



焦げた臭い、
鈍い音。

* 久留米産品ネットで便利に

* 市美術館 タータン展

* ずっと安全 もっと安心 セーフコミュニティ

* 9月20日から26日まで動物愛護週間

* 筑後 SAKE フェスタ

* 市政の動き+（プラス）

8月31日と9月1日、久留米アリーナで「第36回りんどう杯車いすバスケットボール九州大会」が開かれました。パラリンピック選手を何人も輩出した伝統の大会。タイヤの焦げた臭いが漂い、鈍い衝突音が響く白熱の試合が繰り広げられました。

大谷さんが着ているシャツは久留米産。地場産は多彩な縫製品をそろえています



地場産くるめ 品ぞろえも買い方も幅広く

持ち運ぶ手間が省ける

地場産くるめは、久留米産の藍胎漆器、地酒や菓子など、名の通り「久留米地域の地場産品」を、数多く取り扱っています。「幅広さが売りの一つ」と話すのは、地場産くるめでECサイトを運営する大谷純一さんです。

大谷さんは、市民の皆さんにもECサイトを使ってみてほしいと言います。「例えば遠方の知り合い、出張先のお得意様に、手土産を持って行くことがありますよね。でも、お菓子などでもかさばる物だと、自分で持って行くのって大変じゃないですか」。そんなときにお薦めなのがECサイトの利用。「ネットショップで買い物をして現地に直接送れば、持ち運びの手間がかかりません。買いに行く時間も不要です。東京や大阪である同窓会などで、このサイトを教えたなら「懐かしなあ」と盛り上がるのではないでしょうか」。

「Yahoo!」にも出店

地場産くるめのECサイトは、公式ホームページ内「筑後のよかもん市場」と「Amazon」。さらに9月、ポータルサイト「Yahoo! JAPAN」のショッピングサイトに店舗しました。「多くの人が利用してい

【珍しい食品、手土産にどうぞ】手土産にぴったりの菓子・食品がたくさん。写真の「食べる甘酒」は箱入りが新発売。贈答用に人気です



【久留米ならではの「ツバキ商品」】資生堂と共同開発した香水「椿オールドパルファム」や、ツバキ油「里のしずく」は有名。その他にも、高級石けんやボディ・ヘアケア商品など多彩なラインアップ

手土産・贈り物で映える3品



【酒どころ・久留米のお酒が一通り】久留米の地酒がずらり。紅乙女のごま祥耐など、高級感がある瓶やパッケージの物も



詳しくはQRコード
地場産ECサイト「筑後のよかもん市場」へ



詳しくはQRコード
Yahoo! ショッピングへ

る大手のサイトなので、安心して買い物できます」と話す大谷さん。Yahoo!に出店した狙いは「やはり久留米のアピールですね」と言います。

「まずは定番商品の10品程度を取り扱います。久留米産の反物やエプロン、バッグの他、食べ比べができるこんにゃくラーメンのセット。これはECサイトのオリジナル商品です。今後は50品ほどまで増やす予定です。楽しみにしていてくださいね」。

◎地場産くるめ ☎0942・44・3700、FAX0942・43・1020

久留米産品 ネットで便利に

検索

地場産くるめと道の駅くるめの商品がインターネット通販サイト（ECサイト※）で買えることを知っていますか。実店舗で買える地元の皆さんは、あまり見たことが無いのではないのでしょうか。実は、両店のECサイトは日々グレードアップしているんです。それぞれの特徴や便利な使い方を担当者が紹介します。

※エレクトロニックコマース（電子商取引）の頭文字

久留米を懐かしむ人も

買い物客でにぎわう「道の駅くるめ」。新鮮な農作物や地元食材を使った加工食品などを販売しています。ネット販売も好調で、「平成29年ごろから売り上げが伸びてきました」と話すのは、ECサイトを仕切る山下智史さん。始めた当初は「何が売られているかを知ってもらおうという程度でした」と言います。

力を入れるようになったのは、久留米の素晴らしい商品を遠くの人にも届けたいという思いからでした。「お中元に利用する市民の皆さんの利用も多いけれど、以前住んでいた人など、久留米にゆかりのある人もよく利用しています。商品で久留米を懐かしんでくれるようですよ」。8月には店内を改装。贈答品の発送申し込みコーナーを新設しました。「発送手続きをスムーズにして、贈答品の販売を増やそうという狙い。ECサイトの強化と同じで、いろんな人に久留米のファンで居てほしいですから」。

「Amazon」でさらに広がる

「サイトに出す物は、とにかく自分が欲しいと思える物をそろえたいんです」。山下さんは、ふるさと納税や地元飲食店の人気商品をチェック。そこから商品

に加わった馬刺しやミニピザは、売れ筋商品に名を連ねます。

今年1月、「Amazon」に出店。人気の15品を販売し、徐々に売り上げを伸ばしています。「関東圏への発送が多いので、より広く知ってもらう機会になっているはずですよ」。今後は、人気商品の詰め合わせのバリエーションや季節の商品を増やす予定です。「もっと便利に、久留米の良さを味わってもらえるようなサイトにしたいですね」。

◎道の駅くるめ ☎0942・47・4111、FAX0942・47・4220



詳しくはQRコード
道の駅くるめECサイト「おとよせクルメ」へ



詳しくはQRコード
「道の駅くるめ」へ

店でもネットでも人気の3品



【素材の味が濃厚 ローストビーフ】肉本来のうま味を生かした味付け。柔らかな食感とジューシーな肉汁を味わえます。化粧箱で配送するので、お歳暮などにも最適



【「地元」の超人気店の馬刺し】馬庵このみの馬刺しは、店舗でもネットショップでも大人気。味わい深く、柔らかくてクセがないので幅広い年代に人気です



【オリジナル商品】明太子の福太郎とのコラボ商品「くるめんべい」など、道の駅オリジナル商品は人気。他にもケチャップなどもあります



道の駅くるめ

遠くにも届けたい魅力

開店時刻の9時。朝採れ野菜を買いに来る人も多い店内で対応する山下さん



- 1.ブルドックス・タータン
- 2.Elliot (Modern) / エリオット (モダン)
- 3.Barclay Dress (Modern) / パークレイ・ドレス (モダン)
- 4.Buchanan (Modern) / ブキャナン (モダン)
- 5.Ailsa Pink / エルサ・ピンク
- 6.Cranston (Modern) / クランストン (モダン)
- 7.Buccleuch / バクルー

TARTAN

タータン 伝統と革新のデザイン

9月21日(土)から11月4日(休)まで

10時~17時

《アフタヌーンドレス》
1865年頃
神戸ファッション
美術館蔵



知られざるタータンの世界
タータンとは、スコットランド北西部で発展した織物で、日本では「タータンチェック」として広く親しまれてきました。その普遍的なデザインは、マフラーやスカートなどの衣類から、インテリアや小物類まで日常のあらゆるところで使われています。
展覧会では、あまりなじみのないさまざまなタータン生地約100点をはじめ、19世紀にスコットランドのエディンバラで活躍した風刺画家ジョン・ケイの版画、現在活躍中のファッションデザイナーの衣装、日本とタータンの関わりを示す資料など約270点を展示。タータンの歴史や社会的、文化的背景を紹介し、そこに込められた意味や魅力を探ります。



高田喜佐《シューズ》
1990-2002年神戸ファッション美術館蔵
(高田邦雄氏寄贈)

市美術館タータン伝統と革新のデザインへ詳しくはQRコード



- 日時 9月21日(土)から11月4日(休)までの10時~17時。入館は16時30分まで。9月28日(土)、10月5日(土)は18時30分まで延長、入館は18時まで。
- 会場 久留米市美術館本館2階
- 入館料 一般1000円、シニア700円、大学生500円、高校生以下無料。ただし、15人以上の団体やシニアは割引あり。11月3日(祝)は無料
- 休館日 月曜、9月23日(祝)、10月14日(祝)、11月4日(休)は開館
- ◎久留米市美術館 ☎0942・39・1131、FAX 0942・39・3134

