

山辺道文化館
☎ 839・0835 草野町草野 487の1
☎ FAX 47・3015
✉ yamabel@ktarn.or.jp

食育フェスタ in 草野

■6月5日(火)から30日(土)までの10時～17時 ■内容「延ばそう健康寿命」をテーマに食に関するパネルなどを展示

磯山椒のミニ盆栽作り

■6月10日(日)10時30分～12時30分、14時～16時 ■料金2,000円 ■定員各8人・先着順 ■申込開始5月22日(火)10時 ■申込方法電話、ファクス、電子申請

三瀧生涯学習センター

☎ 830・0112 三瀧町玉満 2949の1
☎ 64・3020、FAX 64・4687
✉ m-bunka@city.kurume.fukuoka.jp

夏の花講座

■6月7日(木)、7月5日(木)10時30分～12時30分、8月2日(木)10時30分～13時30分 ■内容夏の花の寄せ植え、ハーバリウム作り、多肉植物の寄せ植えなど ■料金材料代6,000円 ■定員20人・抽選 ■申込締切5月29日(火)

世界の料理

■6月8日(金)、7月13日(金)10時～13時 ■内容手作りピザとパスタ、インドカレーなど ■料金材料代2,000円 ■定員20人・抽選 ■申込締切5月29日(火)

セルフメンテナンス講座

■6月20日(火)13時30分～15時

時30分 ■内容柔道整復師が体のゆがみを整える方法を指導 ■料金無料 ■定員20人・抽選 ■申込締切6月7日(木)。託児あり

いずれも申込方法は電話、ファクス。

ゆうゆう

☎ 830・0112 三瀧町玉満 1790
☎ 65・1200、FAX 65・1219
http://www.heartful-volunteer.net/contact/index

健康体操講座

■6月5日(火)、19日(火)9時45分～11時 ■料金1回200円

日曜健康体操

■6月10日(日)10時～11時30分 ■料金200円

いずれも定員は各30人・先着順。申込開始は5月22日(火)10時。申込方法は電話、ファクス。

無料育児相談

■5月24日(木)10時～11時30分 ■対象乳幼児と保護者 ■内容絵本の読み聞かせ・育児相談 ■申し込み不要

みづま総合体育館

☎ 830・0112 三瀧町玉満 2593の1
☎ 65・1115、FAX 65・1160
✉ m-soutai@ktarn.or.jp

キッズ水泳教室

■6月6日から8月15日までの水曜①18時～19時、②19時～20時。6回 ■B&Gプール ■対象水泳が苦手な小学①1年生～3年生、②4年生～6年生 ■料金4,500円 ■定員10人・先着順

ナイターバドミントン大会

■6月16日(日)17時20分～21時 ■内容ダブルスの男女別リーグ戦 ■料金1,300円 ■定員各6組・先着順

いずれも申込期間は5月22日(火)9時～28日(月)。申込方法は電話、ファクス。

城島ふれあいセンター

☎ 830・0203 城島町浜 293
☎ 62・6226、FAX 62・6688
✉ j-kyouik@city.kurume.fukuoka.jp

エツ料理教室

■6月9日(日)15時～18時 ■料金材料代1,000円 ■定員20人・抽選 ■申込締切5月30日(火)

大人のメイク術

■6月13日(火)、27日(火)10時～12時 ■料金無料 ■定員20人・抽選 ■申込締切5月31日(木)

体をほぐすゆるヨガ教室

■6月20日(火)、27日(火)、7月4日(火)13時30分～15時30分 ■料金無料 ■定員25人・抽選 ■申込締切6月6日(火)

いずれも申込方法は住所、氏名、年齢、連絡先を電話、ファクス、電子メールで連絡。託児あり。

シニアインターネット入門講座

■6月15日(金)、19日(火)、22日(金)、26日(火)、29日(金)13時30分～15時30分 ■対象文字入力ができる50歳以上の人 ■料金教材代1,000円 ■定員15人・抽選 ■申込締切6月1日(火)

■申込方法住所、氏名、年齢、連絡先を電話、ファクス、電子メールで連絡

田主丸生涯学習センター

☎ 839・1233 田主丸町田主丸 770の1 ☎ 0943・74・4000
FAX 0943・73・4030
✉ t-bunka@city.kurume.fukuoka.jp

顔ヨガ&ストレッチ教室

■6月30日(土)、7月14日(土)14時～16時 ■料金無料 ■定員15人・先着順

陶芸教室

■6月19日(火)19時～21時 ■料金材料代1,000円 ■定員20人・先着順

男の料理教室

■6月28日(木)、7月20日(金)、8月23日(木)18時～21時 ■料金材料代1,800円 ■定員20人・先着順

いずれも対象は18歳以上。高校生を除く。申込期間は5月22日(火)9時～6月6日(火)。申込方法は窓口。

田主丸勤労青少年ホーム

☎ 839・1232 田主丸町常盤 1111の1、☎ FAX 0943・73・3060

スクラップブック講座

■6月16日(日)10時～12時 ■料金材料代500円 ■定員20人・先着順

ビジネスコミュニケーション術

■6月29日(金)19時～21時 ■料金無料 ■定員20人・先着順

いずれも対象は18歳～34歳。高校生を除く。申込期間は5月22日(火)9時～6月6日(火)。申込方法は窓口。定員に満たない場合は35歳以上も可。

城島げんきかん
☎ 830・0211 城島町橋津 739の1
☎ 62・2122、FAX 62・2148
https://ssk-joujima-com.ssi-xserver.jp/contact/

