

サンライフ久留米

☎ 33・4425、FAX 33・4431
✉ sunlife@onyx.ocn.ne.jp

令和の篆刻作り

■7月6日(日)13時～16時 ■対象18歳以上。高校生を除く ■料金2,000円 ■定員20人・抽選 ■申込締切6月20日(日) ■申込方法住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を電話、ファクス、メール、はがき(☎830・0037 諏訪野町2363の9)で連絡



中央図書館

☎ 38・7116、FAX 38・7183
✉ library@city.kurume.fukuoka.jp

家読の絵本紹介

■6月23日(日)11時～11時30分 ■対象3歳児以上の保護者 ■内容家族と一緒に読んでコミュニケーションが取れる絵本の紹介 ■定員20人・先着順

ブックトークを聞いてみよう

■7月7日(日)13時30分～14時30分 ■対象小学2年生～6年生 ■内容各学年に合わせた本の紹介、読書相談、クイズなど ■定員各学年20人・先着順

◆ ◆ ◆
いずれも料金は無料。申込開始は6月8日(日)10時。

久留米アリーナ

☎ 39・7371、FAX 39・6271

ヨガ教室

■7月1日から9月30日までの月

曜①18時～19時15分、②19時30分～20時45分。10回 ■対象18歳以上 ■料金6,500円 ■定員各18人・先着順

ピラティス教室

■7月3日から9月25日までの水曜①18時～19時15分、②19時30分～20時45分。10回 ■対象18歳以上 ■料金6,500円 ■定員各18人・先着順

バドミントン教室

■7月17日から11月27日までの水曜①18時～19時15分、②19時30分～21時。10回 ■対象①小学生 ②中学生以上 ■料金①1万円 ②1万2,000円 ■定員各20人・先着順

運動会走り方塾

■7月25日(日)10時30分～12時 ■対象小学1年生～4年生 ■内容走り方の基礎、スタートダッシュのこつなど ■料金1,000円 ■定員30人・先着順

◆ ◆ ◆
いずれも申込期間は6月8日(日)9時～30日(日)。申込方法は印鑑、料金を窓口を持参。

ふれあい農業公園

☎ 47・6065、FAX 47・6068
✉ agri@city.kurume.fukuoka.jp

甘酒作り体験

■7月5日(日)10時～12時 ■内容発酵食品と甘酒作りの講義 ■料金800円 ■定員30人・抽選 ■申込締切6月21日(日)



夏のスタミナ料理教室

■7月10日(日)10時～12時 ■内容ピ

ンバ、鶏手羽先とジャガイモの甘辛煮など ■料金1,000円 ■定員16人・抽選 ■申込締切6月23日(日)

◆ ◆ ◆
いずれも申込方法は電話、ファクス、はがき(☎839・0836 草野町吉木33)。

城島リバーサイドゴルフ場

☎ 62・5250、FAX 62・4880

夏季仲良しコンペ

■7月25日(日)7時30分～ ■対象3人～4人1組のアマチュアゴルフファー ■料金2,500円 ■定員30組・先着順 ■申込開始6月10日(日)8時30分



城島総合文化センター

☎ 62・2110、FAX 62・4466
✉ j-bunka@city.kurume.fukuoka.jp

絵本の読み聞かせとオカリナの音楽会

■6月29日(日)14時～ ■料金無料 ■申し込み不要

城島ふれあいセンター

☎ 62・6226、FAX 62・6688
✉ j-kyouik@city.kurume.fukuoka.jp

3D-CAD 講座

■7月6日から8月17日までの土曜19時～21時30分 ■料金教材代3,024円 ■定員15人・抽選 ■申込締切6月28日(日) ■申込方法住所、氏名、年齢、連絡先を連絡

