

市役所の郵便番号(〒830・8520)は、市役所専用です  
郵便番号を記入すれば、住所を書く必要はありません

## 消費生活無料法律相談

■10月2日(水)、16日(水)。各13時～15時30分 ■えるピア久留米 ■対象市内に住んでいる人 ■内容多重債務・悪質商法などの悩みに弁護士が対応 ■申込方法申込先に連絡  
◎消費生活センター  
(☎30・7700、FAX 30・7715)

## 生活・法律・心の無料相談

■9月25日(水)13時～16時 ■ハローワーク久留米 ■内容借金、解雇、眠れないなどの悩みに司法書士、保健師が対応 ■申し込み不要  
◎保健予防課  
(☎30・9728、FAX 30・9833)

## 無料調停相談

■9月28日(土)10時～15時。受け付けは14時30分まで ■本庁舎3階会議室 ■内容金銭貸借、離婚、遺産相続などの悩みに調停委員、弁護士が対応 ■申し込み不要  
◎久留米調停協会 (☎FAX 38・8300)

## 無料労働相談

■10月1日(水)16時～19時30分。受け付けは19時まで ■本庁舎3階会議室 ■内容解雇、賃金未払い、パワハラ・セクハラなどの悩みに対応。団体交渉の対応、就業規則の作り方など使用者からの相談も可 ■申し込み不要  
◎県筑後労働者支援事務所  
(☎30・1034、FAX 30・1025)

## 無料法律相談

■10月4日(金)13時～16時 ■筑後弁護士会館 ■内容家事、不動産、金銭問題などの悩みに弁護士が対応

■定員40人・先着順 ■申込開始9月24日(水)9時  
◎県弁護士会筑後部会  
(☎30・0144、FAX 32・2691)

## 糖尿病無料相談

■10月6日(日)10時～12時 ■本庁舎1階ロビー ■対象市内に住んでいる人 ■内容看護師などが対応 ■申し込み不要  
◎健康推進課  
(☎30・9331、FAX 30・9833)

## 催し

### くるめライブチャレンジ

■9月29日(日)16時30分～19時10分 ■シティプラザ 六角堂広場 ■対象8組のアマチュアミュージシャンが出演 ■料金無料 ■申し込み不要  
◎石橋文化センター  
(☎33・2271、FAX 39・7837)

### 石橋文化センターの催し

【ミュージアムコンサート】■9月24日(水)14時～ ■石橋文化ホール ■内容ピアノ、コントラバス、ドラムの演奏 ■料金1,000円。65歳以上700円。高校生以下無料 ■定員1,000人・当日先着順  
【くるめ音楽祭アンサンブルフェスティバル】■9月29日(日)10時～ ■石橋文化ホール ■内容筑後地区で活動するアマチュア団体が出演 ■料金無料。同センター、情報サテライトなどで配布する整理券が必要  
【初心者向け一眼レフカメラ講座】■10月26日から11月16日までの

土曜9時30分～12時30分 ■対象一眼レフカメラ、ミラーレス一眼レフカメラを持参できる人 ■料金8,000円 ■定員10人・先着順 ■申込期間9月22日(日)9時～10月25日(金) ■申込方法料金を窓口を持参  
◎同センター  
(☎33・2271、FAX 39・7837)

## パソコン個人指導講座

■10月2日から23日までの水曜①②10時～12時、③④13時～15時。④は1回のみ ■市シルバー人材センター ■対象50歳以上でパソコンを持参できる人 ■内容①入門 ②ワード ③エクセル ④写真取り込みなど ■料金教材代など①～③4,900円、④1,900円 ■定員①～③各6人、④各週1組・抽選 ■申込締切9月30日(日)  
◎同センター  
(☎35・5229、FAX 35・5974)

## 就活に役立つビジネスマナー

■10月3日(水)14時～16時 ■本庁舎3階会議室 ■対象50歳までの求職中の人 ■料金無料 ■定員12人・先着順 ■申込期間9月24日(水)10時～10月2日(水)  
◎県若者しごとサポートセンター 筑後ランチ (☎FAX 33・4435)

## ラジオ体操

【講習会】■10月5日(土)13時～ ■三瀬生涯学習センター ■対象市内に住んでいる人 ■料金無料 ■定員200人・抽選 ■申込締切10月2日(水)。申込書は市ホームページに準備  
【市民の集い】■10月6日(日)6時20

【「広報くるめ」は古紙を配合した再生紙を使用しています  
QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

分～ ■久留米スポーツセンター補助競技場など ■対象市内に住んでいる人 ■内容同センターは体操後に約5kmの早朝一万歩ウォークあり ■料金無料 ■申し込み不要。その他の会場は市ホームページに掲載  
◎健康推進課  
(☎30・9331、FAX 30・9833)

## 親子触れ合いリズム運動

■9月27日(金)10時15分～11時30分 ■市民温水プール ■対象1歳以上の未就学児と保護者 ■料金無料 ■申し込み不要  
◎荒木子育て支援センター  
(☎FAX 26・0064)

## 競輪バンク走行体験

■10月6日(日)10時～11時。雨天中止 ■競輪場 ■内容持参の自転車で競争路を走行。子ども用ランニングバイクなどの貸し出し有り ■料金無料 ■定員30人・先着順 ■申込期間9月24日(水)9時～10月4日(金)  
◎競輪事業課  
(☎43・3996、FAX 43・0840)

