

# 健康と賞品を同時にゲット

## 対象は国保加入の40歳以上

久留米市は、市民の皆さんが長く健康な暮らしを続けられるよう、健康づくりを後押しする「健康のびのびポイント事業」を始めます。

対象は、久留米市の国民健康保険の加入者で40歳以上の人。ウォーキングをしたり、各種健診を受けたりとポイントがもらえます。取り組みの申告やポイント付与は専用サイトで行います。3000P以上貯めると、1P当たり1円相当の景品と交換できます。景品はブランド牛肉やマッサージュ機、ウォーキングシューズなど、4000P以上を用意しています。

特定健診が高ポイントです  
お薦めは各種健診の受診。特定健診を受けて保健指導を完了すると、最低1300Pもらえます。がん検診は1種類で200P。ウォーキングなどにも取り組むと、どんどんポイントが貯まります。



健康のびのびポイントの専用サイト。毎日の健康づくり活動の実績を自己申告したり、ポイントの確認などができます。各種健診の受診実績は事務局で反映。ウォーキングの実績は専用アプリから自動的に入力させることもできて、手間がかかりません

## 平成30年度に出たごみの量を報告

### 前年比89.2%の増

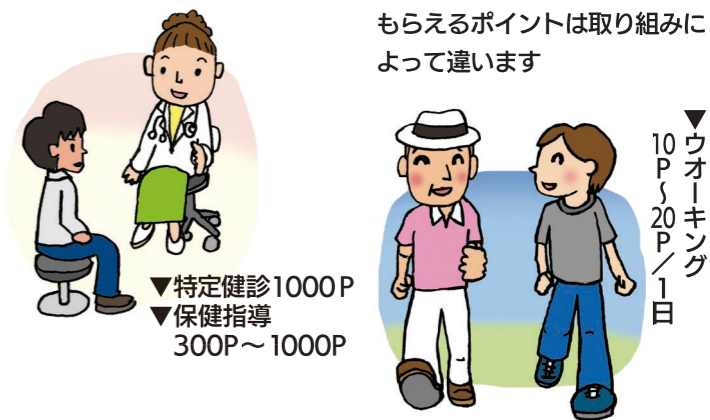
#### リサイクル率も増加

平成30年度のごみ総排出量は10万1939t。2年連続で減少していた前年と比べて89.2%増えました。昨年は、豪雨による災害ごみの発生もありませんが、家庭ごみも増えています。リサイクル率は、容器包装プラ

スティックのリサイクルが進んだことで、0.2%増でした。ごみを減らすために、「要らない物は買わない」「食べ残しをしない」「マイバッグを使う」などを心がけてください。  
④資源循環推進課 ☎0942・37・3342、FAX0942・37・3344

#### ごみ量の推移

年度	総ごみ量	1人1日当たり	リサイクル率
H29	101,047t	903g	22.2%
H30	101,939t	913g	22.4%



もらえるポイントは取り組みによって違います

▼ウォーキング  
10P/20P/1日

▼特定健診1000P  
▼保健指導300P~1000P

## 久留米フェスティバル in 天神を開催

# 福岡で伝える久留米の魅力と住みやすさ

### 魅力盛りだくさん

福岡市役所ふれあい広場で「久留米フェスティバル in 天神」を開催します。福岡市とその周辺に住んでいる人や、遊びに来ている人たちに、久留米の食や観光、文化芸術、住みやすさなど、さまざまな魅力を知ってもらおう催しです。久留米を身近に感じ、訪れてもらうことが目的です。

会場には、「くるめの魅力」と「くるめの暮らし」の二つのゾーンを設けます。

#### 【くるめの魅力ゾーン】

とんこつラーメンや久留米焼きとりなどのB級グルメ、地酒などを提供。野菜や果物などの地場農産物、久留米餅や藍胎漆器などの特産品を販売します。

市美術館や久留米シティプラザなどの文化情報、まち旅博覧会のPRなどの観光情報も発信。ステージでは、くるめふるさと大使の植田真梨恵さんやCOOL M・Bのライブのほか、市イメージキャラクターのくるっぴと九州男児新鮮組がコラボしたダンスを披露します。

#### 【くらしの暮らしゾーン】

福岡市と比べて割安な住宅価格や家賃などを紹介し、物件情報を提供。交通の利便性、子育てのしやすさなどをPRすることで、移住のきっかけとなるよう、久留米の住みやすさを伝えます。

アンケートに答えると、久留米の特産品などが当たる抽選会

抽選会には長蛇の列(昨年の様子)



九州男児新鮮組とくるっぴのステージパフォーマンス



に参加できます。

■日時 9月1日(日)10時~17時  
■会場 福岡市役所ふれあい広場  
■久留米シティプロモーション実行委員会(シティプロモーション課内) ☎0942・30・9228、FAX0942・30・9703

シティプロモーション特設サイトへ  
詳しくはQRコード

## 総合防災訓練を実施

# ボートによる救助を新たに

### 防災の日、6月1日

久留米市は、消防・警察・自衛隊・地域住民などと、地震や水害を想定した総合防災訓練を行います。約500人の参加を予定しています。防災技術の向上や災害時の連携の強化が目的です。頻発する豪雨を踏まえ、新たに消防団によるボートの取り扱い訓練を行います。

【訓練内容】避難所開設運営、地震災害対策、ライフライン応

急復旧、ボートの取り扱い、水防訓練など  
【展示・体験】防災備蓄品の展示や災害現場での活動報告、地震体験車による地震体験、初期消火体験など  
■日時 9月1日(日)訓練10時~12時、展示・体験9時30分~12時30分  
■会場 上津小学校  
■申し込み不要  
■防災対策課 ☎0942・30・9074、FAX0942・30・9712



チェーンソーを用いて訓練する消防士(昨年の様子)

市ホームページ 総合防災訓練へ