

陸・海・空自衛官

■職種・人員①航空学生・パイロット候補生 ②一般曹候補生 ③自衛官候補生 ■資格来年4月1日時点で日本国籍を持つ①18歳～22歳、②③18歳～26歳 ■試験日9月①17日(祝)、②③21日(金)～22日(出) ■申込締切9月7日(金)
 ④福岡地方協力本部
 久留米地域事務所 (☎FAX 23・7055)

保健

不妊・更年期・女性の健康無料相談

■7月12日(木)13時15分～ ■保健所 ■対象市内に住んでいる人 ■内容助産師などが対応 ■申込方法申込先に連絡
 ④こども子育てサポートセンター (☎30・9731、FAX 30・9718)

ママパパきもち楽々無料相談

対象は妊娠中、子育て中で疲れやすい、眠れないなどの症状がある人。臨床心理士、心理相談員が対応。申込方法は申込先に連絡。
 (☎30・9731、FAX 30・9718)

【田主丸保健センター】7月26日(木)13時15分～

④田主丸総合支所市民福祉課 (☎0943・72・2112、FAX 0943・72・3819)

子育て教室

【離乳食・ステップクラス】7月26日(木)10時30分～11時30分 ■南部保健センター ■対象市内に住んでいる7～11カ月の乳児の保護者 ■内容栄養士の講話など ■申し込み不要

【離乳食・はじめてクラス】8月①8日(木)・田主丸保健センター、②30日(木)・えーるピア久留米。各10時15分～12時15分 ■対象市内の平成30年2・3月生まれの乳児 ■内容講話や調理実習・試食 ■定員①15組、②25組・先着順 ■申込開始①7月17日(火)、②8月7日(火)。各8時30分

【ブレバママ教室】8月19日(日)9時30分～12時、13時30分

～16時 ■南部保健センター ■対象市内に住んでいる妊婦とパートナー ■内容沐浴実習、妊婦生活体験、保健師の講話 ■定員各15組・先着順 ■申込開始7月11日(火)8時30分 ■申込方法住所、氏名、電話番号、希望時間を連絡
 いずれも料金は無料。
 ④こども子育てサポートセンター (☎30・9731、FAX 30・9718)

ゆったり子育て無料相談

対象は就学前の乳幼児。身体計測、栄養・子育て相談に保健師、助産師、保育士、栄養士などが対応。申し込み不要。母子健康手帳を持参のこと。
 【本庁舎2階くろみホール】7月11日(火)9時30分～11時
 ④こども子育てサポートセンター (☎30・9302、FAX 30・9718)
 【三潯生涯学習センター】7月12日(水)10時～11時30分
 ④三潯保健センター (☎64・2412、FAX 65・0957)

おさそい

オストメイト勉強会

■7月8日(日)13時～ ■本庁舎3階会議室 ■対象ストーマ用装具を装着している人や家族、医療・福祉関係者 ■内容高齢者のストーマケアなど ■料金無料 ■申し込み不要
 ④日本オストミー協会筑後北分会の日隈さん (☎FAX 47・3766)

かすり 餅フェスタ

■7月14日(日)15時～19時30分 ■シティプラザ 六角堂広場 ■内容講演「井上伝没後150年を記念して」(講師=久留米餅織元・松枝哲哉氏)、久留米餅ファッションショーなど ■料金無料
 ④久留米大学国際交流センター (☎43・5166、FAX 43・4797)

アルコール問題のグループミーティング

■7月14日(日)、21日(日)、28日(日)、8月4日(日)、18日(日)。各10時～12時 ■えーるピア久留米 ■内容アルコール問題に悩んでいる人の

グループミーティング ■料金無料 ■申し込み不要
 ④同事務局の大濱さん (☎080・3996・1514、☐yuitiro123@softbank.ne.jp)

夏の小学生ドッジボール教室

■7月15日(日)、16日(月)10時～12時 ■北野体育館 ■対象小学生 ■料金無料 ■定員50人・先着順 ■申込開始7月8日(日)7時～13日(金)
 ④同事務局の平山さん (☎090・1160・2775、☐marubonta21@softbank.ne.jp)

レクリエーション講座

■7月20日(金)19時～21時 ■えーるピア久留米体育館 ■内容左右で違う動きを行うシナプソロジー ■料金1,000円 ■定員70人・先着順 ■申込期間7月8日(日)9時～7月19日(木)
 ④市レクリエーション協会の高宮さん (☎080・9109・4347、☐takopy2010@yahoo.ne.jp)

言葉の森講演会

■7月21日(日)10時～12時 ■えーるピア久留米 ■内容講演「手話の魅力」(講師=NHK Eテレみんなの手話出演・那須善子氏) ■料金1,000円、小・中学生500円。当日200円増し ■申し込み不要。手話通訳・要約筆記あり。託児の料金は1人500円で、問い合わせ先に連絡
 ④NPO法人言葉の森くらめ (☎FAX 45・2011)

夏目漱石の句碑を巡る

■7月21日(日)10時～15時 ■JR久留米駅西口集合 ■内容約20kmのコース ■料金2,500円 ■定員35人・先着順 ■申込期間7月8日(日)9時～14日(日) ■申込方法ファクス、郵送
 ④NPO法人久留米筑後観光開発 千歳の会 (☎839・0863 国分町518の1、☎80・6704、FAX 80・6040)

