

福祉

バリアフリーカフェ

■11月23日(祝)14時～16時 ■本庁舎3階会議室 ■対象市内に住んでいる障害のある人 ■内容「当事者が望む相談支援について」をテーマに意見交換 ■料金無料 ■定員15人・先着順 ■申込開始11月8日(金)9時
 ㊤市南部障害者基幹相談支援センター
 ☎51・8555、FAX 22・2275、
 ☒k-nanbu-kikan@juno.ocn.ne.jp)

ひとり親のパソコン講座

■12月11日から来年1月29日までの月・水・金曜9時30分～12時30分 ■えーるピア久留米 ■対象ひとり親家庭の親 ■内容ワード、エクセル、パワーポイント ■料金教本代2,592円 ■定員15人・抽選 ■申込締切11月27日(火)
 ㊤ひとり親サポートセンター
 ☎32・1140、FAX 38・1237)

介護予防サポーター養成講座

【青峰校区コミュニティセンター】
 ■12月2日(月)9時30分～12時40分、3日(火)9時30分～12時35分
 【筑邦市民センター多目的棟】
 ■12月3日(火)10時～13時10分、4日(水)10時～13時5分
 【野中生涯学習センター】
 ■12月5日(木)9時30分～12時40分、6日(金)9時30分～12時35分
 【田主丸保健センター】
 ■12月11日(水)9時30分～12時40分、12日(木)13時～16時5分
 【金島校区コミュニティセンター】
 ■12月12日(金)9時30分～12時40分、13日(土)9時30分～12時35分
 いずれも対象は市内に住んでいる65歳以上の人など。料金は無料。定員は各会場30人・先着順。申込開始は11月8日(金)9時。
 ㊤NPO法人くるめ地域支援センター事務局 ☎27・6981、FAX 27・6982)

口から始まる健康長寿講座

■来年1月10日から2月14日までの金曜14時～15時30分 ■南部保健センター ■対象市内に住んでいる65歳以上の人 ■内容口のトラブル

の予防・改善 ■料金無料 ■定員20人・先着順 ■申込開始11月8日(金)9時
 ㊤長寿支援課
 ☎30・9207、FAX 36・6845)

ひとり親の就業相談

■第1・3木曜。各12時～16時30分
 ■総合福祉会館 ■対象ひとり親家庭の親 ■料金無料 ■申し込み不要。予約優先
 ㊤市母子寡婦福祉会
 ☎FAX 39・2277)

保健

子育て無料相談

対象は就学前の乳幼児。身体計測、栄養・子育ての悩みに保健師、助産師、保育士、栄養士などが対応。申し込み不要。母子健康手帳を持参のこと。
 【三潯生涯学習センター】
 ■11月21日(木)10時～11時30分
 ㊤三潯保健センター
 ☎64・2412、FAX 65・0957)
 【南部保健センター】
 ■11月28日(木)13時30分～15時
 ㊤同センター
 ☎21・0056、FAX 21・0030)

子育て教室

【マタニティ食事教室】
 ■11月29日(金)10時～12時30分 ■南部保健センター ■対象市内に住んでいる妊婦とパートナー、家族 ■内容妊娠中の食事をテーマに栄養士が講話、試食、交流会 ■料金無料 ■申込締切11月27日(火) ■申込方法住所、氏名、電話番号を連絡
 【プレパパママ教室】
 ■12月1日(日)9時30分～12時、13時30分～16時 ■南部保健センター ■対象市内に住んでいる妊婦とパートナー ■内容沐浴実習、妊婦生活体験、保健師の講話 ■料金無料 ■定員各15組・先着順 ■申込開始11月13日(水)8時30分 ■申込方法住所、氏名、電話番号、希望時間を連絡
 【離乳食教室】
 ■12月①5日(木)・えーるピア久留米、②19日(木)・コスモすまいる北野。各10時15分～12時15分 ■対象市内に住んでいる今年①6・7月、②6・7・8月生まれの

乳児の保護者 ■内容講話、調理実習・試食 ■料金無料 ■定員①25組、②15組・先着順 ■申込開始11月①12日(火)、②26日(火)。各8時30分
 ㊤こども子育てサポートセンター
 ☎30・9731、FAX 30・9718)

女性の健康無料相談

■12月5日(木)13時15分～ ■保健所 ■対象市内に住んでいる人 ■内容不妊・更年期・産婦人科の病気の悩みに助産師などが対応 ■申込方法申込先に連絡
 ㊤こども子育てサポートセンター
 ☎30・9731、FAX 30・9718)

募集

陸上自衛隊高等工科大学生徒

■資格日本国籍を持ち、来年4月1日時点で中学を卒業している16歳以下の男性 ■試験日来年1月18日(土) ■申込期間11月1日(金)～来年1月6日(月)
 ㊤自衛隊福岡地方協力本部久留米地域事務所 ☎FAX 38・1616)

お誘い

聖マリア病院市民公開講座

■11月9日(土)13時30分～16時30分 ■対象市内に住んでいる人 ■内容講話「動脈硬化と脳と心臓の話」 ■料金無料 ■定員100人・当日先着順
 ㊤同病院企画部
 ☎35・3322、FAX 34・3115、
 ☒t-ooyama@st-mary-med.or.jp)

長門石田園風景ウォーク

■11月10日(日)9時～。受け付けは8時30分～ ■JR久留米駅水天宮口集合 ■内容七木地蔵尊、豆津橋などを巡る約9kmのコース ■料金300円 ■申し込み不要
 ㊤くるめウォーキング協会の梶山さん
 ☎30・3111、FAX 33・1136)

