

よかよか介護ボランティア事業説明会

■1月19日(金)10時～11時・南部保健センター、22日(月)14時～15時・本庁舎3階会議室、25日(木)14時～15時・コスモすまいる北野
■対象市内に住んでいて、要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人 **■内容**活動紹介など **■料金**無料 **■申し込み**不要
 ◎NPO法人久留米市介護福祉サービス事業者協議会
 (☎ 35・1525、FAX 46・5841)

保健

わかち合いの会

■1月23日(火)、2月27日(火)、3月27日(火)13時30分～15時30分
■保健所 **■対象**自死で家族を亡くした人 **■内容**遺族が思いを語り合う場 **■料金**無料 **■申し込み**不要
 ◎保健予防課
 (☎ 30・9728、FAX 30・9833)

子育て教室

【離乳食・はじめてクラス】2月①2日(金)、②16日(金)。各10時15分～12時15分 **■①**えーるピア久留米、②城島げんきかん **■対象**市内に住んでいる平成29年8・9月生まれの乳児 **■内容**講話や調理実習・試食 **■定員**①25組、②15組・先着順 **■申込開始**1月①10日(水)、②23日(火)8時30分

【プレパママ教室】2月18日(日)9時30分～12時、13時30分～16時 **■南部保健センター** **■対象**市内に住んでいる妊婦とパートナー **■内容**沐浴実習、妊婦生活体験、保健師の講話 **■定員**各15組・

ラジオ体操指導員講習会

■1月20日(日)9時30分～12時 **■みづま総合体育館** **■対象**市内に住んでいる人 **■料金**無料 **■申込締切**1月14日(日)。申込書は市ホームページに準備。受講した人は、NPO法人全国ラジオ体操連盟公認の資格を無料で取得できます。資格取得費用2,000円は市が負担
 ◎健康推進課 (☎ 30・9331、FAX 30・9833)



先着順 **■申込開始**1月24日(水)8時30分 **■申込方法**住所、氏名、電話番号、希望時間を連絡
 いずれも料金は無料。

◎こども子育てサポートセンター
 (☎ 30・9731、FAX 30・9718)

ゆったり子育て無料相談

対象は就学前の乳幼児。身体計測、栄養・子育て相談に保健師、助産師、栄養士などが対応。申し込み不要。母子健康手帳を持参のこと。

【南部保健センター】1月24日(水)13時30分～15時

◎同センター
 (☎ 21・0056、FAX 21・0030)

【三瀬生涯学習センター】1月25日(木)10時～11時30分

◎三瀬保健センター
 (☎ 64・2412、FAX 65・0957)

おさそい

がんサロンちっこ

■①1月13日(土)、2月10日(土)、3月10日(土)。各14時～16時 **■みんなくる** **■対象**がん患者と家族 **■内容**講話①「漢方治療 患者の体験談」、②「笑いヨガ 楽しく免疫力アップ」、③「みんなで話そう 体験談」。交流会あり **■料金**無料 **■申し込み**不要
 ◎筑後ブロックがん相談支援センター連絡協議会
 (☎ 31・7903、FAX 31・7716)

経営革新セミナー

■1月20日(土)、27日(土)10時～17時 **■久留米商工会館** **■対象**中小企業の経営者など **■内容**経営革新計画書の作り方など **■料金**無料 **■定員**30人・先着順 **■申込開始**1

月9日(火)9時
 ◎久留米商工会議所経営支援課
 (☎ 33・0213、FAX 33・0933)

アルコール問題のグループミーティング

■1月13日から2月17日までの土曜。各10時～12時 **■えーるピア久留米** **■対象**アルコール問題に悩んでいる人 **■料金**無料 **■申し込み**不要
 ◎同事務局の大濱さん
 (☎ 080・3996・1514、FAX 35・7064)

謡曲大会

■1月28日(日)9時30分～17時30分 **■シティプラザ久留米座** **■内容**謡曲五流の「素謡」や「仕舞」を披露 **■料金**無料 **■申し込み**不要
 ◎久留米謡曲連盟の上野さん
 (☎ 080・3225・2614、
 ☐ telue3698@outlook.jp)

日曜在宅医

1月1日(祝)	
内科	
くらたクリニック	長門石 35-5543
稲田内科クリニック	花畑 46-8255
中田循環器科内科クリニック	津福今町 30-3211
富田病院	城島町 62-3121
田主丸中央病院	田主丸町 0943-72-2460
外科	
神代病院	北野町 78-3177
福田病院	大川市 0944-87-5757
田主丸中央病院	田主丸町 0943-72-2460
小児科	
いむた小児科	諏訪野町 30-7611
眼科	
大善寺なかしま眼科	大善寺町 26-0003
耳鼻科	
広瀬耳鼻咽喉科	天神町 32-1587
歯科	
岡本歯科	諏訪野町 32-3355
こつぼ歯科	北野町 78-2312
藤丸歯科	大木町 0944-32-1465
とりごえ歯科	うきは市 0943-75-2225
産婦人科	
いでウイメンズクリニック	天神町 33-1114

夜間・休日の子どもの急な病気やケガで心配なときは
小児救急医療電話相談へ

■平日19時～7時、土曜は12時から、日曜・祝日、12月29日(金)から1月3日(火)までは24時間受け付け **■ダイヤル** 37-6116 **■プッシュ** 37-6116 **■携帯** 電話 #8000

