

### サンライフ久留米

☎ 33・4425、FAX 33・4431  
☐ sunlife@onyx.ocn.ne.jp

### 文化祭

■10月26日(出)9時～17時、27日(日)9時～16時 ■内容サークル作品の展示や販売、絵手紙やミニ盆栽の体験、青空青果市場など

### 児童センター

☎ 35・3809、FAX 35・3835  
☐ jidou@piif.k-ikigaikenko.jp

### 10月生まれの誕生会

■10月30日(出)10時30分～11時30分 ■対象未就学児と保護者

### センターで遊ぼう

■11月6日(出)、20日(出)。各16時～16時30分 ■対象未就学児と保護者、小学生 ■内容シーツ遊び、大型絵本、エプロンシアターなど

### 絵本の読み聞かせ

■11月8日(出)10時30分～11時30分 ■対象未就学児と保護者

### 学習会

### 赤ちゃんと離乳食

■11月14日(出)10時30分～11時30分 ■対象0歳児と保護者 ■内容栄養士の講話「離乳食の基本と進め方」

◆ ◆ ◆  
いずれも料金は無料。申し込み不要。

### 小学生遊びタイム

■11月2日(出)、16日(出)。各14時～15時 ■対象小学生 ■内容カードめぐりゲーム、大型トランプなど

## ふるさとみづま祭

11月2日(出)、3日(出)に水沼の里2000年記念の森で開催します。今年の注目は同時開催する「8歳の日本酒とうまかもん市」。三瀨町と周辺の酒蔵の日本酒と、おつまみなどが並びます。YOSAKOI みづまや、子どもたちによるステージ、特産品を販売する「ちっこへその市」なども例年にぎわっています。

■2日(出)10時～18時、3日(出)9時30分～19時 ■主なステージ2日・高山竜一歌謡ショー、スタジオMJ×くるっばダンスショー。3日・あんみつ姫ショーなど  
☎同実行委員会事務局

(三瀨総合支所産業振興課内、☎ 64・2315、FAX 65・0957)

### 紙皿迷路作り

■11月9日(出)14時～15時 ■対象小学生

### プレリーダー養成講座

■11月16日(出)14時～15時30分 ■対象18歳以上で子ども向けの活動をしたい人。高校生を除く ■内容子どもの遊び、レクリエーションの実践と講話

### 拳玉教室

■11月17日(出)10時30分～12時 ■対象小学生

### 遊び広場

■11月23日(出)10時30分～12時 ■対象小学生 ■内容割り箸ゴム銃作り、室内グラウンドゴルフ

◆ ◆ ◆  
いずれも料金は無料。定員は各20人・先着順。申込開始は10月22日(出)10時。申込方法は電話、ファクス、メール、市ホームページ。

### 山辺道文化館

☎ FAX 47・3015  
☐ yamabel@ktarn.or.jp

### 透明水彩絵の具の水彩画展

■11月1日(出)から24日(出)までの10時～17時。24日は15時まで ■内容静物・人物・風景画約25点展示 ■料金無料

### 地場産くるめ

☎ 44・3700、FAX 43・1020  
☐ info@jibasankurume.jp

### 緋の薬手帳 & 保険証入れ作り

■11月11日(出)10時～、13時30分～ ■料金900円 ■定員各25人・抽選

■申込締切 11月4日(出) ■申込方法電話、ファクス

### くるるん

☎ 34・5571、FAX 34・5572  
☐ kururun@ktarn.or.jp

### クリスマスの飾り作り

■11月23日(出)11時～12時 ■対象未就学児と保護者

### 助産師・栄養士の子育て健康無料相談

■11月27日(出)10時30分～12時。受け付けは11時15分まで ■対象妊娠中の人、未就学児を持つ保護者 ■内容妊娠中、育児中の悩みに対応

◆ ◆ ◆  
いずれも料金は無料。申し込み不要。

### 離乳食無料相談

■11月8日(出)①前期・中期10時30分～11時15分、②後期・完了期11時15分～12時 ■対象4カ月児～1歳6カ月児の保護者 ■定員各10人・先着順 ■申込開始11月1日(出)10時

### 子育てセミナー

■11月19日(出)10時30分～12時30分 ■内容管理栄養士の講話「イヤイヤ期の食育講座」 ■対象未就学児の保護者 ■定員20人・抽選 ■申込締切11月12日(出)。託児あり