マイタータン作り

申し込み不要。材料がなくなり次第終了

リボンでつくるタータン風ブローチ
紙でつくるタータンチャーム

- 日時 10月19日(土) 11時~15時
- 会場 本館1階多目的ルーム
- 料金 100円。展覧会チケット半券1枚で1回無料



スコットランド製タータン生地で作る
くるみボタンブローチ

- 日時 10月20日(日) 11時~15時
- 会場 本館1階多目的ルーム
- 料金 200円。展覧会チケット半券1枚で1回無料



ずっと安全もつと安心セーフコミュニティ

リラックスのほろが危険に 高齢者の入浴

冬場に多発 ヒートショック

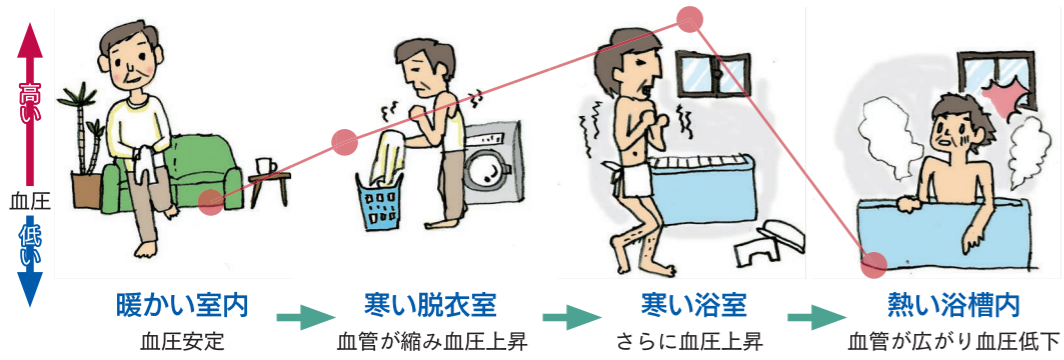
国の人口動態統計によると、家の風呂場での溺死者は、年々増えていて、そのうち約9割が65歳以上の高齢者です。久留米市でも、平成25年から29年までの5年間で、風呂場での溺死者は161人で、そのうち高齢者は、9割を超える151人。特に冬場にかけて多くなります。主な原因は「ヒートショック」。急な温度変化で、血圧が大きく変動して、体に負担がかかる現象です。

温度差による血圧の変動

暖かいリビングなどから寒い脱衣室へ行くと、血管が縮み血圧が上昇します。寒い浴室に入ると、さらに上昇。温かい風呂に浸かることで、今度は、血管が広がって血圧が低下します。急激な血圧の変動によって、意識を無くしたり、脳卒中や心筋梗塞になったりすることがあります。

入浴前の合い言葉

安全に安心して入浴するためのポイントを「お風呂は楽しい」で覚えましょう。
【お】 お湯の温度は41℃以下
【ふ】 冬場は浴室を暖めて60歳過ぎたら要注意
【は】 入る前に一声掛けて立ち上がる時はゆっくり
【の】 のぼせる前にお風呂の掃除は時間空けて
【い】 良い体調を確認
 もし家族が風呂場でぐったりしていたら、すぐに浴槽から出、救急車を呼んでください。



浴槽から出せないときは、栓を抜くなど沈まないようにします。肩を叩きながら声を掛け、反応があるか、呼吸があるかを確認し、呼吸が無ければ心肺蘇生をしてください。

協働の取り組みを強化

久留米市は、平成25年に国内で9番目、九州・中核市の自治体で初めて「セーフコミュニティ」の国際認証を取得しました。それから5年間、データ収集や分析力の高さを、市民の皆さんとの協働が高く評価され、世界トップクラスの取り組みとして、30年に再認証を取得。今後も協働の輪を広げながら、日常生活に潜む事故やけがの原因を分析し、個人や家庭でできる取り組みを進めていきます。

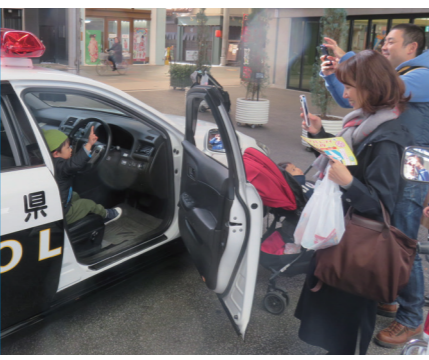
◎安全安心推進課 ☎0942・30・9094、FAX 0942・30・9706

市ホームページ セーフコミュニティ ティーへ 詳しくはQRコード



セーフコミュニティフェスタ

■日時 10月14日(祝) 12時~15時 ■会場 久留米シティプラザ 六角堂広場、展示室、大会議室 ■料金 無料 ■講演 「あと4秒の命 高齢者の交通事故防止とセーフコミュニティ」(講師=日本市民安全学会会長・石附弘氏) ■内容 パトカー、白バイ、安全装置車の試乗、運転診断、子ども安全免許証の作成、転倒予防体操、パープルリース作り、セーフコミュニティ標語の表彰式など



パトカーや白バイの周りは写真撮影で大にぎわいです



ペットを飼うなら責任と覚悟を持って

動物管理センターに持ち込まれた子猫。新しい飼い主を待っています



■動物管理センター 獣医師 福田玲奈さん

福田さんはインタビューに対し「動物愛護管理法では飼い主の責務が定められ、遺棄や虐待などに対しては、罰則が設けられています」と説明します

ペットは飼う人の心を癒やして生活を豊かにします。しかし、ペット自身は本当に幸せな生活を送れているのでしょうか。「飼育する」ことはどういうことなのかを市動物管理センターの獣医師に話を聞きました。

最期まで見守る

平成30年度に、動物管理センターに収容された犬は149匹、猫は177匹でした。飼い主からの持ち込みは犬23匹、猫18匹でした。理由は、ペットが病気になった、飼い主が亡くなったなどさまざまです。

同センターはただ保護するだけの施設ではありません。持ち込まれた動物は、引き取られなければ、最終的に殺処分されます。持ち込みの数を減らすため、親族を頼って飼育を続けることができないか、拾って持ち込んだ人には飼育できないか調整するなど、協力してもらうように努めています。

猫の健康管理を行い、譲渡に向けた準備をしています



同じです。ペットを捨てることは絶対にしないでください。これは100万円以下の罰金が科される犯罪です。どうしても飼えなくなったときは、責任を持って飼い主を見つけてください。

命を尊重し大切にす

ために夜泣きをして、近所に迷惑を掛けるからと持ち込まれたことがあります。近所の人に犬の状態を伝えて理解を得られるようにお願いしますか、と説得して、最期までみとってもらったこともあります。

ペットが住みやすい環境を

猫で多く見られるのが不妊・去勢手術をさせなかったために、いつの間にか子どもをたくさん産んでいた、というようなこと。飼育数が増えていくと、世話が難しくなります。ただエサをあげるだけで、ケージの掃除をしてあげないなど、飼育環境を整えていないのは、虐待と

飼えなくなることが予想されるときは「最初から飼わない」選択をすることも大事です。飼えなくなるとセンターに持ち込むなんて、ペットにとって最も不幸なことですから。

◎動物管理センター ☎0942・30・1500、FAX 0942・30・1788

筑後SAKEフェスタ2019

銘酒にほろ酔い2日間

約100銘柄が勢ぞろい

10月5日(土)と6日(日)に久留米シティプラザ 六角堂広場で、筑後地域の酒を味わえる「筑後SAKEフェスタ2019」が開催されます。久留米を中心とした筑後地域は全国で有数の酒どころで、個性豊かな酒がたくさん造られています。

台風の影響で3年ぶりの開催

各蔵元のおすすめの酒がズラリ



となる今年も、19蔵元の酒が集結します。大吟醸や純米酒など、日本酒だけでなく、焼酎、巨峰やブルーベリーを使ったワインなど約100種類の酒が味わえます。

最大15杯を飲み比べ

飲み比べにはチケットが必要で、1冊15枚つづりです。大吟醸は3枚、純米酒は1、2枚など、種類や銘柄によって必要枚数が異なります。1枚から飲めるので、最大15杯楽しめます。

銘酒を味わうだけでなく、地元飲食店によるグルメコーナーも充実しています。フェスタ限定の地酒を使ったパンなどもあります。

お気に入りを見つけよう

たくさんのお酒の中からお気に入りを見つけよう。

■日時 10月5日(土)11時～17時、6日(日)10時～16時 ■会場 久留米シティプラザ 六角堂広場 ■料金 チケット前売り1800円

事前購入だと500円もお得なチケット。飲み比べて気に入った酒は購入もできます

※チケットは開催期間のみ有効です。

円、当日2300円。地場産くめ東合川店・JR久留米駅店・六ツ門店、参加蔵元、チケットぴあなどで販売。詳しくはホームページや本庁舎、各総合支所、各市民センター、参加蔵元などにあるチラシで

地場産くめホームページへ詳しくはQRコード



消費生活 Q&A | 「カンタンにもうかる」に注意

Q 相談

大学の先輩からインターネットで稼げる副業があると勧められ、断れずに紹介動画を見ました。簡単操作で利益が出るというので、1万円を払ってサイトに登録。しかし、紹介動画のようにはうまくいかず。先輩に相談すると、別のコースで100万円払えば確実にもうかるし、借金してもすぐに返せるというので、職業や収入を偽り借金しました。結局利益は出ず、借金の返済期限も迫っていたので、また先輩に相談。この副業を友達に勧めれば紹介料が入ると言われました。このままだと大変なことになるような気がします。どうしたら良いでしょうか。

A 回答

契約書があれば解約条件を確認し、早急に返金を求めてください。絶対に友達を勧誘してはいけません。これは、学生や新社会人の被害が急増している「モノなしマルチ商法」というものです。投資や広告紹介で簡単にもうかるなどと誘い、最初は少額ですが次第に大金を支払わせます。もうからないため借金も返せず、最後には知人を勧誘させられる羽目に。お金だけでなく、大切な友人も失ってしまいます。たとえ友人からの誘いでも、きっぱりと断りましょう。不安を感じたりトラブルになったらすぐに消費生活センターに相談してください。

