

くるるん

☎ 830・0033 天神町 8, リバー5階
☎ 34・5571、FAX 34・5572
✉ kururun@ktarn.or.jp

助産師・栄養士の
子育て健康無料相談

■3月27日(木) 10時30分～12時。受け付けは11時15分まで ■対象 妊娠中の人、未就学児の保護者 ■内容 妊娠中、育児中の悩みに対応

パネルシアターと歌遊び

■3月23日(土) 11時～12時 ■対象 未就学児と保護者

◆ ◆ ◆
いずれも料金は無料。申し込み不要。

児童センター

☎ 830・0031 六ツ門町 3の11、くるめりあ六ツ門 5階
☎ 35・3809、FAX 35・3835
✉ jidou@piif.k-ikigaikenko.jp

触れ合い遊び・読み聞かせ

■3月13日(木) 14時～14時45分 ■対象 0歳児と保護者

パーソナルカラーで
メイクアドバイス

■3月19日(火) 10時30分～11時30分 ■対象 未就学児の保護者

お別れ会

■3月15日(金) 10時30分～11時30分 ■対象 未就園児と保護者 ■内容 パネルシアター、歌遊びなど

紙遊び・大型絵本

■3月22日(金) 16時～16時30分 ■対象 2歳以上の未就学児と保護者



◆ ◆ ◆
いずれも料金は無料。申し込み不要。

ふれあい農業公園

☎ 839・0836 草野町吉木 33
☎ 47・6065、FAX 47・6068
✉ agri@city.kurume.fukuoka.jp

市民触れ合い農園利用者募集

■4月1日(月)から来年3月15日(日)まで ■対象 市内に住んでいるか通勤している人 ■栽培対象 野菜や花などの一年生の作物 ■料金 年額1万280円 ■定員 20区画・先着順。1区画20㎡ ■申込開始 3月9日(土)9時。農具の貸し出しあり。野菜の育て方などの講習を行い、農園相談員が相談に対応 ■申込方法 窓口

アザレアハウスで
花のスケッチ

■3月21日(木) 10時～15時 ■世

界つつじセンター ■料金 100円 ■定員 20人・抽選 ■申込締切 3月14日(木) ■申込方法 電話、ファクス、はがき



みづま総合体育館

☎ 830・0112 三潯町玉満 2593の1
☎ 65・1115、FAX 65・1160
✉ miduma@shinko-sports.com

キッズ体力測定

■3月17日(日) 10時～12時 ■対象 小学1年生～3年生 ■内容 国の新体力テストに基づく体力測定 ■料金 無料 ■定員 30人・先着順

中学生硬式テニス体験会

■3月24日(日) ①13時～14時、②15時～16時。予備日3月31日(日) ■三潯農村運動広場テニスコート ■対象 初心者の中中学生。来年度の1年生も可 ■料金 無料 ■定員 各4人・先着順

卓球初心者教室

■4月5日から6月14日までの金曜10時～12時。10回 ■料金 6,480円

■定員 50人・先着順

◆ ◆ ◆
いずれも申込期間は3月8日(金)9時～14日(木)。申込方法は電話、ファクス。

ゆうゆう

☎ 830・0112 三潯町玉満 1790
☎ 65・1200、FAX 65・1219
http://www.heartful-volunteer.net/contact/index

4月開講教室
6カ月コース

■4月4日(木)から9月27日(金)まで ■内容 ①脳トレ・貯筋運動、②フラダンス ■料金 1回200円 ■定員 25人・先着順 ■申込開始 3月①8日(金)、②12日(火)。各10時。開催日など詳細はホームページに掲載

城島総合文化センター

☎ 830・0211 城島町橋津 1の1
☎ 62・2110、FAX 62・4466
✉ j-bunka@city.kurume.fukuoka.jp

子どもフェスティバル

■3月17日(日) 14時～ ■内容 和太鼓やダンス、合唱など ■料金 500円。高校生以下300円

城島げんきかん

☎ 830・0211 城島町橋津 739の1
☎ 62・2122、FAX 62・2148
https://ssk-joujima-com.ssi-xserver.jp/contact/

