

無料化とネット予約で受けやすくなる

◆特定健康診査・がん検診はの月一日(金)から

早期発見が大切

久留米市は、6月から11月まで市民の皆さんを対象に、生活習慣病の予防が目的の「特定健康診査」と、6種類の「がん検診」などを行います。いずれも、医療機関で受ける「個別けんしん」と、決まった日に公共施設などで受ける「集団けんしん」があります。

がんは早期発見が大切です。日本癌治療学会などのデータによると、初期のがんは約9割が治療でき、治療費も進行後に発見した場合の10分の1程度。生活習慣病も、重症化する前の対応が効果的です。今年から「集団けんしん」のインターネット予約システムを導入。特定健診は無料になります。今年が体のメンテナンスを始めるチャンスです。

メリット② ネットで24時間予約OKに

「仕事で忙しい」「電話するのが面倒」というあなたに朗報。24時間いつでも健診を予約できる、専用のページを作りました。特定健診とがん検診の、いずれも「集団けんしん」を予約できます。6月から市のホームページの他、下のQRコードからもアクセスできます。

ネット予約にリンクするQRコード




オンラインサービス
 > 申請・届出ガイド
 > 施設予約システム
 > 電子申請
 > 照会検索・予約
 > 電子入札
 > 市民の声(ご意見・ご提案)

広報インフォメーション
 > 広報くまぐら

6月1日、市ホームページの「オンラインサービス」に予約画面へのリンクができます

平成30年度
けんしんガイドブック
 ~久留米市健康診査・がん検診のご案内~

受診できる期間は
 平成30年6月1日~11月30日

今年度から
特定健診(久留米市国民健康保険)は無料になりました!
 ※通常8,000円かかる健診を無料で受付けられます。

今年度から
集団けんしんが利用しやすくなりました!
 ①1つの会場で複数のけんしんを受けられます。
 ②インターネット予約(24時間受付)がスタートします。
 ※詳しくはP.21

③全ての会場が予約制となり、待ち時間が少なくなります。

【集団けんしんの予約申込先】
 くるめけんしんダイヤル
 TEL.0120-900-072 受付時間 9:00~17:00(月~金、祝日除く)

【インターネット予約は久留米市ホームページから】
 このQRコードから

久留米市健康診査・がん検診

受診の流れや日程などが載っているけんしんガイドブック。本紙6月1日号と同時送ります

メリット① 通常¥8000→¥0に

通常、特定健診を医療機関で個人で受診すると8,000円程度。市の特定健診の自己負担は、昨年まで500円。それが今年からは無料になります。この機会は逃せません。特定健診は、国民健康保険に加入している40歳から74歳までが対象です。5月下旬に、受診券が郵送で届きます。

特定健康診査受診券

交付

交付対象者
 特定健康診査受診券に必要のもの
 ・受診券(この券)
 ・国民健康保険に加入していること
 ・国民健康保険料を納付していること
 ・特定健康診査が無料です

※注意事項
 1. 交付対象者以外の方には、受診券は交付されません。
 2. 受診券は、本人が受診する際に必ず持参してください。
 3. 受診券は、1枚につき1回の受診に限り有効です。
 4. 受診券は、受診当日まで有効です。
 5. 受診券は、受診当日まで有効です。

交付先
 久留米市健康診査センター
 〒816-8501 久留米市健康診査センター
 受付時間 9:00~17:00(月~金、祝日除く)

今年から無料になった特定健診の受診券。対象となる人に郵送します

「集団けんしん」の予約や受診券再発行の申し込み、健診に関する問い合わせは
くるめけんしんダイヤル
☎0120-900-072
 受付時間：月~金曜 9時~17時(祝日は除く)

久留米市 集団けんしん

検索

集団けんしんのページへのQRコード

◆性犯罪を許さない

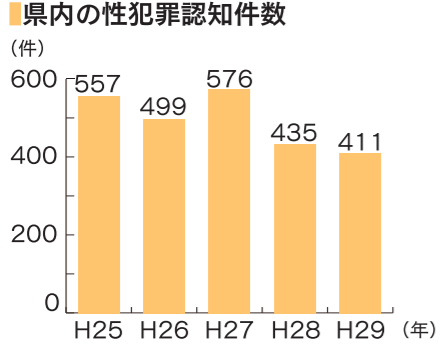
新生活の季節に増加の傾向

重大な人権侵害

性犯罪は、被害者の心身を傷つけ、後の生活にも深刻な影響を与える重大な人権侵害です。加害者の身勝手な行為にもかかわらず、「被害者にも、どこか非があったのでは」など心無い批判にさらされ、二重に傷つけられることがあります。

県内で411件発生

県警察が確認している福岡県の性犯罪発生件数は、平成29年で411件。人口



当たりの発生率は、全国ワースト2位です。被害は、入学や就職など、新生活が始まる季節に多く発生する傾向に。夕方から明け方に多く、道路上の他、住宅内でも発生しています。

地域と行政が連携

性犯罪を無くすには、暴力を許さない意識が何より大切です。その上で、地域や行政、警察などが連携し、防犯対策に取り組むことが重要です。日頃から、地域での声かけやパトロールを行ったり、街灯や防犯カメラを設置したりすると、犯罪の抑止になります。

それぞれができる対策もあります。防犯ブザーを周りに見えるように持ったり、周囲を警戒している態度を取ったりすることで、不審者への警告になります。スマートフォンを見ながら、「ながら歩き」は、不

審者の接近に気づきにくいのでやめましょう。性犯罪は絶対にはじめません。市は、安全安心なまちづくり「セーフコミュニティ」の取り組みの一つである「犯罪の防止」を、市民の皆さんとの協働で進めていきます。

悪意のは加害者です。性犯罪は絶対にはじめません。市は、安全安心なまちづくり「セーフコミュニティ」の取り組みの一つである「犯罪の防止」を、市民の皆さんとの協働で進めていきます。

暴力を許さない意識が何より大切です。その上で、地域や行政、警察などが連携し、防犯対策に取り組むことが重要です。日頃から、地域での声かけやパトロールを行ったり、街灯や防犯カメラを設置したりすると、犯罪の抑止になります。

防犯アプリを使って

福岡県警察は、スマートフォン用防犯アプリ「みまもっち」を公開。事件の情報を地図上で確認できます。その他、防犯ブザーとして使え、110番通報機能も。詳しくは、県警察のホームページで確認してください。

QRコード
県警察ホームページへの



石橋文化センター あじさい・はなしょうぶまつり

5月24日(木)~6月17日(日)

30品種1万株のハナショウブや、アジサイ、スイレンといった初夏の花々が、花と芸術の庭園・石橋文化センターを彩ります。

■日時 5月24日(木)から6月17日(日)までの10時~17時

【苗・観葉植物などの販売】■日時 5月26日から6月10日までの土・日曜 11時~15時

【クイズラリー】■日時 期間中の日曜 11時~15時

■対象 小学生以下 ■定員 100人・当日先着順 ■料金 無料

【ホタル観賞】■日時 5月24日(木)から27日(日)までの19時~20時30分。雨天中止 ■内容 スイレンとバラの庭周辺で、ホタルが舞います

【コンサート】■日時 5月26日(土)19時~19時40分

■会場 美術館西側。雨天時は石橋正二郎記念館

【坂本繁二郎旧アトリエ特別公開】■日時 6月9日(土)、10日(日)11時~15時。11時30分~11時50分と13時30分~13時50分に、アトリエトークあり

◎石橋文化センター
 ☎0942・33・2271、FAX 0942・39・7837