



見守りネットワーク研修会

■1月31日(金)14時～16時 ■シティプラザ 会議室 ■内容講演「孤立を見逃さない地域」(講師=NHK名古屋放送局報道部チーフプロデューサー・板垣淑子氏)、表彰式 ■料金無料 ■定員120人・先着順 ■申込開始1月8日(水)8時30分
◎地域福祉課
(☎30・9174、FAX30・9752)

パートナーと考えるワーク・ライフ・バランスセミナー

■2月9日(水)10時30分～12時30分 ■えーるピア久留米 ■対象仕事と子育てを両立したい人 ■内容ワーク・ライフ・バランスの基本、家族に応じた働き方を学習 ■料金無料 ■定員15組・先着順 ■申込開始1月8日(水)9時。託児は15人・先着順
◎ジョブプラザ
(☎30・9809、FAX30・9707)

普通救命講習

■2月15日(土)9時30分～12時30分 ■久留米広域消防本部 ■対象中学生以上 ■内容AEDでの心肺蘇生法 ■料金無料 ■定員60人・先着順 ■申込開始1月8日(水)8時30分 ■申込方法氏名、連絡先を連絡
◎久留米消防署消防課
(☎38・5151、FAX32・4591)

心の健康づくり講演会

■2月22日(土)14時～16時 ■久留米リサーチセンタービル ■内容講演「子どものSOSを受け止める」(講師=にじいろグループ代表・重永侑紀氏) ■料金無料 ■定員90人・先着順 ■申込開始1月10日(金)8時30分
◎保健予防課
(☎30・9728、FAX30・9833、
☐ho-yobou@city.kurume.fukuoka.jp)

チャレンジやるキッズ体験学習

■2月29日(土)8時30分から3月1日(日)17時まで。1泊2日 ■国立諫早青少年自然の家(長崎県) ■対象市内の小学5年生～中学3年生 ■内容レクリエーション、星空観測など ■料金無料 ■定員30人・選考

■申込締切1月14日(水)。申込書はえーるピア久留米、本庁舎1階行政資料コーナー、市内小・中学校に準備。事前事後研修あり
◎生涯学習推進課
(☎30・7970、FAX30・7971)



県緑化センターの催し

【家庭果樹の育て方】■2月22日(土)9時30分～12時、13時30分～16時 ■申込期間1月8日(水)8時30分～2月21日(金)
【早春の野鳥観察】■2月29日(土)10時～12時30分 ■申込期間1月8日(水)8時30分～2月28日(金)
いずれも料金は無料。定員は25人・先着順。
◎同センター (☎0943・72・1193、FAX0943・72・1558)

耳納市民センター多目的棟

☎47・0995、FAX47・0994
☐minou-tamoku@ktarn.or.jp

ビーズ飾りの毛糸コースター作り

■1月18日(土)13時30分～14時30分 ■料金200円 ■定員12人・先着順



親子レクリエーション

■1月25日(土)11時～12時 ■対象小学校低学年以下と家族 ■料金無料 ■定員15組・先着順

いずれも申込開始は1月8日(水)9時30分。申込方法は電話、ファクス。

人権啓発センター

☎30・7500、FAX30・7501
☐jinken@city.kurume.fukuoka.jp

人権作品展

■1月8日(水)から3月4日(水)までの9時30分～17時 ■内容諏訪中学校校区の児童・生徒のポスター、標語を展示 ■料金無料

男女平等推進センター

☎30・7800、FAX30・7811
☐danjo-c@city.kurume.fukuoka.jp

性暴力に関する講演会

■1月27日(月)18時30分～20時30分 ■内容講演「暴力や虐待がもたらすトラウマの影響」(講師=NPO法人レジリエンス代表・中島幸子氏) ■料金500円 ■定員70人・先着順

若者と語り合う

■2月12日(水)18時～20時 ■内容「少子高齢社会に生きるわたしたちとお金の話」をテーマに座談会 ■料金無料 ■定員40人・先着順

女性と健康講座

■2月15日(土)13時30分～15時30分 ■対象働いている女性、労務担当の男性など ■内容講演「ストレスに負けない自分づくりのメソッド」(講師=臨床心理士・伊藤厚子氏) ■料金無料 ■定員40人・先着順