一人で悩まず、まずは相談！
困ったときは消費生活センター
「188 (いやや)」にお電話を



消費者庁 消費生活センター 188
イメージキャラクター「いややん」

◎消費生活センター
(☎0942・30・7700、FAX 0942・30・7715)

優勝旗を前に大久保勉市長に勝利の報告をしました



東京五輪を視野に 古賀若菜選手がインターハイ3連覇

8月12日、全国高等学校総合体育大会の柔道競技・女子48kg級で、南筑高校3年の古賀若菜選手が優勝し、史上2人目となる3連覇を達成しました。

6試合中5試合で一本勝ち。決勝戦では延長にもつれ込むも、巧みな試合運びで優勝しました。「中学時代にできなかった3連覇を達成できてうれしい。これからもチャレンジ精神を忘れずに、国内外の試合で勝ち続けて、来年の東京五輪につなげたい」と語りました。

2大会連続3回目の優勝 福岡県女性消防操法大会

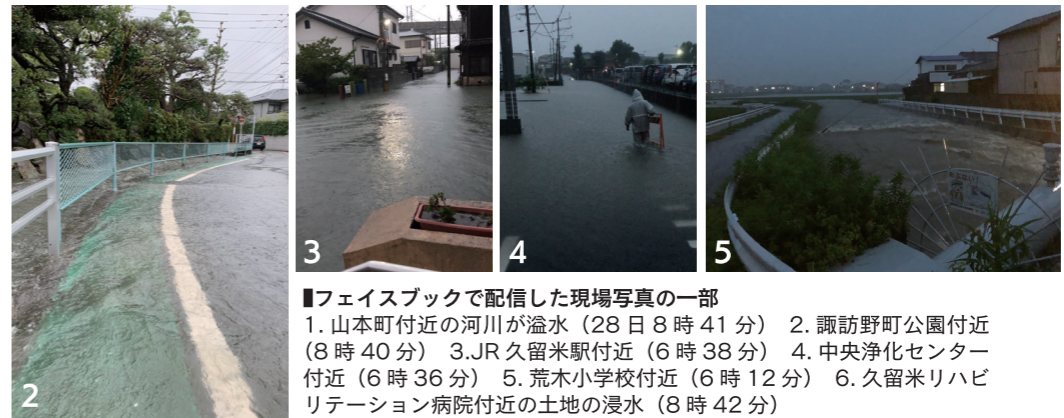
8月25日、福岡消防学校（嘉麻市）で開催された県女性消防操法大会で、久留米市消防団女性消防隊が、7団体の中で見事優勝を果たしました。

大会では、防火水槽から3本のホースを伸ばし、火点に見立てた60m先のめがけて、放水、撤収するまでのタイムや安全性、確実性などを競いました。選手7人は、11月13日㈫に横浜市で開催される全国女性消防操法大会に県代表として出場します。



市消防団が見守る中、一糸乱れぬ操法を披露

2日で1カ月の倍の雨量 記録的大雨が発生



■フェイスブックで配信した現場写真の一部
1. 山本町付近の河川が溢水（28日 8時41分） 2. 諏訪野町公園付近（8時40分） 3. JR久留米駅付近（6時38分） 4. 中央浄化センター付近（6時36分） 5. 荒木小学校付近（6時12分） 6. 久留米リハビリテーション病院付近の土地の浸水（8時42分）

ICT活用で効率的に e-市役所



災害時広報にフェイスブック活用 リアルタイムで 現場写真を配信

市政の動き

雨量399mmの記録的大雨

8月27日夕方、夜間の大雨が予想されたため、久留米市は土砂災害警戒区域がある11校区に避難所を開設しました。20時38分の土砂災害警戒情報の発表後、直ちに災害対策本部を設置。28日未明には福岡・佐賀・長崎県に大雨特別警報が発表され、市内でも激しい雨に。市は河川の水位基準に基づき、44カ所に避難所を拡大しました。

26日から28日までの久留米市の総降水量は399mmで、8月の平均降水量の倍以上を記録。近隣自治体では死者が出るほどの災害となりました。市内の被害は30日現在で、床上・床下浸水133件の他、道路の損壊や河川の溢水などが市内各所で発生し、避難者は最大545人になりました。

現場写真をフェイスブックで

久留米市は避難所の開設時点から、ホームページやフェイスブックで避難情報や支援内容などを迅速に情報発信しました。中でも、フェイスブックでの被災現場写真のリアルタイム配信が活躍。「写真で状況が手に取るようになった」

被害の復旧や予防措置へ

被害の復旧のために、市は相談窓口を設置したり、災害ごみを受け入れたりしています。今後は、同様の被害が発生しにくい環境づくりに向けて、国や県と連携して環境整備に取り組みます。

④防災対策課 ☎0942・30・9074、FAX0942・30・9712

市公式フェイスブック「キラリ久留米」へ
詳しくはQRコード



JAXAに提供した技術で 競輪選手の筋力アップ



締結式には、昨年賞金女王の児玉碧衣選手（中央）と内村舞織選手（中央左）も参加

日本エイピーアイが開発した、JAXAで使用されている「高感度ガス分析装置APIMS」は運動中の選手の体から発するガスを分析し、疲労や脂肪燃焼程度を数値化。トレーニングに生かしていきます。

④競輪事業課 ☎0942・43・3996、FAX0942・43・0840

市ホームページ
競輪事業課へ
詳しくはQRコード



日曜在宅医

※日曜在宅医は夜間の診療は行っていません。診療時間は各医療機関にお問い合わせください
※医療機関が変わる場合があります。変更は市ホームページ「日曜在宅医」で確認してください

9月15日		
内科		
池尻医院	大善寺町	26-2427
久留米記念病院	東合川	45-1811
牟田内科医院	津福本町	33-1955
丸山病院	小都市	73-0011
小郡三井医師会 休日診療センター	小都市	72-5534
富田病院	城島町	62-3121
安本病院	三瀬町	64-2032
田中医院	うきは市	0943-77-2443

外科		
淡河医院	安武町	27-2504
高木病院	大川市	0944-87-0001
福田病院	大川市	0944-87-5757
田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460

小児科		
本間小児科医院	城南町	35-3619
眼科		
広瀬眼科医院	小都市	72-2721
耳鼻科		
しろうず耳鼻咽喉科 クリニック	諏訪野町	36-3387
歯科		
中村歯科医院	荒木町	27-2248
産婦人科		
とみおかレディース クリニック	中央町	39-6678

9月16日(祝)		
内科		
竹田津医院	国分町	21-3720
安達医院	西町	27-5312
古賀内科クリニック	野中町	38-7350
小郡三井医師会 休日診療センター	小都市	72-5534
富田病院	城島町	62-3121

外科		
岡田医院	荒木町	27-3311
福田病院	大川市	0944-87-5757
くまがえクリニック	田主丸町	0943-72-2528
小児科		
ひだか子どもクリニック	南	22-0119
小児科豊田医院	うきは市	0943-75-2200

眼科		
富田眼科医院	八女市	0943-23-3455
耳鼻科		
重森耳鼻咽喉科医院	善導寺町	47-3387
歯科		
日野歯科医院	善導寺町	47-4098
産婦人科		
田崎クリニック	長門石	33-7227

全日曜、祝日		
外科	聖マリア病院	津福本町 35-3322
外科	新古賀病院	天神町 38-2222
内科・外科	嶋田病院	小都市 72-2236

9月22日		
内科		
緒方胃腸科医院	荘島町	34-8311
薬師寺内科医院	国分町	21-2683
赤司内科医院	山川追分	44-2095
小郡三井医師会 休日診療センター	小都市	72-5534
富田病院	城島町	62-3121
安本病院	三瀬町	64-2032
中野内科医院	田主丸町	0943-72-2827

外科		
日高大腸肛門クリニック	東合川	44-7737
神代病院	北野町	78-3177
足達消化器科整形外科 医院	大川市	0944-88-2688
福田病院	大川市	0944-87-5757
原鶴温泉病院	うきは市	0943-75-3135

小児科		
長井小児科	天神町	32-2082
眼科		
尾関眼科医院	安武町	26-5166
耳鼻科		
アルカディアクリニック	宮ノ陣	33-8877
歯科		
小林歯科医院	津福本町	32-3388
産婦人科		
新古賀病院	天神町	38-2222

9月23日(祝)		
内科		
博愛病院	国分町	21-4857
内藤クリニック	西町	39-7711
くるめ駅前クリニック	中央町	32-8311
小郡三井医師会 休日診療センター	小都市	72-5534
安本病院	三瀬町	64-2032
平井内科医院	うきは市	0943-75-2387
外科		
星野医院	小森野	39-0500
高木病院	大川市	0944-87-0001
浮羽クリニック	うきは市	0943-77-7111

小児科		
田中地平小児科	津福今町	34-9302
眼科		
池田眼科クリニック	上津町	22-8321
耳鼻科		
はかたみち耳鼻咽喉科	東郷原町	38-0801
歯科		
長沢歯科医院	御井町	43-6595
産婦人科		
河田産婦人科	梅満町	32-2502

