戻すための  
精神医療のトータルケア

診療時間  
午前 9:00～12:30  
午後 13:30～17:00

休診日  
日曜日・祝日

ご予約ください

## 精神科・心療内科

(特定)医療法人 社団 光風会

# 光風会病院

三養基郡みやき町白壁2927

☎ 0942-89-2800

久留米の皆様の  
いちばん身近な  
法律事務所を  
目指して

借金問題 弁護士の受任通知で業者の取立が止まります。  
※弁護士費用の分割も可能です。

交通事故 保険会社の「賠償金額」に納得できますか?  
※着手金無料 (弁護士費用特約がある場合を除く)

夜間休日相談可 離婚・男女問題 相続・遺言

上記事項の初回相談は無料

弁護士法人 MN 松本・永野法律事務所 広告

福岡県弁護士会所属 弁護士 永野 賢二 弁護士 鶴崎 陽三

0120-14-9090 24時間受付対応可能です。

久留米事務所 久留米市通町10-4 TK久留米ビル6F

久留米市役所より徒歩6分

URL <https://mn-law.jp>