父の日 枝豆スナックを作ろう

■6月16日(日)10時～12時 ■対象年齢～小学生 ■料金700円 ■定員20人・先着順

夏の食材で健康料理教室

■6月27日(火)10時～13時 ■対象18歳以上。高校生を除く ■内容体や腸などに良い料理作り ■料金1,400円 ■定員20人・先着順

いずれも申込開始は5月22日(火)9時。申込方法は電話、ファクス。

コスモすまいる北野
☎ 830・1113 北野町中 3253
☎ 23・4500、FAX 23・1303
https://ssk-kitano-com.ssi-xserver.jp/contact/

食育講座

■6月9日(日)10時～13時30分 ■対象高校生以上 ■内容夏の食材で料理 ■料金1,000円

低カロリーの健康料理講座

■6月20日(火)10時～13時30分 ■対象高校生以上 ■内容豆腐ローフ、ごまあえなど ■料金800円

いずれも定員は20人・先着順。申込開始は5月22日(火)10時。申込方法は電話、ファクス。

北野生涯学習センター別館
☎ 830・1113 北野町中 3298の2
☎ 78・5939、FAX 78・5991
✉ k-bunka@city.kurume.fukuoka.jp

子育てスマイル講座

■6月27日(火)、7月11日(火)、8月29日(火)10時～12時 ■対象小・中

学生の保護者 ■内容子育て講座、アロマクリーム作りなど ■料金材料代500円 ■申込締切6月11日(月)。託児あり

陶芸教室

■6月8日(金)10時～12時 ■内容マグカップや花瓶など ■料金材料代1,000円 ■申込締切5月28日(月)

いずれも定員は各20人・抽選。申込方法は電話、ファクス、電子申請。

保健

HIV 即日検査・相談

相談や検査は匿名、無料で受けられます。申し込みは不要。結果は検査の1時間後に直接本人に説明。1週間程度かかる場合あり。

【休日】6月3日(日)10時～12時 ■県久留米総合庁舎

☎ 0946・22・4190、FAX 0946・24・9260

【夜間】6月8日(金)16時～20時 ■保健所

☎ 30・9730、FAX 30・9833

ママパパきもち楽々無料相談

対象は妊娠中、子育て中で疲れやすい、眠れないなどの症状がある人。臨床心理士、心理相談員が対応します。申込方法は申込先に連絡。

【南部保健センター】6月5日(火)13時15分～

☎ 21・0056、FAX 21・0030

【保健所】6月15日(金)13時15分～

☎ 30・9731、FAX 30・9718

音楽イベント出演者・ボランティア募集

くるめライブチャレンジ

■①7月16日(木)、②8月12日(日)、③9月30日(日)、④11月11日(日)、⑤12月16日(日)。各16時30分～20時 ■シティブラザ Cボックス・六角堂広場 ■対象アマチュアミュージシャン ■定員各10組程度・選考 ■申込締切①6月15日(金) ②7月13日(金) ③8月31日(金) ④10月12日(金) ⑤10月31日(火)

くるめ街かど音楽祭

■10月20日(土)、21日(日)。各10時～17時 ■シティブラザなど10会場 ■申込締切7月31日(火)。選考あり

いずれも料金は無料。申込書は申込先、くるおんホームページ (http://kuruon.jp/) などに準備。

☎ 石橋文化センター (☎ 33・2271、FAX 39・7837、✉ info@kuruon.jp)

くるめ街かど音楽祭ボランティアを募集

■対象10月20日時点で18歳以上の人 ■内容受付や案内、環境美化、会場整理、記録など ■申込締切9月18日(火)。申込書は申込先、市ホームページなどに準備

☎ 文化振興課 (☎ 30・9224、FAX 30・9714)

相続手続 遺言 随時相談受付中!!

不動産名義変更には何が必要なの? 遺産分割で採れない方法は? 遺言が無効になる時ってどんな時? 相続放棄 親の借金を相続したくない!

司法書士法人 州都綜合法務事務所 SHUTO JUDICIAL SCRIVENER OFFICE

主たる事務所 佐賀県鳥栖市秋葉町3-18-6 福岡県司法書士会所属 福岡・久留米オフィス代表社員 池見智幸



経験豊富な司法書士が相談対応!!

福岡・久留米 オフィス ☎ 0120-410-565 福岡県久留米市通町10番地4 TEL: 0942-36-3311 FAX: 0942-36-3322 平日 8:30～17:30 平日17:30以降、土日も対応可能です(要予約) 駐車場あり