※青字の医療機関では、市の各種健診やがん検診などが受診できます。受診できる検診項目は各病院へ直接お問い合わせください

夜間・休日の子どもの急な病気やケガで心配なときは
小児救急医療電話相談へ
平日19時~7時、土曜は12時から、日曜・祝日は24時間受け付け
ダイヤル回線 37-6116 | フッシュ回線・携帯電話 #8000

9月29日		
内科		
久留米リハビリ テーション病院	山本町	43-8033
野原内科循環器科医院	蛭川町	32-2969
やまもとハート クリニック	梅満町	48-5560
小郡三井医師会 休日診療センター	小都市	72-5534
安本病院	三瀬町	64-2032
田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460

外科		
三宮整形外科医院	諏訪野町	34-7651
福田病院	大川市	0944-87-5757
高木病院	大川市	0944-87-0001
田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460

小児科		
善導寺こどもクリニック	善導寺町	47-0818
山下こどもクリニック	小都市	41-7400
えさき小児科・内科医院	大木町	0944-32-1125
眼科		
宮の陣眼科医院	宮ノ陣	33-5775
耳鼻科		
平木医院	みやま市	0944-62-3405
歯科		
佐野公成歯科	小頭町	33-0561
産婦人科		
翁産婦人科医院	諏訪野町	46-8181

10月6日		
内科		
つむら診療所	青峰	43-9720
藤吉内科消化器科医院 伴医院	大善寺南 原古賀町	51-3007 35-5577
小郡三井医師会 休日診療センター	小都市	72-5534
安本病院	三瀬町	64-2032
古賀医院	三瀬町	65-0240
今村医院	大川市	0944-86-3010
筑後川温泉病院	うきは市	0943-77-7251

外科		
日高整形外科病院	藤山町	22-5700
神代病院	北野町	78-3177
高木病院	大川市	0944-87-0001
筑後川温泉病院	うきは市	0943-77-7251

小児科		
つむら診療所	青峰	43-9720
眼科		
吉田眼科医院	筑後市	54-1888
耳鼻科		
宮城耳鼻咽喉科 クリニック	筑後市	52-8733
歯科		
おぎ歯科医院	国分町	22-5656
産婦人科		
いでウイメンズ クリニック	天神町	33-1114

※休日当番薬局は久留米三井薬剤師会ホームページへ



人権の花「ひまわり」

シリーズ

じんけんの絆

43

「知らない」は当たり前

ボランティアで外国人に日本語を教える「日本語支援むつもん教室」。さまざまな国の人と接する中で、気付いたこと、感じたことなどを代表の岡野祐子さんに聞きました。

幅広い人たちに日本語を

ボランティアをする前は日本語学校で教えていました。65歳からは日本語支援ボランティアをしようと思っていて、実際には70歳を過ぎてから活動を始めました。

最初は中国人の中学生2人に、学校の授業についていけるよう、教科書などを解説していました。すると、口コミなどでその家族や友人に広がっていき、現在は中国やフィリピンなどの中学生から社会人まで、約40人に日本語を教えています。日常のあいさつから日本語能力試験を目指すレベルまで、個人に合わせて指導しています。

日ごろの悩みを聞いて

教室に来ている人から相談を受けることもあります。日本について知らないことが多いため、子どもから「これ知らないの?」と言われて、悩んでいるということでした。そんな時は「日本で生まれ育っていないから、知らないことが

あるのは当たり前。子どもから教えてもらってもいいんじゃない?」とアドバイスすることもありました。

バスの運賃の支払いでお釣りが返ってこないと戸惑う人も。日本人の多くが知っていることでも、外国人には分からないのです。

外国人も地域の一員

活動を通して感じることは、国や地域ごとの文化、習慣の違いが、私たちが思っている以上に日常生活に影響しているということです。授業の欠席一つ取っても、国によっては連絡せずに休むことや、雨が降ると休むのが普通のところもあります。他には、親しくなると、あいさつやお礼を言わなくなる文化があるところもあるので、違和感を感じるかもしれません。

日本には直接、言葉にして伝えずに空気を読む文化があります。しかし、外国人がそれを理解するのは難しいんです。もし日本の生活ルールが分からず、困っている外国人がいたら、周りの人たちで教えてあげてください。ルールを共有できると自然にあいさつや会話をする機会も増えて、次第に地域の一員として生活できるようになっていきますからね。

ここは日本だからと外国人ばかりに押し付けるのではなく、日本人も異文化への理解を深めていくことが大切です。そしてお互いに助け合えるような関係になってほしいですね。

◎観光・国際課
(☎0942・30・9137、FAX 0942・30・9707)



昭和15(1940)年生まれ。楡原町在住

救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったときは救急電話相談・医療機関案内
フッシュ回線#7119または☎09224710099へ。24時間受け付け

募集

久留米観光コンベンション
国際交流協会観光案内専門職員

■勤務地・人員観光案内所・1人 ■資格高校卒業以上 ■雇用期間 11月1日から来年3月31日まで。更新あり ■勤務時間週4～5日、32時間 ■給与時給1,000円 ■試験日 10月10日(休) ■選考方法教養試験、作文、英会話などの面接 ■申込締切 10月8日(火) (必着)。申込書は申込先・ホームページ、ハローワークに準備。ハローワークの紹介状が必要
☎同協会 (☎31・1717、FAX 31・3210)

お誘い

オストメイト勉強会

■9月22日(日)13時30分～ ■本庁舎3階会議室 ■対象ストーマ用装具を装着している人や家族、医療・福祉関係者 ■内容テーマ「福祉制度について」 ■料金無料 ■申し込み不要
☎日本オストミー協会筑後北分会の 日隈さん (☎FAX 47・3766)

車いすレクダンス全国大会

■9月28日(日)12時～15時45分 ■久留米アリーナ ■内容信愛学院吹奏楽部、琉球舞踏黒琉なども出演 ■料金無料 ■申し込み不要。上靴などを持参のこと
☎NPO法人日本車椅子レクダンス協会事務局 (☎36・8280、FAX 36・8281)

高良川彼岸花祭り

■9月22日(日)19時～21時。雨天時は23日(祝) ■高良川枝光橋付近

■内容約6万本の彼岸花を竹灯籠などでライトアップ。先着300人に花苗プレゼントあり
☎夢こうら・つくしの森さん (☎FAX 39・3173)



高良山ウォーキング

■9月30日(月)9時30分～ ■御井小学校正門付近集合 ■内容吉見岳、大学稲荷神社、高良大社などを巡る5kmのコース ■料金300円 ■申し込み不要。飲み物、つえ、雨具などを持参のこと
☎高良山ウォーキングくらぶ (高良大社内、☎43・4893、FAX 43・4936)

子育て支援講座

■10月5日(日)10時～11時 ■久留米信愛短期大学 ■対象2歳～未就学児 ■内容講話「クレパスはお友達」 ■料金無料 ■定員20組・先着順 ■申込開始 9月24日(火)10時 ■申込方法メール。託児あり
☎同短期大学 (☎43・4532、FAX 43・2531、☐shinaitudoi@kurume-shinai.ac.jp)

初めてのパソコン講座

■10月10日から31日までの木曜10時～12時 ■府中公民館、シニアネット久留米 ■対象市内か近郊に住んでいる人 ■内容パソコン・タブレットの基礎、インターネット、メール

ル ■料金2,900円 ■申込締切 9月30日(月)
☎NPO法人シニアネット久留米 (☎FAX 65・4545)

小・中学生ハンドボール教室

■10月5日から来年3月28日までの土曜①9時30分～12時30分、②13時～15時 ■西部地区体育館 ■対象市内の①小学生、②中学生 ■料金3,000円 ■申込開始 9月22日(日)
☎市ハンドボール協会(稲積合金内、☎35・5545、FAX 35・5546)

求人・求職面談会

■10月5日(日)13時～15時30分 ■シティプラザ 大会議室 ■内容福祉施設などと面談、福祉関係資格・求職相談、求職登録 ■料金無料 ■申し込み不要
☎市社会福祉協議会 (☎34・3035、FAX 34・3090)

昼下がりコンサート

■10月5日(日)14時～15時 ■宮の陣病院 ■内容バイオリン、チェロ、コントラバスの演奏 ■料金無料 ■定員100人・当日先着順
☎同病院 (☎32・1808、FAX 33・8862)

聖マリア病院がんサロン

■10月5日(日)14時～16時 ■対象がん患者、家族など ■内容講話「薬剤師からの、がんと診断された後の抗がん剤使用について」 ■料金無料 ■申し込み不要
☎同病院がん相談・診療支援センター (☎35・3322、FAX 34・6008)

皮膚の日記念市民公開講座

■10月6日(日)13時～15時 ■シ

ティプラザ 会議室 ■内容講話「アトピー性皮膚炎」、「皮膚の感染症」 ■料金無料 ■定員120人・当日先着順
☎久留米大学医学部皮膚科学教室 (☎31・7571、FAX 34・2620、☐info@kuruhifu.com)

健康祭り

■10月6日(日)10時～15時 ■久留米リサーチセンタービル ■内容血圧・足指力測定など。食事、バザーのコーナーあり
☎くろめ医療生活協同組合本部 (☎21・8300、FAX 22・3239)