城島げんきかん

☎ 62・2122、FAX 62・2148
https://ssk-joujima-com.ssl-xserver.jp/contact/

7月開講教室

【3カ月コース】■内容認知症予防体操、リズム運動、フラダンスなど ■料金3,000円～9,720円。詳細や申込方法はホームページに掲載



夏休みキッズ運動教室

■7月23日から8月27日までの火曜17時30分～18時30分。5回 ■対象年長児～小学生 ■内容鉄棒、跳び箱、マット運動など ■料金2,500円 ■定員25人・先着順

◆ ◆ ◆
いずれも申込開始は6月8日(日)9時。申込方法は電話、ファクス。

みづま総合体育館

☎ 65・1115、FAX 65・1160
✉ miduma@shinko-sports.com

ジュニアバドミントン 無料体験

■6月20日(日)18時～19時 ■対象小学1年生～3年生 ■定員10人・先着順

水中機能改善教室

■7月3日から8月28日までの水曜10時～10時50分。8回 ■三瀧

B&G 海洋センタープール ■内容水中歩行などの運動 ■料金1回540円 ■定員14人・先着順

◆ ◆ ◆
いずれも申込期間は6月8日(日)9時～14日(日)。申込方法は電話、ファクス。

三瀧生涯学習センター

☎ 64・3020、FAX 64・4687
✉ m-bunka@city.kurume.fukuoka.jp

久留米絆ではねポーチ作り

■6月27日(日)13時30分～15時30分 ■料金1,000円 ■定員25人・抽選 ■申込締切6月14日(日) ■申込方法電話、ファクス。託児あり



福祉

高齢者の介護予防活動研修会

■7月①12日(日)、②18日(日)、③19日(日)。各13時30分～16時 ■①コスモすまいる北野 ②久留米アリーナ ③南部保健センター ■対象市内に住んでいる65歳以上の人 ■内容健康長寿の取り組み、介護予防活動の紹介・体験、意見交換など ■料金無料 ■定員①③各40人、②60

人・先着順 ■申込開始6月10日(日)9時
☎久留米東第2地域包括支援センター (☎0943・72・8055、FAX 0943・72・0833)

保健

子育て無料相談

対象は就学前の乳幼児。身体計測、栄養・子育て相談に保健師、助産師、保育士、栄養士などが対応。申し込み不要。母子健康手帳を持参のこと。
【城島げんきかん】■6月12日(日)13時30分～15時
☎城島総合支所市民福祉課 (☎62・2113、FAX 62・3732)
【南部保健センター】■6月13日(日)13時30分～15時
☎同センター (☎21・0056、FAX 21・0030)

子育て教室

【離乳食教室】■7月①4日(日)、②18日(日)。各10時15分～12時15分 ■えーるピア久留米 ■対象市内に住んでいる平成31年1・2月生まれの乳児の保護者 ■内容講話、調理実習・試食 ■料金無料 ■定員各25組・先着順 ■申込開始6月①11日(日)、②25日(日)。各8時30分
【プレパパママ教室】■7月21日(日)9時30分～12時、13時30分～16時 ■南部保健センター ■対象市内に住んでいる妊婦とパートナー ■内容沐浴実習、妊婦生活体験、保健師の講話 ■料金無料 ■定員各15組・先着順 ■申込開始6月12日(日)8時30分 ■申込方法住所、氏名、電話番号、希望時間を連絡
☎こども子育てサポートセンター (☎30・9731、FAX 30・9718)

久留米の皆様のいちばん身近な法律事務所を目指して

借金問題 弁護士の受任通知で業者の取立が止まります。
※弁護士費用の分割も可能です。

交通事故 保険会社の『賠償金額』に納得できますか？
※着手金無料 (弁護士費用特約がある場合を除く)

夜間休日相談可 その他) 離婚・男女問題 相続・遺言

上記事項の初回相談は無料

弁護士法人 松本・永野法律事務所 広告

MN 福岡事務所・朝倉事務所 福岡県弁護士会所属 弁護士 永野 賢二 弁護士 鶴崎 陽三

0120-14-9090 受付時間 平日 9:00～18:00

☐久留米事務所 久留米市通町10-4 TK久留米ビル6F

久留米市役所より徒歩6分

URL https://mn-law.jp