

ゆうゆう

☎ 65・1200、FAX 65・1219
http://www.heartful-volunteer.net/contact/index

ベビーマッサージ

■10月15日(木)10時30分～11時30分 ■対象乳幼児と保護者 ■料金200円 ■定員20組・先着順

健康づくり教室

■10月29日(木)13時20分～14時50分 ■内容理学療法士の講話「健康寿命を延ばそう」など ■料金無料 ■定員24人・先着順

◆ ◆ ◆
いずれも申込開始は10月8日(木)10時。申込方法は電話、ファクス。

福祉

福岡障害者職業能力開発校

■コース・人員 IT基礎科・10人 ■資格ハローワークの受講あっせんを受け関係職種に就職を希望する人で、身体・精神障害、難病などがある人 ■試験日11月12日(木) ■選考方法面接 ■申込締切10月26日(月)。申込書はハローワークに準備
☎同校 (☎ 093・741・5431、FAX 093・741・1340)

口から始まる健康長寿講座

■①11月13日(金)10時～11時30分・南部保健センター ②11月27日(金)14時～15時30分・久留米アリーナ ③12月4日(金)14時～15時30分・城島げんきかん ④12月11日(金)14時～15時30分・ふれあい農業公園 ⑤12月18日(金)10時～11時30分・コスモすまいる北野

■対象市内に住んでいる65歳以上の人 ■内容口の働き、誤嚥性肺炎と予防のための歯磨きのコツ、口の運動など ■料金無料 ■定員各15人・抽選 ■申込締切10月①②16日(金)、③～⑤30日(金)
☎長寿支援課 (☎ 30・9207、FAX 36・6845)

ケアトランポリン健康運動教室

対象は市内に住んでいる65歳以上の人。料金は無料。申込締切は10月14日(木)。
【城島げんきかん】■11月4日からの水曜13時20分～14時50分
【総合福祉センター】■11月17日からの火曜10時～11時30分
いずれも16回。定員は16人・抽選。
【田主丸老人福祉センター】■11月14日からの土曜10時～11時30分。14回 ■定員12人・抽選
☎長寿支援課 (☎ 830・8520 住所記入不要、☎ 30・9207、FAX 36・6845)



介護予防講座

対象は市内に住んでいる65歳以上の人。料金は無料。定員は各10人・先着順。申込開始は10月8日(木)9時。
【教育センター】■12月1日(木)14時～

16時10分
【山本校区コミュニティセンター】■12月2日(木)10時～12時10分
【安武校区コミュニティセンター】■12月4日(金)9時30分～11時40分
【南部保健センター】■12月11日(金)14時～16時10分
☎NPO法人くまめ地域支援センター事務局 (☎ 27・6981、FAX 27・6982)

保健

子育て無料相談

対象は就学前の乳幼児。身体計測、栄養・子育ての悩みに保健師、助産師、保育士などが対応。
【田主丸保健センター】■11月10日(木)13時30分～15時 ■定員9組・先着順 ■申込開始10月27日(木)8時30分
☎田主丸総合支所市民福祉課 (☎ 0943・72・2113、FAX 0943・72・3819)
【えーるピア久留米】■11月18日(木)9時50分～11時40分 ■定員15組・先着順 ■申込開始11月4日(木)8時30分
☎子ども子育てサポートセンター (☎ 30・9302、FAX 30・9718)

子育て教室

【離乳食教室】■11月①5日(木)、②19日(木)。各10時15分～11時30分 ■えーるピア久留米 ■対象今年5・6月生まれの乳児の保護者 ■内容栄養士の講話など ■料金無料 ■定員各12人・先着順 ■申込開始10月①13日(木)、②27日(木)。各8時30分
【プレパパママ教室】■11月15日(日)9時30分～12時、13時30分～16時 ■南部保健センター ■対象市

内に住んでいる妊婦とパートナー
■内容沐浴実習、妊婦体験、保健師の講話 ■料金無料 ■定員各10組・先着順 ■申込開始10月14日(木)8時30分 ■申込方法住所、氏名、電話番号、希望時間を連絡
☎子ども子育てサポートセンター (☎ 30・9731、FAX 30・9718)

募集

県立久留米高等技術専門学校

■コース・人員①ものづくりプログラム科、②自動車整備科、③建築科、④介護サービス科・①②20人、③④30人 ■資格今年度高校を卒業する人が、ハローワークの受講あっせんを受ける人で、関連職種に就職を希望する人 ■試験日11月16日(月) ■選考方法学科試験、面接 ■申込期間10月8日(木)～11月6日(金)。申込書はハローワークに準備
☎同校 (☎ 32・8795、FAX 32・8793、http://www.fukuoka-kunren.net/)

お誘い

産前産後うつ座談会

■10月14日(木)10時30分～11時30分 ■くるるん ■対象産前産後うつの人 ■料金500円 ■定員5人・先着順 ■申込開始10月8日(木)
☎産前産後うつプロジェクトの池田さん (☎ 090・9062・7421、☎ utsuutsuokaachan@gmail.com)