マンションセミナー&無料相談

■10月12日(日)13時～17時 ■シティプラザ 会議室 ■対象市内か近郊に住んでいる人 ■内容マンションの運営管理、改修工事など ■料金無料 ■申込開始 9月24日(火)9時
☎NPO法人福岡マンション管理組合連合会 (☎092・752・1555、FAX 092・752・3699、☐fukukan@fukukan.net)

若年性認知症交流会

■10月12日(日)13時～15時 ■本庁舎2階くろみホール ■対象若年性認知症の人、家族、支援者 ■内容情報交換など ■料金無料 ■申込締切 10月11日(金)
☎認知症の人と家族の会県支部 (☎810・0062 福岡市中央区荒戸3の3の39市民福祉プラザ4階、☎092・574・0196、FAX 092・574・0190)

障害者差別禁止の講演会

■10月12日(日)13時30分～16時 ■市立特別支援学校 ■内容講演「今こそ問われる優生思想」(講師=日本障害者協議会代表・藤井克徳氏)、パネルディスカッション ■料金無料 ■申込締切 10月7日(月)。点字資料は9月27日(金)、手話通訳・要約筆記・拡大資料は10月2日(火)までに申し込みが必要
☎市障害者差別禁止条例をつくる会の 渡邊さん (☎090・9838・6801、FAX 38・4353、☐tetunagu@kumin.ne.jp)

ケニア家庭料理教室

■10月13日(日)10時～ ■えーるピア久留米 ■内容ピラウライスなど ■料金1,000円 ■定員30人・先着順 ■申込開始 9月22日(日)9時
☎久留米ユネスコ協会の高木さん (☎FAX 80・1778)

菊池武光公生誕700周年記念
菊池市日帰りバスツアー

■10月14日(祝)7時30分～18時 ■本庁舎北側第2駐車場集合 ■内容講演会、史跡・観光地巡りなど ■料金3,500円。小学生以下2,000円 ■定員20人・先着順 ■申込期間 9月22日(日)9時～10月4日(金) ■申込方法氏名・ふりがな、年齢、連絡先をファクス、メールで連絡
☎九州セブン観光バス (☎0968・25・5177、FAX 0968・25・5513、☐bus777@ivory.plala.or.jp)

久留米民話口伝衆公演

■10月14日(祝)14時～ ■文化センター共同ホール ■内容民話「若づくりのばばしゃま」などを久留米弁の語りと音楽で上演 ■料金1,500円。当日は500円増し。チケットは問い合わせ先、同センターで販売
☎久留米民話口伝衆の行徳さん (☎FAX 45・2386)

久留米大学公開講座
ワークショップ保育と絵本

■10月21日から11月18日までの月曜18時30分～20時。4回 ■同大学御井キャンパス ■内容保育士や読み聞かせをしている人などと絵本の活用法を学習 ■料金2,500円 ■定員80人・先着順 ■申込期間 9月24日(火)9時～10月7日(月) ■申込方法住所、氏名・ふりがな、年齢、

電話番号、講座名、受講料支払方法をファクス、メールで連絡
☎同大学地域連携センター (☎FAX 43・4413、☐koukai@kurume-u.ac.jp)

バウンドテニス初心者教室

■10月16日から11月23日までの水曜10時～12時、土曜14時～16時。5回 ■西部地区体育館 ■対象70歳以下 ■料金無料 ■定員20人・先着順 ■申込開始 9月22日(日)10時 ■申込方法氏名、年齢、電話番号を連絡
☎市バウンドテニス協会の秦さん (☎090・8767・0791、FAX 27・2791)

ピアカウンセリングと交流会

■10月29日(火)14時～16時 ■保健所 ■対象小児慢性特定疾病受給者証を持つ小児がんの子どもの家族 ■内容小児科医の講話、交流会 ■料金無料 ■定員10人・先着順 ■申込期間 9月24日(火)9時～10月22日(祝)
☎ゆうかり学園 (☎0943・73・0152、FAX 0943・73・0524、☐chiiki01@yuukari.or.jp)

久留米大学病院の
市民公開講座

■11月17日(日)13時～16時 ■同大学旭町キャンパス ■内容講話「がんに負けない自分になろう」 ■料金無料 ■定員300人・先着順 ■申込開始 10月1日(火)9時 ■申込方法住所、氏名・ふりがな、電話番号、参加人数を連絡
☎同病院腫瘍センター事務局 (☎27・8249、FAX 32・6278、☐2019_syuyou@kurume-u.ac.jp)

編集後記

・広報くるめの編集に
わって4カ月経ちまし
た。あつという間で、あ
まりの時間の早さに驚
いています。写真撮影や
取材、原稿執筆など不慣
れなことばかりです。自
分の筆力のなさに頭を抱
えることも。取材先では
うまく撮れたと思っただ
うまく撮れなかった写
真も真つ黒や真つ白だっ
たこともしばしば。しか
し、自分の写真が掲載さ
れたときの喜びや、取材
先で出会った人たちの優
しさには感謝の気持ちがあ
ふれてきます。目を
引く紙面や充実した
記事、印象に残る写
真をお届けできるよ
う、精進してまいります
ので、よろしく
お願いします。(京)

Advertisement for a 2-day sightseeing train tour. It includes details about the train route (JR九州), ticket prices (28,000 yen for 2 days), and contact information for the travel agency (阪急交通社). The ad features images of the train and scenic views of the islands.

地場産くるめ
☎ 44・3700、FAX 43・1020
✉ info@jibasankurume.jp

緋の小さなポーチ作り
■10月11日(金)10時～13時30分～
■料金 800円 ■定員各 25人・抽選
■申込締切10月4日(金) ■申込方法電話、ファクス

北野生涯学習センター
☎ 78・2308、FAX 78・7283
✉ k-bunka@city.kurume.fukuoka.jp

つまみ細工の髪飾り
■10月24日(木)10時～12時 ■同センター別館 ■料金 1,500円 ■定員 20人・抽選 ■申込締切 10月7日(月) ■申込方法電話、ファクス、電子申請。託児あり



みづま総合体育館
☎ 65・1115、FAX 65・1160
✉ miduma@shinko-sports.com

城島バドミントン体験
■9月30日(月)18時～19時30分
■城島体育館 ■対象小学生 ■料金無料 ■定員 5人・先着順

卓球教室
■10月25日から12月27日までの金曜10時～12時。9回 ■対象中級者以上 ■料金 5,940円 ■定員 50人・先着順

◆ ◆ ◆
いずれも申込期間は9月22日(日)9時～28日(土)。申込方法は電話、ファクス。

三瀧生涯学習センター
☎ 64・3020、FAX 64・4687
✉ m-bunka@city.kurume.fukuoka.jp

秋の月見井作り
■10月20日(日)10時～13時 ■対象中学生以上の男性 ■内容温泉卵とカニかまの月見井、魚の切り身のホイール焼きなど ■料金 700円 ■定員 16人・抽選 ■申込締切 10月10日(木)

初めてのバレエストレッチ
■10月25日(金)14時～15時30分

◆ ◆ ◆
■対象 20歳以上の女性 ■料金無料
■定員 12人・抽選 ■申込締切 10月11日(金)

◆ ◆ ◆
いずれも申込方法は電話、ファクス。託児あり。

ゆうゆう
☎ 65・1200、FAX 65・1219
http://www.hearful-volunteer.net/contact/index

健康体操講座
■① 10月1日(火)、15日(火)9時45分～11時、② 10月13日(日)10時～11時30分 ■料金 1回 200円 ■定員各 30人・先着順 ■申込開始 9月24日(火)10時

脳トレ・貯筋運動
■10月から来年3月までの第2・4金曜13時～14時30分 ■料金 1回 200円 ■定員 25人・先着順 ■申込開始 9月22日(日)10時
◆ ◆ ◆
いずれも申込方法は電話、ファクス。

城島ふれあいセンター
☎ 62・6226、FAX 62・6688
✉ j-kyouik@city.kurume.fukuoka.jp

手打ちそば作り体験
■10月25日(金)10時～12時 ■料金 500円 ■定員 15人・抽選 ■申込締切 10月4日(金) ■申込方法住所、氏名、年齢、連絡先を連絡

城島げんきかん
☎ 62・2122、FAX 62・2148
https://ssk-joujima-com.ssl-xserver.jp/contact/

体のゆがみ 3D 測定
■10月6日(日)10時～16時40分 ■対象 18歳以上 ■内容運動指導員が画像を見て評価と指導 ■料金 1,500円
■定員 18人・先着順

◆ ◆ ◆
■対象 18歳以上。高校生を除く ■内容キビとサツマイモのクリームコロッケ、焼きネギのとろろ掛けなど ■料金 1,760円 ■定員 16人・先着順

天文台
☎ 62・6226、FAX 62・6688
✉ j-kyouik@city.kurume.fukuoka.jp

無料観望会
■10月5日(土)・月、12日(土)・木星と土星、19日(土)・M31。各19時～20時30分 ■申し込み不要

◆ ◆ ◆
いずれも申込開始は9月22日(日)9時。申込方法は電話、ファクス。

◆ ◆ ◆
■10月2日(火)、9日(火)、16日(火)。各13時～16時 ■総合福祉会館 ■内容身体障害者手帳の取得方法など ■申し込み不要
◎障害者福祉課
(☎ 30・9035、FAX 30・9752)

