

ゆうゆう

☎ 65・1200、FAX 65・1219
http://www.heartful-volunteer.net/contact/index

健康体操講座

■8月6日(火)、20日(火)、各9時40分～10時55分、11時5分～12時20分。8月11日(水)10時～11時30分 ■料金1回200円 ■定員各30人・先着順

薬剤師による健康づくり教室

■8月28日(水)13時20分～14時50分 ■内容睡眠の話、副交感神経を高めるリラックス体操 ■料金無料 ■定員30人・先着順



いずれも申込開始は7月23日(火)10時。申込方法は電話、ファクス。

無料育児相談

■7月25日(水)10時～11時30分 ■対象乳幼児と保護者 ■申し込み不要

福祉

認知症介護電話相談

■7月23日から8月20日までの火曜。各13時30分～16時30分 ■内容日常生活、在宅介護の悩みに介護経験者が対応
☎長寿支援課
(☎ 30・9207、FAX 36・6845)

身体障害のある人のための無料相談

■8月7日(水)、14日(水)、21日(水)。各13時～16時 ■総合福祉会館 ■内容身体障害者手帳の取得方法など ■申し込み不要
☎障害者福祉課
(☎ 30・9035、FAX 30・9752)

フライングディスク大会

■8月18日(日)9時30分～15時 ■総合福祉会館 ■対象障害者と家族 ■内容輪の中に入ったディスクの枚数を競う ■料金無料 ■定員80人・先着順 ■申込期間7月22日(月)10時～8月8日(水) ■申込方法5mか7mの希望コースを連絡
☎市身体障害者福祉協会
(☎ 39・2666、FAX 38・9290)

認知症予防講座

■9月3日(火)、10日(火)、17日(火)13時30分～15時30分 ■シティプラザ 会議室 ■対象市内に住んでいる65歳以上の人 ■内容認知機能検査を行い、認知症予防のこつや生活習慣病の予防を学習 ■料金無料 ■定員30人・抽選 ■申込締切8月16日(金) ■申込方法電話、ファクス、はがき
☎長寿支援課
(☎ 830・8520 住所記入不要、☎ 30・9207、FAX 36・6845)

保健

自死遺族分かち合いの会

■7月23日(火)、8月27日(火)、9月24日(火)。各13時30分～15時30分 ■保健所 ■対象自死で家族を亡くした人 ■内容遺族が思いを語り合う ■料金無料 ■申し込み不要
☎保健予防課
(☎ 30・9728、FAX 30・9833)

ママパパ心の悩み相談

対象は妊娠中、子育て中で疲れやすい、眠れないなどの症状がある人。臨床心理士、心理相談員が対応。料金は無料。申込方法は申込先に連絡。
【城島げんきかん】■8月29日(水)13

時15分～17時
☎城島保健福祉センター
(☎ 62・2113、FAX 62・3732)

【保健所】■8月30日(金)13時15分～17時

☎こども子育てサポートセンター
(☎ 30・9731、FAX 30・9718)

子育て無料相談

対象は就学前の乳幼児。身体計測、栄養・子育て相談に保健師、助産師、保育士、栄養士などが対応。申し込み不要。母子健康手帳を持参のこと。

【コスモすまいる北野】■8月6日(火)13時30分～15時
☎北野総合支所 保健師事務室
(☎ 23・1307、FAX 78・6482)

【本庁舎2階くろみホール】■8月19日(月)9時30分～11時
☎こども子育てサポートセンター
(☎ 30・9302、FAX 30・9718)

離乳食教室

■8月20日(火)10時30分～11時30分 ■南部保健センター ■対象市内に住んでいる7カ月～11カ月の乳児の保護者 ■内容栄養士の講話など ■料金無料 ■申し込み不要
☎こども子育てサポートセンター
(☎ 30・9731、FAX 30・9718)

募集

県立久留米高等技術専門学校

■コース・人員ファイナンシャルプランナー科・20人 ■対象ハローワークの受講あっせんを受け、関係職種に就職を希望する人 ■選考方法学科試験、面接 ■試験日8月19日(月) ■申込締切8月2日(金)。申込書は管轄のハローワークに準備
☎同校 (☎ 32・8795、FAX 32・8793)

お誘い

ジュニアボウリング教室

■7月27日(土)、8月10日(土)。各10時～11時30分 ■スポガウ留米 ■対象市内に住んでいるか通学している小・中学生 ■内容基礎、設備見学 ■料金500円 ■定員各30人・先着順 ■申込期間7月22日(月)10時～8月9日(金)
☎同所 (☎ 34・7009、FAX 38・0550)