市民向け終活セミナー
 ■1月20日(土)13時～14時30分。受け付けは12時30分～ **■筑後弁護士会館** **■内容**「備えて安心、あなたの終活」をテーマに弁護士が相続などを解説 **■料金**無料 **■定員**70人程度・当日先着順
 ◎県弁護士会筑後部会
 法律相談センター
 (☎ 30・0144、FAX 32・2691)

市民合同芸能祭
 ■2月4日(日)10時～16時 **■シティプラザ久留米座** **■内容**日舞、合唱、ダンスなどを披露 **■料金**無料
 ◎校区まちづくり連絡協議会
 (☎ 30・9243、FAX 30・9711)

すこやか健康教室
 ■1月28日(日)10時～12時 **■山**

本クリニック **■対象**市内に住んでいる人 **■内容**便秘と肥満の関係について解説、体操、レシピの紹介 **■料金**無料 **■定員**20人・先着順
■申込開始1月9日(火)9時
 ◎同クリニックの萩山さん
 (☎ 090・5384・1839、
 FAX 36・3457)

信愛短大公開講座
 ■1月27日(土)13時30分～15時30分 **■久留米信愛女学院短期大学** **■内容**洋のテーブルコーディネートの仕方を解説 **■料金**資料代500円 **■定員**40人・先着順 **■申込開始**1月9日(火)9時～19日(金)
 ◎同短期大学
 (☎ 43・4532、FAX 43・2531)

チャリティ舞踊公演
 ■1月28日(日)10時30分～16時

■シティプラザ ザ・グランドホール **■内容**7社中が「松と竹」、「かっぱれ」などを披露 **■料金**1,000円。チケットは問い合わせ先などで販売。収益金は市に寄附します
 ◎とどろき会の花柳さん
 (☎ FAX 32・4173)

プロジェクト
ついくる project
発達障害の学習会
 ■2月17日(土)①10時～12時、②13時～15時 **■本庁舎**2階くろみホール **■内容**テーマ①「自閉症・発達障害の人たちの居心地のいい暮らしのために」、②「必ず必要になる知識と支援グッズの使い方」 **■料金**1,000円 **■申込締切**2月10日(日) **■申込方法**電子メール。要約筆記・手話通訳あり
 ◎gocochi (☎ 090・4997・8111、
 ☐ gocochi117@yahoo.co.jp)

1月2日	
内科	
音成クリニック	中央町 36-6855
上津中央クリニック	藤山町 21-8022
よしかいクリニック	花畑 39-4114
安本病院	三瀬町 64-2032
田主丸中央病院	田主丸町 0943-72-2460
外科	
神代病院	北野町 78-3177
高木病院	大川市 0944-87-0001
田主丸中央病院	田主丸町 0943-72-2460
小児科	
善導寺こどもクリニック	善導寺町 47-0818
眼科	
広瀬眼科	小都市 72-2721
耳鼻科	
林田耳鼻咽喉科	田主丸町 0943-73-0333
歯科	
野村歯科	宮ノ陣 32-9271
そめや歯科	通町 46-2218
原田歯科	大川市 0944-87-0033
たろう歯科	田主丸町 0943-72-0611
産婦人科	
いづみレディスクリニック	新合川 45-2300

全日曜、祝日	
外科	聖マリア病院 津福本町 35-3322
外科	新古賀病院 天神町 38-2222
内科・外科	嶋田病院 小都市 72-2236

1月3日	
内科	
香月内科ハートクリニック	善導寺町 47-1036
天寿堂医院	御井町 45-3000
亀尾医院	荒木町 26-5151
丸山病院	小都市 73-0011
富田病院	城島町 62-3121
田主丸中央病院	田主丸町 0943-72-2460
外科	
弥永協立病院	六ツ門町 33-3152
神代病院	北野町 78-3177
矢野医院	三瀬町 65-1235
福田病院	大川市 0944-87-5757
高木病院	大川市 0944-87-0001
田主丸中央病院	田主丸町 0943-72-2460
小児科	
かとう小児科	大善寺町 27-2220
眼科	
富田眼科	八女市 0943-23-3455
耳鼻科	
富田耳鼻咽喉科	朝倉市 0946-22-2415
歯科	
こが歯科	野中町 22-0007
井上邦子歯科	小頭町 34-6800
とら歯科	三瀬町 64-3631
田村歯科	うきは市 0943-75-2245
産婦人科	
天神ウイメンズクリニック	諏訪野町 38-0002

1月7日	
内科	
平塚医院	大橋町 47-0018
三嶋医院	篠山町 31-8877
加納内科	小頭町 38-9621
小郡二井医師会休日診療センター	小都市 72-5534
安本病院	三瀬町 64-2032
いしばし循環器内科	三瀬町 64-6111
宿里医院	大川市 0944-86-4069
古賀内科小児科	うきは市 0943-77-2009
外科	
戸次クリニック	東町 33-3123
神代病院	北野町 78-3177
高木病院	大川市 0944-87-0001
しのぎぎ整形外科クリニック	うきは市 0943-76-2100
小児科	
ひだか子どもクリニック 南	22-0119
眼科	
しらお眼科	野伏間 51-4100
耳鼻科	
まなこ耳鼻咽喉科	みやき町 89-1733
歯科	
うさぎデンタルクリニック	安武町 26-2202
産婦人科	
聖マリア病院	津福本町 35-3322