ミニバンズで
ハンバーガー作り

■3月27日(木) 10時～12時 ■対象 年長児～小学生 ■料金 700円 ■定員 20人・先着順

ハニーズダンススクール

■4月11日から来年3月26日までの月3回 ①木曜、②金曜。各17時30分～18時30分 ■対象 4歳から小学6年生までの女兒 ■内

容福岡ソフトバンクホークスオフィシャルダンス&パフォーマンスチーム「ハニーズ」の現役メンバーなどが指導 ■料金 月額7,560円。ユニホーム代など実費負担あり ■定員 各20人・先着順



◆ ◆ ◆
いずれも申込開始は3月8日(金)9時。申込方法は電話、ファクス。

4月開講教室

【3カ月コース】 ■内容 リズム運動、フラダンスなど ■対象 18歳以上など ■料金 月額1,500円～5,400円 ■定員 10～20人・先着順

【4カ月コース①】 ■内容 幼児運動教室、初心者向けズンバ ■料金 無料、6,000円 ■定員 各25人・抽選

【4カ月コース②】 ■対象 年長児～小学生 ■内容 運動教室 ■料金 無料、5,400円 ■定員 各25人・先着順

【6カ月コース】 ■内容 ヨガ、ピラティス ■対象 18歳以上。高校生を除く ■料金 各1万500円 ■定員 25～40人・抽選

【1年コース】 ■内容 英会話 ■対象 年長児～小学生 ■料金 3,450円～4,600円 ■定員 各10人・先着順
いずれも申込期間は3月8日(金)9時～14日(木)。開催日など詳細はホームページに掲載。

保健

子育て無料相談

対象は就学前の乳幼児。身体計測、栄養・子育て相談に保健師、助産師、保育士、栄養士などが対応。申し込み不要。母子健康手帳を持参のこと。

【本庁舎3階会議室】 ■3月13日(木) 9時30分～11時

☎ こども子育てサポートセンター (☎ 30・9302、FAX 30・9718)

【三潯生涯学習センター】 ■3月28日(木) 10時～11時30分

☎ 三潯保健センター (☎ 64・2412、FAX 65・0957)

子育て教室

【プレパママ教室】 ■4月7日(日) 9時30分～12時、13時30分～16時 ■南部保健センター ■対象 市内に住んでいる妊婦とパートナー ■内容 沐浴実習、妊婦生活体験、保健師の講話 ■料金 無料 ■定員 各15組・先着順 ■申込開始 3月13日(木) 8時30分～ ■申込方法 住所、氏名、電話番号、希望時間を連絡

【離乳食教室】 ■4月①11日(木) 10時15分～12時15分・えーるピア久留米、②25日(木) 10時15分～12時15分・コスモすまいる北野 ■対象 市内に住んでいる①平成30年10・11月生まれ、②平成30年10・11・12月生まれの乳児の保護者 ■内容 講話、調理実習・試食 ■料金 無料 ■定員 ①25組、②15組・先着順 ■申込開始 ①3月19日(火)、②4月2日(火)。各8時30分

☎ こども子育てサポートセンター (☎ 30・9731、FAX 30・9718)

リバークルーフェスティバル in 筑後川

川遊び、ごみ拾い、環境・水防災学習など、川でさまざまな取り組みをしている人をリバークルーと呼びます。九州各地のリバークルーが集結し、川の素晴らしさや遊ぶ喜びを伝えるイベントです。カヌー体験、屋形船クルージングなどの自然体験や、筑後地域周辺の物産品マルシェ、ごみ拾い活動などを行います。また、元フィールド・オブ・ビューの浅岡雄也などが出演する野外ライブも開催します。

■3月9日(土) 9時30分～18時。雨天時の屋外イベントは、中止や会場の変更あり ■くるめウス、同館北側筑後川河川敷 ■内容 川のごみ拾い・9時45分～11時。自然体験、コンサート、マルシェなど・10時～15時。川の未来地図サミット・15時～18時 ■料金 無料。体験

は実費負担あり ■申し込み不要
☎ 同事務局 (筑後川防災施設くるめウス内、☎ 45・5042、FAX 45・5043)



広告 自殺対策強化月間

厚生労働省では、3月を「自殺対策強化月間」と定めています。



診療時間
午前 9:00～12:30
午後 13:30～17:00
休診日
日曜日・祝日
ご予約ください

精神科・心療内科

(特定)医療法人 社団 光風会
光風会病院

三養基郡みやき町白壁2927

☎ 0942-89-2800