

多胎児育児フォーラム

■3月4日(日)13時～15時30分。
受け付けは12時45分～ ■みんなく
る ■対象小学生までの多胎児を子
育て中か妊娠中の人など ■内容講
話「子育ての、そばにいる人はだ
れ?」、交流会など ■料金無料 ■申
込締切 3月2日(金)
◎こども子育てサポートセンター
(☎ 30・9731、FAX 30・9718)

ゆったり子育て無料相談

身体計測、栄養・子育て相談に保
健師、助産師、栄養士などが対応。
申し込み不要。母子健康手帳を持参
のこと。

【本庁舎3階会議室】■3月7日(水)
9時30分～11時 ■対象3歳まで
の乳幼児
◎地域保健課
(☎ 30・9033、FAX 30・9833)

【南部保健センター】■3月14日(水)
13時30分～15時 ■対象就学前
の乳幼児
◎同センター
(☎ 21・0056、FAX 21・0030)

ママパパきもち楽々無料相談

■3月23日(金)13時15分～ ■コ
スモすまいる北野 ■対象妊娠中、
子育て中で疲れやすい、眠れないな
どの症状がある人 ■内容臨床心理
士、心理相談員が対応 ■申込方法申
込先に連絡
◎北野総合支所保健師事務室
(☎ 23・1307、FAX 78・6482)

潰瘍性大腸炎・クローン病の
子どもと家族の集い

■3月28日(水)14時～16時 ■えー
るピア久留米 ■内容くるめ病院管理
栄養士の講話、交流会、看護師によ
る相談 ■料金無料 ■定員15人程

度・抽選 ■申込締切 3月14日(水)
◎同事務局
(ゆかり医療療育センター内、
☎ 0943・73・0152、
FAX 0943・73・0524)

離乳食・ステップクラス

■3月24日(土)10時30分～11時
30分 ■南部保健センター ■対象市
内に住んでいる7～11カ月の乳児
の保護者 ■内容栄養士の講話など
■料金無料 ■申し込み不要
◎こども子育てサポートセンター
(☎ 30・9731、FAX 30・9718)

♥ 福祉

高齢者の相談

【ものわずれ無料相談】■3月13
日(火)。13時30分～15時30分 ■本
庁舎3階会議室 ■対象65歳以上
■内容物忘れの心配がある人や家族
の悩みに久留米大学医学部看護学科
の教授などが面接で対応 ■定員2
人・先着順 ■申込開始 2月22日(水)
8時30分

【認知症高齢者介護電話相談】■2
月27日(水)、3月6日(水)、13日(水)、
20日(水)。各13時30分～16時30分
■内容日常生活、在宅介護の悩みな
どに介護経験者が対応
◎長寿支援課
(☎ 30・9207、FAX 36・6845)

おさそい

くるめ日曜日

■2月25日(日)、3月25日(日)9時
～15時 ■東町明治通り商店街

■内容地元農産物や加工品、工芸品
の販売
◎NPO法人くるめ日曜市の会
(☎FAX 39・3617)

京隈かいわいめぐり

■2月25日(日)10時～14時 ■JR
久留米駅水天宮口または梅林寺外苑
集合 ■内容坂本繁二郎生家、水天
宮などの文化遺産巡り。宝探し、郷
土民話などあり ■料金100円。宝
探しは300円で、定員は100人・
当日先着順
◎京町校区まちづくり委員会
(☎FAX 35・0171)



高良山ウォーキング

■2月26日(月)9時30分～ ■御井
町バス停横集合 ■内容下宮社、御
手洗池、大学稲荷などを巡る約5km
コース ■料金200円 ■申し込み不要
◎高良山ウォーキングくらぶ
(高良大社内、
☎ 43・4893、FAX 43・4936)

六ツ門パソコン教室

【3月分】■水曜10時30分～12
時30分・ワード入門、金曜10時
30分～12時30分・パソコン入門、
金曜13時30分～15時30分・エ
クセル入門。各4回 ■申込開始 2月
22日(水)10時
【4月分】■金曜13時30分～15
時30分・エクセルステップアップ、
水曜10時30分～12時30分・ワー

