

# 「安全安心のまち」をあなたの手で

## 光の競演イルミネーション

オリジナルバッジデザインを募集

### 入選作品はカレンダーに

久留米市は、身の回りで起るけがや事故を予防する「セーフコミニュニティ」に取り組んでいます。平成25年12月に初めて国際認証30年12月に再認証を取得しました。市民の皆さんとの協働で、安全安心の実現を目指しています。



出前講座で説明を聞き、自分たちでできる予防策を標語にした鳥飼校区での皆さん

## 先生も学校も休みます

### 教職員の働き方改革

#### 月80時間以上の超過勤務も

近年、学校の先生の長時間労働が社会問題になっています。久留米市は、先生たちの勤務時間を把握するため、昨年10月に「Cタイムカードリーダー」を導入。今年5月は、小学校で15・4%、中学校で32・8%の先生が、月80時間以上の超過勤務をしていました。テストや通知表、運動会の準備がある月は、勤務時間が長くなっています。特に、教頭先生は長くなる傾向にあります。

**8月12日から16日まで休み**  
教える側がワーク・ライフ・バランスの取れた生活を送り、健康でやりがいを持つことが、より良い授業につながります。昨年から先生たちが休暇を取りやすいように、夏休み期間中に学校閉校日を決めています。今年は、8月12日(休)から16日(金)まで、学校には誰もいなくなります。緊急時は、教育委員会総取り組んでいます。

**夏休み以外にも、17時までの先生が一斉に退校する「市内一斉退校日」を設けるなど、先生たちの働き方改革の実現に取り組んでいます。**  
① 教職員課 (☎ 0942・30・9215, ☎ 0942・30・9719)



市ホームページ  
教職員課へ



## にぎやかで 笑いの絶えない 十三部クラブ老人会

合川校区には老人クラブが4団体あります。その一つ「十三部クラブ老人会」の会員は61人。毎週木曜は、にこにこステップ運動を開催しています。しり取りや歌に合わせて、ステップ運動をしたり、スロージョギングをしたりしています。他にもグラウンド・ゴルフ、カラオケ、手芸などをやっています。



### 参加者の声

会の年長者  
島ユキエさん (92歳・合川町)

会に行くのが楽しくて仕方ない。みんなと一緒に活動しながら100歳まで生きて、次の時代を見てみたかね~。



**高齢になつても生き生きと**  
2017年の日本人の平均寿命は、男性が81・1歳、女性が87・3歳と過去最高を更新します。今後も伸びると予想されています。人生100年時代に向けて、高齢になつても、元気で明るく暮らしていくためには、生涯学習やスポーツ、地域活動などを通じて、友人や近所の人たちと交流を深めることはもちろん、知識や経験を生かしながら、生きがいづくりに取り組むことが大切です。

### 地域を支える老人クラブ

老人クラブは、おおむね60歳以上の人人が会員で、健康づくりや生きがいづくりなどを目的として、さまざまな活動に取り組んでいます。市内には320クラブ、1万9500人が加入。

**■健康づくり**グラウンド・ゴルフ、ペタンク、ウォーキング、ダーツ、介護予防活動など  
**■生きがいづくり**料理教室、カラオケ、用賀将棋、学習会など  
**■地域活動**清掃活動、児童の登下校の見守りなど

老人クラブに入会するには、市老人クラブ連合会(市総合福祉会館内、☎ 0942・39・1550、☎ 0942・36・6022)に問い合わせてください。受付時間は月曜から金曜までの9時~17時。

② 市老人クラブ連合会  
市ホームページ  
オリジナルバッジ  
デザイン募集へ



セーフコミニュニティを知つてもらい、活動の輪を広げるためには標語を募集します。応募者全員に「くるっぱ反射ストラップ」をプレゼント。最優秀作品1点と優秀作品30点に選ばれた人は、10月に久留米シティプラザで開催予定のセーフコミニュニティエスター表彰。入選作品は、日めくりカレンダーに掲載し、啓発・広報活動に使用します。

