

みづま総合体育館
☎ 830・0112 三瀬町玉満 2593の1
☎ 65・1115、FAX 65・1160
✉ m-soutai@ktarn.or.jp

秋の体力測定

■10月26日(金) 18時30分～21時 ■対象 20歳から64歳までの健康な人 ■内容 文部科学省の新体力テスト実施要項に基づく体力測定 ■料金無料 ■定員 30人・先着順 ■申込期間 10月8日(祝)9時～14日(日) ■申込方法 電話、ファクス

♥ 福祉

身体障害のある人のための無料相談

■10月10日(火)、11月14日(水)、12月12日(火)。各13時～16時 ■筑邦・上津・高牟礼・千歳市民センター ■内容 身体障害者手帳の取得方法など ■申し込み不要
◎障害者福祉課
(☎ 30・9035、FAX 30・9752)

視覚障害のある人と図書館ボランティアの交流会

■10月28日(日) 13時30分～16時 ■中央図書館 ■対象 市内に住んでいて、視覚障害のある人とその家族など ■定員 15人・先着順 ■申込期間 10月9日(火)10時～19日(金)
◎中央図書館
(☎ 38・7116、FAX 38・7183)

触れ合いゲートボール大会

■11月6日(火) 9時30分～15時 ■田主丸老人福祉センター ■対象 障害のある人と家族。5人1チーム ■料金無料 ■定員 50人・先着順 ■申込期間 10月9日(火)10時～26日(金)16時
◎市身体障害者福祉協会
(☎ 39・2666、FAX 38・9290)

ワード&エクセル基本講座

■11月7日から来年1月30日までの水・土曜 19時～21時。21回 ■えーるピア久留米 ■対象 ひとり親家庭の親、寡婦 ■料金 テキスト代

2,160円 ■定員 15人・抽選 ■申込締切 10月24日(火)
◎久留米ひとり親サポートセンター
(☎ FAX 32・1140)

母子父子寡婦福祉資金の貸し付け

ひとり親家庭の親、寡婦を対象に、高校以上の修学資金などの貸付相談を受け付けています。
◎家庭子ども相談課
(☎ 30・9063、FAX 30・9718)

✚ 保健

ゆったり子育て無料相談

対象は就学前の乳幼児。身体計測、栄養・子育て相談に保健師、助産師、保育士、栄養士などが対応。申し込みは不要。母子健康手帳を持参のこと。
【城島子育て支援センター】 ■10月17日(水)10時30分～11時30分
◎城島総合支所市民福祉課
(☎ 62・2113、FAX 62・3732)
【南部保健センター】 ■10月18日(木)13時30分～15時
◎同センター
(☎ 21・0056、FAX 21・0030)

子育て教室

【離乳食・ステップクラス】 ■10月11日(水)10時30分～11時30分 ■南部保健センター ■対象 市内に住んでいる7～11カ月の乳児の保護者 ■内容 栄養士の講話など ■料金無料 ■申し込み不要
【離乳食・はじめてクラス】 ■11月①1日(水)、②22日(水)。各10時15分～12時15分 ■えーるピア久留米 ■対象 市内に住んでいる平成30年5・6月生まれの乳児 ■内容 講話、調理実習・試食 ■料金無料 ■定員 各25組・先着順 ■申込開始 10月①9日(火)、②30日(火)。各8時30分

【プレバママ教室】 ■11月③4日(日)、④18日(日)。各9時30分～12時、13時30分～16時 ■南部保健センター ■対象 市内に住んでいる妊婦とパートナー ■内容 沐浴

実習、妊婦生活体験、保健師の講話 ■料金無料 ■定員 各15組・先着順 ■申込開始 10月③10日(火)、④24日(火)。各8時30分 ■申込方法 住所、氏名、電話番号、希望時間を連絡
◎子ども子育てサポートセンター
(☎ 30・9731、FAX 30・9718)

高齢者のインフルエンザ予防接種費用を助成

■来年1月31日(火)まで ■市内の受託医療機関など ■対象 65歳以上の、60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重い障害があり、身体障害者手帳1級を持つ人 ■料金 1,620円。ただし、非課税世帯、生活保護受給世帯は無料。保健所や各総合支所などで発行する無料予防接種確認書などが必要
◎保健所保健予防課
(☎ 30・9730、FAX 30・9833)

📄 募集

消費生活相談員

■人員 1人 ■資格 昭和30年4月2日から43年4月1日までに生まれた人で、消費生活相談員、専門相談員、アドバイザー、コンサルタントのいずれかの資格を持つ人 ■雇用期間 12月1日から来年3月31日まで。更新あり ■勤務時間 5日、週35時間。第2日曜は勤務あり ■給与月額 18万4,300円。通勤手当・賞与などあり ■試験日 10月27日(出) ■選考方法 作文、面接 ■申込締切 10月17日(火)。郵送は15日(月)(消印有効)。申込書はえーるピア久留米、本庁舎1階総合案内、各総合支所地域振興課、各市民センター、市ホームページなどに準備
◎消費生活センター
(☎ 30・7700、FAX 30・7715)