福祉

認知症介護電話相談
■9月24日から10月15日までの火曜。各13時30分～16時30分 ■内容日常生活、在宅介護の悩みなどに介護経験者が対応
◎長寿支援課
(☎ 30・9207、FAX 36・6845)

高齢者の運動教室
【にこにこステップ運動&スロージョギング教室】■10月1日から来年3月まで ■火曜11時～12時30分・野中生涯学習センター、14時～15時30分・三瀧生涯学習センター。水曜11時～12時15分・総合福祉会館、13時30分～14時40分・シティプラザ、14時～15時30分・

城島げんきかん。木曜13時20分～14時40分・弓削コスモス館。金曜9時30分～11時・田主丸保健センター、14時～15時30分・市民温水プール ■定員各 30人、シティプラザは 25人・先着順 ■申込開始 9月24日(火)9時 ■申込方法電話、ファクス

【ケアトランポリン健康運動教室】
■10月30日から来年3月18日までの水曜10時～11時30分。20回 ■東部地域高齢者ケアステーション ■定員 24人・抽選。初めての受講者など優先 ■申込締切 9月30日(月) ■申込方法電話、ファクス、はがき
いずれも対象は市内に住んでいる65歳以上の人。料金は無料。
◎長寿支援課
(☎ 830・8520 住所記入不要、☎ 30・9207、FAX 36・6845)

身体障害のある人のための無料相談
■10月2日(火)、9日(火)、16日(火)。各13時～16時 ■総合福祉会館 ■内容身体障害者手帳の取得方法など ■申し込み不要
◎障害者福祉課
(☎ 30・9035、FAX 30・9752)

図書館ボランティアと交流会
■10月27日(日)13時30分～15時30分 ■中央図書館 ■対象視覚障害のある人と家族など ■料金無料 ■定員 15人・先着順 ■申込期間 9月24日(火)10時～10月1日(火)
◎同図書館
(☎ 38・7116、FAX 38・7183)

頭と体の体操
■10月10日から来年3月26日までの第2・4木曜13時30分～15時

◆ ◆ ◆
■総合福祉会館 ■対象市内に住んでいる60歳以上の人、身体障害のある人、ひとり親家庭の人 ■料金無料
■定員 20人・抽選 ■申込期間 9月23日(金)9時～30日(月)
◎同会館
(☎ 38・9288、FAX 38・9289)

保健

子育て無料相談
対象は就学前の乳幼児。身体計測、栄養・子育ての悩みに保健師、助産師、保育士、栄養士などが対応。申し込み不要。母子健康手帳を持参のこと。
【コスモすまいる北野】■10月1日(火)13時30分～15時
◎北野総合支所保健師事務所
(☎ 23・1307、FAX 78・6482)
【城島げんきかん】■10月16日(木)13時30分～15時
◎城島総合支所市民福祉課
(☎ 62・2113、FAX 62・3732)

離乳食教室
■10月2日(火)10時30分～11時30分 ■南部保健センター ■対象市内に住んでいる7カ月～11カ月の乳児の保護者 ■内容栄養士の講話など ■料金無料 ■申し込み不要
◎こども子育てサポートセンター
(☎ 30・9731、FAX 30・9718)

ママパパ心の悩み相談
■10月18日(金)13時15分～17時 ■三瀧保健センター ■対象妊娠中、子育て中で疲れやすい、眠れないなどの症状がある人 ■内容臨床心理士、心理相談員が対応 ■料金無料
■申込方法申込先に連絡
◎同センター
(☎ 64・2412、FAX 65・0957)

コスモスフェスティバル

10月26日(土)、27日(日)の10時～16時にコスモスパーク北野で開催されます。会場そばのコスモス街道では、地元の方で育てた花が3.5kmにわたって咲き誇ります。
【26日】北野小学校金管バンド、三井中央高校太鼓演奏など
【27日】書道パフォーマンス、コスモスウエディングなど
◎同実行委員会（久留米東部商工会北野事務所内、☎ 78・3311、FAX 78・4873）



久留米工業大学 第44回秋華祭
みんな来てネ!
10/19(土)・20(日) 開催!!

お問い合わせ先
秋華祭実行委員会
tel.0942-22-2345 (内線259)
開催地 (久留米工業大学)
久留米市上津町2228-66

最新情報はコチラ↓↓

ご高齢の方とご家族の方へ

「住まいるライフ」は、施設への入居・入院時の身元保証や任意後見人、普段の生活のサポートから終活の準備まで、現在の不満や未来への不安を解消するお手伝いをいたします。

施設入居・入院時の身元保証 | 安否確認・申請同行他生活サポート | 将来設計も安心の任意後見 | 生前の意思に基づく葬送支援

自分らしく生きるための未来をサポートします。
住まいるライフ株式会社 ☎ 0942-35-2200
〒830-0035 久留米市東和町6-34 [FAX] 0942-35-7700 [メール] info@smilelife-k.com 電話 9:30～18:30



初心者向けガーデニング

10月18日(金)、19日(土)9時30分～15時30分 ■県緑化センター
■料金無料 ■定員20人・抽選 ■申込締切10月8日(火)(必着) ■申込方法はがき、ファクス
④同センター (☎839・1213 田主丸町 益生田1125、☎0943・72・1193、FAX 0943・72・1558)

シティプラザ

☎36・3000、FAX 36・3087
http://kurumecityplaza.jp/pages/ticket

村田中ジャズ LIVE

11月11日(月)19時～ ■久留米座
■内容村田千紘と田中菜緒子のデュオ ■料金3,500円。当日は500円増し

演劇

ハッピー、ラブリー、ポリティカル
■来年1月11日(土)18時～、12日(日)14時～ ■Cボックス ■内容劇団飛ぶ劇場の上演。愛と幸福と政治をテーマに描く家族の物語 ■料金2,800円。学生1,800円。

高校生以下1,000円。当日は200円増し

いずれもチケットは9月22日(日)10時から窓口・ホームページなどで販売。

生涯学習センター

☎30・7900、FAX 30・7911
elpia@piif.k-ikigaikenko.jp

シニアカレッジ公開セミナー

10月15日(火)10時30分～12時
■内容講演「筑前琵琶の世界」(講師=筑前琵琶嘉の会主宰・尾方蝶嘉氏) ■料金無料 ■定員70人・抽選

久留米餅のエコアクセサリー作り

11月6日から20日までの水曜10時～12時30分 ■料金材料代など2,500円 ■定員16人・抽選。託児は申込先に連絡

いずれも申込締切は10月5日(土)。申込方法は電話、ファクス、メール、市ホームページ。

消費生活センター

☎30・7700、FAX 30・7715
shouhi@city.kurume.fukuoka.jp

暮らしのカレッジ

10月17日(木)10時～11時30分
■内容クレジットカードの基礎知識と使い方の注意点 ■料金無料 ■定員40人・抽選 ■申込締切10月9日(火) ■申込方法電話、ファクス、電子申請

人権啓発センター

☎30・7500、FAX 30・7501
jinken@city.kurume.fukuoka.jp

性同一性障害の人たちの人権を考えるパネル展

10月1日(火)から24日(木)までの9時30分～17時 ■料金無料

耳納市民センター多目的棟

☎47・0995、FAX 47・0994
minou-tamoku@ktarn.or.jp

小学生の図書室仕事体験

10月13日(日)13時30分～15時

■料金無料 ■定員10人・先着順 ■申込開始9月22日(日)9時30分 ■申込方法電話、ファクス

筑邦市民センター多目的棟

☎27・4210、FAX 26・1246
chiku-tamoku@ktarn.or.jp

ヨガ教室

10月4日から来年3月27日までの金曜10時～11時30分。20回
■料金1万6,000円 ■定員20人・先着順

リトミック

10月9日から来年3月26日までの第2水曜、第4木曜10時～11時。12回 ■対象7カ月～1歳5カ月児と保護者 ■料金6,600円 ■定員15組・先着順

いずれも申込開始は9月22日(日)9時30分。申込方法は電話、ファクス。

くるるん

☎34・5571、FAX 34・5572
kururun@ktarn.or.jp

離乳食無料相談

10月11日(金)前期・中期10時30分～11時15分、後期・完了期11時15分～12時 ■対象4カ月児～1歳6カ月児の保護者 ■定員各10人・先着順 ■申込開始10月1日(火)10時

赤ちゃんレース

10月27日(日)①11時・ハイハイレース、②11時45分・カタカタレース ■対象①歩行前の子ども ②押し車で歩ける1歳児まで ■定員①60

人、②30人・先着順 ■申込開始9月22日(日)10時。参加賞あり

いずれも申込方法は電話、ファクス。

児童センター

☎35・3809、FAX 35・3835
jidou@piif.k-ikigaikenko.jp

9月生まれの誕生会

9月27日(金)10時30分～11時30分

アロマでリフレッシュ

10月2日(火)10時30分～11時30分 ■内容リラックス方法、ハンドマッサージ

いずれも対象は未就学児と保護者。料金は無料。申し込み不要。

卓球教室

10月13日(日)10時30分～11時15分、11時15分～12時 ■対象小学生 ■定員各10人・先着順 ■申込開始9月22日(日)10時 ■申込方法電話、ファクス、メール、市ホームページ