**締め切りは9月2日**  
**対象**市内に住んでいるか、通勤・通学している人  
**内容**①交通安全、②子どもの安全、③高齢者の安全、④犯罪・暴力の予防、⑤自殺予防、⑥防災、⑦セーフコミニュニティの分野から、「安全安心のまち久留米」の実現に向けた思いを、10~30文字程度で表現。

**応募方法**標語、氏名、住所、生年月日、学校・学年を記入し、9月2日(月)17時(必着)までに持参か郵送、ファックス、メールで応募。応募用紙またはA4判1枚1点



昨年の入選作品を載せた「日めくりカレンダー」

**輝く久留米をイメージ**  
毎年11月中旬から翌年1月月中旬まで、市中心部を彩るイルミネーション「くるるめ光の祭典」とめきファンタジー」が開催されます。光の祭典を応援するため、オリジナルピンバッジを作ります。今年もバッジのデザインを募集します。

最優秀賞1点、優秀賞2点に選ばれた人に、「くるるめ光の祭典」グッズをプレゼント。点灯式で表彰し、点灯スイッチを押すことができます。

**内容**久留米のイルミネーションをイメージしたデザインを8色以内でグラデーションを使っていない未発表のもの。応募用紙またはA4判以内の用紙に一枚一作品を提出。応募用紙を記入し、8月20日(火)(必着)までに持参か郵送、メールで問い合わせ先へ。応募用紙は、市ホームページに準備

する「くるるめ光の祭典実行委員会(ハイマート久留米内、☎ 0942・37・71111、FAX 0942・37・71111、✉ info@highmart-kurume.co.jp)」



昨年の西鉄久留米駅東口の様子



昨年のバッジデザイン

## 生涯現役社会 仲間と生きがごづくつを

### 老人クラブに入りませんか

#### 8月8時間以上

教える側がワーク・ライフ・バランスの取れた生活を送り、健康でやりがいを持つことが、より良い授業につながります。昨年から先生たちが休暇を取りやすいうように、夏休み期間中に学校閉校日を決めています。今年は、8月12日(休)から16日(金)まで、学校には誰もいなくなります。緊急時は、教育委員会総取り組んでいます。

**8月12日から16日まで休み**  
教える側がワーク・ライフ・バランスの取れた生活を送り、健康でやりがいを持つことが、より良い授業につながります。昨年から先生たちが休暇を取りやすいうように、夏休み期間中に学校閉校日を決めています。今年は、8月12日(休)から16日(金)まで、学校には誰もいなくなります。緊急時は、教育委員会総取り組んでいます。

**高齢になつても生き生きと**  
2017年の日本人の平均寿命は、男性が81・1歳、女性が87・3歳と過去最高を更新します。今後も伸びると予想されています。人生100年時代に向けて、高齢になつても、元気で明るく暮らしていくためには、生涯学習やスポーツ、地域活動などを通じて、友人や近所の人たちと交流を深めることはもちろん、知識や経験を生かしながら、生きがいづくりに取り組むことが大切です。

### 地域を支える老人クラブ

老人クラブは、おおむね60歳以上の人人が会員で、健康づくりや生きがいづくりなどを目的として、さまざまな活動に取り組んでいます。市内には320クラブ、1万9500人が加入。

**■健康づくり**グラウンド・ゴルフ、ペタンク、ウォーキング、ダーツ、介護予防活動など  
**■生きがいづくり**料理教室、カラオケ、用賀将棋、学習会など  
**■地域活動**清掃活動、児童の登下校の見守りなど

老人クラブに入会するには、市老人クラブ連合会(市総合福祉会館内、☎ 0942・39・1550、☎ 0942・36・6022)に問い合わせてください。受付時間は月曜から金曜までの9時~17時。

② 市老人クラブ連合会  
市ホームページ  
オリジナルバッジ  
デザイン募集へ



老人クラブに入会するには、市老人クラブ連合会(市総合福祉会館内、☎ 0942・39・1550、☎ 0942・36・6022)に問い合わせてください。受付時間は月曜から金曜までの9時~17時。

② 市老人クラブ連合会  
市ホームページ  
オリジナルバッジ  
デザイン募集へ



市ホームページ  
教職員課へ