市民公開講座

■10月11日(日)14時～16時30分 ■えーるピア久留米 ■内容講演「新

型コロナウイルス感染症対策について」(講師=医学博士・浦川豊彦氏) ■料金無料 ■定員100人・当日先着順
☎消費者連絡協議会の時井さん (☎ 090・7295・4767、FAX 30・7715)

オープン私立保育園ウイーク

■10月12日(月)から17日(土)までの10時～16時 ■市保育協会に加盟している市内の私立保育園 ■対象来年度入園を希望する乳幼児と保護者 ■内容施設開放、保育内容の説明 ■料金無料 ■申し込み不要。一部予約が必要な園は同協会ホームページで確認
☎同協会 (☎ 37・2928、FAX 27・7402、http://www.kurume-hoiku.jp/)

地域活動応援塾

■10月23日(金)18時45分～20時30分 ■みんくる ■内容講演「15年間の地域担い手づくりから見えてきたもの」(講師=生涯現役夢追塾理事・関直昭氏) ■料金300円 ■定員20人・先着順 ■申込開始10月8日(木)10時
☎地域活動応援塾・くるめの江上さん (☎ 090・9488・7308、☎ htara@kke.biglobe.ne.jp)

鉄道DVD上映会

■10月31日(土)①14時20分～15時35分、②16時10分～17時15分、③17時50分～19時30分 ■シティプラザ 展示室 ■内容テーマ①子ども向け・れっしゃだいこうしん! ②劇場版列車大行進 ③応援!九州の鉄道 ■料金無料 ■定員各40人・先着順 ■申込開始10

月8日(木)9時
☎持続可能なまちづくり研究会の奈良崎さん (☎ 090・7164・7775、☎ htara@kke.biglobe.ne.jp)

創作落語の集い

■10月24日(土)14時～16時 ■ふれあいほーる中央町 ■内容講演「笑って元気!必要とされる喜び」(講師=おおいた観光特使・矢野大和氏)、落語 ■料金500円 ■定員会場で受講30人・抽選 ■申込締切10月23日(金)。ウェブ会議アプリZoomで受講も可
☎久留米健康くらぶ (☎ 830・0023 中央町35の1、☎ 35・0212、FAX 35・0212、☎ kenkou@117fureai.org)

発達障害の行動の理解と対応法

■10月25日(日)11時～13時 ■みんくる ■料金2,000円 ■定員会場で受講20人・抽選 ■申込締切10月18日(日)。ウェブ会議アプリZoomで受講も可
☎ハッピーママクラブの鳥村さん (☎ 080・4289・0706、☎ info@happymamaclub.or.jp)

エコクッキング講座

■10月31日(土)10時～12時 ■久留米信愛短期大学 ■対象小学生以上。小学生は保護者同伴 ■内容野菜たっぷりグラタンなど ■料金500円 ■定員15人・先着順 ■申込期間10月8日(木)9時～23日(金) ■申込方法電話、ホームページ
☎同短期大学 (☎ 43・4532、FAX 43・2531、☎ https://www.kurume-shinai.ac.jp/college/chiiki/shougai/)

株式会社日本フェニックス

フェニックスホール 玉泉院

ご家族の想いを大切に 真心こめて承ります。

他社の会員様でもご利用できます! 久留米玉泉院 上津玉泉院 鳥栖玉泉院 東郷原玉泉院 御井町玉泉院 みつま玉泉院

家族のお葬式 一般葬 団体葬 ご法事

無料事前相談承ります。フェニックスホール玉泉院では、「事前相談」を行なっております。いざという時にあわてることなく儀式が執り行われるよう、お葬式に関する不安・疑問など、ささいなことでもお気軽にお問い合わせください。

☎0942-30-8111 久留米市津福今町590 フェニックスホール 玉泉院

令和2年 久留米商工会議所 Theプレミアム商品券が使えます!

外壁塗装(シリコン樹脂) 安心パック

基本工事費込価格 33坪 75万円(税抜)

①足場・ネット養生 ②高圧洗浄 ③ひび割れ補修 ④塗装(外壁・軒天・雨樋・水切り鉄板・雨樋・水切り鉄板・フード・雨戸・戸袋・帯板) ⑤産業廃棄物運搬処理 ※産業廃棄物運搬処理の許可を持っている業者と提携しております。

「適正な外壁塗装」「適正な価格」でお悩みの方、当社が解決致します!

見積無料 まずはお気軽にご相談を!

MP (株)マツダペイント 〒839-0801 福岡県久留米市宮ノ陣2丁目2-10

0120-27-1116 ☎0942-30-5891 営業時間:10時-19時 定休日:日曜日

平成29年度 久留米市 優良施工業者として表彰を受けました!