

地場産くるめ
☎ 44・3700、FAX 43・1020
✉ info@jibasankurume.jp

緋の小さなポーチ作り
■10月11日(金)10時～13時30分～
■料金 800円 ■定員各 25人・抽選
■申込締切10月4日(金) ■申込方法電話、ファクス

北野生涯学習センター
☎ 78・2308、FAX 78・7283
✉ k-bunka@city.kurume.fukuoka.jp

つまみ細工の髪飾り
■10月24日(木)10時～12時 ■同センター別館 ■料金 1,500円 ■定員 20人・抽選 ■申込締切 10月7日(月) ■申込方法電話、ファクス、電子申請。託児あり



みづま総合体育館
☎ 65・1115、FAX 65・1160
✉ miduma@shinko-sports.com

城島バドミントン体験
■9月30日(月)18時～19時30分
■城島体育館 ■対象小学生 ■料金無料 ■定員 5人・先着順

卓球教室
■10月25日から12月27日までの金曜10時～12時。9回 ■対象中級者以上 ■料金 5,940円 ■定員 50人・先着順

◆ ◆ ◆
いずれも申込期間は9月22日(日)9時～28日(土)。申込方法は電話、ファクス。

三瀧生涯学習センター
☎ 64・3020、FAX 64・4687
✉ m-bunka@city.kurume.fukuoka.jp

秋の月見井作り
■10月20日(日)10時～13時 ■対象中学生以上の男性 ■内容温泉卵とカニかまの月見井、魚の切り身のホイール焼きなど ■料金 700円 ■定員 16人・抽選 ■申込締切 10月10日(木)

初めてのバレエストレッチ
■10月25日(金)14時～15時30分

◆ ◆ ◆
■対象 20歳以上の女性 ■料金無料
■定員 12人・抽選 ■申込締切 10月11日(金)

いずれも申込方法は電話、ファクス。託児あり。

ゆうゆう
☎ 65・1200、FAX 65・1219
http://www.hearful-volunteer.net/contact/index

健康体操講座
■① 10月1日(火)、15日(火)9時45分～11時、② 10月13日(日)10時～11時30分 ■料金 1回 200円 ■定員各 30人・先着順 ■申込開始 9月24日(火)10時

◆ ◆ ◆
脳トレ・貯筋運動
■10月から来年3月までの第2・4金曜13時～14時30分 ■料金 1回 200円 ■定員 25人・先着順 ■申込開始 9月22日(日)10時
◆ ◆ ◆
いずれも申込方法は電話、ファクス。

城島ふれあいセンター
☎ 62・6226、FAX 62・6688
✉ j-kyouik@city.kurume.fukuoka.jp

手打ちそば作り体験
■10月25日(金)10時～12時 ■料金 500円 ■定員 15人・抽選 ■申込締切 10月4日(金) ■申込方法住所、氏名、年齢、連絡先を連絡

城島げんきかん
☎ 62・2122、FAX 62・2148
https://ssk-joujima-com.ssl-xserver.jp/contact/

体のゆがみ 3D 測定
■10月6日(日)10時～16時40分 ■対象 18歳以上 ■内容運動指導員が画像を見て評価と指導 ■料金 1,500円
■定員 18人・先着順

◆ ◆ ◆
■対象 18歳以上。高校生を除く ■内容キビとサツマイモのクリームコロッケ、焼きネギのとろろ掛けなど ■料金 1,760円 ■定員 16人・先着順

◆ ◆ ◆
天文台
☎ 62・6226、FAX 62・6688
✉ j-kyouik@city.kurume.fukuoka.jp

無料観望会
■10月5日(土)・月、12日(土)・木星と土星、19日(土)・M31。各19時～20時30分 ■申し込み不要

◆ ◆ ◆
福祉

認知症介護電話相談
■9月24日から10月15日までの火曜。各13時30分～16時30分 ■内容日常生活、在宅介護の悩みなどに介護経験者が対応
◎長寿支援課
(☎ 30・9207、FAX 36・6845)

高齢者の運動教室
【にこにこステップ運動&スロージョギング教室】■10月1日から来年3月まで ■火曜11時～12時30分・野中生涯学習センター、14時～15時30分・三瀧生涯学習センター。水曜11時～12時15分・総合福祉会館、13時30分～14時40分・シティプラザ、14時～15時30分・

