



耳納市民センター多目的棟

☎ 47-0995、FAX 47-0994
✉ minou-tamoku@ktarn.or.jp

医療介護講座

■9月28日(土) 14時～15時 ■内容講話「循環器科受診のための知識」
■料金無料 ■定員15人・先着順 ■申込開始9月8日(日) 9時30分 ■申込方法電話、ファクス

筑邦市民センター多目的棟

☎ 27-4210、FAX 26-1246
✉ chiku-tamoku@ktarn.or.jp

医療介護講座

■9月28日(土) 11時～12時 ■内容講話「循環器科受診のための知識」
■料金無料 ■定員20人・先着順

初心者向け太極拳教室

■10月4日から12月27日までの金曜14時～15時30分。12回 ■対象18歳以上 ■料金6,600円 ■定員12人・先着順



いずれも申込開始は9月8日(日) 9時30分。申込方法は電話、ファクス。

男女平等推進センター

☎ 30-7800、FAX 30-7811
✉ danjo-c@city.kurume.fukuoka.jp

リフレッシュブックタイム

■10月11日(金) 10時15分～12時15分 ■対象6カ月～未就園児の保護者 ■料金無料 ■定員10人・抽選 ■申込締切9月25日(火)

男女共同参画講演

■10月20日(日) 14時～16時 ■内容講演「くるめの地域力で経済活性化」(講師＝日本総合研究所主席研

究員・藻谷浩介氏) ■料金無料 ■定員70人・先着順 ■申込開始9月8日(日) 9時30分。託児・手話通訳・要約筆記の申込締切は開催日の10日前

生涯学習センター

☎ 30-7900、FAX 30-7911
✉ elpia@piif.k-ikigaikenko.jp

チェス入門講座

■10月8日から11月5日までの火曜13時30分～15時30分。4回 ■料金無料 ■定員12人・抽選

公開講座

■10月9日(火) 10時～12時 ■内容講演「人はなぜ間違えた選択をするのか」(講師＝久留米大学商学部教授・塚崎公義氏) ■料金無料 ■定員72人・抽選

エクセル2013入門講座

■10月10日から11月14日までの木曜10時～12時。5回 ■対象文字入力ができる人 ■料金教本代など2,000円 ■定員18人・抽選

子育てカレッジ お父さんスイッチ座談会

■10月19日(土) 10時～12時 ■対象未就学児の父親、これから父親になる人 ■内容先輩パパの育児トークと座談会 ■料金無料 ■定員12人・抽選



いずれも申込締切は9月20日(金)。申込方法は電話、ファクス、メール、ホームページ。託児は申込先に連絡。

絵本・紙芝居の読み聞かせ

■9月21日(土) 10時30分～11時30分 ■料金無料 ■申し込み不要

児童センター

☎ 35-3809、FAX 35-3835
✉ jidou@piif.k-ikigaikenko.jp

食育学習会

■9月10日(火) 10時30分～11時30分 ■内容栄養士の講話「子どもの食事について」

絵本の読み聞かせ

■9月13日(金) 10時30分～11時30分

身体測定

■9月18日(水) 10時30分～11時30分



いずれも対象は未就学児と保護者。料金は無料。申し込み不要。

わんぱく遊び

■9月22日(日) ①10時30分～11時30分、②14時～15時 ■対象小学生 ■内容①折り紙 ②運動遊び・ゲーム ■定員各20人・先着順 ■申込開始9月8日(日) 10時

親子ヨガ

■9月26日(木) 10時30分～11時30分 ■対象0歳児と保護者で初めて参加する人 ■定員20組・抽選 ■申込締切9月15日(日)