◆ ◆ ◆  
いずれも料金は無料。申込方法は電話、ファクス。

### ふれあい農業公園

☎ 47・6065、FAX 47・6068  
☐ agri@city.kurume.fukuoka.jp

### 秋穫フェアのイベント参加者を募集

11月17日(出)に開催するみどりの里・秋穫フェアのイベント参加者を募集します。申込締切は11月3日(出)。

【キャンプ】■11月16日(出)10時から17日(出)16時まで。1泊2日 ■料金無料 ■定員18組・抽選。テント

の無料貸し出しあり、7張・抽選  
【フリーマーケット出店】■10時～15時 ■販売品目日用雑貨、衣類、おもちゃなど。飲食物、販売業者を除く ■料金無料 ■定数30区画・抽選  
【クリスマスリース作り】■10時～12時 ■料金1,000円 ■定員20人・抽選

【しめ縄作り】■13時～15時 ■料金800円 ■定員20人・抽選

### サツマイモ収穫体験

■11月9日(出)10時～12時 ■料金1組1,000円。持ち帰りあり ■定員20組・抽選 ■申込締切10月30日(出)

◆ ◆ ◆  
いずれも申込方法は電話、ファクス、はがき(☎ 839・0836 草野町吉木33)。

### 三瀨図書館

☎ 64・6010、FAX 64・6006

### 古本市

■11月2日(出)、3日(出)。各10時～14時 ■内容1人20冊まで無料配布 ■申し込み不要。事故、混雑防止のため入場・時間制限あり。9時から配布する整理券が必要

### 三瀨生涯学習センター

☎ 64・3020、FAX 64・4687  
☐ m-bunka@city.kurume.fukuoka.jp

### みづまの歴史

### 古墳時代～鎌倉時代

■11月24日(出)10時～11時30分 ■内容講話「遺跡と発掘調査について」 ■料金無料 ■定員50人・先着順 ■申込開始10月23日(出)9時。託児の申込締切は開催日の10日前

### 手書きで年賀状教室

■11月15日(出)13時30分～15時 ■内容筆ペン・ボールペンでの文字の書き方 ■料金無料 ■定員15人・抽選 ■申込締切11月1日(出)

### 千支・ネズミの消しゴムはんこ作り

■11月30日(出)13時～15時 ■料金200円 ■定員15人・抽選 ■申込締切11月15日(出)

◆ ◆ ◆  
いずれも申込方法は電話、ファクス。託児あり。

### ゆうゆう

☎ 65・1200、FAX 65・1219  
☐ http://www.heartful-volunteer.net/contact/index

### 健康体操講座

■①11月5日(出)、19日(出)9時45分～11時、②11月10日(出)10時～11時30分 ■料金1回210円 ■定員各30人・先着順 ■申込開始10月23日(出)10時

### 健康づくり教室

■11月20日(出)13時20分～14時50分 ■内容薬剤師の睡眠の話、副交感神経を高めるリラクゼーション体操 ■料金無料 ■定員30人・先着順 ■申込開始10月22日(出)10時

◆ ◆ ◆  
いずれも申込方法は電話、ファクス。

### 無料育児相談

■10月24日(出)10時～11時30分 ■対象乳幼児と保護者 ■料金無料 ■申し込み不要

### 介護予防フェスタ

■10月27日(出)9時30分～12時

30分 ■内容体験・測定・相談コーナー、講演、自主グループの活動発表など ■申し込み不要

### みづま総合体育館

☎ 65・1115、FAX 65・1160  
☐ miduma@shinko-sports.com

### 城島バドミントン体験

■10月28日(出)18時～19時30分 ■城島体育館 ■対象小学生 ■料金無料 ■定員5人・先着順 ■申込期間10月22日(出)9時～28日(出) ■申込方法電話、ファクス

### 城島ふれあいセンター

☎ 62・6226、FAX 62・6688  
☐ j-kyouik@city.kurume.fukuoka.jp

### 時短のおつまみ講座

■11月23日(出)、30日(出)10時～12時 ■内容チキン麵つゆマヨ、牛スジ煮込み ■料金1回500円 ■定員15人・抽選 ■申込締切11月8日(出)

### 親子で

### クリスマスケーキ作り教室

■12月7日(出)10時～13時 ■対象小・中学生と保護者 ■料金1,500円 ■定員15組・抽選 ■申込締切11月21日(出)

◆ ◆ ◆  
いずれも申込方法は住所、氏名、年齢、連絡先を連絡。

### 天文台

☎ 62・6226、FAX 62・6688  
☐ j-kyouik@city.kurume.fukuoka.jp

### 無料観望会

■11月2日(出)・月、9日(出)・二重星団、16日(出)・M31。各19時～20時30分 ■申し込み不要

「適正な外壁塗装」「適正な価格」でお悩みの方、当社が解決致します！

見積無料 まずはお気軽にご相談を！

MP PAINT (株)マツダペイント  
〒839-0801 福岡県久留米市宮ノ陣2丁目2-10  
0120-27-1116  
☎ 0942-30-5891 営業時間:10時-19時 定休日:日曜日

平成29年度 久留米市 優良施工業者として表彰を受けました！