デーキャンプ

11月2日(土)9時40分～15時45分 ■対象小・中学生 ■久留米ふれあい農業公園。JR久留米駅集合 ■内容久大本線列車の旅とピザ作り ■料金500円。往復運賃小学生300円、中学生600円が別途必要 ■定員20人・抽選 ■申込締切10月10日(日) ■申込方法往復はがきの返信用表面に住所、氏名、往信用裏面に氏名・ふりがな、学校名・学年、保護者氏名、電話番号、アレルギーの有無を書いて申込先 (☎830・0013

六ツ門町3の11くるめりあ六ツ門5階)に郵送

幼児教育研究所

☎35・3812、FAX 35・3886
yohken@city.kurume.fukuoka.jp

発達支援に関する子育て講演会

10月19日(土)10時～12時 ■内容講演「発達支援のアイデア」(講師=言語聴覚士・高山紀子氏) ■料金無料 ■定員100人・先着順 ■申込期間9月24日(火)9時30分～10月11日(金)。託児・手話通訳は申込先に連絡

環境交流プラザ

☎27・5371、FAX 27・5443
myjclean@city.kurume.fukuoka.jp

イ草枕作り

10月19日(土)10時～、11時～ ■対象4歳以上。未就学児は保護者同伴のこと ■料金1,000円 ■定員各20人・抽選 ■申込締切10月10日(日) ■申込方法電話、ファクス、メール、はがき (☎839・0805 宮ノ陣町八丁島2225)。託児の対象は6カ月以上の未就学児

ふれあい農業公園

☎47・6065、FAX 47・6068
agri@city.kurume.fukuoka.jp

ヘルシー時短料理

10月24日(日)10時～12時 ■内容れんこんハンバーグ、じゃがピザなど ■料金1,000円 ■定員16人・抽選 ■申込締切10月10日(日) ■申込方法電話、ファクス、はがき (☎839・0836 草野町吉木33)

市民相談のご案内 (10月分)

市は各種無料相談を行っています。★印の付いた相談は、前日までに申し込みが必要。また、下記の日程以外にも、希望する日時に無料で弁護士の相談が受けられる、チケット法律相談を行っています。
④広聴・相談課 (☎30・9017、FAX 30・9711)

●本庁舎 6階

市政・一般	8:30～17:15	平日
★法律相談	13:00～15:30	2日(火) 9日(水) 23日(水)
★公証業務相談	13:00～15:00	16日(水)
★司法書士相談	13:00～16:00	10日(木)
★建築相談	13:00～16:00	3日(木)
★税理士相談	13:00～16:00	7日(月)
不動産相談	13:00～16:00	15日(火) 28日(月)
行政相談	13:00～16:00	11日(金)
人権相談	13:00～16:00	—
行政書士相談	10:00～15:00	1日(火)
社会保険労務士相談	10:00～15:00	4日(金)
交通事故相談	10:00～15:00	8日(火) 24日(木)

●総合支所

	田主丸	北野	城島	三潁
★一般相談 10:00～16:00	17日(木)	3日(木)	24日(木)	10日(木)
★法律相談 13:30～15:10	4日(金)	21日(月)	10日(木)	29日(火)
行政相談 13:00～16:00	11日(金)			
人権相談 13:00～16:00	—	18日(金)	—	—

●市民センター

	耳納	筑邦	上津	千歳	高牟礼
★一般相談 10:00～16:00	8日(火)	15日(火)	31日(木)	29日(火)	1日(火)
★法律相談 14:00～15:40	—	—	16日(水)	—	—
行政相談 13:00～16:00	—	11日(金)	—	—	—
人権相談 13:00～16:00	—	18日(金)	18日(金)	—	18日(金)

直葬 12万円

プラン一式 (税別)

- ・棺・御骨壺・枕飾り
- ・役所手続き代行
- ・ドライアイス
- ・寝台車・霊柩車
- ・直葬センター安置料 (あずかり料) 1泊2日

他社会員の方もお気軽に電話ください。

24時間受付 0942-46-0984

久留米直葬センター 福岡県久留米市本町230-2 (ときの風久留米中央斎場内)

市役所の郵便番号(〒830・8520)は、市役所専用です
郵便番号を記入すれば、住所を書く必要はありません

消費生活無料法律相談

■10月2日(水)、16日(水)。各13時～15時30分 ■えるピア久留米
■対象市内に住んでいる人 ■内容多重債務・悪質商法などの悩みに弁護士が対応 ■申込方法申込先に連絡
◎消費生活センター
(☎30・7700、FAX 30・7715)

生活・法律・心の無料相談

■9月25日(水)13時～16時 ■ハローワーク久留米 ■内容借金、解雇、眠れないなどの悩みに司法書士、保健師が対応 ■申し込み不要
◎保健予防課
(☎30・9728、FAX 30・9833)

無料調停相談

■9月28日(土)10時～15時。受け付けは14時30分まで ■本庁舎3階会議室 ■内容金銭貸借、離婚、遺産相続などの悩みに調停委員、弁護士が対応 ■申し込み不要
◎久留米調停協会 (☎FAX 38・8300)

無料労働相談

■10月1日(水)16時～19時30分。受け付けは19時まで ■本庁舎3階会議室 ■内容解雇、賃金未払い、パワハラ・セクハラなどの悩みに対応。団体交渉の対応、就業規則の作り方など使用者からの相談も可 ■申し込み不要
◎県筑後労働者支援事務所
(☎30・1034、FAX 30・1025)

無料法律相談

■10月4日(金)13時～16時 ■筑後弁護士会館 ■内容家事、不動産、金銭問題などの悩みに弁護士が対応

■定員40人・先着順 ■申込開始9月24日(水)9時
◎県弁護士会筑後部会
(☎30・0144、FAX 32・2691)

糖尿病無料相談

■10月6日(日)10時～12時 ■本庁舎1階ロビー ■対象市内に住んでいる人 ■内容看護師などが対応 ■申し込み不要
◎健康推進課
(☎30・9331、FAX 30・9833)

催し

くるめライブチャレンジ

■9月29日(日)16時30分～19時10分 ■シティプラザ 六角堂広場 ■対象8組のアマチュアミュージシャンが出演 ■料金無料 ■申し込み不要
◎石橋文化センター
(☎33・2271、FAX 39・7837)

石橋文化センターの催し

【ミュージアムコンサート】■9月24日(水)14時～ ■石橋文化ホール ■内容ピアノ、コントラバス、ドラムの演奏 ■料金1,000円。65歳以上700円。高校生以下無料 ■定員1,000人・当日先着順
【くるめ音楽祭アンサンブルフェスティバル】■9月29日(日)10時～ ■石橋文化ホール ■内容筑後地区で活動するアマチュア団体が出演 ■料金無料。同センター、情報サテライトなどで配布する整理券が必要
【初心者向け一眼レフカメラ講座】■10月26日から11月16日までの

土曜9時30分～12時30分 ■対象一眼レフカメラ、ミラーレス一眼レフカメラを持参できる人 ■料金8,000円 ■定員10人・先着順 ■申込期間9月22日(日)9時～10月25日(金) ■申込方法料金を窓口を持参
◎同センター
(☎33・2271、FAX 39・7837)

パソコン個人指導講座

■10月2日から23日までの水曜①②10時～12時、③④13時～15時。④は1回のみ ■市シルバー人材センター ■対象50歳以上でパソコンを持参できる人 ■内容①入門 ②ワード ③エクセル ④写真取り込みなど ■料金教材代など①～③4,900円、④1,900円 ■定員①～③各6人、④各週1組・抽選 ■申込締切9月30日(月)
◎同センター
(☎35・5229、FAX 35・5974)

就活に役立つビジネスマナー

■10月3日(水)14時～16時 ■本庁舎3階会議室 ■対象50歳までの求職中の人 ■料金無料 ■定員12人・先着順 ■申込期間9月24日(水)10時～10月2日(水)
◎県若者しごとサポートセンター 筑後ランチ (☎FAX 33・4435)

ラジオ体操

【講習会】■10月5日(土)13時～ ■三瀬生涯学習センター ■対象市内に住んでいる人 ■料金無料 ■定員200人・抽選 ■申込締切10月2日(水)。申込書は市ホームページに準備
【市民の集い】■10月6日(日)6時20

【「広報くるめ」は古紙を配合した再生紙を使用しています
QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

分～ ■久留米スポーツセンター補助競技場など ■対象市内に住んでいる人 ■内容同センターは体操後に約5kmの早朝一万歩ウォークあり ■料金無料 ■申し込み不要。その他の会場は市ホームページに掲載
◎健康推進課
(☎30・9331、FAX 30・9833)