いずれも料金は無料。申込方法は電話、ファクス、メール、ホームページ。

赤ちゃん触れ合い遊び

■9月①12日(木) 10時30分～11時15分、②26日(木) 14時～14時45分 ■対象0歳児と保護者 ■料金無料 ■申し込み不要

久留米アリーナ

☎ 39-7371、FAX 39-6271

ピラティス教室

■10月2日から12月25日までの水曜

ヨガ教室

■10月7日から12月16日までの月曜



いずれも時間は18時～19時15分、19時30分～20時45分。各10回。対象は18歳以上。料金は

6,500円。定員は各18人・先着順。申込期間は9月8日(日) 9時～30日(月)。申込方法は印鑑、受講料を窓口にて持参のこと。

野中生涯学習センター

☎ 34-4996、FAX 34-5018

ヨガ教室

■10月3日から24日までの木曜13時30分～15時 ■対象60歳以上 ■料金無料 ■定員20人・先着順 ■申込開始9月8日(日) 10時

ふれあい農業公園

☎ 47-6065、FAX 47-6068
✉ agri@city.kurume.fukuoka.jp

韓国語入門

■10月1日から11月19日までの火曜13時～14時。6回 ■料金4,000円 ■定員20人・抽選

手回しろくろで陶芸教室

■10月4日(金) 10時～12時 ■料金1,500円 ■定員40人・抽選



いずれも申込締切は9月20日(金)。申込方法は電話、ファクス、はがき(☎839-0836 草野町吉木33)。

北野生涯学習センター別館

☎ 78-5939、FAX 78-5991
✉ k-bunka@city.kurume.fukuoka.jp

バンズから作るえびカツバーガー

■10月18日(金) 10時～13時 ■料金1,000円 ■定員20人・抽選 ■申込締切9月25日(水) 17時 ■申込方法電話、ファクス、電子申請。託児あり

中央図書館

☎ 38-7116、FAX 38-7183
✉ library@city.kurume.fukuoka.jp

秋のお話会

■9月29日(日) 14時～14時50分 ■内容大学生が大型絵本を読み聞かせ ■料金無料 ■申し込み不要

そよ風ホール

☎ 0943-74-4000
FAX 0943-73-4030
✉ t-bunka@city.kurume.fukuoka.jp

Mr. シャチホコものまねショー

■11月9日(土) 15時～ ■料金2,500円。チケットは9月10日(火) 10時から同ホール、城島総合文化センター、石橋文化センター、情報サテライト、ローン・セブンチケットで販売。託児の対象は1歳～未就学児で同ホールに連絡

城島げんきかん

☎ 62-2122、FAX 62-2148
✉ https://ssk-joujima-com.ssl-xserver.jp/contact/

子ども書道体験

■9月18日(水)、25日(水)。各17時30分～18時30分 ■対象小学生 ■料金無料 ■定員各20人・先着順。道具の貸し出しあり

体のゆがみ3D測定

■10月6日(日) 10時～17時 ■対象18歳以上 ■内容運動指導員が画像を見て評価と指導 ■料金1,500円 ■定員19人・先着順



いずれも申込開始は9月8日(日) 9時。申込方法は電話、ファクス。

10月開講教室

【3カ月コース】 ■内容認知症予防体

操、フラダンス、幼児運動、筋力向上運動など

【6カ月コース】 ■内容英会話、ヨガ、ハニーズダンススクール、ピラティスなど対象、料金、定員、申込方法などはホームページに掲載。

ゆうゆう

☎ 65-1200、FAX 65-1219
✉ http://www.hearful-volunteer.net/contact/index

太極拳教室

■10月4日(金)、18日(金) 13時30分～15時 ■定員20人・先着順

フラダンス

■10月から来年3月までの第1・2木曜13時～14時 ■定員25人・先着順



いずれも料金は1回200円。申込開始は9月10日(火) 10時。申込方法は電話、ファクス。

ベビーマッサージ

■9月19日(木) 10時30分～11時30分 ■対象乳幼児と保護者 ■料金100円 ■定員40組・先着順 ■申込開始9月8日(日) 10時 ■申込方法電話、ファクス

福祉

敬老祝金・記念品を届けます

■対象9月1日時点で本市に住民登録している、来年4月1日時点で100歳以上の人 ■内容100歳・敬老祝金10万円、祝い状、記念品。101歳以上・記念品など。100歳の人には敬老の日前後に職員が届け、101歳以上の方は郵送します
☎長寿支援課

(☎30-9207、FAX36-6845)

城島ふるさと夢まつり

城島の酒飲み比バコーナーが初めて開催されます。

【前夜祭】 ■9月14日(土) 18時～21時30分 ■城島町民の森 ■内容大獅子目覚めの儀など

【本祭】 ■9月15日(日) 9時～19時 ■城島町民の森 ■内容大獅子&仮装パレード、アオみこしリレーなど

◎城島まつり実行委員会事務局

(城島総合支所産業振興課内、☎62-2115、FAX62-3732)



広告

自営業やフリーで働く方、
そのご家族の皆様へ

国民年金基金は掛金の全額が
社会保険料控除の対象になり、
所得税や住民税が
軽減されます!



掛金は全額社会保険料控除、所得税や住民税が軽減され
将来のためだけでなく、今のメリットも最大限に利用できるので、
自営業・フリーランスで働く方にオススメです。

まずはHPをチェック



全国国民年金基金 福岡支部 0120-65-4192 福岡市博多区博多駅前1丁目1-1博多新三井ビル11階
受付時間/月曜日～金曜日(祝日除く)9:00～17:00

*国民年金基金は、20歳以上60歳未満の自営業者やフリーランスなど国民年金の第1号被保険者および60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で、国民年金に任意加入されている方が加入できる公的な個人年金です。