夏の癒やしコンサート

■7月27日(土)17時～19時15分 ■ふれあいほーる中央町 ■内容出演はおやじバンド・アビーズ、沖繩三線唄者・のりん ■料金500円 ■申込方法申込先に連絡
☎久留米健康くらぶの横道さん
(☎FAX 35・0212)

無料映画上映会

■7月28日(日)10時～12時 ■生活支援ハウスふじの郷 ■内容2017年日本映画「ケアニン」 ■申し込み不要
☎同所 (☎ 38・2235、FAX 38・2237、☎ hibikinomori@nifty.com)

初めてのパソコン講座

■8月8日から29日までの木曜10時～12時 ■府中公民館 ■対象市内か近郊に住んでいる人 ■内容パソコン・タブレットの基礎、インターネット、メール ■料金2,900円 ■申込締切7月31日(水)
☎NPO法人シニアネット久留米
(☎FAX 65・4545)

小学生と大学生の触れ合い教室

■8月8日(水)、9日(木)、16日(金)、17日(土)。各10時30分～11時20分、11時30分～12時20分、13

時10分～14時、14時10分～15時 ■くるめりあ六ツ門 ■対象小学生 ■内容大学生が図工、習字、夏休みの宿題のいずれかを指導 ■料金無料 ■定員各日時に1科目10人・先着順 ■申込期間7月23日(火)10時～8月2日(金) ■申込方法希望日時・科目をファクス、メールで連絡。複数日時選択可
☎高等教育コンソーシアム久留米
(☎FAX 32・7622、☎ info@consortium-kurume.jp)

がんサロンちっこ

■①8月10日(土)、②9月14日(土)、③10月12日(土)。各14時～16時 ■くるめりあ六ツ門 ■対象がん患者、家族 ■内容①座談会「体験を語り合う」、講話②「ストレスとうまくつきあうために」、③「肝臓がん」。交流会あり ■料金無料 ■申し込み不要
☎筑後ブロックがん相談支援センター連絡協議会
(☎ 31・7903、FAX 31・7716)

親子で動物パン教室

■8月10日(土)10時～13時 ■出会うの場ポレポレ ■対象市内に住んでいる小学生以下と保護者 ■料金1,000円 ■定員15組・先着順 ■申込開始7月24日(水)10時
☎同所 (☎ 27・2039、FAX 27・2086)



茶の湯文化に触れる市民講座

■8月18日(日)9時15分～13時 ■ホテルマリターレ創世 ■内容講演「管

公とお茶、歳時記の意味」(講師=太宰府天満宮権宮司・味酒安則氏)、ビデオ鑑賞 ■料金無料。呈茶は500円 ■申し込み不要
☎表千家同門会福岡県支部
(☎ 092・711・1603、FAX 092・711・1689)

体験学習会 阿蘇

■9月7日(土)8時から8日(日)17時まで。1泊2日 ■国立阿蘇青少年交流の家(熊本県)。本庁舎1階ロビーに集合 ■対象市内に住んでいる小学4年生～6年生 ■内容オリエンテーリング、水基巡り、大野勝彦美術館見学 ■料金食事代2,000円 ■定員40人・抽選 ■申込締切7月30日(火)。申込書は申込先に準備
☎市子ども会連合会
(☎FAX 30・4049、☎ kyukoren@gmail.com)

市長杯争奪

久留米青少年囲碁大会

■9月8日(日)9時30分～17時 ■本庁舎2階くろみホール ■対象小学生～高校生 ■内容実力別に対局 ■料金1,000円 ■定員150人・先着順 ■申込期間7月22日(月)10時～8月25日(日)。申込書は申込先に準備
☎囲碁センター碁楽
(☎ 31・0015、FAX 22・1141)

#MeToo で変えよう

■8月24日(土)18時30分～21時20分 ■えーるピア久留米 ■内容性暴力に関する刑法の改正を考える ■料金資料代500円 ■定員72人・先着順 ■申込開始7月22日(月) ■申込方法メール
☎あいたた倶楽部
(☎ 090・5942・8512、☎ event@spring-voice.org)

ドイツ5つのクリスマスマーケット5日間 EF160-6342 092(7)22)0808 旅行代金 15万円

マツダペイントは あなたの財産を 塗装 で守ります! 増税前にお家を手レイに塗り直しませんか? 無料 建物の現況確認/お見積り/出張費