西部示現会展

■11月12日(火)から17日(日)までの10時～17時 ■市美術館1階 ■内容油絵、水彩約100点展示 ■料

金300円。大学生以下無料
 ㊤同会久留米支部の田中さん
 ☎FAX 47・4790)

健康長寿講演会

■11月15日(金)14時25分～ ■シティプラザ ザ・グランドホール ■内容講演「心ゆたかに生きる」(講師＝南蔵院第23世住職・林覚乗氏)など ■料金無料 ■申し込み不要
 ㊤市老人クラブ連合会事務局
 ☎39・1550、FAX 36・6022)

ついでくる講座 発達障害の学習会

■11月16日(土)①10時～12時、②13時15分～13時55分 ■宮ノ陣クリーンセンター 環境交流プラザ ■内容講話①「性教育を通して個々に合わせた学びを支える」、②「生活の見直しをつける」 ■料金①1000円②500円 ■申込締切11月9日(土)
 ㊤gocochi-Next
 ☎090・4997・8111、
 ☒gocochi117@yahoo.co.jp)

睡眠医療の市民講演会

■11月17日(日)10時～12時 ■久留米大学病院 ■内容講演「働き方改革の真髄は眠り方改革だ」(久留米大学教授・内村直尚氏) ■料金無料 ■定員150人・当日先着順
 ㊤同病院生活習慣病カンファレンスチーム
 ☎31・7637、FAX 31・7716、
 ☒seikatusyukanbyou@kurume-u.ac.jp)

オストメイト勉強会

■11月16日(土)13時30分～ ■本庁舎3階会議室 ■対象ストーマ用装具を装着している人、家族、医療・福祉関係者 ■内容講話「ストーマの問題点について、色々な症状の実例」

■料金無料 ■申し込み不要
 ㊤日本オストミー協会筑後北分会の日隈さん ☎FAX 47・3766)

家庭でできる膝痛対策

■11月17日(日)10時～12時 ■山本クリニック ■対象市内に住んでいる人 ■内容健康体操など ■料金無料 ■定員20人・先着順 ■申込開始11月8日(金)9時
 ㊤同クリニック
 ☎36・3466、FAX 36・3457)

宝の山高良山紅葉祭り

■11月17日(日)10時30分～14時 ■高良山旧宮司邸広場 ■内容和田太鼓の演奏、地元農産物の販売、飲食コーナー、餅つきなど
 ㊤高良山の森と環境を守る会
 ☎44・0516、FAX 44・0568)

自閉症講演会

■11月23日(祝)14時～16時15分 ■石橋文化会館 ■内容「災害実体験から学ぶ 自助・共助・公助」をテーマに講演、体験談、シンポジウム ■料金500円 ■定員200人・先着順 ■申込開始11月8日(金)9時 ■申込方法ファクス、メール
 ㊤市自閉症児・者親の会
 ☎46・9218、FAX 46・9217、
 ☒0ya-2006@kumin.ne.jp)

三浦綾子文学講演会

■11月23日(祝)14時30分～16時30分 ■久留米ベテルキリスト教会 ■内容講演「細川ガラシャ夫人」(講師＝研究者・森下辰衛氏) ■料金無料 ■定員200人・当日先着順
 ㊤久留米三浦綾子読書会の森下さん
 ☎090・3323・7972、
 ☒ub.m.gospel@gmail.com)

暴力を受けた子どもへの 支援スタッフ養成講座

■11月24日から来年3月22日までの日曜10時～15時30分。6回 ■えーるピア久留米 ■内容弁護士、臨床心理士などの講話 ■料金1万円。大学・短大・専門学生は5,000円。高校生以下は無料 ■定員20人・選考 ■申込締切11月23日(祝)。託児・手話通訳・要約筆記の申込締切は開催日の各7日前 ■申込方法ホームページ
 ㊤さぼちやい ☎080・5288・3373、
 FAX 43・8490、
 ☒https://suppochai2015.wixsite.com/socmysite)

現代手描き友禅展

■11月28日(木)から12月2日(月)までの11時～18時 ■シティプラザ展示室 ■内容着物、掛け軸、バッグなど約60点展示 ■料金無料
 【体験教室】
 ■12月3日(火)13時30分～16時 ■内容ミニタペストリー ■料金2,000円 ■定員20人・先着順 ■申込期間11月8日(金)11時～12月2日(月)
 ㊤紫の会の紫原さん
 ☎090・5324・2857、
 FAX 0422・49・4405)

地域活動応援塾

■11月29日(金)18時45分～20時30分 ■くるめりあ六ツ門 ■内容講演「マル秘・介護人財確保の新たな取り組み」(講師＝いちょうの杜施設長・堀江桃子氏) ■料金300円 ■定員25人・先着順 ■申込開始11月8日(金)9時
 ㊤同塾の江上さん
 ☎090・9488・7308、
 FAX 39・7300、
 ☒musouk7@gmail.com)

株式会社 コモハラ不動産
 久留米御井店 新規オープン!
 売買 賃貸 相続診断 空家管理
 例えばこんな悩み 「あの家、土地どうしよう...?」
 解決いたします! 「そろそろ相続対策もしておかなければ」
 不動産に関する 広告
 ご相談・査定 無料
 株式会社 コモハラ不動産 久留米御井店
 TEL. 0942-44-7007
 営業時間 9:30～18:30 定休日 水曜
 〒839-0851 福岡県久留米市御井町1741-4
 福岡県宅地建物取引業協会 福岡県知事(3)15372号
 LINEでのお問合せも!