## 履歴書用証明写真撮影会

■10月11日(金)10時～11時、11月22日(金)14時～15時 ■本庁舎3階会議室 ■内容プロのカメラマンが撮影 ■料金無料 ■定員各15人・先着順 ■申込開始9月24日(水)9時。ジョブプラザ内の市就労支援窓口に登録が必要  
◎同プラザ  
(☎30・9809、FAX 30・9707)

## 家族介護教室

■10月12日(土)10時～12時 ■コスモすまいる北野 ■内容介助する時の体の使い方、簡単な移乗法などの介護技術。福祉用具の紹介 ■料金無

料 ■定員15人・先着順 ■申込期間9月22日(日)10時～28日(出)  
◎市介護福祉サービス事業者協議会  
(☎35・1525、FAX 46・5841)

## 久留米大学公開講座 がん患者の心のケア

■10月15日から11月26日までの火曜18時～19時30分。6回 ■えるピア久留米 ■内容専門の異なる講師が解説 ■料金無料 ■定員70人・先着順 ■申込期間9月24日(水)9時～10月8日(水)  
◎生涯学習推進課  
(☎30・7970、FAX 30・7971)

## ゲートボール大会

■10月16日(水)9時～ ■津福公園 ■対象市内に住んでいる人 ■料金無料 ■申込締切10月4日(金)。申込書は長寿支援課、各総合支所市民福祉課、各市民センターに準備  
◎同事務局  
(市ゲートボール連合の倉八さん、☎27・1767、FAX 62・2233)

## おねがい会員登録会

■①10月17日(水)、②11月15日(金)。各10時～12時 ■ファミリー・サポート・センターくるめ ■対象3カ月から小学生の育児援助を受けたい人 ■料金無料 ■申込締切①10月12日(土) ②11月12日(水) ■申込方法住所、氏名、電話番号を連絡。託児あり  
◎同センターくるめ  
(☎37・8888、FAX 37・8822)

## 調理補助講習会

■10月17日(水)、18日(木)10時～16時 ■えるピア久留米 ■対象60歳以上 ■内容食品衛生法や食中毒、食材管理、調理の基本など ■料金無料 ■定員10人・選考 ■申込締切10月7

日(月) ■申込方法住所、氏名、生年月日、電話番号、応募動機を連絡  
◎シルバー人材センター連合会  
(☎092・292・1857、FAX 092・623・5677)

## まきの配布会

■10月18日(金)9時～ ■新宝満川公園 ■対象市内に住んでいるか、通勤している人 ■内容まきの原木約200kg ■料金保険代など100円 ■定員20組・先着順 ■申込期間9月24日(水)9時～10月17日(水)  
◎都市公園管理センター  
(☎34・1664、FAX 34・1719)

## 子ども食堂意見交換会

■10月18日(金)14時～16時 ■本庁舎3階会議室 ■対象子ども食堂を運営している団体など ■料金無料 ■定員18人・先着順 ■申込開始9月24日(水)9時  
◎子ども政策課  
(☎30・9227、FAX 30・9718)

## 宮ノ陣クリーンセンターの催し

【食育講演会】■10月20日(日)10時30分～12時 ■内容講演「ちゃんと食べて、ちゃんと生きる」(講師=福岡女子大学客員教授・村上祥子氏) ■定員100人・先着順。託児・手話通訳・要約筆記の申込締切は開催日の13日前  
【雑草や落ち葉で堆肥作り】■10月20日(日)12時～ ■定員20人・先着順 いずれも会場は同センター 環境交流プラザ。対象は市内に住んでいる人。料金は無料。申込開始は9月24日(水)8時30分。申込方法は住所、氏名、年齢、電話番号を電話、ファクスで連絡。  
◎資源循環推進課  
(☎30・9143、FAX 37・3344)

# 広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。

## 事故や〇〇

平成30年に国際認証を再取得した「セーフコミュニティ」は、日常生活に潜む何の原因を分析する取り組みでしょう。〇にひらがなを入れてください。

前回の答え → 大善寺

【申込締切】10月7日(月) (必着)  
【申込方法】答え、住所、氏名、年齢、電話番号、紙面への要望や意見をはがき、電子メールで連絡。複数の応募は不可。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます  
◎広報戦略課  
(☎830・8520 住所記入不要、☐kouhou@city.kurume.fukuoka.jp)



5ページに関連の記事があります

九州心塗 一級塗装技能士・職業訓練指導員 岡畑 健太

久留米商工会議所 令和元年度 The プレミアム 商品券 ご利用いただけます!

初回 雨もり 119 塗装のはがれ

**お困りでしたら九州心塗までご連絡ください!**

マンション・ビル・商業施設などの 塗装職人さん大募集!

詳しくはお問い合わせください!

久留米市山川追分1-5-16  
http://www.kyushushinto.com/  
土・日曜日・祝祭日無休

日本塗装名人社認定店  
私たち九州心塗は日本塗装名人社に認定されています。  
【福岡県知事許可(般-26)第104753号】

TEL. 0942-43-6660  
※お急ぎの際は:090-8417-0762  
電話受付:8:30~20:00(不定休)

現地調査・お見積り 無料!!