ドステップアップ、金曜10時30分
～12時30分・パソコン入門。各4
回 ■申込開始 3月22日(水)10時
いずれも会場は六ツ門大学。対象
はパソコンを持参できる人。料金は
6,000円。定員は各5人・先着順。
◎同大学 (☎ 31・6260、FAX 36・0066)

盆栽ツバキと鉢植え展

■3月2日(日)12時～17時、3日(月)
9時～17時、4日(火)9時～15時
■道の駅くるめ ■内容50鉢を展示
■料金無料
◎日本ツバキ協会筑紫支部
(☎ 090・1089・0295、
FAX 21・4833)

久留米大学市民公開講座

■3月3日(土)13時30分～15時
30分 ■久留米大学旭町キャンパス
■内容講演「早寝早起きは子どもを
幸福にする」(講師=高次脳疾患研
究所講師・岡村尚昌氏)など ■料
金無料 ■定員250人・当日先着順
◎同大学高次脳疾患研究所
(☎ 31・7581、FAX 31・7911)

市民公開講座

■3月4日(日)15時～16時30分
■シティプラザ 久留米座 ■内容講演
「今知っておくべき乳がんのこと」(講
師=がん研有明病院乳腺センター長・
大野真司氏)など ■料金無料 ■定
員285人・当日先着順
◎第15回日本乳癌学会九州地方会
運営事務局(西日本企画サービス内、
☎ 44・5800、FAX 44・6655)

初めてのパソコン講座

■3月6日から29日までの火曜、
木曜。各10時～12時 ■府中公民
館 ■対象市内か近郊に住んでいる人
■内容インターネット、ウィンドウズ

10の基礎 ■料金3,900円 ■申込
締切 2月28日(水)
◎NPO法人シニアネット久留米
(☎FAX 65・4545)

集まれ吹奏楽ピープル
1度きりの演奏会

■3月11日(日)13時～15時15分
■石橋文化ホール ■内容曲目「さく
らのうた」「君の名は。」 ■料金無料
◎同実行委員会
(☎ 080・8575・6071、
✉ atsumare2018@gmail.com)

久留米の歴史 宮ノ陣まち歩き

■3月11日(日)13時30分～16時
30分 ■西鉄甘木線学校前駅集合
■内容将軍梅、五万騎塚、遍万寺な
どを巡る約3kmのコース ■料金保険
料など500円 ■定員25人・先着順
■申込期間 2月22日(水)9時～3月
1日(水)
◎観光ボランティアの会の草場さん
(☎ 090・6036・6796、
FAX 26・4744)



認知症予防地域講演会

■3月10日(土)①11時～12時、
②13時30分～15時30分 ■ふ
れあい農業公園 ■内容①認知症の介
護をしている人の交流会 ②講演「忘
れるあなたと忘れないわたし」(講
師=大牟田みさき病院長・田中清貴
氏) ■料金無料 ■申し込み不要。
手話通訳・要約筆記の申込締切は3

月2日(金)
◎NPO法人にこにこ会の江口さん
(☎FAX 22・0242)

灯明アート参加者募集

■3月24日(土)9時～21時30分
■水天宮など ■内容1万個の灯明で
巨大な地上絵作り ■料金無料 ■定
員150人・先着順 ■申込期間 2月
22日(水)10時～3月9日(土) ■申込
方法電話、ホームページ
◎久留米商工会議所
(☎ 33・0212、FAX 33・0933、
✉ http://www.kurume.or.jp/
suintengu/cn2/toumyou.html)



広報くるめの情報を
いろいろな方法で発信

【ホームページ】PDF版、電子ブ
ック版、音声版、テキスト版(音声
読み上げソフト対応)
【携帯サイト】「広報くるめ・情報
ほっとライン」
【くーみんテレビ】11ch「テレビ
広報くるめ」
【ドリームスエフエム】76.5MHz
「広報くるめラジオ版」
【点訳版・音訳版】視覚に障害のあ
る人を対象に、点字冊子、録音テープ、
デジ版 CD を作成しています
◎広報課 (☎ 30・9119、
FAX 30・9702)

壁のひび割れ・雨もり119 お見積無料! でお困りの方

九州心塗 Kyushu Shinto 0942-43-6660

日本塗装名人社認定店

相続手続 遺言 随時相談受付中!!

州都綜合法務事務所 SHUTO JUDICIAL SCRIVENER OFFICE

0120-410-565