市民向け終活セミナー

■7月21日(日)13時～14時30分

分。受け付けは12時30分から ■筑後弁護士会館 ■内容講話「弁護士が教えます。終活のコツ」 ■料金無料 ■定員70人程度・当日先着順
 ④県弁護士会筑後部会 法律相談センター (☎30・0144、FAX 32・2691)

がんサロンちっこ

■①7月14日(日)、②8月11日(祝)、③9月8日(日)。各14時～16時 ■みんくる ■対象がん患者、家族 ■内容講話①「がん患者の治療と仕事両立について」、②「みんなで話そうシリーズ」、③「医療費について」。交流会あり ■料金無料 ■定員50人程度・当日先着順
 ④筑後ブロックがん相談支援センター連絡協議会 (☎31・7903、FAX 31・7716)

サガハイマツト一般公開

■7月21日(日)13時～15時。受け付けは14時30分まで ■九州国際重粒子線がん治療センター ■内容診察室、治療ホール・治療室、加速器室を公開 ■料金無料 ■申し込み不要
 ④佐賀国際重粒子線がん治療財団 (☎81・1897、FAX 50・8677)

ハンドフルートコンサート

■7月21日(日)14時～15時 ■高齢者生活支援ハウスふじの郷 ■内容手を笛のようにしてさまざまな曲を演奏 ■料金無料 ■申し込み不要
 ④同所 (☎39・2235、FAX 38・2237、☐hibikinomori@nifty.com)

ボランティア交流研修会

■7月21日(日)13時～15時30分 ■市総合福祉センター ■内容講演

「ボランティアの原点とフードバンク」(講師=フードバンクくろめ代表・浦川豊彦氏) ■料金無料 ■定員100人・当日先着順
 ④市ボランティア連絡協議会 (社会福祉協議会内、☎34・3035、FAX 34・3090)

夏休み

ジュニアボウリング教室

対象は市内に住んでいるか通学している小・中学生。基礎、機械見学など。料金は500円。申込開始は7月8日(日)10時。

【ユーズボウル久留米】7月21日(日)10時～11時30分 ■定員15人・先着順
 ④同事務局の中野さん (同所内、☎39・0095、FAX 33・1328)

【スポガ久留米】7月28日(日)、29日(日)。各9時30分～11時 ■定員各30人・先着順
 ④同事務局の田中さん (同所内、☎34・7009、FAX 38・0550)

福岡臨床美術作品展 FUN!

■7月28日(日)10時～18時、29日(日)10時～15時 ■えーるピア久留米 ■内容絵画、オブジェなどの作品約300点展示。①11時～・クレイバイント揺れる熱帯魚、28日は15時からもあり、②13時～・わくわく渦巻き ■料金①800円②500円 ■定員各10人・先着順 ■申込開始7月8日(日)10時
 ④福岡臨床美術士会 (☎080・6427・5644、☐http://fcac.ciao.jp/)

膝痛対策健康体操教室

■7月29日(日)10時～12時 ■山本クリニック ■対象市内に住んでいる人 ■料金無料 ■定員20人・

先着順 ■申込開始7月8日(日)9時
 ④同事務局の萩山さん (同クリニック内、☎090・5384・1839、FAX 36・3457)

夏休み

初心者アイススケート教室

■8月1日から29日までの水・日曜11時～12時 ■スポガ久留米 ■対象5歳以上 ■料金5,000円 ■定員100人・先着順 ■申込開始7月9日(日)12時
 ④スケート連盟の山口さん (☎34・7007、FAX 32・0894)

マタニティ&ママおしゃべりカフェ

■8月1日(火)、9月5日(火)。各10時30分～12時30分 ■岩田屋久留米店本館 ■対象妊娠中、子育て中の人など ■内容マタニティフォト、ワークショップなど ■料金無料 ■申し込み不要
 ④HAPPY M STYLEの中江さん (☎080・4288・8340、☐happymstyle17@gmail.com)

子どもの看病と手当の仕方

■8月23日(木)10時～12時 ■久留米赤十字会館 ■対象市内の小生までの保護者 ■内容子の病気、乳幼児の心肺蘇生、異物除去などの実技 ■料金無料 ■定員20人・抽選 ■申込期間7月16日(祝)～8月2日(木) ■申込方法はがき、ファクスに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、参加日時、託児希望者は子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて連絡
 ④日本赤十字社福岡県支部 (☎815・8503 福岡市南区大楠3の1の1、☎092・523・1172、FAX 092・521・2552)

少人数スタイルで、心の込められたお葬式を

詳しくは、お気軽にフリーダイヤルへお電話下さい。 広告

家族葬専門会館

メモリアルステージ

とぎの風

会員価格 30万円 (通常価格 30万円)

会員価格 40万円 (通常価格 50万円)

会員価格 55万円 (通常価格 65万円)

会員価格 70万円 (通常価格 80万円)

※広告有効期限7月まで

24時間受付中

0120-24-0943

無料事前相談から 直葬(火葬式)、家族葬まで

久留米北店 久留米市山川安居野3-12-50

久留米中央店 久留米市本町230-2

久留米南店 八女郡広川町大字藤田232-3

八女店 福岡県八女市蒲原735-1