親子触れ合いリズム運動

■9月27日(金)10時15分～11時30分 ■市民温水プール ■対象1歳以上の未就学児と保護者 ■料金無料 ■申し込み不要
◎荒木子育て支援センター
(☎FAX 26・0064)

競輪バンク走行体験

■10月6日(日)10時～11時。雨天中止 ■競輪場 ■内容持参の自転車で競争路を走行。子ども用ランニングバイクなどの貸し出し有り ■料金無料 ■定員30人・先着順 ■申込期間9月24日(水)9時～10月4日(金)
◎競輪事業課
(☎43・3996、FAX 43・0840)

履歴書用証明写真撮影会

■10月11日(金)10時～11時、11月22日(金)14時～15時 ■本庁舎3階会議室 ■内容プロのカメラマンが撮影 ■料金無料 ■定員各15人・先着順 ■申込開始9月24日(水)9時。ジョブプラザ内の市就労支援窓口に登録が必要
◎同プラザ
(☎30・9809、FAX 30・9707)

家族介護教室

■10月12日(土)10時～12時 ■コスモすまいる北野 ■内容介助する時の体の使い方、簡単な移乗法などの介護技術。福祉用具の紹介 ■料金無

料 ■定員15人・先着順 ■申込期間9月22日(日)10時～28日(出)
◎市介護福祉サービス事業者協議会
(☎35・1525、FAX 46・5841)

久留米大学公開講座 がん患者の心のケア

■10月15日から11月26日までの火曜18時～19時30分。6回 ■えるピア久留米 ■内容専門の異なる講師が解説 ■料金無料 ■定員70人・先着順 ■申込期間9月24日(水)9時～10月8日(水)
◎生涯学習推進課
(☎30・7970、FAX 30・7971)

ゲートボール大会

■10月16日(水)9時～ ■津福公園 ■対象市内に住んでいる人 ■料金無料 ■申込締切10月4日(金)。申込書は長寿支援課、各総合支所市民福祉課、各市民センターに準備
◎同事務局
(市ゲートボール連合の倉八さん、☎27・1767、FAX 62・2233)

おねがい会員登録会

■①10月17日(水)、②11月15日(金)。各10時～12時 ■ファミリー・サポート・センターくるめ ■対象3カ月～小学生の育児援助を受けたい人 ■料金無料 ■申込締切①10月12日(土) ②11月12日(水) ■申込方法住所、氏名、電話番号を連絡。託児あり
◎同センターくるめ
(☎37・8888、FAX 37・8822)

調理補助講習会

■10月17日(水)、18日(木)10時～16時 ■えるピア久留米 ■対象60歳以上 ■内容食品衛生法や食中毒、食材管理、調理の基本など ■料金無料 ■定員10人・選考 ■申込締切10月7

日(月) ■申込方法住所、氏名、生年月日、電話番号、応募動機を連絡
◎シルバー人材センター連合会
(☎092・292・1857、FAX 092・623・5677)

まきの配布会

■10月18日(金)9時～ ■新宝満川公園 ■対象市内に住んでいるか、通勤している人 ■内容まきの原木約200kg ■料金保険代など100円 ■定員20組・先着順 ■申込期間9月24日(水)9時～10月17日(水)
◎都市公園管理センター
(☎34・1664、FAX 34・1719)

子ども食堂意見交換会

■10月18日(金)14時～16時 ■本庁舎3階会議室 ■対象子ども食堂を運営している団体など ■料金無料 ■定員18人・先着順 ■申込開始9月24日(水)9時
◎子ども政策課
(☎30・9227、FAX 30・9718)

宮ノ陣クリーンセンターの催し

【食育講演会】■10月20日(日)10時30分～12時 ■内容講演「ちゃんと食べて、ちゃんと生きる」(講師=福岡女子大学客員教授・村上祥子氏) ■定員100人・先着順。託児・手話通訳・要約筆記の申込締切は開催日の13日前
【雑草や落ち葉で堆肥作り】■10月20日(日)12時～ ■定員20人・先着順 いずれも会場は同センター 環境交流プラザ。対象は市内に住んでいる人。料金は無料。申込開始は9月24日(水)8時30分。申込方法は住所、氏名、年齢、電話番号を電話、ファクスで連絡。
◎資源循環推進課
(☎30・9143、FAX 37・3344)

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。

事故や〇〇

平成30年に国際認証を再取得した「セーフコミュニティ」は、日常生活に潜む何の原因を分析する取り組みでしょう。〇にひらがなを入れてください。

前回の答え → 大善寺

【申込締切】10月7日(月) (必着)
【申込方法】答え、住所、氏名、年齢、電話番号、紙面への要望や意見をはがき、電子メールで連絡。複数の応募は不可。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます
◎広報戦略課
(☎830・8520 住所記入不要、☐kouhou@city.kurume.fukuoka.jp)



5ページに関連の記事があります

九州心塗 一級塗装技能士・職業訓練指導員 岡畑 健太

久留米商工会議所 令和元年度 Theプレミアム商品券 ご利用いただけます!

雨もり119 塗装のはがれ

お困りでしたら九州心塗までご連絡ください!

マンション・ビル・商業施設などの 塗装職人さん大募集!

詳しくはお問い合わせください!

TEL. **0942-43-6660**

※お急ぎの際は:090-8417-0762

電話受付:8:30~20:00(不定休)

久留米市山川追分1-5-16

http://www.kyushushinto.com/

土・日曜日・祝祭日無休

日本塗装名人社認定店

私たち九州心塗は日本塗装名人社に認定されています。

【福岡県知事許可(般-26)第104753号】

広告くるめを読んだ方限定 施工料金 **3%OFF**

広告有効期限 令和元年9月末まで

現地調査・お見積り **無料!!**

これ、**宇田**、てる!?! [10]

《道の駅くるめに日本一の和ろうそく》

道の駅くるめの情報・休憩コーナーに、柳坂曾根の榎並木で取れたハゼの実から作られた、高さ 103cm、重さ 75kg の「和ろうそく」があります。平成 9 年に絵をつけた和ろうそくの中で重さ日本一の物として作られました。同コーナーの青木義明さんは「お客さんに、榎並木を案内しながら、ろうそくの由来を伝えています。地元の観光スポットを知ってもらおうきっかけになっています」と話しました。



情報ほっとライン

このコーナーでは、市からのお知らせや、催しなどを紹介します

ひとの動き

【令和元年 9 月 1 日現在】

- 人口 305,008 人 (前月比 127 人減、前年同月比 950 人減)
- 男 144,679 人・女 160,329 人
- 世帯数 135,566 世帯 (前月比 4 世帯減、前年同月比 1,062 世帯増)

お知らせ

今月の納付 (9 月分)

【口座振替・納付書】 ■固定資産税、都市計画税、後期高齢者医療保険料・第 3 期分 ■国民健康保険料、介護保険料・第 4 期分 ■納期限 9 月 30 日(月)

納付には、便利で安心な口座振替を利用してください。

高良内財産区 議会議員一般選挙

■9 月 29 日(日) 7 時～20 時 ■高良内小学校、久留米聴覚特別支援学校、青峰校区コミュニティセンター ■対象市議会議員選挙の選挙権を持ち、高良内財産区内に 3 カ月以上住所が

ある人。投票所入場券は 9 月 27 日(金)までに郵送。無投票当選の場合は郵送しません

【期日前投票】 ■9 月 25 日(木)から 28 日(日)までの 8 時 30 分～20 時 ■本庁舎 14 階会議室。入場券か本人確認ができる物を持参のこと
☎選挙管理委員会事務局
(☎ 30・9238、☎ 30・9752)

2020 年版県民手帳 予約受け付け

■料金 ポケット判 500 円。標準判 600 円。ハンドブック判 1,000 円
■申込期間 9 月 17 日(火)～27 日(金)
☎総務課
(☎ 30・9053、☎ 30・9706)

住宅リフォーム助成金 申請受け付け

■対象市内の住宅に住んでいて、市税の滞納が無い人 ■対象工事市内の事業者に発注し、来年 2 月 28 日(金)までに完了報告ができる 10 万円以上の省エネ・バリアフリー改修 ■助成額費用の 2 分の 1 以内。上限 10 万円 ■定員 50 戸・先着順 ■申込

開始 10 月 1 日(火) 8 時 30 分。申請書は申込先、市ホームページに準備。着工前の申請が必要
☎住宅政策課
(☎ 30・9139、☎ 30・9743)

相談

女性のための相談

【総合・性暴力相談】 ■月～水・金・土曜 10 時～18 時、木曜 17 時～20 時、日曜 10 時～17 時 ■内容 DV、夫婦問題、性被害、職場での悩みなどに電話、面接で女性相談員が対応

【無料法律相談】 ■10 月 10 日(木)、24 日(木)、各 14 時～15 時 30 分。10 月 17 日(木) 17 時 30 分～19 時 ■内容夫婦問題などの悩みに面接で女性弁護士が対応

いずれも会場はえーるピア久留米。面接相談は申込先に電話で連絡。託児・手話通訳の申込締切は相談日の 5 日前。
☎男女平等推進センター
(☎ 30・7802、☎ 30・7811)