👤 おさそい

日本キルトで参道軒先美術館
■10月7日(日)から21日(日)まで

の10時～17時 ■北野天満宮参道沿い ■内容 店舗の軒先や室内に全国から寄せられた日本キルト作品約130点を展示。雨天時は室内のみ ■料金無料
◎菅公の女たち
(☎ 78・5699、FAX 78・5233)



六ツ門大学特別講座

■10月9日(火)15時～16時 ■六ツ門大学 ■内容 講演「知られざる郷土の俳人と葉室麟」(講師=狸ばやし席亭・宮原勝彦氏) ■料金無料 ■申し込み不要
◎同大学
(☎ 31・6260、FAX 32・0039)

がんサロンちっこ

■10月13日(出)・がん治療とお口のケア、11月10日(出)・講話「がんになっても自分らしく生きる」、12月8日(出)・放射線治療医の話。各14時～16時 ■くろめりあ六ツ門 ■料金無料 ■申し込み不要
◎筑後ブロックがん相談支援センター連絡協議会
(☎ 31・7903、FAX 31・7716)

アルコール問題のグループミーティング

■10月13日(出)、20日(出)、11月

10日(出)、17日(出)。各10時～12時 ■えーるピア久留米 ■対象 アルコール問題に悩んでいる人 ■料金無料 ■申し込み不要
◎同事務局の大濱さん
(☎ 080・3996・1514、✉ yuitiro123@softbank.ne.jp)

アーチェリー初心者教室

■10月12日から12月21日までの金曜18時30分～20時30分 ■西田体育館 ■対象 市内に住んでいるか通勤通学している中学生以上 ■料金 5,000円 ■定員 10人・先着順 ■申込期間 10月8日(祝)9時～10日(火)
◎久留米アーチェリー協会の野口さん
(☎ 080・1703・7265、✉ kurume_archery_club@yahoo.co.jp)

ユネスコ世界家庭料理教室

■10月14日(日)10時～13時 ■えーるピア久留米 ■内容 イスラエル料理のファラフェルなど ■料金 1,000円 ■定員 30人・先着順 ■申込開始 10月8日(祝)10時
◎久留米ユネスコ協会の高木さん
(☎ FAX 80・1778)

移植を考える市民公開講座

■10月14日(日)13時30分～15時30分 ■シティプラザ 久留米座 ■対象 市内に住んでいる人 ■内容 講話「透析や腎移植という選択肢について」 ■料金無料 ■定員 350人・当日先着順
◎聖マリア病院
(☎ 35・3322、FAX 34・3115)

柿狩りサイクリング

■10月14日(日)9時～15時 ■ふ

れあい農業公園集合 ■対象 小学3年生以上 ■内容 右田果樹園まで片道9kmを自転車で行く ■料金 保険料など500円。柿1個付き ■定員 120人・当日先着順。弁当・飲み物は持参のこと
◎久留米サイクルスポーツ協会の武下さん
(☎ 080・1767・1974、FAX 34・0943)

スタジオダンスドリーマー・ダンスショーケース

■10月14日(日)14時～16時 ■石橋文化ホール ■内容 ジャズダンス・タップダンス・バレエ・ヒップホップなど披露 ■料金 800円。チケットは情報サテライト、石橋文化センターなどで販売
◎スタジオ・ダンス・ドリーマーの城戸さん
(☎ 37・2121、FAX 21・8765)

ウォーキングイベント

■10月20日(出)10時～。受け付けは9時30分から ■久留米アリーナ ■対象 市内に住んでいる小学生以上の人 ■内容 百年公園周辺の約2.5kmのコース ■料金無料 ■定員 30人・先着順 ■申込開始 10月9日(火)9時 ■申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を連絡
◎くろめすこやか推進会の松尾さん
(☎ FAX 78・3598)

市民向け終活セミナー

■10月20日(出)13時～14時30分 ■筑後弁護士会館 ■内容 弁護士の講話「備えていますか？あなたの終活」 ■料金無料 ■定員 70人・当日先着順
◎県弁護士会筑後部会法律相談センター
(☎ 30・0144、FAX 32・2691)

九州心塗 Kyushu Shinto 0942-43-6660

雨もり119・外壁対策 しませんか?

ウレタン 34.8万円(税別) シリコン 39.8万円(税別) フッ素 68万円(税別) 無機 98万円(税別)

久留米商工会議所 平成30年度 Theプレミアム商品券 ご利用いただけます!

久留米市山川追分1-5-16 http://www.kyushushinto.com/

日本塗装名人社認定店