図書館ボランティアと交流会
■10月27日(日)13時30分～15時30分 ■中央図書館 ■対象視覚障害のある人と家族など ■料金無料 ■定員 15人・先着順 ■申込期間 9月24日(火)10時～10月1日(火)
◎同図書館
(☎ 38・7116、FAX 38・7183)

頭と体の体操
■10月10日から来年3月26日までの第2・4木曜13時30分～15時

◆ ◆ ◆
城島げんきかん。木曜13時20分～14時40分・弓削コスモス館。金曜9時30分～11時・田主丸保健センター、14時～15時30分・市民温水プール ■定員各 30人、シティプラザは 25人・先着順 ■申込開始 9月24日(火)9時 ■申込方法電話、ファクス

◆ ◆ ◆
【ケアトランポリン健康運動教室】
■10月30日から来年3月18日までの水曜10時～11時30分。20回 ■東部地域高齢者ケアステーション ■定員 24人・抽選。初めての受講者など優先 ■申込締切 9月30日(月) ■申込方法電話、ファクス、はがき
いずれも対象は市内に住んでいる65歳以上の人。料金は無料。
◎長寿支援課
(☎ 830・8520 住所記入不要、☎ 30・9207、FAX 36・6845)

身体障害のある人のための無料相談
■10月2日(火)、9日(火)、16日(火)。各13時～16時 ■総合福祉会館 ■内容身体障害者手帳の取得方法など ■申し込み不要
◎障害者福祉課
(☎ 30・9035、FAX 30・9752)

ママパパ心の悩み相談
■10月18日(金)13時15分～17時 ■三瀧保健センター ■対象妊娠中、子育て中で疲れやすい、眠れないなどの症状がある人 ■内容臨床心理士、心理相談員が対応 ■料金無料 ■申込方法申込先に連絡
◎同センター
(☎ 64・2412、FAX 65・0957)

◆ ◆ ◆
保健

◆ ◆ ◆
子育て無料相談
対象は就学前の乳幼児。身体計測、栄養・子育ての悩みに保健師、助産師、保育士、栄養士などが対応。申し込み不要。母子健康手帳を持参のこと。
【コスモすまいる北野】■10月1日(火)13時30分～15時
◎北野総合支所保健師事務所
(☎ 23・1307、FAX 78・6482)

◆ ◆ ◆
離乳食教室
■10月2日(火)10時30分～11時30分 ■南部保健センター ■対象市内に住んでいる7カ月～11カ月の乳児の保護者 ■内容栄養士の講話など ■料金無料 ■申し込み不要
◎こども子育てサポートセンター
(☎ 30・9731、FAX 30・9718)

コスモスフェスティバル

10月26日(土)、27日(日)の10時～16時にコスモスパーク北野で開催されます。会場そばのコスモス街道では、地元の方で育てた花が3.5kmにわたって咲き誇ります。
【26日】北野小学校金管バンド、三井中央高校太鼓演奏など
【27日】書道パフォーマンス、コスモスウエディングなど
◎同実行委員会 (久留米東部商工会北野事務所内、☎ 78・3311、FAX 78・4873)



久留米工業大学 第44回秋華祭
みんな来てネ!
10/19(土)・20(日)開催!!

お問い合わせ先
秋華祭実行委員会
tel.0942-22-2345 (内線259)
開催地 (久留米工業大学)
久留米市上津町2228-66

最新情報はコチラ↓↓

ご高齢の方とご家族の方へ

「住まいるライフ」は、施設への入居・入院時の身元保証や任意後見人、普段の生活のサポートから終活の準備まで、現在の不満や未来への不安を解消するお手伝いをいたします。

施設入居・入院時の身元保証 | 安否確認・申請同行他生活サポート | 将来設計も安心の任意後見 | 生前の意思に基づく葬送支援

自分らしく生きるための未来をサポートします。
住まいるライフ株式会社 ☎ 0942-35-2200
〒830-0035 久留米市東和町6-34 [FAX] 0942-35-7700 [メール] info@smilelife-k.com 電話 9:30～18:30