◆ ◆ ◆
いずれも申込開始は1月8日(水)9時30分。託児・手話通訳・要約筆記の申込締切は開催日の7日前。

男性向け講座

■2月2日(日)13時30分～15時30分 ■内容講演「笑って考えるワークライフバランス」(講師=東京大学教授・瀬地山角氏) ■料金無料 ■定員50人・先着順 ■申込開始1月8日(水)9時30分。託児・手話通訳・要約筆記の申込締切は開催日の9日前

リフレッシュブックタイム

■2月14日(金)10時15分～12時15分 ■対象6カ月以上の未就園児の保護者 ■料金無料 ■定員10人・抽選 ■申込締切1月25日(土)

久留米アリーナ

代表 ☎39・7371、FAX39・6271

ロコモティブフィットネス教室

■2月10日から4月27日までの月曜11時～12時。10回 ■内容運動不足解消や体質改善運動 ■料金8,000円 ■申込期間2月3日(月)12時～10日(月)
【無料体験会】■2月3日(月)11時～12時 ■申込期間1月15日(水)9時～2月2日(日)
いずれも対象は60歳以上。定員は30人・先着順。申込方法は印鑑、受講料を窓口を持参。

野中生涯学習センター

☎34・4996、FAX34・5018

食育講座

■1月26日(日)13時30分～15時30分 ■内容講演「心までしあわせになる食育」(講師=Misato食育サロン代表・古賀美里氏) ■料金無料 ■定員50人・先着順 ■申込開始1月8日(水)10時

生涯学習センター

☎30・7900、FAX30・7911
☐elpia@piif.k-ikigaikenko.jp

時事講座

■2月2日(日)、9日(日)、16日(日)10時～12時 ■内容人権、地域社会、政治

外交など ■料金無料 ■定員72人・抽選

大人のマナーアップ講座

■2月5日から19日までの水曜19時～21時 ■対象15歳以上 ■内容姿勢、表情、話し方など ■料金無料 ■定員20人・抽選

子どもの居場所づくりボランティア養成講座

■2月8日から3月14日までの土曜10時～12時。5回。2月15日は13時まで ■内容子どもとの関わり方、応急処置など ■料金無料 ■定員24人・抽選

家庭でできるスイーツ作り

■2月8日(土)、15日(土)、22日(土)13時30分～16時 ■内容イチゴガナッシュのボンボンショコラ、ハートのケーキなど ■料金材料代など4,400円 ■定員20人・抽選



中高年パソコン講座

■2月12日から3月11日までの水曜10時～12時 ■対象文字入力ができる45歳以上の人 ■料金資料代など2,000円 ■定員18人・抽選

◆ ◆ ◆
いずれも申込締切は1月20日(月)。申込方法は電話、ファクス、メール、

市ホームページ。託児は申込先に連絡。

読み聞かせ・折り紙

■1月18日(土)10時30分～11時30分 ■料金無料 ■申し込み不要

世界のつばき館

☎FAX47・1821
☐tsubakikan@ktarn.or.jp

ベトナムの原種ツバキハイドゥン展

■1月8日(水)から2月10日(月)までの9時～17時 ■内容約20鉢展示 ■料金無料



みそ作り体験教室

■1月25日(土)10時～12時 ■料金500円。持ち帰りあり ■定員20人・先着順 ■申込期間1月8日(水)10時～22日(水)。みそ料理の試食あり ■申込方法電話、ファクス

石橋記念くるめっ子館

☎35・8411、FAX32・7264

おもちゃ病院

■1月18日(土)、2月15日(土)。各10時～14時30分 ■内容おもちゃの修理 ■料金1個100円。部品代実費負担あり ■申込方法申込先に連絡

九州心塗までご連絡ください!

久留米商工会議所 令和元年度 Theプレミアム商品券 ご利用いただけます!

マンション・ビルなどの塗装も 職人さん大募集! 受け付けております! 詳しくはお問い合わせください!

契約いただいた先着3名様にプレゼントご用意!

久留米市山川追分1-5-16
http://www.kyushushinto.com/
土・日曜日・祝祭日無休

日本塗装名人社認定店
私たち九州心塗は日本塗装名人社に認定されています。
【福岡県知事許可(般-26)第104753号】

TEL. 0942-43-6660
※お急ぎの際は:090-8417-0762
電話受付:8:30～20:00(不定休)

広報くるめを読んだ方限定 施工料金3%OFF 広告有効期限 令和2年2月末まで 現地調査・お見積り 無料!!